ХОББИ КЛУБ

Питание по звездам

Бодхи Атама

ПИТАНИЕ
ПО ЗВЕЗДАМ

Харьков
ЧФ «ДДК»
СП «КАРАВЕЛЛА»

Рига
ООО «РЕТОРИКА»

1996

ББК 36.997
Б 97

Бодхи Атама

Б 97 Питание по звездам:— Харьков: ЧФ «ДДК», СП «Каравелла», Рига: ООО «Реторика», 1996.— 192 с.

ISBN 5-88594-011-8

Эта книга поможет подобрать оптимальную диету с учетом вашей космической индивидуальности. Автор предлагает таблицы оценки продуктов питания по баллам от +5 до -5 для 144 типов людей, выделенных по принадлежности к знаку зодиака и году, согласно 12-летнему китайскому циклу животных. Она, несомненно, принесет пользу тому, кто стремится найти собственное рациональное питание, дарующее здоровую и полноценную жизнь.

Б $\frac{3403040000-002}{96}$ Без объявл. ББК 36.997

ISBN 5-88594-011-8

© ЧФ «ДДК», 1996.
© СП «Каравелла», 1996.
© ООО «Реторика», обложка, 1996.

Содержание

Введение 7

Проявление Космоса в Природе и Человеке 9

Полярности 9
Стихии 10
Язык планет 12
Зодиакальные знаки 14
Ваш Солнечный знак 15
Китайский круг животных 16
Ваш знак по Китайскому гороскопу 17

Классификация продуктов 18

Энергетические свойства пищи 18
Саттва, тамас и раджас пища 20
Вкус пищи 21
Структура и консистенция пищи 24

Зодиакальный тип и диета 25

Овен 25
Телец 26
Близнецы 27
Рак 28
Лев 29
Дева 30
Весы 32
Скорпион 33
Стрелец 34
Козерог 35
Водолей 37
Рыбы 38

Недельный ритм в режиме питания 39

Питание как духовная практика 41

Индивидуальное меню 43

Крыса - Овен 44
Крыса - Телец 45
Крыса - Близнецы 46
Крыса - Рак 47
Крыса - Лев 48
Крыса - Дева 49
Крыса - Весы 50

Крыса - Скорпион 51
Крыса - Стрелец 52
Крыса - Козерог 53
Крыса - Водолей 54
Крыса - Рыбы 55
Бык - Овен 56
Бык - Телец 57
Бык - Близнецы 58
Бык - Рак 59
Бык - Лев 60
Бык - Дева 61
Бык - Весы 62
Бык - Скорпион 63
Бык - Стрелец 64
Бык - Козерог 65
Бык - Водолей 66
Бык - Рыбы 67
Тигр - Овен 68
Тигр - Телец 69
Тигр - Близнецы 70
Тигр - Рак 71
Тигр - Лев 72
Тигр - Дева 73
Тигр - Весы 74
Тигр - Скорпион 75
Тигр - Стрелец 76
Тигр - Козерог 77
Тигр - Водолей 78
Тигр - Рыбы 79
Кролик - Овен 80
Кролик - Телец 81
Кролик - Близнецы 82
Кролик - Рак 83
Кролик - Лев 84
Кролик - Дева 85
Кролик - Весы 86
Кролик - Скорпион 87
Кролик - Стрелец 88
Кролик - Козерог 89
Кролик - Водолей 90
Кролик - Рыбы 91
Дракон - Овен 92
Дракон - Телец 93
Дракон - Близнецы 94
Дракон - Рак 95
Дракон - Лев 96

Дракон - Дева 97
Дракон - Весы 98
Дракон - Скорпион 99
Дракон - Стрелец 100
Дракон - Козерог 101
Дракон - Водолей 102
Дракон - Рыбы 103
Змея - Овен 104
Змея - Телец 105
Змея - Близнецы 106
Змея - Рак 107
Змея - Лев 108
Змея - Дева 109
Змея - Весы 110
Змея - Скорпион 111
Змея - Стрелец 112
Змея - Козерог 113
Змея - Водолей 114
Змея - Рыбы 115
Лошадь - Овен 116
Лошадь - Телец 117
Лошадь - Близнецы 118
Лошадь - Рак 119
Лошадь - Лев 120
Лошадь - Дева 121
Лошадь - Весы 122
Лошадь - Скорпион 123
Лошадь - Стрелец 124
Лошадь - Козерог 125
Лошадь - Водолей 126
Лошадь - Рыбы 127
Овца - Овен 128
Овца - Телец 129
Овца - Близнецы 130
Овца - Рак 131
Овца - Лев 132
Овца - Дева 133
Овца - Весы 134
Овца - Скорпион 135
Овца - Стрелец 136
Овца - Козерог 137
Овца - Водолей 138
Овца - Рыбы 139
Обезьяна - Овен 140
Обезьяна - Телец 141
Обезьяна - Близнецы 142

Обезьяна - Рак 143
Обезьяна - Лев 144
Обезьяна - Дева 145
Обезьяна - Весы 146
Обезьяна - Скорпион 147
Обезьяна - Стрелец 148
Обезьяна - Козерог 149
Обезьяна - Водолей 150
Обезьяна - Рыбы 151
Петух - Овен 152
Петух - Телец 153
Петух - Близнецы 154
Петух - Рак 155
Петух - Лев 156
Петух - Дева 157
Петух - Весы 158
Петух - Скорпион 159
Петух - Стрелец 160
Петух - Козерог 161
Петух - Водолей 162
Петух - Рыбы 163
Собака - Овен 164
Собака - Телец 165
Собака - Близнецы 166
Собака - Рак 167
Собака - Лев 168
Собака - Дева 169
Собака - Весы 170
Собака - Скорпион 171
Собака - Стрелец 172
Собака - Козерог 173
Собака - Водолей 174
Собака - Рыбы 175
Свинья - Овен 176
Свинья - Телец 177
Свинья - Близнецы 178
Свинья - Рак 179
Свинья - Лев 180
Свинья - Дева 181
Свинья - Весы 182
Свинья - Скорпион 183
Свинья - Стрелец 184
Свинья - Козерог 185
Свинья - Водолей 186
Свинья - Рыбы 187
Список использованной литературы 188

Введение

Кусок хлеба насущного является, был и остается одной из самых важных проблем жизни, источником страданий, иногда удовлетворения, в руках врача— могучим средством лечения, в руках несведущих— причиной заболевания.

И.П. Павлов

Более 2000 лет назад великий врачеватель Гиппократ сказал о том, что человек рождается здоровым. Все болезни приходят к нему через рот с продуктами питания. Человек может жить 100-150 лет, как птица с крыльями и в делах своих и в помыслах, но для этого он должен питаться как крылатое. Как же?

Ни одно животное не будет есть все подряд, как человек. Животное наделено более тонкой интуицией, а человек компенсирует этот недостаток разумом. Лучшие умы человечества посвящали свои труды проблемам использования продуктов с наибольшей пользой для здоровья человека. В процессе развития человеческой мысли рождалось множество теорий, где в свете той или иной религии, философии или новейших научных открытий человеку предписывался тот или иной рацион, режим питания, критерий выбора продуктов. Так, в XIX столетии целый ряд ученых Европы занимался проблемой разделенного питания. Наиболее обоснованно и полно эта проблема раскрыта в трудах нашего современника американца доктора Шелтона в работе «Основы рационального питания». Однако академик Микулин в книге «Активное долголетие» предупреждает об опасности разделенного питания, несмотря на очевидные преимущества — невероятную трудоспособность, бодрость, прилив энергии.

Мы вырастаем, формируемся, ежедневно восстанавливаем отмершие клетки из продуктов питания. Достаточно ли будет этого стройматериала в нашей крови, зависит от того, что мы съели и как переработали все это в желудочно-кишечном тракте. Чтобы понять, что же нужно есть, что действительно питает, автор познакомит вас с основополагающими явлениями, лежащими в основе жизни. Величайшие исследователи жизни — К.Э. Циолковский, В.И. Вернадский, А.Г. Гурвич высказывали идеи, указывающие на связь Человека и Космоса, на единство всех проявлений в природе, в том числе единство материального и духовного, физических свойств объектов и фундаментальных

принципов, в них проявляющихся. Академик В. Казначеев говорил: «Живое вещество может быть изначально, ... но существует оно с веществом косным и перерабатывает в Космосе потоки энергии, превращаясь в организации». Все вещи, как объективные произведения, берут свое начало от субъективной божественной идеи, и человеческое Я — результат той же небесной гармонии.

Существует множество диет, различных теорий, учений, религий, философий. Но ни одно из них не может быть верно до конца. Человек всегда искажает их своим субъективным и консервативным отношением к окружающему миру. Самое верное учение — свое собственное, а не популярное.

Сейчас нам открываются знания новой астрологии, более тонкой, духовной, учитывающей процесс трансформации человека в ускоряющемся потоке времени, по сравнению с астрологией прошлого века. Именно астрология показывает уникальность и неповторимость каждого человека, проникая в глубины его тела, души и бессмертного духа. В каждый момент времени необъятная Вселенная в вечном движении создает неповторимую конфигурацию потоков энергий. Планета Земля занимает новое положение на орбите, и каждая точка земной поверхности в течение суток проходит огромный путь через потоки космических энергий, рождаются новые звезды и новые галактики. Момент рождения каждого человека — уникален и неповторим. Все рожденное: и растения, и камни, и животные,— находится в великой гармонии Творца, или, как мы говорим в нашем материальном мире, Космоса. Астрология позволяет нам постичь эту гармонию и использовать тонкие знания на практике. К сожалению, наука обобщает результаты для всех, а звезды индивидуализируют, проникая в неповторимую суть каждого из нас.

С этих позиций подчеркивается важность индивидуального подхода к проблеме питания, в котором учитываются космические качества продуктов и их соответствие внутренней природе конкретного человека. В этой книге автор постарается дать простой ключ к индивидуальному питанию, используя зодиакальный знак и год, однако следует помнить, что истинная индивидуальность человека гораздо шире и может вносить свои коррективы в предложенные в этой книге меню. Здесь уже вам поможет личная интуиция и внутренние ощущения, к которым необходимо прислушиваться, используя любую стройную систему по отношению к себе. Может быть, эта книга поможет каждому читателю лучше узнать свой внутренний мир хотя бы в таком важном и естественном проявлении человеческой личности, как питание.

Проявление Космоса в Природе и Человеке

Человек— это Микрокосм, это мир в самом себе, и как раз таким он представляет в малом виде бесконечный образ бесконечной Вселенной, то есть Макрокосма.

Т.Г. Бургон

Древние индусы учили, что вначале мир существовал в непроявленном виде сознания. Из этого всеобщего сознания проявлен был беззвучный звук АУМ, как тонкая космическая вибрация. Из этой вибрации первым возник элемент *Эфир*. Затем этот эфирный элемент начал двигаться, и это тонкое движение создало *Воздух*, который является подвижным эфиром. Движение эфира способствовало возникновению трения, которое генерировало теплоту. Частицы тепловой энергии соединились в форму интенсивного свечения, и из этого света проявился элемент *Огонь*.

Итак, эфир проявился в воздухе, и это был тот же эфир, который позже проявился в виде огня. Обычно от теплоты эфирные элементы растворяются и разжижаются, проявляя элемент *Воды*, и затем затвердевают, формируя молекулы *Земли*.

Из земли были созданы все органические живые тела, включая растительное и животное царства, а также человека. Кроме того, земля содержится в неорганических субстанциях, включающих в себя царство минералов. Таким образом, вся материя рождена из лона пяти элементов: эфира, воздуха, огня, воды и земли. Все пять элементов возникают под действием энергии, исходящей из Космического Сознания, все пять присутствуют повсюду во Вселенной, энергия и материя — одно и то же, они едины.

Человек является микрокосмосом природы (микрокосмом). Так же, как пять элементов находятся повсюду в материи, они существуют и в каждом человеке.

Полярности

В любом существовании присутствуют два начала, принципа. Существует — значит меняется (все существующее во времени обязательно меняется), но что-то в нем не меняется. В любом существовании есть и изменчивость и неизменность. То, что меняется — это активное начало,

подвижное, подверженное изменениям. Другое — устойчивое, пассивное, сохраняет нас как целое. В любом процессе проявляется взаимодействие двух сил, двух начал. Одно активное, другое восприимчивое.

Эта диада была осознана еще древними китайцами, которые воспринимали ее как некоторую силу. Оба начала в совокупности образуют Дэ, или монаду. Все, что мы видим в мире, есть проявление столкновения двух сил: активной, которую китайцы называют Ян (светлая, активная, теплая, движение связано с теплом), и восприимчивой — Инь (пассивное, холодное, темное). Взаимодействие двух сил, столкновение активного и восприимчивого рождает жизнь. Активное стремится изменить, пассивное стремится удержать, возникает движение от активного к восприимчивому и обратно. Одно никогда полностью не переходит в другое.

Всякое изменение есть дитя полярности, оно рождается из взаимодействия двух сил. Тем самым всякий процесс изменения имеет свой предел. Один полюс — максимальная возможность проявления положительного, активного, другой — максимум пассивного. А между двумя полюсами происходит весь процесс изменения. Взаимодействие двух сил рождает цикл, а между ними две точки равновесия. Цикл делится на две части — иньскую, когда Инь больше, и янскую, когда Ян больше, чем Инь. На эти части мы можем разделить все процессы: дневное-ночное, зимнее-летнее. Таким образом мы получили цикл — основу мироздания, в мире все циклично. С циклами связаны западный зодиак и восточный круг животных.

В здоровом организме человека должно быть равновесие сил Инь и Ян. Окружающая среда (климат, время года, образ жизни) постоянно воздействуют на эти составляющие энергии. Балансировка их может быть достигнута, в частности, с помощью продуктов питания, которые также делятся на группы Инь и Ян.

Стихии

Древнегреческий философ Аристотель утверждал, что в мире существует четыре основных качества, лежащих в онове мироздания: *"тепло", "холод", "сухость" и "влага"*. Диада *"тепло-холод"* соответствует ориентации энергии. Тепло перетекает от теплого тела к холодному. В этом смысле энергетически активным является тело теплое, энергетически восприимчивым — тело холодное. Диада *"влага-сухость"* соответствует парам восприимчивость-невосприимчивость или пластичность-непластичность.

Другой греческий философ — Демокрит — развил эти идеи, утверждая, что в беспредельном пространстве множества миров движутся по неизменным законам неделимые и непроницаемые частицы — первоатомы четырех стихий: *Огня, Земли, Воздуха и Воды*. Каждая из стихий обладает двумя качествами Аристотеля: *Огонь* — теплом и сухостью, *Воздух* — теплом и влажностью, *Вода* — влажностью и холодом, *Земля* — холодом и сухостью. Однако есть еще пятая стихия — *Эфир*. Четыре стихии расположены по сторонам света, а пятая — в центре.

Стихии — не пять различных материй, а пять состояний вещества. Каждое вещество может иметь несколько агрегатных состояний. Например, есть жидкий кислород, но он может быть и твердым, хотя в обычном состоянии кислород газообразен. Вещества жидкие могут переходить в газообразное и твердое состояния (пар, вода, лед), их можно перевести в огненное состояние — плазму, которая исчезает в бесконечном эфире. В каждом из этих состояний присутствует разное количество теплоты, или движения, активного начала. Однако, существует также состояние, когда движение отсутствует, все силы уравновешены. Это стихия ***Эфир*** — состояние вакуума, равновесия.

Пользуясь языком стихий, можно описать различные качества материи и классифицировать известные вещества по их основным признакам. Три стихии: *Воздух, Вода* и *Земля* имеют материальные характеристики.

Так, ***Земля*** обладает твердостью, инертностью. Ее черты — пассивность, жесткость формы, способность удерживать форму, стремление к сохранению формы, непластичность. Земля связана с осенью, западом, сладким вкусом и летучим запахом, слабым качеством *Инь*. В человеческом теле элемент Земля — это твердые структуры: кости, хрящи, ногти, сухожилия, кожа и волосы.

Вода — пластичность, восприимчивость, способность принимать любую форму, например, форму сосуда, куда она налита, способность противостоять давлению, хотя не так, как Земля. Она уступает под давлением до каких-то пределов, затем взрывается. Вода связана с зимой, севером, соленым вкусом и тухлым запахом, доминирующим влиянием *Инь*. Элемент Вода в человеке — секреции желез, слизистые оболочки, плазма крови, клеточная протоплазма.

Воздух — стремится заполнить все пространство, которое ему предоставлено. Его свойства — подвижность, способность к перемещениям, многослойность, множественность, легкость, стремление вверх,

умение просочиться в любую щель. Воздух связывается с востоком, весной, кислым вкусом и острым ароматом, слабым качеством *Ян*. В человеческом теле он связан с нервной системой.

Огонь — чистая активность. Если предыдущие состояния рассматриваются как состояния материи, то Огонь — это скорее процесс, чем состояние, это чистое тепло, чистая активность. Чем больше тепла, тем больше Огня, активности. Максимальное движение, максимальная скорость связаны с максимальным Огнем — светом. Огонь связан с югом, летом, горьким вкусом и резким запахом, доминирующим влиянием *Ян*. Элемент Огонь в человеке связан с процессами метаболизма и обмена веществ, пищеварительной системой, а также сетчаткой глаза и серым веществом мозга.

Эфир связан с равноденствием, состоянием равновесия, духовной природой человека.

Язык планет

Древние астрологи основные небесные тела делили на две группы: относительно неподвижные *звезды* и меняющие свое положение среди звезд, подвижные *планеты* (что по гречески обозначает "*блуждающий*"). По этому принципу к планетам были отнесены дневное и ночное светила — Солнце и Луна, которые в свете современной астрономии планетами не являются. Каждая планета в астрологии обладает характерными качествами, у каждой есть свои определенные функции, из которых эти качества, собственно, вытекают. Каждая планета имеет свой цикл обращения, соответствующий циклу развития определенных систем в организме человека. Все это дает повод использовать планетарные качества для символического описания тех или иных качеств природы, чем на протяжении нескольких веков успешно пользовались средневековые науки. Автор так же прибегнул к языку символов, говоря о характерных качественных свойствах продуктов питания и их влиянии на определенные функции организма человека, и предлагает основные положения планетарного языка семи видимых планет (септенера), которые имеют наибольшее влияние на индивидуальную физическую природу отдельного человека (остальные планеты больше относятся к надличностным характеристикам и поэтому представляют сейчас меньший интерес).

Солнце

Принцип центра, источника жизненных сил, активности, витальности и теплоты. Отсюда качества — щедрость, яркость, теплота, устойчивость, округлые формы, золотистый цвет, тонизирующее действие. Управляет сердцем и энергетическим балансом в организме.

Луна

Принцип защиты, адаптации, поддержания жизни, приспособления. Качества — реагентность, переменчивость, чувствительность, пухлые, водянистые формы, белый или серебристый цвет, расслабляющее действие. Управляет желудком, водно-солевым обменом, секрецией.

Меркурий

Принцип взаимосвязи, взаимообмена, смешения. Отсюда качества — легкость, подвижность, контактность, многогранность, приглушенные тона желтого, оранжевого, серого, вьющиеся формы. Управляет нервной и дыхательной системами.

Венера

Принцип качества. Ее функция — оценка, суждение, выбор, согласование. Характеристики — внешняя мягкость при внутренней устойчивости, утонченность, равновесие, нежность, мягкие пастельные тона, гармонизирующее, успокаивающее действие. Управляет почками, выделительной системой, горлом, внутренними половыми органами.

Марс

Принцип деятельности, воплощения, активной трансформации. Его качества — жгучесть, резкость, агрессивность, красный цвет, острые формы, согревающее, высушивающее действие. Управляет головным мозгом, желчью, обменом веществ, наружными половыми органами.

Юпитер

Принцип роста, расширения, ориентации. Качества — важность, достоинство, накопление, избыточность, крупные формы, пурпурный цвет, сосудорасширяющее действие. Управляет печенью, кровеносными сосудами, отложением и распадом жиров.

Сатурн

Принцип сжатия, ограничения, устойчивости, формы, иерархии. Его качества — консерватизм, сухость, холодность, прочность, надежность, худощавые, сухие, реликтовые формы, черный цвет, сосудосужающее, закупоривающее действие. Управляет костной системой, скелетом, позвоночником.

Зодиакальные знаки

Орбиты планет, кроме Луны, отклоняются от плоскости вращения Земли в пределах 17 градусов в обе стороны. Таким образом, почти вся Солнечная система расположена в узком поясе. Этот пояс вдоль эклиптики*, шириной около 23 градусов в обе стороны, называется *Зодиаком*. Он делится на 12 секторов, по 30 градусов каждый. Отсчет идет от точки весеннего равноденствия (точка, в которой эклиптика пересекается с экватором на небесной сфере) в сторону годичного движения Земли, или, если смотреть с Земли, в сторону видимого годичного движения Солнца. Эти 30-градусные сектора называются *знаками зодиака*. Знаки зодиака существенно отличаются от одноименных созвездий вдоль эклиптики, прежде всего своей равной протяженностью и неподверженностью прецессии**.

Полный круг Зодиака соответствует одному циклу развития, а 12 знаков зодиака — 12 ступеней этого цикла, 12 фаз. Каждый цикл развития имеет 12 основных ступеней, или 24 полуступеней — 12 иньских и 12 янских. Поэтому в наших сутках 24 часа, за которые любая точка на Земле в суточном вращении проходит весь Зодиак.

Каждый знак зодиака — одна ступень цикла. Еще древнейшие астрологи отметили границы этих ступеней и дали каждой ступени символическое имя, выражающее образно ее суть. Знаки зодиака тесно связаны со стихиями. Каждая стихия в Зодиаке представлена тремя качествами — *кардинальностью* (активностью), *фиксированностью* (устойчивостью) и *мутабельностью* (переменчивостью). К стихии *Огня*, соответственно, относятся знаки **Овен, Лев и Стрелец**; к стихии *Земли* — **Козерог, Телец и Дева**; к стихии *Воздуха* — **Весы, Водолей и Близнецы**; к стихии *Воды*— **Рак, Скорпион и Рыбы**.

Ежегодно Солнце входит в определенные знаки зодиака примерно в одни и те же дни. Так как Солнце — основной источник биологических энергий как в природе, так и в человеке, положение Солнца в том или ином знаке зодиака довольно важно при определении темперамента, витальности, индивидуальных качеств человека, а следовательно, режима и качества питания. Однако точный момент перехода Солнца из знака в знак колеблется в пределах одних—полутора суток, в зависимости от конкретного года. Таблица, приведенная далее, поможет вам определить свой знак зодиака в зависимости от года и даты рождения.

---

* Эклиптика — видимый путь годичного движения Солнца по небесной сфере.

** Прецессия (предварение равноденствий) — медленное смещение Земной оси (1 градус — за 72 года), вследствие которого точка весеннего равноденствия меняет свое положение среди звезд.

Ваш Солнечный знак

Знак	♑	♒	♓	♈	♉	♊	♋	♌	♍	♎	♏	♐
Месяц	Янв	Фев	Мар	Апр	Май	Июн	Июл	Авг	Сен	Окт	Нрб	Дек
Год	Дата вхождения Солнца в знак зодиака											
1930	20	19	21	20	21	22	23	24	23	24	23	22
1931	21	19	21	21	22	22	23	24	24	24	23	22
1932	21	19	20	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1933	20	19	21	21	22	22	23	24	24	24	23	22
1934	20	19	21	20	21	22	23	23	23	24	23	22
1935	21	19	21	21	22	22	23	24	24	24	23	22
1936	21	19	20	21	21	21	23	23	23	23	22	22
1937	20	19	21	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1938	20	19	21	20	21	22	23	23	23	24	23	22
1939	21	19	21	21	22	22	23	24	24	24	23	22
1940	21	19	20	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1941	20	19	21	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1942	20	19	21	20	21	22	23	23	23	24	23	22
1943	21	19	21	21	22	22	23	24	24	24	23	22
1944	21	19	20	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1945	20	19	21	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1946	20	19	21	20	21	22	23	23	23	24	23	22
1947	21	19	21	21	22	22	23	24	24	24	23	22
1948	21	19	20	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1949	20	19	21	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1950	20	19	21	20	21	22	23	23	23	24	23	22
1951	20	19	21	21	22	22	23	24	23	24	23	22
1952	21	19	20	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1953	20	19	21	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1954	20	19	21	20	21	22	23	23	23	24	22	22
1955	20	19	21	20	21	22	23	24	23	24	23	22
1956	21	19	20	20	21	21	23	23	23	23	22	21
1957	20	19	20	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1958	20	19	21	20	21	22	23	23	23	24	22	22
1959	20	19	21	20	21	22	23	24	23	24	23	22
1960	21	19	20	20	21	21	22	23	23	23	22	21
1961	20	19	20	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1962	20	19	21	20	21	22	23	23	23	24	22	22
1963	20	19	21	20	21	22	23	23	23	24	23	23
1964	21	19	20	20	21	21	22	23	23	23	22	21

Знак	♑	♒	♓	♈	♉	♊	♋	♌	♍	♎	♏	♐
Месяц	Янв	Фев	Мар	Апр	Май	Июн	Июл	Авг	Сен	Окт	Нрб	Дек
Год	Дата вхождения Солнца в знак зодиака											
1965	20	19	20	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1966	20	19	21	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1967	20	19	21	20	21	22	23	23	23	24	23	22
1968	21	19	20	20	21	21	22	23	23	23	22	21
1969	20	18	20	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1970	20	19	21	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1971	20	19	21	20	21	22	23	23	23	24	23	22
1972	21	19	20	20	21	21	22	23	23	23	22	21
1973	20	18	20	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1974	20	19	21	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1975	20	19	21	20	21	22	23	23	23	24	23	22
1976	21	19	20	20	21	21	22	23	23	23	22	21
1977	20	18	20	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1978	20	19	21	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1979	20	19	21	20	21	22	23	23	23	24	23	22
1980	20	19	20	20	20	21	22	22	23	23	22	21
1981	20	18	20	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1982	20	19	21	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1983	20	19	21	20	21	22	23	23	23	24	23	22
1984	21	19	20	20	21	21	22	23	23	23	22	21
1985	20	18	20	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1986	20	19	21	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1987	20	19	21	20	21	22	23	23	23	24	23	22
1988	21	19	20	20	20	21	22	23	23	23	22	21
1989	20	18	20	20	21	21	22	23	23	23	22	22
1990	20	19	21	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1991	20	19	21	20	21	22	23	23	23	24	22	22
1992	20	19	20	19	20	21	22	23	22	23	22	21
1993	20	18	20	20	21	21	22	23	23	23	22	21
1994	20	19	20	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1995	20	19	21	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1996	20	19	20	19	20	21	22	22	22	23	22	21
1997	20	18	20	20	21	21	22	23	23	23	22	21
1998	20	19	20	20	21	21	23	23	23	23	22	22
1999	20	19	21	20	21	21	23	23	23	23	22	22

Китайский круг животных

Годы в китайском циклическом календаре группируются в 12 больших циклов, которые охватывают шестьдесят лет, а малый цикл составит только 12 лет. Это циклы Юпитера, который является источником духовных энергий в человеке. Каждому году соответствует животное. Эти животные образуют "*земные корни*". В свою очередь, годы различаются по пяти элементам стихий, которые чередуются каждые пять лет. Эти основные элементы: *Металл, Вода, Дерево, Огонь и Земля*. Они образуют пять небесных ветвей, которые делятся на *Иньские* и *Янские*. Согласно этому принципу, годы чередуются в следующем порядке: с номерами, оканчивающимися на цифры 0 и 1, принадлежат стихии Металл; 2 и 3 — Вода; 4 и 5 — Дерево; 6 и 7 — Огонь; 8 и 9 — Земля.

Легенда гласит, что десять веков назад Будда пригласил всех животных и обещал их вознаградить, если они прибудут к нему вовремя. Всем известно, что души животных заняты не людской суетой, и на Востоке считается, что сущность каждого животного — в том, как оно спит, как ищет пищу, размножается и следует инстинкту самосохранения. Согласно легенде, на зов великого восточного бога откликнулись только двенадцать животных. Они пришли к нему в следующем порядке:

Крыса, Бык, Тигр, Кролик, Дракон, Змея, Лошадь, Овца, Обезьяна, Петух, Собака, Свинья.

В знак благодарности великий Будда подарил им бессмертие и назначил каждому из них по одному году царствования. Те, кто рождаются в определенный год, наделяются качествами и чертами, присущими психологии этого животного, его гормональному статусу.

Каждый знак восточного гороскопа — это единый маленький космос, имеющий свои законы в собственной области, которая не связана с другими знаками. Китайская астрология в течение многих веков вдохновляла и направляла усилия и поведение сотен и миллионов людей Востока, имея такую власть, которую нам просто трудно представить.

Год в китайском календаре начинается с определенного события — первого новолуния в знаке Водолея. Дата этого события меняется из года в год, поэтому далее автор предлагает таблицу дат начала и конца китайских годов с 1900 по 2008 года.

Ваш знак по Китайскому гороскопу

Крыса	31.1.1900 - 18.2.1901	Дракон	16.2.1904 - 03.2.1905	Обезьяна	02.2.1908 - 21.1.1909
	18.2.1912 - 05.2.1913		03.2.1916 - 22.1.1917		19.2.1920 - 07.2.1921
	05.2.1924 - 23.1.1925		22.1.1928 - 08.2.1929		06.2.1932 - 24.1.1933
	24.1.1936 - 10.2.1937		08.2.1940 - 26.1.1941		25.1.1944 - 11.2.1945
	10.2.1948 - 28.1.1949		26.1.1952 - 13.2.1953		11.2.1956 - 29.1.1957
	28.1.1960 - 14.2.1961		13.2.1964 - 31.1.1965		29.1.1968 - 15.2.1969
	15.1.1972 - 02.2.1973		31.1.1976 - 17.2.1977		16.2.1980 - 03.2.1981
	01.2.1984 - 20.1.1985		17.2.1988 - 05.2.1989		03.2.1992 - 21.1.1993
	18.2.1996 - 06.2.1997		05.2.2000 - 23.1.2001		21.1.2004 - 07.2.2005
Бык	19.2.1901 - 07.2.1902	Змея	04.2.1905 - 23.1.1906	Петух	22.1.1909 - 09.2.1910
	06.2.1913 - 25.1.1914		23.1.1917 - 10.2.1918		08.2.1921 - 26.1.1922
	24.1.1925 - 11.2.1926		09.2.1929 - 28.1.1930		25.1.1933 - 13.2.1934
	11.2.1937 - 30.1.1938		27.1.1941 - 14.2.1942		12.2.1945 - 01.2.1946
	29.1.1949 - 15.2.1950		14.2.1953 - 02.2.1954		30.1.1957 - 17.2.1958
	15.2.1961 - 04.2.1962		01.2.1965 - 20.1.1966		16.2.1969 - 05.2.1970
	03.2.1973 - 22.1.1974		18.2.1977 - 06.2.1978		04.2.1981 - 24.1.1982
	21.1.1985 - 08.2.1986		06.2.1989 - 25.1.1990		22.1.1993 - 09.2.1994
	07.2.1997 - 27.1.1998		24.1.2001 - 11.2.2002		08.2.2005 - 28.1.2006
Тигр	08.2.1902 - 27.1.1903	Лошадь	24.1.1906 - 11.2.1907	Собака	10.2.1910 - 29.1.1911
	26.1.1914 - 13.2.1915		11.2.1918 - 30.1.1919		27.1.1922 - 14.2.1923
	12.2.1926 - 01.2.1927		29.1.1930 - 16.2.1931		14.2.1934 - 02.2.1935
	31.1.1938 - 18.2.1939		15.2.1942 - 03.2.1943		02.2.1946 - 21.1.1947
	16.2.1950 - 05.2.1951		03.2.1954 - 23.1.1955		18.2.1958 - 06.2.1959
	05.2.1962 - 24.1.1963		21.1.1966 - 08.2.1967		06.2.1970 - 25.1.1971
	23.1.1974 - 10.2.1975		07.2.1978 - 27.1.1979		25.1.1982 - 12.2.1983
	09.2.1986 - 28.1.1987		26.1.1990 - 13.2.1991		10.2.1994 - 29.1.1995
	28.1.1998 - 15.2.1999		12.2.2002 - 31.1.2003		29.1.2006 - 16.2.2007
Кролик	28.1.1903 - 15.2.1904	Овца	12.2.1907 - 01.2.1908	Свинья	30.1.1911 - 17.2.1912
	14.2.1915 - 02.2.1916		31.1.1919 - 18.2.1920		15.2.1923 - 04.2.1924
	02.2.1927 - 21.1.1928		17.2.1931 - 05.2.1932		03.2.1935 - 23.1.1936
	19.2.1939 - 07.2.1940		04.2.1943 - 24.1.1944		22.1.1947 - 09.2.1948
	06.2.1951 - 25.1.1952		24.1.1955 - 10.2.1956		07.2.1959 - 27.1.1960
	25.1.1963 - 12.2.1964		09.2.1967 - 28.1.1968		26.1.1971 - 14.1.1972
	11.2.1975 - 30.1.1976		28.1.1979 - 15.2.1980		13.2.1983 - 31.1.1984
	29.1.1987 - 16.2.1988		14.2.1991 - 02.2.1992		30.1.1995 - 17.2.1996
	16.2.1999 - 04.2.2000		01.2.2003 - 20.1.2004		17.2.2007 - 06.2.2008

Энергетические свойства пищи

По виду энергетики продукты питания можно разделить на две группы.

Первая — это группа продуктов *солнечного заряда* (теплые). К ней относится большинство острых пряностей, ароматических трав, творог, растительное масло, пшеница, ячмень, баранина. Эта группа продуктов соответствует началу *Ян* и, следовательно, сдвигает энергетический баланс в сторону тепла, активности, жизнедеятельности во внешнем мире.

Вторая — группа продуктов *лунного заряда* (холодные). Сюда относят гречку, рис, рожь, молоко, рыбу, говядину, кур, овощи и фрукты. Эта группа соответствует началу *Инь* и сдвигает энергетический баланс организма в сторону охлаждения, внутренней деятельности, пассивности, восприятия.

В рационе должны присутствовать продукты как с холодными, так и с теплыми свойствами. Считают, что пища, обладающая кислым, острым, соленым вкусом, относится к теплой, а сладкая, вяжущая, горькая — к холодной.

Характер погоды и время года также должны учитываться при выборе продуктов. Так, в холодное время необходим сдвиг меню в сторону преобладания теплой пищи, летом — холодной. Весной и осенью желательно соблюдать баланс.

Далее приводится таблица, в которой сведены теплые и холодные свойства некоторых продуктов, по Г.Л. Ленхобоеву.

Любое растение воспринимает всю информацию того места, на котором оно выросло. Причем, если место слишком жаркое, то растение борется с этим выработкой в себе противоположных — холодных, водянистых свойств. Например: арбузы, дыни, листовые овощи (капуста), плоды деревьев, ягоды.

Если растение должно перенести неблагоприятные — холодные условия, то оно борется с этим, вырабатывая в себе противоположные — теплые, маслянистые свойства. Например: зерновые, орехи, семена, корнеплоды.

Теплые и холодные свойства некоторых пищевых продуктов

Свойство	Зерно-бобовые	Орехи	Мясо, рыба	Овощи, фрукты, плоды и ягоды	Пряные и лекарственные растения
Очень теплое	Овес, кунжут	Кедровый орех	Баранина	—	Гвоздика, имбирь, лук, перец, тмин, чеснок
Теплое	Ячмень, пшеница, конопля посевная	Грецкий орех, фундук	—	—	Укроп, черемша, полынь, анис, кардамон, чабрец, бадьян
Слабо теплое	—	—	Индейка	Земляника лесная	Толокнянка, кожура мандарина
Нейтрально	—	—	—	Репа	Розмарин, аир, ревень, тысячелистник,подорожник, хвощ полевой,лопух
Слабо холодное	Гречка	—	Говядина, куры	Картофель, айва, редис	Фенхель, мак, гусиная лапчатка
Холодное	Фасоль	Мускатный орех	Рыба	Огурец, помидор, морковь, тыква, турнепс, слива, абрикосы, персики, гранат, голубика	Хрен, петрушка, кожура апельсина, шафран, солодка, куркума, одуванчик, череда, рябина, цветы бузины, каштан съедобный, лист брусники, плоды лимонника китайского, зверобой, алоэ, эвкалипт
Очень холодное	Рис, рожь, просо, горох	—	Свинина, козлятина	Капуста, свекла, арбуз, виноград, груши, яблоки, дыни, мандарины, чёрная смородина, клубника, клюква, лимоны	—

Человек, потребляющий продукты из региона, в котором он проживает, поступает очень мудро. С помощью свойств продуктов он борется с неблагоприятными внешними условиями. Так, внешней жаре летом он противопоставляет охлаждающие, водянистые свойства растительных продуктов: огурцов, помидоров, капусты, ягод, фруктов, бахчевых. И наоборот, зимой, употребляя зерновые, орехи, семена, корнеплоды, сухофрукты (при высушивании фрукты приобретают теплые свойства) в сыром и слабо-термически обработаном виде, т.е. теплые, он противопоставляет эти свойства холоду и сухости.

Все это было подмечено народной мудростью и прочно вошло в наш быт. Летом мы предпочитаем квас, окрошку (кислый вкус хорошо держит в организме воду), свежие салаты, пьем прохладительные напитки. Зимой мы поступаем наоборот,— пьем теплые чаи и отвары трав, компоты из сухофруктов, потребляем наваристые борщи, супы, тушеные овощи, каши в теплом виде.

Если же человек, к примеру, проживая в Харькове, зимой соблюдает сыроедческий режим — усиленно потребляет бананы из Латинской Америки, ест свежие салаты, парниковые овощи и тому подобное, — он этим способствует переохлаждению организма, разлаживает внутренний механизм борьбы с неблагоприятными климатическими условиями. И немудрено, что появляется зябкость, плохое пищеварение, вялость перистальтики, налитость тела водой и выделения в виде ... жидкой слизи из носа.

Саттва, тамас и раджас пища

Все в мире, как учит древняя индийская мудрость, находится в одном из трех состояний (гун): *возникновения* — гуна саттва, ей соответствует свет, гармония, радость; *оформления* — гуна тамас, ее соответствия — инерция, пассивность, устойчивость; и разрушения, *трансформации* — гуна раджас, соответствующая движению, борьбе, усилиям, страсти.

Люди саттвического темперамента имеют здоровое тело, их поведение и сознание пронизаны одухотворенностью. Они верят в существование Бога, очень часто — духовные лица.

Индивидуальности раджас темперамента интересуются бизнесом, процветанием, могуществом. Для них важны богатство, деньги, как средство влияния на людей; часто они — хорошие политики.

Личности тамас темперамента обычно удовлетворены текущим положением вещей, ориентированы на потребности тела и не любят перемен. Они не религиозны, стараются сохранить то, что имеют.

В «Бхагават-Гите» можно прочесть, что пища, которая дает гармонию, силу, радость и умиротворение — нежная, масляная и питательная — соответствует гуне *саттва* и желательна для саттва человека.

Горькая, кислая, соленая, чрезмерно горячая, острая, грубая и жгучая, вызывающая жар — соответствует гуне *раджас* и желательна для раджас человека.

Безвкусная, простоявшая ночь или оставшаяся с раннего утра — соответствует гуне *тамас* и желательна для тамас человека.

Автор предлагает более подробный перечень продуктов питания, которые порождают гуны саттва, раджас или тамас.

К саттвическим можно отнести:

коровье молоко, сливки, сыр, сливочное и топленое масло, творог, яблоки, бананы, сладкий виноград, гранаты, манго, апельсины, инжир, персики, миндаль, фисташки, изюм, финики, лимоны, картофель, капусту, шпинат, помидоры, огурцы, тыкву, цветную капусту, зеленые стручковые плоды, земляные орехи, пшеницу, красный неполированный рис, овсяную и ячневую крупы, пряную гвоздику, кардамон, мускатные орехи, имбирь, сахарный тростник, мед, а также фрукты и овощи по сезону и соки из них.

К раджасическим:

рыбу, яйца, мясо, соль, перец, горчицу, все кислое и горячее, чай, кофе, какао, рафинированный сахар, морковь, репу, пряности.

К тамасическим:

говядину, свинину, вино, лук, чеснок, табак, повторно подогретую еду, все алкогольные напитки и лекарства.

Вкус пищи

Вкус пищи говорит об особых свойствах энергии, заложенной в ней. Язык как орган вкуса позволяет нам распознать эту энергию. Энергия, заложенная в продукте, может благотворно влиять на нашу жизнедеятельность, особенно когда энергии данного вида в организме не хватает, и наоборот, угнетать жизнедеятельность при ее избытке. Обычно выделяют шесть основных вкусов пищи:

Сладкий (Юпитер)

наиболее силен по лечебной силе, укрепляет, увеличивает силы тела, способствует свариванию соков тела, обладает небольшой теплотворной способностью.

Кислый (Солнце)

обладает освежающим, высушивающим действием, возбуждает аппетит, насыщает, размельчает пищу, способствует перевариванию, открывает закупорки и делает проходимым кишечник.

Соленый (Луна)

обладает очищающими свойствами, вытягивает застрявшее, затвердевшее, закупорившее, удаляет плесень; поддерживает аппетит, вызывает выделение слюны и желудочных соков; холодным продуктам придает разогревающие организм свойства.

Горький (Сатурн)

обладает сильным очищающим, желчегонным, бактерицидным, глистогонным действием; улучшает аппетит, умеренно охлаждает тело.

Жгучий, острый (Марс)

улучшает пищеварение и аппетит; согревает тело и стимулирует выход жидкости из него; расширяет сосуды; обладает разжижающими, растворяющими свойствами; увеличивает циркуляторные процессы в теле.

Вяжущий (Венера)

обладает противовоспалительными свойствами; способствует выведению жидкости из организма; заживляет раны; улучшает цвет кожи; сильно охлаждает.

После того как пища пройдет пищеварительный тракт, ее вкус меняется. Так, продукты *сладкого* и *соленого* вкуса становятся сладкими; *кислое* — кислым; *горькое*, *вяжущее* и *жгучее* — горьким. Таким образом, из шести первичных в организме образуются три *вторичных* вкуса.

Продукты, образующие **вторичный сладкий вкус**, способствуют укреплению, наращиванию массы тела. Избыток сладкого порождает слизь, ожирение и понижение теплотворных способностей организма. На интеллектуальном уровне это выражается в безразличии, апатии.

Продукты, образующие **вторичный кислый вкус**, способствуют повышению теплотворной, интеллектуальной и пищеварительной способностей организма. Избыток кислого вкуса ухудшает состав крови, приводит к язвам, кожным раздражениям, изжоге. Человек становится вспыльчивым и раздражительным.

Продукты, образующие **вторичный горький вкус**, способствуют очищению организма, стимуляции жизненных процессов и ведут к похудению. Избыток горького вкуса может истощить силы, обезводить организм. На психическом уровне это приводит к частому появлению беспричинного страха, напрасным волнениям.

На основании сказанного автор предлагает следующие **рекомендации**:

- Вы желаете добиться увеличения телесной "теплоты". Для этого лучше всего использовать продукты, содержащие: а) *жгучий* + *кислый* вкус; б) *кислый* + *соленый*. Сочетание вкусов «а» помимо увеличения "теплоты" тела будет способствовать похудению; в случае «б» — наоборот, большей прибавке веса (в основном за счет воды).

- Если вы желаете увеличить "легкость" тела (похудеть, стать подвижнее), используйте следующие вкусы: а) *горький* + *жгучий*; б) *кислый* + *жгучий*. При этом в варианте «а» будет удаляться слизь из тела; «б» — происходить увеличение теплотворной способности организма (возрастет иммунитет, активизируется пищеварение, интеллектуальная "острота").
- Если вы желаете увеличить "сухость" в теле (удалить слизь, мокроты), используйте продукты со следующими вкусами: а) *горький* + *вяжущий*; б) *жгучий* + *вяжущий*; в) *жгучий* + *горький*. При этом в варианте «а» вместе с "сухостью" будут увеличиваться "холодные" качества, что хорошо летом. В двух последних, наоборот, прибавится "теплоты", что хорошо для холодного времени года либо для тех, кто постоянно мерзнет.
- Если желаете "остудить" организм, используйте продукты с: а) *сладким* вкусом; б) *горьким* + *вяжущим*. В первом случае вы можете поправиться, во втором — похудеть.
- Если желаете поправиться (стать "тяжелее" и "маслянистее"), используйте продукты с: а) *соленым* + *сладким* вкусом; б) *сладким* + *кислым*. В случае «а» вы можете набрать в основном жировую ткань, «б» — нарастить мышцы.

Если вы чувствуете себя нормально, то в ежедневной трапезе старайтесь потреблять продукты, содержащие *все вкусы*, не отдавая предпочтение ни одному из них. Тогда пища будет гармонично стимулировать вашу энергетику.

Кулинарная обработка в некоторых случаях может менять вкус продукта. Например, первоначальный вкус лука — жгучий, а после тушения или варки он приобретает сладкий вкус. Помните это.

Сладкий, *кислый* и *соленый* вкусы оказывают на организм в основном анаболическое действие. *Горький*, *вяжущий* и *жгучий* — катаболическое.

Пища, в которой преобладает *горький* и *жгучий* вкус, способствует поднятию энергии организма. Это хорошо использовать лицам с пониженным кровяным давлением, страдающим плохой циркуляцией крови в сосудах головного мозга. Подобную пищу можно применять и как рвотное для очищения организма от слизи.

Пища, обладающая *сладким* и *соленым* вкусами, направляет энергию организма вниз. Подобная пища (например, морская капуста) является хорошим естественным слабительным.

Если пища *кислого* вкуса способствует проходимости кишечника, то *вяжущий* вкус — наоборот, вызывает спазмы пищевода и делает кишечник малопроходимым.

Структура и консистенция пищи

Из принципа подобия человека и природы вытекают интересные соображения, подкрепленные жизненным опытом. Если какой-то орган человека работает не в полную силу, то помочь восстановить его жизненные функции может определенная растительная или животная пища. Древними были предложены следующие структурные соответствия органов человека, растений и животных.

Растения

Корень — это желудок.

Ствол— соответствует спинному мозгу.

Ветви — нервы.

Листья — легкие.

Цветы — локализуют избыток силы, органы воспроизводства.

Хлорофилл — это кровь.

Сок — соответствует энергии, циркулирующей по нервам и подающей импульсы в мозг, семя и другие ткани.

Семена — особенно в период прорастания, соответствуют духовной энергии (Шень — по-китайски, или Кундалини — по-индусски).

Вершина растения заряжена Ян, а *корни* — Инь. Часть растения около самой земли обладает уравновешивающими свойствами.

Плод заряжен Ян, а *клубни* — Инь.

В самом плоде *сторона черешка* заряжена Инь, а *сторона цветка* — Ян.

Аналогия с органами **животных** еще проще: сердце соответствует сердцу, печень — печени.

Если более подробно говорить о свойствах **консистенции** продуктов, то *легкость, резкость, жесткость, сухость, подвижность, рассеивающие* и *ясные* свойства будут способствовать приданию организму легкости, подвижности, уменьшению веса.

Легкость, маслянистость, жидкость, проницаемость, то, что обладает резким запахом и *остротой,* — способствуют увеличению теплотворных, пищеварительных и интеллектуальных способностей.

Тяжесть, маслянистость, густота, клейкость, подвижность, медленность и *мутность* — будут способствовать укреплению тела, стимулировать гормональную систему.

Перенасыщение организма продуктами первой группы обезводит организм; второй — испортит кровь; третьей — ослизнит. Все должно быть в меру.

Овен

Потребность в пище, содержащей фосфат калия.
Травы— горчица, алоэ, чеснок, каперсы.
Витамины— А, B_1, С.
Минерал— органическое железо.
Рекомендуемая диета— свекла, сельдерей, морковь, шпинат, финики, грецкие орехи.

Овны, как правило, неразборчивы и безразличны к тому, что едят, если, конечно, нет противоречащих тому указаний в их гороскопе.

Нельзя сказать, что они не получают удовольствия от хорошей пищи, особенно в компании людей, рожденных под гармоничными для них знаками: Близнецов, Львов, Стрельцов и Водолеев. Как хозяин Овен очень гостеприимен, старается угощать экзотическими блюдами и превосходным вином. Но когда он один (чего он не любит) или в семье, его не интересует кулинарная обработка.

Овну желательно в последние десятилетия жизни сократить количество принимаемой пищи в связи с уменьшением активности. Следует избегать жирной пищи, вызывающей атеросклероз. Овны склонны к ударам (параличу), вызываемым сужением и блокированием сосудов мозга. Поэтому лучше к тому же не курить, так как табак вызывает временное блокирование сосудов.

Овну не свойственны пищеварительные расстройства (если Луна и Венера расположены гармонично), однако возможен дефицит фосфорнокислого калия, позволяющего восстанавливать клетки мозга и нервную ткань, а также умственную энергию, которую так расточительно расходуют люди этого знака. Недостаток этого вещества вызывает гневливость, головные боли, нервную диспепсию и общее чувство истощения.

К счастью, фосфат калия входит в состав обычной пищи: свеклы, сельдерея, салата, цветной капусты, кресса водяного, шпината, лука, горчицы, редиса, моркови, огурцов, фиников, яблок, грецких орехов и лимонов.

В диете должно быть достаточное количество органического железа и строителя мышц — протеина, имеющегося в постном мясе и бобах. Железо, необходимое для нормального кроветворения и тканевого дыхания, лучше усваивается в присутствии лимонной и аскорбиновой

кислоты и фруктозы, которые содержатся во фруктах, ягодах и их соках. Подавляет усвоение железа крепкий чай.

Наиболее гармоничны этому знаку: алоэ, базилик, лавр, стручковый перец, каперсы, виноград Орегона, красный перец, перечная мята, хрен.

Телец

Потребность организма в пище, содержащей сульфат соды.
Травы— бузина, шалфей, щавель.
Витамины— А и Е.
Минерал— медь.
Рекомендуемая диета— продукты моря, артишоки, капуста, лук, свекла, тыква.

Многие проблемы, связанные со здоровьем этого знака, могут быть предупреждены и исправлены правильной диетой.

Естественная склонность Тельца к пище, богатой крахмалом, к сладостям и кондитерским изделиям могут стимулировать избыточный вес, с которым трудно будет бороться в среднем возрасте. Кроме эстетических недостатков (большинство Тельцов гордится своим внешним видом), жировая ткань может вызвать нарушения в кровообращении. Желательно меньше есть, хотя Тельцы и редко страдают пищеварительными проблемами (если, конечно, в их четвертом и шестом доме гороскопа нет неблагоприятных расположений планет). Следует помнить, что еда в период гнева, дисгармонии и неприятного разговора может привести к психосоматическим болезням.

Минеральная соль этого знака — сульфат соды. Следует контролировать количество воды, задерживаемой организмом. Недостаток соли провоцирует отечность. Сульфат соды содержат шпинат, свекла, магнольд (листовая свекла), цветная капуста, лук, капуста, тыква, редис.

Следует также следить, чтобы в диете присутствовало достаточное количество йода, который обеспечивал бы правильное функционирование щитовидной железы, предупреждая Базедову болезнь. Лучшие источники йода — морская рыба, продукты моря и йодированная соль. Особо велика потребность в йоде в детстве и юности, а для женщин — в период беременности и менструаций. (При тепловой обработке и длительном хранении содержание йода в пищевых продуктах уменьшается.)

Гармонируют Тельцу: шалфей, тысячелистник, барбарис, мать-и-мачеха, щавель, чистотел.

После 45 лет Тельцы могут быть практически здоровыми, если регулярно принимали пищу, богатую витаминами А и Е. Витамин А регулирует обменные процессы, повышает сопротивляемость организма к инфекциям, обеспечивает сумеречное зрение и ощущение цвета. Он содержится в очень больших количествах в печени говяжьей, свиной, тресковой и как каротин, который потом в него превращается,— в облепихе, красной моркови, шпинате, красном перце, зеленом луке, щавеле. Витамин А неплохо сохраняется при варке и жаренье с закрытой крышкой, разрушается под действием лучей солнца и при прогоркании жиров, всасывается в присутствии жиров и желчных кислот. Витамин Е влияет на функцию эндокринных желез, стимулирует деятельность мышц, участвует в обмене. Больше всего его содержится в растительных маслах. Он устойчив при кулинарной обработке, но тоже разрушается при прогоркании жиров и действии солнечных лучей.

Близнецы

Потребность в пище, содержащей хлорид калия.
Витамины— группы B, C, E, D.
Минерал— ртуть (наружно).
Рекомендуемая диета— постное мясо, орехи, сельдерей, зерновые, абрикосы, сыры.

Близнецов редко можно увидеть на тяжелой работе, требующей тяжелого физического труда. Им больше нравятся занятия, требующие быстрого ума или ловких рук. Им надо ежедневно следить за диетой, чтобы дать питание истощенным нервам, увеличить жизнеспособность и регулировать содержание фибрина в крови. В питании должны преобладать протеиносодержащие продукты: постное мясо, рыба, яйца, сыр, орехи и соя.

Особенно важна пища, богатая кальцием, так как он помогает успокоить возбужденные нервы. Кальций также формирует костную ткань, влияет на возбудимость нервной ткани, сокращаемость мышц и свертывание крови. Ему свойственно противовоспалительное и противоаллергическое действие. Усвоение кальция зависит от его соотношения с другими пищевыми веществами. Избыток фосфора образует нерастворимые соединения кальция, избыток жиров, особенно бараньего и говяжьего сала, образует невсасывающиеся кальциевые мыла. Ухудшают всасывание кальция щавелевая кислота, которой богаты шпинат, щавель, свекла, шоколад; недостаток витамина D; как недостаток, так и избыток белков. По содержанию и полноте усвоения

лучшими источниками кальция являются молочные продукты. Хорошие источники кальция — йогурт, молоко, листья репы, капуста. Если с пищей невозможно получить достаточное количество кальция, нужно дополнить диету пищей из костей или кальциевыми таблетками. Для лучшего усвоения этого вещества следует принимать витамин D.

Основная минеральная соль Близнецов — хлорид калия, обильно содержащийся в зеленом горошке, спарже, свекле, моркови, цветной капусте, кукурузе, сельдерее, абрикосах, персиках, сливах и ананасах. Какие-то из этих овощей и фруктов должны входить в меню Близнецов.

Полезны следующие травы: окопник, вербена, красный перец и лакрица (солодковый корень).

Рак

Потребность в пище, содержащей фторид кальция.
Травы— розмарин, кресс водяной.
Витамины— B_2, C, E.
Минерал— фторид извести.
Рекомендуемая диета— молоко, капуста листовая, кресс водяной, лимоны, изюм, ржаной хлеб.

Раки славятся своими поварскими способностями и прекрасно сервированными эпикурейскими столами, что высоко ценят семья и друзья, которые всегда рады возможности вкусно поесть.

Проблема в том, что Рак с удовольствием ест пищу, которую готовит. Кондитерские изделия, мороженое и другие сладости для него непреодолимый соблазн. Следует контролировать тенденцию к перееданию, усиливающуюся в период умственного напряжения или эмоционального возбуждения. Желудок и пищеварительный тракт — самые слабые места в конституции Рака. Нельзя их перетруждать.

Необходимо избегать избытка сахара, крахмалистых веществ, жира. Потребность в жирах для человека в среднем составляет 80-100 г в сутки, из них 30% растительных. Различные углеводы усваиваются и используются в организме в разной степени и с разной скоростью. Чтобы избежать ожирения, надо ограничить легкоусваиваемые углеводы, увеличить количество клетчатки и пектинов. В целом суточная потребность в углеводах составляет 350-400 г. Большинство Раков набирает вес уже на раннем этапе жизни. Эта предрасположенность часто ведет к дисбалансу в метаболизме, а также отекам.

Основой диеты должны быть протеин и продукты моря, обеспечивающие достаточность йода. Кроме того, необходимо разнообразие фруктов, овощей и листовой зелени.

Минеральная соль Рака — фторид кальция. Его недостаток может вызвать варикозное расширение вен, ослабление мышц, разрушение зубов и ослабление зрения. Наилучшие источники этого минерала — молоко, сыр, йогурт, капуста (в том числе савойская и красная), кресс водяной, тыква, лук, апельсины, лимоны, желтки яиц, изюм и ржаной хлеб.

Для тех, кто хочет похудеть, прекрасный бутерброд: тертый лук, смешанный с творогом и посыпанный семенами сельдерея, намазать на кусочек ржаного хлеба или хлебца.

Традиционные травы этого знака — камнеломка, белый мак, алзина, постенница лекарственная, дикий шалфей, портулак и розмарин.

Усиливать свою диету витаминами Е и В не стоит: витамины из натуральных продуктов полезнее. Так, мало витаминов группы В поступает при преимущественном употреблении рафинированных продуктов — сахара, изделий из муки высших сортов, очищенного риса. При длительном питании только растительной пищей в организме появляется недостаток витамина B_{12}. Витамин B_1 разрушается в щелочной среде при кулинарной обработке, его недостаток может возникнуть в организме при избытке в питании углеводов. Усвоение витаминов ухудшается также при различных заболеваниях пищеварительной системы.

Лев

Потребность в пище, содержащей фосфат магния.
Травы— можжевельник, рута душистая, петрушка, укроп.
Витамины— С и Е.
Минерал— золото.
Рекомендуемая диета— цитрусовые, яйца, продукты моря, салат, голубика.

Лев должен соблюдать диету, богатую протеином и бедную сахаром и крахмалом. Насыщенные жиры способствуют развитию атеросклероза. (Чем больше насыщенных жирных кислот, тем выше температура плавления жира, более длительно его переваривание и меньше усвоение. Избыточное потребление таких жиров ведет к ишемической болезни сердца, ожирению и болезням желчевыводящих путей.)

Поскольку Лев предрасположен к сердечным и сопутствующим болезням, благоразумнее избегать способствующих этому факторов: лишнего веса, стрессов, неправильной диеты. Предупредительный

сигнал о необходимости изменить привычки — учащенное дыхание, острая короткая боль в грудине, сонливость и тошнота.

Постное мясо, дичь, куры, йогурт, сыр, яйца и соя поставят нужное количество протеина и улучшат плохое кровообращение.

Минеральная соль Льва — сульфат магния. Она важна для восстановления нервной системы, которую Лев быстро изнашивает, а также для формирования мышц и скелета. Она также стимулирует работу пищеварительной и выделительной систем, помогает образованию белка в крови и поддерживает естественную текучесть крови. Ценные источники сульфата магния — лимоны, рожь, миндаль, салат, яблоки, сливы, инжир, кокосовый орех, огурцы, голубика, грецкий орех, лук. Львы редко бывают алкоголиками, что, без сомнения, хорошо. Однако красное вино за обедом было бы благотворным, конечно, в умеренных количествах.

Наиболее важные витамины — С и Е, причем лучше получать их из естественной пищи, а не синтетические. О витамине Е рассказано ранее. Витамин С повышает устойчивость организма к внешним воздействиям и инфекциям, поддерживает прочность стенок кровеносных сосудов, положительно влияет на функции нервной и эндокринной систем, печени, регулирует обмен холестерина, способствует усвоению организмом белков, железа. Он должен поступать в организм ежедневно, поскольку запасы его малы, а расход беспрерывен. Он легко разрушается при нагревании, воздействии кислорода воздуха и солнечного света и длительном хранении. При повторном нагреве даже правильно приготовленной пищи он разрушается полностью. Витамин С поставляется цитрусовыми, фруктами, томатами, розовым шиповником, арбузом, мускусной дыней и земляникой; витамин Е — проросшей пшеницей, салатом и растительными маслами.

Травы Льва — укроп, фенхель, петрушка, мята и одуванчик.

Дева

Потребность в пище, содержащей сульфат калия.
Травы— летний чабер, цикорий.
Витамины группы В.
Минерал— железо.
Рекомендуемая диета— протеиновая пища, овес, рожь, салат эндивий, миндаль, цикорий.

Чтобы поддерживать хорошее здоровье, Девы должны быть внимательны к выбору пищи. Большинство Дев знают это и иногда доходят до того, что их называют фанатиками здоровья. Все же, имея деликат-

ную пищеварительную систему, лучше называться фанатиком и чудаком, чем быть неразборчивым в еде и заболеть. Может оказаться, что слишком озабоченная проблемами диеты Дева следует режиму питания, который не обеспечивает ее организм необходимыми веществами.

Основное правило, которому надо следовать, — избегать пищи и напитков, трудноперевариваемых и раздражающих кишечные стенки. За этим исключением, можно наслаждаться большим разнообразием мяса, фруктов и овощей.

Следует уделить большое внимание протеиновой пище, которая быстро переваривается и увеличивает метаболизм, в результате производя энергию. Много протеина должен содержать завтрак, например, пирожок с постной протертой говядиной и творог. Пить утром лучше чай, чем кофе.

Наихудший вариант — начинать день с пищи, богатой углеводами, которые организм Девы усваивает с трудом. К сожалению, именно такой завтрак наиболее распространен.

Минеральная соль Девы — сернокислый калий, который регулирует подачу и распределение масел в организме и способствует разгону кислорода к клеткам кожи. Его дефицит может привести к закупориванию пор кожи, а в результате возникают воспаление сальных желез, экзема, перхоть. Эта соль содержится в цикории, салате эндивии, пшеничной муке с отрубями, овсе, ржи, сыре, миндале и постной говядине.

Йогурт также полезен вам, так как способствует росту необходимых кишечных бактерий, что подготавливает организм к перевариванию протеина и витаминов группы В. Витамин B_1 — тиамин — воздействует на функции сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной, центральной и периферической нервной системы, регулирует процесс обмена углеводов. Им богаты некоторые крупы, бобовые, свинина. Витамин B_2 — рибофлавин — регулирует важнейшие этапы обмена веществ, улучшает остроту зрения, положительно влияет на кожу, нервную систему, слизистые оболочки, функции печени. 60% этого витамина поступает с продуктами животного происхождения. Витамин B_6 участвует в обмене белков, жиров, углеводов. Его много в мясе животных и птиц, мясе некоторых рыб, гречневой, перловой и ячневой крупах. Витамин B_{12} необходим для нормального кроветворения. Его дефицит возможен при длительном строго вегетарианском питании и болезнях пищеварительной системы.

В питание следует также включить шпинат, кабачки, цуккини, цитрусовые, сливы, яблоки, груши, финики, миндаль и хорошо прожеванные грецкие орехи.

Лекарственные травы, гармонирующие Деве,— розмарин, чабер садовый, валериана. Их можно употреблять в сезон, заваривать как чай или употреблять в таблетках.

Для Девы ключ к хорошему здоровью — не столько тщательный выбор продуктов питания, сколько душевное состояние во время еды. Если не расслабляться за столом, переваривание и усвоение пищи ухудшается.

Весы

Потребность в пище, содержащей фосфорнокислый натрий.
Травы— чабрец, фиалка.
Витамины— А и Е.
Минерал— марганец.
Рекомендуемая диета— неочищенный рис, рыба, яйца, зелень, инжир, цитрусовые.

Весам следует избегать пищи, к которой они имеют особое пристрастие, а именно — пищи гурманов: блюд, требующих экзотических приправ и острых соусов, десертов и пирожных. Безопаснее всего — простая пища, обеспечивающая организм необходимыми питательными веществами, витаминами. Эпикурейские рецепты лучше оставить для гостей

Весам важно обедать среди приятных, миролюбивых людей, если возможно, близких по духу. Когда в состав семьи входят негармоничные знаки, это возможно не всегда. Поэтому нужно научиться отвлекаться от раздражающих моментов. Тихая, успокаивающая музыка поможет расслабиться и "парить" над малозначительной или неприятной беседой вокруг.

Минеральная соль Весов — фосфорнокислый натрий, помогающий кислотно-щелочному балансу в организме и облегчающий вывод шлаков. Натрий имеет большое значение во внутриклеточном и межтканевом обмене веществ, регуляции кислотно-солевого состояния и осмотического давления в клетках, тканях и крови, способствует накоплению жидкости в организме, активизирует пищеварительные ферменты. Дефицит натрия в начальной стадии проявляется потерей вкусовых ощущений и аппетита, вялостью, мышечной слабостью. При неблагоприятном положении планет Весы испытывают недостаток в этом жизненно важном элементе. Чтобы восполнить его, нужно включить в свой рацион морковь, спаржу, свеклу, кукурузу, неочищенный рис, инжир, яблоки, землянику, персики, голубику, миндаль и изюм.

Травы Весов — чабрец, кресс водяной, фиалка и щавель. Неблагоприятное влияние плохого расположения Венеры можно компенсировать, дополняя диету витаминами А и Е, йодом и медью. Витамин

особенно важен, так как это прекрасный обезвреживающий агент, помогающий печени поддерживать ее нормальные функции. Он также играет жизненно важную роль в лечении кожных бивенозных заболеваний, таких как геморрой и варикозное расширение вен, способствует регуляции менструального цикла у женщин и предотвращает бесплодие у мужчин. Его естественные источники — проросшая пшеница, соевое масло, солод и люцерна. Йод необходим для правильного функционирования щитовидной железы, гормоны которой влияют на основной обмен. Его источники — морские продукты, редис, тыква. Медь способствует производству красных клеток крови и ферментов, необходимых для правильного функционирования нервной системы. Ее поставляют редис, устрицы, огурцы и салат. Хорошие источники меди — мясо, рыба, нерыбные морепродукты, гречневая, овсяная и перловая крупы, картофель, абрикосы, крыжовник, груши.

Скорпион

Потребность в пище, содержащей сульфат кальция.
Травы— полынь, базилик.
Витамины— группы B,C,E.
Минерал— железо.
Рекомендуемая диета— спаржа, постное мясо, редис, сливы.

Скорпионы обычно любят вкусно поесть, но не умеют готовить, если Венера не является главной планетой на карте в день их рождения. Поскольку они часто имеют высокий уровень липидов в крови, следует избегать пищи, богатой жирами. Хотя ученым еще не все известно об утилизации организмом холестерина, все научные исследования в этой области дают основание считать, что он создает предпосылки для сердечных недугов. Насыщенные жиры (животного происхождения, твердые при комнатной температуре) особенно опасны. Снимая жир с мясных блюд и уменьшая количество масла, сливок и крема, можно приблизиться к желаемому балансу. Кроме того, малокалорийная пища помогает сохранить вес в норме, что трудно сделать в зрелом возрасте.

Определенное количество жирных кислот все же требуется для правильного функционирования организма и производства желчи, так что слишком ограниченная диета — не слишком мудрое решение вопроса. Употребление слишком малого количества жиров может вызвать даже увеличение, а не сбрасывание веса. Общее правило (конечно, если нет возражений от врачей-специалистов) — урезать количество животных жиров до минимума, дополняя норму двумя столовыми

ложками в день ненасыщенных растительных жиров, чтобы обеспечить организм линолевой кислотой. Питание должно содержать много протеина и включать в себя, кроме постного мяса, продукты моря, дичь, яйца, йогурт, орехи и соевые бобы.

Минеральная соль Скорпиона — сернокислый кальций. Он помогает восстанавливать эпителиальную ткань и сохранять естественную сопротивляемость организма болезням, предотвращая скопление органических шлаков. Часто первый признак дефицита этой соли — насморк, гайморит, респираторные инфекции. Недостаток ее может вызвать возникновение гнойников, плевриты, почечные расстройства и болезни печени. Чтобы в организм поступало необходимое количество этого элемента, нужно потреблять больше свежих овощей, только из них эта соль усваивается организмом. Основные ее источники: лук, спаржа, капуста, инжир, чеснок, кресс водяной, листья горчицы, лук-порей, редис, черная вишня, чернослив, крыжовник.

Травы, которые можно использовать в питании и для лечения, — базилик, крапива, полынь. Стоит регулярно принимать витамины С,Е, группы В и препараты железа. При запоре желательно избегать слабительных таблеток. Они раздражают и причиняют вред, в лучшем случае — приносят симптоматическое облегчение. Лучший способ решения проблемы — пища с высоким содержанием протеина, ежедневная чашка йогурта или 1-2 чайные ложки патоки с портвейном или ромом.

Стрелец

Потребность в пище, содержащей двуокись кремния.
Травы— красный клевер, шалфей, мальва.
Витамины— С, Е.
Минерал— олово.
Рекомендуемая диета— зелень моркови, печень, рис, пастернак, шотландский овес.

Основное правило питания — ограниченное потребление жирной пищи и приправ. Юпитер влияет на печень и артериальную систему и, в случае неблагоприятного расположения, вызывает нарушения в функционировании этих важных органов. Экзотические блюда и десерты, особенно притягательные для типичного Стрельца, вызывают в крови излишек кислотообразующих элементов, а также жирных кислот и холестерина, которые, примыкая к стенкам артерий, способствуют нарушению кровоснабжения ног, ступней. Спазмы мышц ног меша-

ют спать. Дефекты коронарных артерий вызывают сердечные приступы, могут быть закупорены и сосуды мозга. Чтобы правильно функционировала печень, нужно снабжать организм необходимыми питательными веществами. Наиболее важны из них витамины С и группы В. Витамин С помогает бороться с ядами, которые постоянно проникают в кроветок из различных источников, включая пищу, обработанную токсичными добавками. Он же помогает предотвратить разрыв капилляров. Один из витаминов группы В, холин, помогает организму перерабатывать жиры. Его дефицит вызывает разрушительные изменения и отмирание клеток печени. Он содержится в проросшей пшенице, телячьей печени, желтках яиц, лецитине соевых бобов.

Соль Стрельца — двуокись кремния, в естественном виде встречается в кристаллической форме как обычный кварц. Она необходима поджелудочной железе, тканям мышц, костям, соединительной ткани мозга и оболочке нервов. Она хороший изолятор и помогает удерживать тепло во время холодов, заставляет разлагающее вещество, как например, гной, выходить на поверхность кожи и действует как целитель в месте прорыва. Дефицит этой соли в организме проявляется отсутствием здорового блеска волос, мягкостью, хрупкостью ногтей, воспалением глаз, болезнями десен. Источник усвояемой двуокиси кремния — съедобная кожура фруктов и овощей, инжир, земляника, чернослив, овес, пастернак, неочищенный рис, спелые вишни. Она содержится также в травах, гармонирующих Стрельцу, а именно: в майоране, мальве, репейнике и аптечном шалфее.

Козерог

Потребность в пище, содержащей фосфорнокислый кальций.
Витамины— А, С, Е.
Минерал— свинец.
Травы— красная свекла, коровяк.
Рекомендуемая диета— йогурт, чечевица, яйца, брокколи, цитрусовые.

Зодиакальный козел в отличие от двойника в животном мире не может безнаказанно есть все без разбора. Вследствие влияния Сатурна, подавляющего функцию выделительных органов, печени, желчного пузыря, пищеварительная система Козерога не готова к атакам жирной пищи, приправ, соусов и алкоголя. Шоколад и майонез также не желательны, особенно, если день рождения приходится на первую декаду (22 декабря — 1 января).

Хотя в его ежедневное питание должно входить достаточное количество протеиновой пищи, чтобы противостоять тенденции к пониженной температуре тела и стимулировать производство антител, все же кусочки жирного мяса, обработанные для гурманов, для него непригодны. Лучше получать протеин из постного мяса, йогурта, творога, яиц и чечевицы.

Между приемами пищи следует пить больше воды. Однако поскольку хлор, содержащийся в водопроводной воде, разрушает витамин Е, важный для здоровья Козерога, следует пить кипяченую или минеральную воду.

Когда Сатурн преобладает или неблагоприятно расположен на карте гороскопа, Козероги становятся жертвой беспокойств и страхов, вызывающих увеличение содержания адреналина в крови. В это время неразбуженное и дрейфующее дитя Сатурна, которое поддается этому влиянию, мучается, хандрит и терзается, предоставляя себя серьезным заболеваниям печени, мании самоубийства и вообще хроническим недугам. Оно может впасть в состояние беспокойства, необусловленного серьезными причинами. Победить влияние Сатурна помогает диета с высоким содержанием протеина, дополненная различными минеральными солями и витаминами. Минеральные вещества, которые содержатся в организме в больших количествах: кальций, фосфор, магний, серу, калий, натрий и хлор. Необходимы для жизнедеятельности и элементы, которых в нем очень мало количествах, — железо, медь, цинк, марганец, кобальт, йод, фтор, хром, молибден, ванадий, никель, стронций, кремний, селен. Витамины — это активные биологические вещества, регулирующие обмен веществ, не образующиеся в организме человека или образующиеся в недостаточном объеме активные даже в малых количествах.

Основная клеточная соль Козерога — фосфорнокислый кальций, который вместе с белком из пищи помогает строить костную систему человека. При дефиците этой соли белок не задерживается, не используется и выходит через почки. В результате возникают болезни почек, ревматизм и кислотные расстройства. Неиспользованный белок может вызвать сыпь на коже и фурункулез. Он также скапливается в ушах, приводя к глухоте. Фосфорнокислый кальций поставляется в организм капустой, спаржей, шпинатом, чечевицей, фасолью, сельдереем, миндалем, ячменем, яичным желтком, постным мясом, неочищенной пшеницей, земляникой, инжиром и черносливом.

Растения, гармоничные знаку, — купена, красная свекла, коровяк, горец птичий и айва.

Водолей

Потребность в пище, содержащей хлористый натрий.
Травы— пижма, падуб, окопник.
Витамины— С, Е.
Рекомендуемая диета— мед, лимоны, яблоки, твердый сыр, зелень репы.

Если нет других показаний от расположения планет в момент рождения, пища занимает не слишком большое место в жизни Водолея. Он может получать удовольствие от прекрасного стола, украшенного изысканными блюдами, и не меньшее, если не большее, удовольствие от простой пищи, приготовленной на костре во время какого-нибудь привала.

Водолеем управляет Уран, самая сильная, по мнению астрологов, планета, несмотря на ее удаленность от Земли. Его физиологическое влияние заключается в тенденции к слабому кровообращению, особенно в сосудах почек и ног. Поэтому диета Водолея должна пополняться витамином С и биофлавинами (включая рутин), чтобы укрепить венозную систему. Ежедневно потребляемый витамин Е помогает предотвратить сосудистые заболевания, особенно после 35 лет.

В ежедневное меню Водолея должны быть включены свежие фрукты: апельсины, лимоны, яблоки, груши, виноград, ананасы. Неблагоприятное расположение Урана в момент рождения ослабляет выработку гормонов, регулирующих кальциево-натриевый баланс. В результате усиливается нервное напряжение, раздражительность и утомляемость. Недостаток кальция следует восполнять молоком, твердым сыром, зеленью горчицы и репы, соевыми бобами, ромом с патокой и миндалем.

Клеточная соль Водолея — хлористый натрий, то есть столовая соль. При ее дефиците вода в организме не может правильно распределяться и контролироваться. Может развиться водянка, воспаление слизистой оболочки, понос и, в особых случаях, бредовые состояния. Дефицит не пополняется, к сожалению, добавлением в пищу столовой соли, избыток которой может принести только вред — заболевания кожи, приступы головной боли и болезни почек. Пищей, содержащей эту соль в нужном состоянии, является: капуста, шпинат, спаржа, сельдерей, редис, морковь, зерновые, чечевица, океанская рыба и морские продукты, земляника, яблоки и инжир.

Травы, связанные с Водолеем, — пижма, падуб, львиный зев.

Рыбы

Потребность в пище, содержащей фосфат железа.
Минерал— органический йод.
Витамины— E, D, C.
Травы— мох, огуречник аптечный, морские водоросли.
Рекомендуемая диета— огурцы, бобы, говяжья печень, миндаль.

Рыбам требуется питание, богатое протеином, который дает энергию для правильного функционирования клеток тела, ослабляя предрасположение задерживать воду в тканях. Он же питает скелетные мышцы, помогающие сохранить прямой стан. Если в меню при недостатке протеина преобладают жиры и сахар, осанка немедленно начинает портиться, кости деформируются, брюшные мышцы обвисают, оказывая вредное воздействие и на кишечник. Переваривание пищи ухудшается, так как стенки кишок не справляются со своей функцией передвигать пищу волнообразными движениями.

Обеспечить организм нужным количеством протеина помогут постное мясо, яйца, рыба, сыр, йогурт, орехи.

Здоровье Рыб в большой степени зависит от наличия в крови достаточного количества фосфата железа, способствующего питанию организма кислородом. При его дефиците может возникнуть анемия, низкое кровяное давление, депрессия, заболевания желез, отеки и тупая пульсирующая боль. После любых усилий может возникать одышка, чувство общей усталости.

К счастью, эта соль присутствует в обычных продуктах, хотя изгоняется в результате термической обработки, особенно варки. Сырыми нужно употреблять салат, землянику, редис, огурцы, миндаль, грецкие орехи и изюм. Очень полезны шпинат, говяжья печень, фасоль и постная говядина. Женщины и дети, как правило, в большей степени страдают от дефицита железа, так как женщины теряют его в период менструации, а детям оно нужно для роста.

Зодиакальный минерал Рыб — органический йод. Его недостаток вызывает увеличение щитовидной железы, чрезмерную сухость кожи и расстройство терморегуляции. Например, может быть холодно, когда всем тепло. Наилучший источник органического йода — продукты моря и океанская рыба. Йодированная соль — неудовлетворительный источник, так как чтобы получить необходимое количество йода, нужно съесть столько соли, что это может принести только вред.

Травы, гармоничные знаку, — девясил и морские водоросли.

Недельный ритм в режиме питания

В каждый из дней недели максимально активна функция, которая символизируется соответствующей планетой. Так, в *воскресенье* (Солнце) жизненные силы организма проявляются активнее, чем в другие дни. В *понедельник* (Луна) повышается реагентность, труднее собраться, сосредоточиться. *Вторник* (Марс), наоборот, отличается повышением возбудимости. В *среду* (Меркурий) усиливается деятельность нервной системы, повышается восприимчивость, активность мышления. В *четверг* (Юпитер) выше общительность, контактность. *Пятница* (Венера) — день повышенной эмоциональной активности, более тонкой чувствительности. *Суббота* (Сатурн) понижает коммуникабельность, дает психический спад, но и повышает сосредоточенность, это день нового накопления сил.

В течение недели меняется и активность соответствующих планетам физиологических функций. Для того чтобы войти в естественный биологический ритм, автор предлагает следующую схему питания в течение недели с учетом семидневного цикла:

Воскресенье (день Солнца)

Можете придерживаться своей обычной диеты. Организм в этот день максимально активен и легко усваивает все виды пищи.

Понедельник (день Луны)

Следует быть осторожнее, не раздражать желудок слишком жирными блюдами, избегать солений, маринадов, алкоголя, кондитерских изделий, вообще уменьшить количество мучных изделий, не слишком солить пищу, не употреблять копчености. Рекомендуются молочные продукты, овсяная каша, фрукты (кроме цитрусовых), ягоды (кроме кислых). Исключается все острое, томаты, чеснок, лук.

Вторник (день Марса)

Если вы любите еду с приправами, то вторник — ваш день. Чтобы употребить в дело и трансформировать энергию Марса, вы можете налегать на пищу с высоким содержанием белка, есть острое (если ваша диета это позволяет): лук зеленый и репчатый, чеснок, птоматы болгарский перец, соленья, маринады, а также бобовые (горох, фасоль), каши из зерновых, яйца. Не следует перегружать еду сладкими и мучными блюдами.

Среда (день Меркурия)

В этот день в первую очередь следует включать в рацион продукты, активизирующие работу кишечника, овощи, особенно морковь, свеклу,

цветную капусту, разнообразную зелень. Меркурий требует разнообразия, поэтому хороши в этот день различные салаты, каши с всевозможными добавками и, особенно, блюда из тыквы, также орехи, сухофрукты, соки, ягоды. В этот день лучше избегать мясной и молочной пищи или хотя бы уменьшить употребление животных белков и жиров. Лучше заменить их соевым белком, бобовыми, растительными жирами.

Четверг (день Юпитера)

День, достаточно свободный в выборе диеты, но не злоупотребляйте сладостями и уменьшите употребление корнеплодов, особенно картофеля. В этот день хорошо провести очищение печени, употреблять желчегонные продукты, например, лимонный сок и оливковое (или кубанское) масло. Если вы проводите еженедельно суточное голодание, то лучше всего его начинать в четверг после обеда либо сразу после ужина (если трудно обходиться без ужина после работы).

Пятница (день Венеры)

Есть в пятницу лучше всего сладкие блюда, фрукты, фруктовые соки, ягоды, мед, орехи, овощи, любые каши и мучные изделия. Следует избегать мясной и рыбной пищи, яиц, грибов, очень острых блюд. Если вы провели суточное голодание в четверг, то выходить из него (в обед или ужин, в зависимости от того, когда вы начали) рекомендуют картофельным отваром или картофельным супом. Рецепт его очень прост: вода, картофель, лук, немного соли, растительного масла и лимонного сока. Такой суп является одним из лучших средств очищения кишечника.

Суббота (день Сатурна)

Не переедайте в этот день, он требует умеренности. Употребляйте пищу, богатую кальцием и фосфором (шпинат, орехи, капуста, огурцы, яйца, сухофрукты, летом — клубника, черника, сливы, сыр, творог, грибы). Полезен лук, а вот чесноком лучше не злоупотреблять. Хорошо включить в питание горькие травы: тархун, рейхан. Можно включить и сладкие блюда, но не слишком много. Избегать следует очень острой пищи, жареных, копченых и сырокопченых, а также консервированных продуктов. Будьте осторожны и с алкоголем, лучше не употреблять крепких напитков в субботу.

Эти рекомендации подходят для всех зодиакальных типов, но, используя их, необходимо учитывать особенности своей диеты. И главное — не старайтесь следовать им с педантизмом фанатика. Прислушайтесь к голосу своего организма и научитесь ему доверять.

Питание как духовная практика

Множество людей, выбитых из колеи беспокойной жизнью, ищут способы вернуть равновесие. Они практикуют йогу, дзен, транс цедентальную медитацию или осваивают методы релаксации. Это очень хорошо, но существует более простое и более эффективное упражнение: научиться правильно есть. Вместо того чтобы как попало, в шуме, нервозности, спешке и даже в ссорах принимать пищу, а потом пытаться заниматься йогой, автор рекомендует: два или три раза в день у вас есть возможность выполнять упражнения для расслабления, сосредоточения, гармонизации всех клеток вашего организма.

Готовясь сесть за стол, прежде всего отгоните от себя все, что может помешать вам есть в атмосфере мира и гармонии. И если это сразу не удается, то не начинайте есть, а подождите, пока полностью не успокоитесь.

Если во время еды вы злы, недовольны, волнуетесь, вы вносите в ваш организм лихорадочность, беспорядочные вибрации, которые затем отражаются на всем, что вы делаете. Даже если вы стараетесь создать впечатление спокойствия, самообладания, от вас исходит какая-то возбужденность, натянутость, и вы совершаете оплошности, натыкаетесь на людей или на предметы, произносите неудачные, не к месту слова, из-за которых теряете друзей и знакомых, и перед вами закрываются двери. Если же вы принимаете пищу в состоянии гармонии, то сможете лучше решать проблемы, с которыми вы затем столкнетесь, и даже если весь день вам придется бегать туда-сюда, вы будете чувствовать в себе спокойствие, которое ваша деятельность не сможет нарушить.

Не надо думать, что усталость — это результат напряженной работы. Чаще всего — это результат бесполезной, пустой траты сил. И точно так же, когда пищу глотают не разжевывая, не насыщая своими мыслями и чувствами, ее труднее переваривать.

Когда вы едите, не осознавая важность этого процесса, организм, даже и набирая силу благодаря пище, получает лишь наиболее грубые, наиболее материальные частицы, и это сравнимо с той энергией, которую вы могли бы использовать, если бы умели принимать пищу в тишине и спокойствии, сосредоточиваясь на ней, чтобы извлечь из нее тонкие эфирные элементы. Поэтому во время еды сосредоточьтесь на пище, думайте о ней с любовью; в этот момент материя и энергия разделяются; материя расщепляется, в то время как энергия наполняет вас и вы можете ею пользоваться.

К очень модному вопросу о вегетарианстве

Каждый человек, помимо заботы о своем теле, осознанно или подсознательно печется и о своей душе. Нет человека без недостатков, пороков, без собственной кармы. Все мы созданы «по образу и подобию», но мы не тождественны своему Творцу. Каждая человеческая душа в цепочке перерождений проходит духовный Путь развития, как и все человечество в целом, освобождаясь от низменных, животных проявлений и приближаясь в своем пути к Единому. Дикий первобытный человек питался, в основном, мясом. Развитие цивилизации и освоение природы включило в его рацион растительный мир, что соответствует более высоким нравственным принципам. Распространение медитаций в наше время позволяет человеку получать энергии из Космоса. На Востоке существуют феномены, живущие в медитации без пищи. Но в социальном процессе они практически не участвуют. Новое время — это новые энергии из Космоса, новый человек — человек с феноменальными способностями (по старым меркам быстро меняющегося времени): к лечению биополем, видению ауры человека. Все эти качества согласуются с духовной чистотой современного человека.

Когда-нибудь духовный Путь человека приведет его к понятию «не убий растение», в нем тоже душа, оно живое, сотворено, как и мы, единым Творцом, и в будущем человек, возможно, будет питаться только энергиями Космоса. А сегодня, когда не умеешь полюбить ближнего, пресечь цепочку зла на себе, судишь и участвуешь в борьбе материального мира за выживание, — в тебе еще много темного, телесного, ты еще в пути.

Сейчас тебе нужны и мясо, и сладкое, и алкоголь, иначе твое тело будет не в гармонии с душой и будет страдать. Лучший критерий всем теориям и учениям — своя мера, собственная. И если человек стал вегетарианцем, это еще не означает, что он выполняет две заповеди: «полюби Бога» и «полюби ближнего». В упорном проявлении своего эго он лишь теряет силы, активность для выполнения той работы (отработки кармы) на Земле, для которой предназначен Творцом, следуя лишь модным течениям и теряя свою индивидуальность. Только в работе очищаешься и совершенствуешься, а для ее выполнения нужна энергия, силы. И не прикрывай свою лень «духовностью» в виде вегетарианства, красиво пересказывая популярные теории. К сожалению, к таким заблуждающимся относился и автор более десятка лет, но теперь ему кажется, что большинство «вегетарианцев» сейчас страдают только потому, что не «слышат » себя.

Индивидуальное меню

Учитывая ранее сказанное, автор предлагает таблицы соответствия различных продуктов питания внутренним качествам человека, в зависимости от года и зодиакального знака рождения.

Данные этих таблиц сравнивали с показателями электро-акупунктурной диагностики по методу Фолля. Результаты эксперимента, по мнению автора, не выявили противоречий, что подтверждает популярное утверждение астрологов о том, что звезды не обманывают, а обманывать может человек, который их «читает». Пользуясь таблицами, вы можете получить индивидуальную систему питания, которая поддержит ваш энергетический потенциал, способствуя наиболее полному усвоению пищи с минимальными нагрузками на организм. Опробовав данную систему на себе, автор этих строк отметил значительное улучшение самочувствия, внешнего вида, исчезновение многих хронических недомоганий.

Жизнь человека поддерживают энергии не только из Космоса, но и от продуктов питания, поэтому созвучие внешнего своей внутренней природе люди с развитой интуицией чувствуют очень хорошо. Многие заметят, что в таблицах продукты с баллами +5, +4 они любят больше, а с отрицательными — не любят или вообще не едят. А если в семье принято есть, к примеру, томаты — салаты из помидоров, борщи, томатную пасту? Да, действительно, это вкусно, но потом у человека, для которого томаты, согласно таблицам, имеют отрицательный балл, на фоне приятного чувства сытости возникает тяжесть (в желудке, в селезенке). И непонятно, отчего болит голова, испортилось настроение, колет в боку или болят ноги.

Нередко ребенок не хочет есть то, что ему от души приготовила мама, но взрослые скорее поверят науке, теории, общепринятому мнению, чем ребенку, у которого интуиция заменяет знания. Когда человек ест «свою» пищу — ту, в которой нуждается его организм в данный момент, эта пища усваивается им, как губка впитывает влагу. Те же помидоры очень полезны, содержат много железа. Но «твое» железо в других продуктах! Не в этом ли кроется одна из существенных причин, по которой мужчины живут меньше женщин? Ведь в семье в основном готовит еду женщина, часто полагаясь на собственный вкус... Воистину, сложно и непознаваемо до конца такое чудо, как человек!

Зная свой знак зодиака и животное, соответствующее году рождения по китайскому циклу, читатель может легко отыскать свой перечень продуктов по предлагаемым автором таблицам.

КРЫСА - ОВЕН

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	йогурт 5	крольчат. 5	утки 5	кальмары 5	белые 5	капуста бел. 5	абрикосы 5	соя 3
печеная 5	ряженка 5	поросят. 3	куры 4	мор.нежирн 4	подосин 5	укроп 5	айва 5	бобы 3
сырая 4	брынза коров. 5	телятина 3	переп.яйца 4	креветки 4	шамп-ны 5	цв. капуста 5	алыча 5	горох лущ. 2
тушеная 4	маргарин 5	свинина 2	индюки 3	мор.жирн. 3	опенки 5	спаржа 5	слива 5	
консер.фрукт. 4	ацидофилин 4	говядина 0	курин.яйца 3	крабы 3	лисички 3	томаты 5	виноград 5	фасоль -3
консер.рыбные 1	козье молоко 4		фазаны 1	мор.капуста 3	маслята 3	кольраби 3	ежевика 5	
	кобыл. кумыс 3	баранина -2		трепанги 3	подберез. 3	картофель 3	шиповник 5	
жареная -1	сыры тверд. 3	свин.жирн -4	бройлеры -3	рапаны 3	грузди 3	морковь 3	хурма 5	
консер.овощн. -2	брынза овеч. 3		гуси -5	мидии 3		свекла 3	шелковица 5	
соления мясн. -2	майонез 3			речн.жирная 2		лук репчат. 3	крыжовник 4	
копч. рыбные -2	кефир жирн. 2			речн нежирн. 2		редис 3	малина 4	
копч. мясные -3	твор. сывор. 2			речн.хищная 2		арбуз 3	груша 3	
соления рыбн. -4	подсыр сывор. 2					дыня 3	кизил 3	
консер.мясные -5	коров. кумыс 1					тыква 3	персики 3	
маринады -5	масло топл 1					патиссоны 3	рябина крас. 3	
	кефир нежирн. 0					шпинат 3	яблоки 3	
	прост.нежирн. 0					брюква 3	брусника 3	
						бюс.капус 3	земляника 3	
	м-ко пастер. -2					лук зеленый 3	клюква 3	
	м-ко обезжир -2					грунт огурцы 3	бананы 3	
	м-ко ацд.држ -2					пастернак 3	облепиха 3	
	сливки -2					репа 3	смород. черн. 3	
	сметана -2					горошек зел. 3	морошка 3	
	творог жирн. -2					ревень 3	голубика 3	
	- " - нежирн. -2					салат 3	апельсины 3	
	простокв. об. -2					петрушка 2	ананасы 3	
	масло слив. -2					сельдерей 2	черешня 2	
	сыр плавл. -3					капуста крас. 2	гранат 2	
	м-ко белк. -4					перец сладк 2	терн 2	
	м-ко топл. -5						лимоны 1	
						перец горьк -1	мандарины 1	
						баклажаны -2		
						чеснок -3	вишня -2	
						кабачки -3	рябина черн -3	
						парн.огурцы -3	смород крас -3	
						редька -3		
						хрен -3		
						цавель -3		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 4	кукурузное 5	варенье 4	гречневая 5	чай зел. 3	пиво 3	говяжий 3	лесные 5	мятный 4
пш.пресные 3	кунжутное 3	сахар 3	овсяная 5	какао 3	вино красное 2	утиный 3	кедровые 4	гречишный 3
рж.сдоба 3	облепиховое 3	конфеты 3	пшеничная 5	компот 3	водка 1	свиной 2	грецкие 3	хвойный 2
пш.сухари 2	оливковое 3		ячневая 5	чай черн. 2			кокосовые 2	медицинск. 0
	подсолнечное 3	шоколад -2	рисовая 3	кофе 2	вино крепл. -1	гусиный -2		
пш.сдоба -3	рапсовое 3		пшенная 3	квас 1	коньяк -2	бараний -2	арахис -1	акациевый -1
кукурузные -3	соевое 2		перловая 3		вино белое -3			искусствен -2
	пихтовое 2			кисель -1	ликер -3			
	арахисовое 1		манная -2					
			кукурузная -3					

КРЫСА - ТЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.овощные 5	творог нежирн 5	поросят. 3	бройлеры 4	трепанги 5	маслята . 3	чеснок 5	слива 5	горох лущ. 3
вареная 4	коров. кумыс 5	свинина 3	гуси 4	мидии 5	опенки ... 3	картофель .. 5	ежевика 5	фасоль 3
печеная 3	козье молоко 5	крольчат. . 2	перепел.яйца 4	речн.жирная 3	белые 2	цв. капуста . 5	облепиха 5	соя 2
соления рыбн. 3	сыры тверд. 5	телятина ... 1	утки 3	речн.хищная 3	подосин. 2	перец сладк 5	смород.черн. 5	бобы 1
копч. рыбные 3	творог жирн. 4	————	индюки 2	мор.жирн. 3	лисички . 2	дыня 4	лимоны 5	————
тушеная 2	ряженка 4	баранина -3	курин.яйца 2	мор.нежирн . 3	подберез. 2	тыква 4	гранат 5	.....
сырая 1	брынза свеч. 4	свин.жирн -4	фазаны 2	крабы 3	————	шпинат 4	алыча 4	.....
консер.рыбные 1	м-ко пастер. . 3	говядина -5	куры 1	рапаны 3	шамп-ны -2	щавель 4	черешня 4	.....
соления мясн. 1	м-ко белк. 3	.....	————	кальмары 2	грузди .. -3	салат 4	шиповник 4	.....
консер.фрукт. 0	м-ко топл. 3	.....	.....	мор.капуста . 1	.....	капуста бел. 3	айва 3	.....
————	сливки 3	.....	.....	речн.нежирн. 0	.....	лук репчат. . 3	вишня 3	.....
консер.мясные -1	сметана 3	.....	.....	————	.....	арбуз 3	брусника 3	.....
жареная ..... -2	кефир жирн. 3	.....	.....	креветки ..... -2	.....	кабачки 3	земляника ... 3	.....
копч. мясные -3	масло топл. . 3	.....	.....	.....	.....	патиссоны . 3	клюква 3	.....
маринады ..... -5	кефир нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 3	бананы 3	.....
.....	простокв. об. 2	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 3	смород.крас. 3	.....
.....	кобыл. кумыс 2	.....	.....	.....	.....	редька 3	морошка 3	.....
.....	брынза коров. 2	.....	.....	.....	.....	спаржа 3	апельсины . 3	.....
.....	сыр плавл. 2	.....	.....	.....	.....	ревень 3	шелковица . 3	.....
.....	м-ко обезжир. 0	.....	.....	.....	.....	морковь 2	абрикосы 2	.....
.....	подсыр сывор. 0	.....	.....	.....	.....	свекла 2	рябина черн. 2	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	виноград 2	.....
.....	йогурт ..... -1	.....	.....	.....	.....	укроп 2	крыжовник ... 2	.....
.....	м-ко ацд.држ -2	.....	.....	.....	.....	сельдерей .. 2	малина 2	.....
.....	ацидофилин -2	.....	.....	.....	.....	брюква 2	голубика 2	.....
.....	масло слив. -2	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 2	терн 2	.....
.....	прост.нежирн -3	.....	.....	.....	.....	томаты 2	ананасы 2	.....
.....	твор. сывор. -3	.....	.....	.....	.....	капуста крас. 1	персики 1	.....
.....	маргарин . .... -3	.....	.....	.....	.....	пастернак . . 1	рябина крас. 1	.....
.....	майонез ..... -3	.....	.....	.....	.....	репа 1	яблоки 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кольраби 1	мандарины 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 1	хурма 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	брюс.капус . 0	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	груша ..... -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -1	кизил ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен ..... -1	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -1	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	баклажаны -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
кукурузные 5	облепиховое . 3	конфеты ... 3	гречневая 5	чай черн. 5	вино белое .. 5	свиной 1	грецкие 5	мятный 5
пш.сухари 4	оливковое 3	шоколад . . 3	пшеничная .. 5	квас 4	вино красное 1	утиный 1	арахис 5	хвойный 5
рж.сдоба .. 3	соевое 2	варенье ... 3	рисовая 3	компот 3	водка 0	————	лесные 4	гречишный 3
рж.пресные 3	арахисовое 2	сахар 2	пшенная 3	кисель 2	————	говяжий .... -1	кедровые 1	акациевый 1
пш.пресные 1	кукурузное 2	————	ячневая 3	какао 2	ликер ..... -1	гусиный .... -2	кокосовые .. 0	искусствен. 1
пш.сдоба .. 0	кунжутное 1	.....	овсяная 2	чай зел. . 1	коньяк ..... -2	бараний .... -2	————	————
————	подсолнечное 1	.....	перловая 2	кофе 0	вино крепл. -2	.....	.....	медицинск. -5
.....	пихтовое 0	.....	кукурузная ... 2	————	пиво ..... -4	.....	.....	.....
.....	рапсовое 0	.....	манная 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

КРЫСА - БЛИЗНЕЦЫ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	творог нежирн. 5	крольчат. 2	куры 4	речн.жирная 5	подосин 5	свекла 5	абрикосы 5	соя 5
тушеная 3	кефир нежирн. 5	телятина 1	гуси 3	креветки 5	лисички 5	пастернак 5	слива 5	фасоль 3
печеная 3	кобыл. кумыс 5	поросят. 0	индюки 3	мидии 4	подберез. 3	спаржа 5	брусника 5	горох лущ. 0
конс.мясные 2	брынза овеч. 5	———	утки 2	речн.хищная 3	белые 2	ревень 5	малина 5	бобы 0
соления мясн. 2	маргарин 5	говядина -1	перел.яйца 2	мор.жирн. 3	маслята 2	цв. капуста 4	бананы 4	———
сырая 1	м-ко пастер. 3	баранина -3	бройлеры 1	мор.нежирн. 3	шамп-ны 1	грунт.огурцы 4	гранат 4	
консер.фрукт. 1	простокв. об. 3	свинина -3	курин.яйца 1	крабы 3	опенки 1	томаты 4	кизил 3	
———	м-ко белк. 2	свин.жирн -4	фазаны 1	речн.нежирн. 2	грузди 0	горошек зел. 4	персики 3	
жареная -3	м-ко топл. 2		———	кальмары 2	———	картофель 3	рябина черн. 3	
консер.рыбные -3	м-ко ацд.држ. 2			мор.капуста 2		лук репчат. 3	черешня 3	
консер.овощн. -3	кефир жирн. 2			трепанги 2		арбуз 3	яблоки 3	
маринады -3	ацидофилин 2			рапаны 0		баклажаны 3	виноград 3	
соления рыбн. -3	прост. нежирн. 2			———		шпинат 3	ежевика 3	
копч. мясные -3	коров. кумыс 2					брюква 3	клюква 3	
копч. рыбные -3	масло слив. 2					брюс.капус 3	крыжовник 3	
	сыры тверд. 2					лук зеленый 3	облепиха 3	
	брынза коров. 2					редька 3	шиповник 3	
	майонез 2					салат 3	алыча 2	
	м-ко обезжир. 1					капуста бел. 2	груша 2	
	сливки 1					морковь 2	земляника 2	
	сметана 1					редис 2	морошка 2	
	творог жирн. 1					дыня 2	голубика 2	
	йогурт 1					тыква 2	апельсины 2	
	подсыр.сывор. 1					кабачки 2	смород.черн. 1	
	козье молоко 1					патиссоны 2	хурма 1	
	ряженка 0					парн.огурцы 2	шелковица 1	
	твор. сывор. 0					хрен 2	айва 0	
	———					щавель 2	вишня 0	
	масло топл. -2					кольраби 2	рябина крас. 0	
	сыр плавл. -2					перец сладк 2	терн 0	
						укроп 1	———	
						сельдерей 1	лимоны -1	
						репа 1	мандарины -1	
						петрушка 0	смород.крас -3	
						капуста крас 0	ананасы -4	
						———		
						чеснок -1		
						перец горьк -2		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 5	облепиховое 5	сахар 4	овсяная 5	компот 4	вино белое 2	бараний 5	грецкие 3	мятный 5
пш.сдоба 2	кукурузное 5	варенье 4	перловая 5	чай зел. 3	вино красное 1	свиной 2	лесные 3	акациевый 3
пш.пресные 2	подсолнечное 4	конфеты 2	манная 3	квас 3	коньяк 0	утиный 0	кокосовые 3	гречишный 3
пш.сухари 0	соевое 3	———	гречневая 3	кисель 2	водка 0	———	кедровые 3	медицинск. 2
———	кунжутное 3	шоколад -5	кукурузная 3	какао 1	пиво 0	гусиный -2	арахис 0	хвойный 1
рж.сдоба -3	пихтовое 3		ячневая 3	———	———	говяжий -5	———	———
кукурузные -3	рапсовое 3		пшеничная 2	чай черн. -2	вино крепл. -3			искусствен. -3
	арахисовое 2		рисовая 1	кофе -2	ликер -5			
	———		пшенная 0					
	оливковое -3		———					

КРЫСА - РАК

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.фрукт. 5	ряженка 5	крольчат. .. 1	утки 3	трепанги 5	лисички . 5	брюс.капус . 5	алыча 5	соя 3
сырая 4	м-ко пастер. .. 3	поросят. 0	куры 2	мор.жирн. 4	подберез. 4	кольраби 5	шиповник 5	фасоль 0
консер.овощн. 3	м-ко топл. 3	свинина 0	индюки 0	мор.капуста 4	белые 3	капуста бел. 4	терн 5	бобы 0
вареная 2	кефир жирн. 3	————	переп.яйца 0	речн.жирная 3	подосин. 3	арбуз 4	смород.черн. 4	————
печеная 2	ацидофилин . 3	телятина . -2	фазаны 0	речн.хищная 3	опенки ... 3	шпинат 4	шелковица .. 4	горох лущ. -1
соления мясн. 2	йогурт 3	баранина -3	————	креветки 3	шамп-ны 2	картофель .. 3	абрикосы 3	.....
копч. мясные . 0	подсыр.сывор. 3	говядина . -3	бройлеры -3	рапаны 3	маслята . 2	тыква 3	айва 3	.....
————	м-ко белк. 2	свин.жирн -4	курин.яйца -3	мидии 3	грузди 2	укроп 3	персики 3	.....
жареная ..... -2	м-ко ацд.држ 2	.....	гуси ..... -4	речн.нежирн. 2	————	баклажаны . 3	виноград 3	.....
консер.рыбные -2	творог жирн. . 2	.....	.....	мор.нежирн. 2	.....	сельдерей .. 3	земляника ... 3	.....
маринады ..... -2	кефир нежирн. 2	.....	.....	кальмары 1	.....	цв. капуста . 3	клюква 3	.....
копч. рыбные . -2	кобыл. кумыс 2	.....	.....	крабы 0	.....	репа 3	бананы 3	.....
консер.мясные -3	масло слив. .. 2	.....	.....	————	.....	хрен 3	крыжовник ... 3	.....
тушеная ..... -5	м-ко обезжир. 1	.....	.....	.....	.....	щавель 3	облепиха 3	.....
соления рыбн. . -5	сливки 1	.....	.....	.....	.....	перец сладк 3	апельсины .. 3	.....
.....	сметана 1	.....	.....	.....	.....	салат 3	груша 2	.....
.....	простокв. об. 1	.....	.....	.....	.....	морковь 2	кизил 2	.....
.....	творог нежирн. 0	.....	.....	.....	.....	лук репчат. 2	рябина черн. 2	.....
.....	прост. нежирн. 0	.....	.....	.....	.....	дыня 2	черешня 2	.....
.....	коров. кумыс 0	.....	.....	.....	.....	брюква 2	яблоки 2	.....
.....	козье молоко 0	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 2	ежевика 2	.....
.....	масло топл. .. 0	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	мандарины 2	.....
.....	брынза овеч. 0	.....	.....	.....	.....	ревень 2	хурма 2	.....
.....	сыр плавл. 0	.....	.....	.....	.....	чеснок 1	гранат 1	.....
.....	маргарин 0	.....	.....	.....	.....	редис 1	вишня 0	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	кабачки 1	слива 0	.....
.....	твор. сывор. -2	.....	.....	.....	.....	спаржа 1	брусника 0	.....
.....	брынза коров. -2	.....	.....	.....	.....	свекла 0	малина 0	.....
.....	майонез ..... -2	.....	.....	.....	.....	петрушка 0	смород.крас. 0	.....
.....	сыры тверд. -3	.....	.....	.....	.....	патиссоны .. 0	морошка 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капуста крас 0	голубика 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 0	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	пастернак ... 0	лимоны ..... -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редька 0	рябина крас. -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	томаты 0	ананасы ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 0	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -2	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари 4	кунжутное 3	конфеты ... 3	гречневая 4	чай черн. 3	ликер 3	свиной 4	грецкие 3	акациевый . 3
пш.пресные 3	арахисовое ... 3	варенье 3	манная 3	чай зел. .. 2	вино белое .. 1	гусиный 4	лесные 3	гречишный 3
пш.сдоба .. 2	оливковое 3	шоколад ... 0	кукурузная ... 3	кисель 2	вино красное 0	утиный 0	кокосовые .. 3	хвойный 3
рж.сдоба . 2	подсолнечное 3	————	ячневая 3	какао 2	пиво 0	бараний 0	кедровые 3	мятный 2
рж.пресные 0	кукурузное 3	сахар ..... -1	овсяная 2	компот 1	————	————	арахис 0	медицинск. 2
кукурузные 0	облепиховое .. 2	.....	пшеничная .. 2	————	водка ..... -2	говяжий .... -5	————	————
————	соевое 1	.....	перловая 2	кофе ..... -3	вино крепл. -3	.....	.....	искусствен. -2
.....	рапсовое 1	.....	рисовая 0	квас ..... -3	коньяк ..... -4	.....	.....	.....
.....	пихтовое 0	.....	пшенная 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

КРЫСА - ЛЕВ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 3	м-ко белк. 5	говядина .. 5	переп.яйца 1	крабы 4	подосин 3	редис 5	алыча 5	горох лущ. 2
сырая 2	м-ко ацд.држ 5	баранина . 2	фазаны 1	раланы 3	лисички . 3	капуста крас 5	апельсины . 5	соя 2
печеная 2	сметана 5	крольчат. . 2	гуси 0	мор.нежирн. 2	белые 2	ревень 5	вишня 4	———
консер.фрукт. 1	кефир жирн. . 4	поросят. 0	индюки 0	кальмары 2	шамп-ны 2	капуста бел. 3	рябина черн. 4	фасоль . . -2
соления мясн. 1	масло топл. . 4	———	куры 0	креветки 2	опенки . . 2	укроп 3	виноград 4	бобы ..... -3
консер.мясные 0	м-ко пастер. .. 3	свинина .. -2	утки 0	трепанги 2	подберез. 2	брюква 3	ежевика 4	.....
консер.овощн. 0	сливки 3	телятина -2	курин.яйца 0	мидии 2	грузди 2	репа 3	рябина крас. 3	.....
маринады 0	ацидофилин 3	свин.жирн -4	———	речн.нежирн. 0	маслята 0	чеснок 2	земляника . . 3	.....
соления рыбн. 0	простокв. об. 3	.....	бройлеры -2	речн.хищная 0	———	картофель . 2	облепиха .. . 3	.....
———	прост.нежирн. 3	.....	.....	———	.....	морковь 2	голубика 3	.....
жареная ..... -2	йогурт 3	.....	.....	речн.жирная -3	.....	свекла 2	ананасы 3	.....
консер.рыбные -2	подсыр.сывор. 3	.....	.....	мор.жирн. . -3	.....	лук репчат. 2	абрикосы 2	.....
копч. мясные -2	козье молоко 3	.....	.....	мор.капуста -3	.....	тыква 2	груша 2	.....
тушеная ..... -3	масло слив. .. 3	.....	.....	.....	.....	петрушка .. 2	кизил 2	.....
копч. рыбные . -3	сыр плавл. 3	.....	.....	.....	.....	патиссоны . 2	слива 2	.....
....	творог нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	сельдерей . 2	черешня 2	.....
.....	кефир нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	брюс.капус 2	яблоки 2	.....
.....	коров. кумыс 2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста 2	клюква 2	.....
.....	сыры тверд. 2	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	бачаны 2	.....
.....	брынза коров. 2	.....	.....	.....	.....	спаржа 2	смород.черн. 2	.....
.....	брынза овеч. 2	.....	.....	.....	.....	щавель 2	смород.крас 2	.....
.....	творог жирн. 1	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	шиповник 2	.....
.....	м-ко обезжир. 0	.....	.....	.....	.....	горошек зел 2	морошка 2	.....
....	м-ко топл. 0	.....	.....	.....	.....	перец сладк 2	лимоны 2	.....
.....	ряженка 0	.....	.....	.....	.....	перец горьк 2	мандарины 2	.....
.....	кобыл. кумыс 0	.....	.....	.....	.....	салат 2	хурма 2	.....
....	твор. сывор. 0	.....	.....	.....	.....	редька 1	гранат 2	.....
.....	———	.....	.....	.....	.....	арбуз 0	шелковица . 2	.....
.....	майонез ..... -2	.....	.....	.....	.....	дыня 0	персики 1	.....
.....	маргарин . .... -3	.....	.....	.....	.....	шпинат 0	крыжовник . . 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 0	малина 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 0	айва 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	пастернак . . 0	брусника 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	томаты 0	терн 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен 0	———	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	———	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	баклажаны -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки ... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари 3	соевое 3	сахар 2	пшенная 5	чай черн. 3	коньяк 2	гусиный 4	грецкие 3	акациевый . 2
рж.сдоба .. 2	арахисовое 3	шоколад ... 2	ячневая 4	чай зел. .. 2	———	утиный 4	кедровые 3	гречишный 2
рж пресные 2	облепиховое .. 3	варенье 2	гречневая 3	кисель 2	вино белое -2	бараний 3	арахис 2	мятный 2
пш.пресные 1	пихтовое 3	конфеты . . 0	пшеничная . 3	компот 2	пиво ..... -2	свиной 0	лесные 2	хвойный 2
пш.сдоба .. 0	рапсовое 3	———	манная 2	квас 2	водка ..... -3	———	кокосовые .. 2	искусствен. 2
кукурузные 0	кунжутное 2	.....	рисовая 2	кофе 1	вино красное -3	говяжий .... -2	———	медицинск. 2
———	подсолнечное 2	.....	овсяная 2	какао 1	вино крепл. -4	.....	.....	———
....	кукурузное 2	.....	перловая 2	———	ликер .. .. -5	.....	.....	.....
.....	оливковое 0	.....	кукурузная . . 2	.....	.....	.....	.....	.....
.....	———	.....	———	.....	.....	.....	.....	.....

КРЫСА - ДЕВА

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.овощн. 5	кефир нежирн.5	крольчат. .. 2	курин.яйца . 5	речн.жирная 5	подосин. 4	картофель .. 5	слива 5	фасоль 4
консер.фрукт. 5	сметана 4	телятина ... 2	бройлеры . 4	крабы 4	шамп-ны 2	грунт.огурцы 5	голубика 5	соя 4
печеная 4	м-ко белк. 3	поросят. 1	гуси 4	мор.капуста 3	маслята . 2	томаты 5	ананасы 5	горох лущ. 2
сырая 3	кефир жирн. 3	свинина 0	индюки 3	трепанги 3	опенки ... 2	свекла 4	шелковица .. 5	бобы 0
вареная 3	ряженка 3	————	куры 3	раланы 3	подберез . 2	лук зеленый 4	персики 4	————
тушеная 3	кобыл. кумыс 3	свин.жирн -2	переп.яйца 3	речн.нежирн. 2	белые 0	парн.огурцы 4	рябина крас. 4	.....
консер.рыбные 3	м-ко пастер. . 2	баранина -3	утки 2	речн.хищная 2	лисички . 0	чеснок 3	виноград 4	.....
соления мясн. 3	м-ко обезжир. 2	говядина . -5	фазаны 2	мор.жирн. 2	————	лук репчат. . 3	абрикосы 3	.....
копч. рыбные . 3	м-ко топл. 2	.....	————	кальмары 2	грузди .. -3	шпинат 3	айва 3	.....
консер.мясные 2	м-ко ацд.држ 2	.....	.....	креветки 2	.....	цв. капуста . 3	алыча 3	.....
соления рыбн. 2	сливки 2	.....	.....	мор.нежирн. 1	.....	пастернак ... 3	яблоки 3	.....
копч. мясные . 2	творог жирн. . 2	.....	.....	мидии 1	.....	редька 3	брусника 3	.....
жареная 0	- " - нежирн. .. 2	.....	.....	————	.....	щавель 3	малина 3	.....
————	ацидофилин 2	.....	.....	.....	.....	редис 2	апельсины .. 3	.....
маринады ..... -5	простокв .об. 2	.....	.....	.....	.....	арбуз 2	мандарины 3	.....
.....	прост.нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	дыня 2	хурма 3	.....
.....	йогуот 2	.....	.....	.....	.....	тыква 2	гранат 3	.....
.....	корое. кумыс 2	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	вишня 2	.....
.....	твор. сывор. 2	.....	.....	.....	.....	укроп 2	ежевика 2	.....
.....	подсыр.сывор. 2	.....	.....	.....	.....	кабачки 2	земляника ... 2	.....
.....	козье молоко 2	.....	.....	.....	.....	баклажаны . 2	клюква 2	.....
.....	масло слив. .. 2	.....	.....	.....	.....	сельдерей .. 2	облепиха 2	.....
.....	масло топл. .. 2	.....	.....	.....	.....	брюква 2	смород.крас. 2	.....
.....	сыры тверд. . 2	.....	.....	.....	.....	капуста крас. 2	шиповник 2	.....
.....	брынза коров. 2	.....	.....	.....	.....	репа 2	морошка 2	.....
.....	брынза свеч. 2	.....	.....	.....	.....	спаржа 2	лимоны 2	.....
.....	маргарин 2	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	кизил 1	.....
.....	майонез 2	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 2	черешня 1	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	ревень 2	груша 0	.....
.....	сыр плавл. . . -2	.....	.....	.....	.....	перец сладк 2	рябина черн. 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	патиссоны .. 1	бананы 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	брюс.капус 1	крыжовник ... 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	салат 1	смород.черн. 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капуста бел. 0	терн 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен 0	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк 0	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	морковь .... -3	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
кукурузные 4	кукурузное 4	варенье 1	ячневая 5	кисель 4	ликер 1	гусиный 2	лесные 2	хвойный 5
пш.сдоба .. 2	соевое 3	сахар 0	манная 3	чай черн. 3	вино крепл. .. 0	свиной 1	кокосовые .. 2	гречишный . 3
пш.пресные 2	облепиховое .. 3	конфеты ... 0	кукурузная ... 3	квас 3	————	утиный 0	кедровые 2	мятный 3
рж.сдоба . 2	оливковое 3	————	рисовая 2	чай зел. ..-2	водка ..... -2	————	грецкие 1	акациевый . 2
рж.пресные 2	кунжутное 2	шоколад . -2	гречневая 2	кофе 2	вино белое -2	бараний .... -3	арахис 0	искусствен. 0
————	арахисовое 2	.....	пшенная 2	какао 2	пиво ..... -2	говяжий .... -5	————	медицинск. 0
пц.сухари -1	рапсовое 2	.....	пшеничная .. 2	компот 2	коньяк ..... -3	.....	.....	————
....	пихтовое 1	.....	перловая 2	————	вино красное -5	.....	.....	.....
....	подсолнечное 1	.....	овсяная 0	.....	.....	.....	.....	.....
....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

КРЫСА - ВЕСЫ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
тушеная 3	простокв. об. 4	свин.жирн . 2	индюки 5	мор.жирн. 5	подберез . 5	грунт.огурцы 5	виноград 5	горох лущ. 2
консер.рыбные 3	м-ко пастер. .. 3	телятина ... 2	фазаны 5	речн.нежирн. 3	белые 3	лук зеленый 4	айва 4	фасоль 2
соления мясн. 3	м-ко обезжир. 3	баранина .. 1	бройлеры . 3	мор.нежирн. 3	подосин. 3	лук репчат. . 3	бананы 4	соя 2
копч. мясные .. 3	м-ко белк. 3	свинина 0	куры 3	трепанги 3	шамп-ны 3	петрушка 3	мандарины . 4	бобы 0
консер.мясные 2	творог нежирн. 3	————	курин.яйца . 3	мидии 3	лисички . 2	сельдерей .. 3	абрикосы 3	————
консер.фрукт. . 2	йогурт 3	поросят. .. -2	переп.яйца 2	речн.жирная 2	маслята . 2	пастернак ... 3	алыча 3	.....
сырая 1	ряженка 3	говядина . -3	гуси 0	речн.хищная 2	опенки ... 2	репа 3	кизил 3	.....
вареная 1	коров. кумыс 3	крольчат. -4	утки 0	кальмары 2	грузди 2	горошек зел. 3	рябина крас. 3	.....
маринады 0	кобыл. кумыс 3	.....	————	крабы 2	————	перец горьк 3	рябина черн. 3	.....
соления рыбн. 0	майонез 3	.....	.....	раланы 2	.....	чеснок 2	черешня 3	.....
копч. рыбные . 0	м-ко ацд.држ 2	.....	.....	креветки 0	.....	морковь 2	яблоки 3	.....
————	сливки 2	.....	.....	————	.....	свекла 2	земляника ... 3	.....
жареная ..... -1	сметана 2	.....	.....	мор.капуста -3	.....	редис 2	клюква 3	.....
консер.овощн. -2	творог жирн. . 2	.....	.....	.....	.....	тыква 2	морошка 3	.....
печеная ..... -3	кефир жирн. . 2	.....	.....	.....	.....	патиссоны .. 2	голубика 3	.....
.....	кефир нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста . 2	лимоны 3	.....
.....	прост.нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 2	хурма 3	.....
.....	подсыр.сывор . 2	.....	.....	.....	.....	спаржа 2	гранат 3	.....
.....	масло слив. .. 2	.....	.....	.....	.....	хрен 2	терн 3	.....
.....	сыры тверд. . 2	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	брусника 2	.....
.....	брынза овеч. 2	.....	.....	.....	.....	перец сладк 2	ежевика 2	.....
.....	сыр плавл. 2	.....	.....	.....	.....	салат 2	крыжовник ... 2	.....
.....	маргарин 2	.....	.....	.....	.....	укроп 1	облепиха 2	.....
.....	м-ко топл. 1	.....	.....	.....	.....	кабачки 1	смород.крас. 2	.....
.....	брынза коров. 1	.....	.....	.....	.....	баклажаны . 1	шиповник 2	.....
.....	ацидофилин . 0	.....	.....	.....	.....	картофель .. 0	апельсины .. 2	.....
.....	твор. сывор. . 0	.....	.....	.....	.....	арбуз 0	вишня 1	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	шпинат 0	смород.черн. 1	.....
.....	масло топл. . -2	.....	.....	.....	.....	брюква 0	ананасы 1	.....
.....	козье молоко -3	.....	.....	.....	.....	капуста крас. 0	шелковица .. 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	томаты 0	груша 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	щавель 0	персики 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	брюс.капус -2	слива ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редька ..... -2	малина ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капуста бел. -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	дыня ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	ревень ..... -3	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.сдоба .. 3	оливковое 5	варенье 2	манная 3	кисель 5	коньяк 3	утиный 2	лесные 2	хвойный 2
пш.сухари 2	облепиховое .. 3	шоколад ... 1	гречневая 3	чай черн. 3	водка 3	говяжий 0	кокосовые .. 2	акациевый . 1
пш.сдоба .. 0	подсолнечное 3	сахар 0	овсяная 3	кофе 3	вино белое .. 2	————	кедровые 2	————
пш.пресные 0	рапсовое 3	конфеты ... 0	пшенная 3	чай зел. .. 2	вино красное . 0	свиной ..... -2	грецкие 1	мятный ..... -2
рж пресные 0	кукурузное 3	————	кукурузная ... 3	какао 0	————	бараний .... -2	арахис 0	искусствен. -2
кукурузные 0	соевое 2	.....	ячневая 3	квас 0	пиво ..... -2	гусиный .... -5	————	медицинск. -2
————	кунжутное 2	.....	рисовая 2	————	вино крепл. -4	.....	.....	гречишный -3
.....	пихтовое 2	.....	пшеничная .. 2	компот ... -3	ликер ..... -4	.....	.....	.....
.....	арахисовое 0	.....	перловая 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

КРЫСА - СКОРПИОН

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 3	творог жирн. . 3	свинина 5	курин.яйца . 5	кальмары 5	подосин. 5	морковь 5	слива 5	соя 3
вареная 3	козье молоко 3	говядина ... 3	индюки 3	мидии 5	белые 2	баклажаны . 5	яблоки 5	фасоль 1
тушеная 3	м-ко ацд.држ. 2	крольчат. .. 3	переп.яйца 3	раланы 3	шамп-ны 2	брюква 5	земляника ... 5	горох лущ. 0
печеная 3	сливки 2	свин.жирн . 3	фазаны 3	речн.нежирн. 2	маслята . 2	грунт.огурцы 5	шиповник 5	———
консер.овощн. 3	ацидофилин . 2	баранина .. 2	гуси 2	речн.хищная 2	опенки ... 2	спаржа 5	гранат 5	бобы ..... -3
консер.фрукт. . 3	брынза коров. 2	поросят. 2	утки 2	мор.нежирн. 2	подберез . 2	хрен 5	мандарины . 4	.....
маринады 2	майонез 2	телятина ... 1	бройлеры . 0	крабы 2	лисички . 0	картофель .. 3	шелковица . 4	.....
соления мясн. 2	сметана 1	———	куры 0	креветки 2	———	редис 3	абрикосы 3	.....
жареная 1	масло сливочн 1	.....	———	мор.капуста . 2	грузди .. -2	арбуз 3	клюква 3	.....
соления рыбн. 1	м-ко обезжир. 0	.....	.....	трепанги 2	.....	дыня 3	бананы 3	.....
консер.мясные . 0	м-ко белк. 0	.....	.....	речн.жирная 1	.....	патиссоны .. 3	облепиха 3	.....
консер.рыбные 0	м-ко топл. 0	.....	.....	мор.жирн. 1	.....	шпинат 3	смород.черн. 3	.....
———	творог нежирн. 0	.....	.....	———	.....	репа 3	голубика 3	.....
копч. рыбные . -2	кефир жирн. . 0	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 3	лимоны 3	.....
копч. мясные . -3	кефир нежирн. 0	.....	.....	.....	.....	ревень 3	ананасы 3	.....
.....	простокв. об. 0	.....	.....	.....	.....	перец сладк 3	айва 2	.....
.....	прост нежирн. 0	.....	.....	.....	.....	капуста бел 2	вишня 2	.....
.....	твор. сывор. . 0	.....	.....	.....	.....	свекла 2	кизил 2	.....
.....	подсыр.сывор . 0	.....	.....	.....	.....	лук репчат. . 2	рябина крас. 2	.....
.....	масло топл. .. 0	.....	.....	.....	.....	тыква 2	рябина черн. 2	.....
.....	сыры тверд. . 0	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	черешня 2	.....
.....	брынза овеч. 0	.....	.....	.....	.....	кабачки 2	виноград 2	.....
.....	сыр плавл. 0	.....	.....	.....	.....	брюс.капус. 2	крыжовник ... 2	.....
.....	маргарин 0	.....	.....	.....	.....	цв. капуста . 2	малина 2	.....
.....	———	.....	.....	.....	.....	пастернак ... 2	смород.крас. 2	.....
.....	м-ко пастер. . -1	.....	.....	.....	.....	редька 2	груша 1	.....
.....	йогурт ..... -1	.....	.....	.....	.....	томаты 2	персики 1	.....
.....	коров.кумыс -2	.....	.....	.....	.....	щавель 2	брусника 1	.....
.....	кобыл.кумыс -2	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	морошка 1	.....
.....	ряженка ..... -3	.....	.....	.....	.....	укроп 1	хурма 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк 1	терн 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	салат 1	алыча 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	чеснок 0	ежевика 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	сельдерей .. 0	апельсины .. 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капуста крас . 0	———	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 0	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	———	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы -3	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари 2	облепиховое .. 5	варенье 5	гречневая 5	кисель 5	вино белое .. 5	гусиный 3	арахис 3	гречишный . 2
рж.пресные 2	оливковое 3	шоколад ... 3	манная 3	какао 5	вино красное . 2	свиной 2	грецкие 2	мятный 2
кукурузные 2	пихтовое 3	конфеты ... 2	рисовая 3	кофе 0	пиво 1	говяжий 2	лесные 2	искусствен. 0
пш.сдоба .. 0	арахисовое 2	сахар 0	перловая 3	компот 0	коньяк 0	бараний 2	кокосовые .. 2	———
рж.сдоба .. 0	рапсовое 2	———	пшеничная .. 2	квас 0	ликер 0	утиный 0	кедровые 2	акациевый -2
———	кукурузное 2	.....	ячневая 2	———	———	———	———	хвойный . . -2
пш.пресные -3	соевое 1	.....	овсяная 1	чай зел. . -2	водка ..... -2	.....	.....	медицинск. -2
.....	кунжутное 0	.....	пшенная 0	чай черн. -3	вино крепл. -3	.....	.....	.....
.....	подсолнечное 0	.....	———	.....	.....	.....	.....	.....
.....	———	.....	кукурузная .. -3	.....	.....	.....	.....	.....

КРЫСА - СТРЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.фрукт. 5	м-ко пастер. .. 5	баранина . 2	переп.яйца 2	трепанги 5	опенки ... 3	парн.огурцы 5	яблоки 5	горох лущ. 2
сырая 3	м-ко ацд.држ. 5	крольчат. .. 2	индюки 2	речн.нежирн. 3	белые 2	морковь 3	голубика 5	соя 2
жареная 3	сыры тверд. 5	телятина ... 1	гуси 1	речн.хищная 3	подберез. 2	свекла 3	лимоны 4	фасоль ... 0
вареная 2	маргарин 5	говядина ... 0	куры 1	креветки 3	подосин. 0	тыква 3	черешня 3	бобы 0
печеная 2	м-ко обезжир. 3	свин.жирн . 0	курин.яйца 1	мидии 3	лисички . 0	брюква 3	брусника 3	
консер.рыбные . 2	сливки 3	свинина 0	фазаны 1	мор.жирн. 2	маслята . 0	брюс.капус 3	земляника .. 3	
консер.овощн. 2	сметана 3		броилеры . 1	кальмары 2	грузди 0	цв. капуста . 3	крыжовник .. 3	
консер.мясные . 0	творог жирн. 3	поросят. .. -3	утки 0	мор.капуста . 2		лук зеленый 3	малина 3	
соленая мясн. 0	прост нежирн. 3			речн.жирная 1	шамп-ны -3	грунт.огурцы 3	морошка 3	
колч. мясные . 0	коров. кумыс 3			мор.нежирн. 1		редька 3	апельсины .. 3	
	масло топл. . 3			крабы 0		томаты 3	мандарины . 3	
соления рыбн. -2	сыр плавл. 3			рапаны 0		картофель .. 2	хурма 3	
тушеная ..... -3	творог нежирн 2					лук репчат. . 2	терн 3	
маринады ..... -3	простокв. об. 2					редис 2	ананасы 3	
колч. рыбные -3	ряженка 2					арбуз 2	алыча 2	
	подсыр.сывор . 2					дыня 2	кизил 2	
	козье молоко 2					петрушка 2	персики 2	
	брынза коров. 2					баклажаны . 2	слива 2	
	кефир нежирн . 1					сельдерей . 2	клюква 2	
	йогурт 1					шпинат 2	бананы 2	
	м-ко белк. 0					спаржа 2	облепиха 2	
	кефир жирн. . 0					хрен 2	смород.крас 2	
	ацидофилин . 0					ревень 2	шиповник 2	
	кобыл.кумыс 0					капуста крас. 1	гранат 2	
	твор. сывор. . 0					пастернак . . 1	айва 1	
	масло слив. .. 0					репа 1	вишня 1	
	брынза овеч. 0					щавель 1	груша 1	
	майонез 0					горошек зел 1	ежевика 1	
						перец сладк 1	смород.черн. 1	
	м-ко топл. .... -3					перец горьк 1	шелковица . 1	
						салат 1	виноград ... 0	
						чеснок 0		
						капуста бел 0	абрикосы .... -2	
						укроп 0	рябина крас -2	
						кабачки 0	рябина черн. -2	
						патиссоны .. 0		
						кольраби 0		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.сдоба . 5	арахисовое 3	шоколад ... 3	манная 5	кисель 5	коньяк 3	бараний 5	кокосовые .. 4	хвойный 2
пш.сдоба .. 3	облепиховое .. 3	сахар 1	овсяная 5	чай зел. .. 2	водка 2	гусиный 3	лесные 3	медицинск. 2
пш.пресные 3	оливковое 3	конфеты ... 1	рисовая 3	кофе 2	вино белое .. 2	утиный 3	кедровые 3	акациевый . 1
пш.сухари 1	кукурузное 3	варенье ... 0	перловая 3	какао 1	вино красное . 2	свиной 2	грецкие 2	мятный 1
рж.пресные 1	соевое 2		гречневая 2	квас 1	ликер 0	говяжий 2	арахис 1	гречишный . 0
кукурузные 0	рапсовое 2		пшенная 2	чай черн. 0				
	пихтовое 1		пшеничная .. 2		вино крепл. -2			искусствен. -3
	кунжутное 0		ячневая 2	компот ... -2	пиво ..... -3			
	подсолнечное 0		кукурузная . . 1					

КРЫСА - КОЗЕРОГ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	ацидофилин 3	———	курин.яйца . 5	мор.жирн. 5	лисички . 3	тыква 5	кизил 5	горох лущ. 2
консер.мясные 5	м-ко белк. 2	свинина .. -1	индюки 2	креветки 5	опенки ... 3	патиссоны .. 5	рябина черн. 5	фасоль 2
консер.рыбные 3	сметана 2	баранина -2	куры 2	мор.капуста . 5	подберез . 3	салат 5	слива 5	соя 2
маринады 3	кефир жирн. 2	крольчат. -2	утки 2	трепанги 4	подосин. 2	петрушка 3	брусника 5	бобы 2
копч. мясные . 3	простокв. об. 2	поросят. .. -2	переп.яйца 2	крабы 3	маслята . 2	пастернак ... 3	смород.черн. 5	———
копч. рыбные .. 3	прост.нежирн. 2	говядина . -3	фазаны 2	речн.жирная 2	грузди 2	перец сладк 3	айва 3	.....
вареная 2	йогурт 2	свин.жирн -3	бройлеры . 1	речн.нежирн. 2	белые 1	картофель .. 2	груша 3	.....
тушеная 2	коров. кумыс 2	телятина . -3	гуси 1	речн.хищная 2	шамп-ны 0	капуста бел. 2	малина 3	.....
консер.фрукт. . 2	подсыр.сывор . 2	.....	———	мор.нежирн. 2	———	морковь 2	голубика 3	.....
жареная 1	сыры тверд. . 2	.....	.....	раланы 2	.....	дыня 2	хурма 3	.....
консер.овощн. 0	сыр плавл. 2	.....	.....	мидии 2	.....	укроп 2	вишня 2	.....
соления мясн. 0	маргарин 2	.....	.....	кальмары 1	.....	кабачки 2	персики 2	.....
соления рыбн. 0	майонез 2	.....	.....	———	.....	баклажаны . 2	черешня 2	.....
———	м-ко ацд.држ 1	.....	.....	.....	.....	сельдерей .. 2	яблоки 2	.....
печеная ..... -3	творог нежирн 1	.....	.....	.....	.....	брюква 2	ежевика 2	.....
.....	кобыл. кумыс 1	.....	.....	.....	.....	брюс.капус . 2	земляника ... 2	.....
.....	козье молоко 1	.....	.....	.....	.....	цв. капуста . 2	облепиха 2	.....
.....	масло слив. . 1	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 2	лимоны 2	.....
.....	брынза овеч. 1	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	апельсины .. 2	.....
.....	м-ко пастер. .. 0	.....	.....	.....	.....	спаржа 2	мандарины . 2	.....
.....	м-ко обезжир. 0	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 2	гранат 2	.....
.....	сливки 0	.....	.....	.....	.....	ревень 2	терн 2	.....
.....	творог жирн. . 0	.....	.....	.....	.....	чеснок 1	шелковица .. 2	.....
.....	твор. сывор. . 0	.....	.....	.....	.....	лук репчат. . 1	абрикосы 1	.....
.....	масло топл. .. 0	.....	.....	.....	.....	шпинат 1	виноград 1	.....
.....	брынза коров. 0	.....	.....	.....	.....	редька 1	клюква 1	.....
.....	———	.....	.....	.....	.....	репа 1	смород.крас 1	.....
.....	м-ко топл. .... -2	.....	.....	.....	.....	томаты 1	шиповник 1	.....
.....	ряженка ..... -2	.....	.....	.....	.....	хрен 1	морошка 1	.....
.....	кефир нежирн. -3	.....	.....	.....	.....	щавель 1	ананасы 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кольраби 1	алыча 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	свекла 0	рябина крас. 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис 0	бананы 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	арбуз 0	крыжовник ... 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 0	———	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	———	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капуста крас. -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -3	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.сдоба .. 5	соевое 5	конфеты ... 5	гречневая 3	кофе 5	коньяк 2	свиной 2	грецкие 3	гречишный . 3
пш.сухари 2	кунжутное 3	шоколад ... 2	перловая 3	компот 5	водка 2	говяжий 2	кедровые 3	хвойный 2
пш.пресные 2	арахисовое ... 2	варенье 2	манная 2	чай черн. 2	вино белое .. 2	утиный 2	лесные 2	искусствен. 2
рж.пресные 2	облепиховое . 2	сахар 1	овсяная 2	кисель 1	вино красное . 2	бараний 2	кокосовые .. 2	медицинск. 2
кукурузные 1	оливковое 2	———	пшенная 2	квас 1	вино крепл. .. 0	гусиный 1	арахис 1	акациевый . 1
пш.сдоба .. 0	рапсовое 2	.....	пшеничная .. 2	чай зел. .. 0	———	———	———	мятный 1
———	кукурузное 2	.....	кукурузная ... 2	какао 0	пиво ..... -2	.....	.....	———
.....	пихтовое 1	.....	рисовая 0	———	ликер ..... -5	.....	.....	.....
.....	подсолнечное 1	.....	ячневая 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	———	.....	———	.....	.....	.....	.....	.....

КРЫСА - ВОДОЛЕЙ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 2	творог нежирн. 5	баранина .. 2	бройлеры . 2	трепанги 5	лисички . 3	лук репчат. . 5	кизил 5	фасоль 4
вареная 2	сливки 4	поросят. 2	индюки 2	мор.нежирн. 3	шамп-ны 3	грунт.огурцы 4	лимоны 4	соя 3
жареная 2	кефир нежирн. 4	говядина ... 1	утки 2	крабы 3	маслята . 3	спаржа 4	шелковица .. 4	бобы 2
тушеная 2	м-ко топл. 3	свинина 1	фазаны 2	речн.жирная 2	белые 2	патиссоны .. 3	айва 3	горох лущ. 1
печеная 2	йогурт 3	телятина ... 1	куры 1	речн.нежирн. 2	опенки ... 2	брюс.капус . 3	груша 3	———
консер.мясные . 2	твор. сывор. . 3	свин.жирн . 0	курин.яйца 1	речн.хищная 2	подосин . 0	пастернак ... 3	персики 3	.....
соления мясн. 2	подсыр.сывор . 3	———	гуси 0	мор.капуста . 2	подберез . 0	редька 3	брусника 3	.....
копч. мясные . 2	масло топл. .. 3	крольчат. -3	———	рапаны 1	———	кольраби 3	ежевика 3	.....
консер.рыбные . 1	брынза овеч. 3	.....	переп.яйца -1	мор.жирн. 0	грузди .. -5	салат 3	мандарины . 3	.....
маринады 1	м-ко пастер. .. 2	.....	.....	кальмары 0	.....	картофель .. 2	абрикосы 2	.....
соления рыбн. 1	м-ко обезжир . 2	.....	.....	креветки 0	.....	морковь 2	алыча 2	.....
———	м-ко белк. 2	.....	.....	мидии 0	.....	тыква 2	слива 2	.....
консер.овощн. -3	м-ко ацд.држ 2	.....	.....	———	.....	петрушка 2	черешня 2	.....
консер.фрукт. -3	сметана 2	.....	.....	.....	.....	укроп 2	яблоки 2	.....
копч. рыбные . -3	творог жирн. . 2	.....	.....	.....	.....	кабачки 2	виноград 2	.....
.....	ацидофилин . 2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста . 2	клюква 2	.....
.....	прост.нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 2	бананы 2	.....
.....	ряженка 2	.....	.....	.....	.....	репа 2	крыжовник ... 2	.....
.....	коров. кумыс 2	.....	.....	.....	.....	томаты 2	смород.черн. 2	.....
.....	кобыл. кумыс 2	.....	.....	.....	.....	щавель 2	смород.крас. 2	.....
.....	козье молоко 2	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 2	морошка 2	.....
.....	масло слив. .. 2	.....	.....	.....	.....	ревень 2	голубика 2	.....
.....	кефир жирн. . 1	.....	.....	.....	.....	перец сладк 2	ананасы 2	.....
.....	сыры тверд. 1	.....	.....	.....	.....	перец горьк 2	рябина черн. 1	.....
.....	брынза коров. 1	.....	.....	.....	.....	свекла 1	малина 1	.....
.....	маргарин 1	.....	.....	.....	.....	редис 1	облепиха 1	.....
.....	простокв об. . 0	.....	.....	.....	.....	дыня 1	шиповник 1	.....
.....	сыр плавл. 0	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 1	хурма 1	.....
.....	майонез 0	.....	.....	.....	.....	чеснок 0	гранат 1	.....
.....	———	.....	.....	.....	.....	капуста бел. 0	вишня 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	арбуз 0	земляника ... 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	баклажаны . 0	апельсины .. 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	сельдерей .. 0	терн 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	шпинат 0	———	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капуста крас. 0	рябина крас. -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен 0	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	———	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	брюква ..... -3	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
кукурузные 5	рапсовое 5	конфеты ... 5	гречневая 3	кофе 2	вино белое .. 3	утиный 2	грецкие 5	гречишный . 2
рж.сдоба .. 3	кунжутное 3	шоколад ... 5	пшеничная .. 2	кисель 2	ликер 3	свиной 1	кедровые 5	хвойный 2
пш.сухари 2	соевое 2	сахар 3	кукурузная ... 2	какао 2	водка 1	бараний 1	кокосовые .. 3	акациевый . 1
пш.сдоба .. 2	арахисовое 2	варенье 1	ячневая 2	компот 1	пиво 1	говяжий 0	арахис 2	мятный 1
рж.пресные 2	облепиховое .. 2	———	манная 1	чай черн. 0	коньяк 0	———	лесные 2	медицинск. 1
пш.пресные 1	пихтовое 2	.....	рисовая 1	чай зел. .. 0	вино крепл. .. 0	гусиный .... -2	———	———
———	подсолнечное 2	.....	пшенная 1	квас 0	———	.....	.....	искусствен. -2
.....	кукурузное 2	.....	перловая 1	———	вино красное -3	.....	.....	.....
.....	оливковое 1	.....	———	.....	.....	.....	.....	.....
.....	———	.....	овсяная ..... -2	.....	.....	.....	.....	.....

КРЫСА - РЫБЫ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 3	м-ко обезжир. 5	крольчат. .. 3	куры 2	креветки 5	лисички . 5	укроп 5	айва 5	горох лущ. 3
копч. рыбные .. 3	кефир жирн. . 5	говядина ... 2	утки 2	крабы 3	белые 2	хрен 5	алыча 5	фасоль 3
печеная 2	брынза коров. 5	поросят. 2	бройлеры . 1	мидии 3	подосин. 2	картофель .. 3	кизил 5	бобы 3
консер.мясные . 2	брынза овеч. 5	баранина .. 1	гуси 1	мор.жирн. 2	маслята . 2	капуста бел. 3	персики 5	соя 2
консер.фрукт. . 2	сметана 3	свинина 1	индюки 1	мор.нежирн. 2	подберез . 2	лук репчат. . 3	земляника ... 5	———
копч. мясные .. 2	прост.нежирн. 3	телятина ... 1	курин.яйца . 1	кальмары 2	шамп-ны 1	арбуз 3	крыжовник ... 5	.....
жареная 1	масло топл. .. 3	свин.жирн . 0	переп.яйца 0	трепанги 2	опенки ... 1	баклажаны . 3	рябина крас. 4	.....
тушеная 1	маргарин 3	———	фазаны 0	рапаны 2	———	брюква 3	яблоки 4	.....
консер.овощн. 1	м-ко пастер. .. 2	.....	———	речн.жирная 1	грузди .. -5	цв. капуста . 3	вишня 3	.....
маринады 1	м-ко топл. 2	.....	.....	речн.нежирн. 1	.....	томаты 3	клюква 3	.....
соления мясн. 1	м-ко ацд.држ 2	.....	.....	речн.хищная 1	.....	щавель 3	бананы 3	.....
вареная 0	сливки 2	.....	.....	мор.капуста . 0	.....	чеснок 2	шиповник 3	.....
консер.рыбные . 0	творог жирн. . 2	.....	.....	———	.....	дыня 2	апельсины .. 3	.....
———	кефир нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	гранат 3	.....
соления рыбн. . -3	ацидофилин . 2	.....	.....	.....	.....	кабачки 2	груша 2	.....
.....	ряженка 2	.....	.....	.....	.....	патиссоны .. 2	рябина черн. 2	.....
.....	коров. кумыс 2	.....	.....	.....	.....	сельдерей .. 2	слива 2	.....
.....	кобыл. кумыс 2	.....	.....	.....	.....	шпинат 2	черешня 2	.....
.....	твор. сывор. . 2	.....	.....	.....	.....	капуста крас. 2	брусника 2	.....
.....	подсыр.сывор . 2	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	смород.черн. 2	.....
.....	козье молоко 2	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 2	голубика 2	.....
.....	масло слив. .. 2	.....	.....	.....	.....	редька 2	лимоны 2	.....
.....	сыры тверд. . 2	.....	.....	.....	.....	спаржа 2	мандарины . 2	.....
.....	сыр плавл. 2	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	хурма 2	.....
.....	простокв. об. 0	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 2	терн 2	.....
.....	йогурт 0	.....	.....	.....	.....	салат 2	ананасы 2	.....
.....	майонез 0	.....	.....	.....	.....	брюс.капус . 1	шелковица .. 2	.....
.....	———	.....	.....	.....	.....	пук зеленый 1	абрикосы 1	.....
.....	твор.нежирн. -3	.....	.....	.....	.....	пастернак ... 1	виноград 1	.....
.....	м-ко белк. .... -5	.....	.....	.....	.....	репа 1	ежевика 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	ревень 1	облепиха 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец сладк 1	малина 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк 1	смород. крас 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	морковь 0	морошка 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	свекла 0	———	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис 0	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	тыква 0	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	———	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.сдоба .. 3	соевое 5	конфеты ... 2	овсяная 5	компот 5	вино крепл. .. 3	утиный 3	лесные 5	акациевый . 2
пш.сдоба .. 2	кунжутное 5	варенье 2	ячневая 4	кофе 2	водка 2	говяжий 2	арахис 3	гречишный . 1
пш.пресные 2	оливковое 4	сахар 1	гречневая 3	кисель 2	ликер 2	бараний 2	кокосовые .. 2	мятный 1
пш.сухари 1	пихтовое 4	шоколад ... 1	кукурузная ... 3	какао 2	вино красное . 1	свиной 1	грецкие 1	хвойный 1
рж.пресные 1	арахисовое 3	———	манная 2	квас 1	коньяк 0	гусиный 1	кедровые 0	искусствен. 0
кукурузные 1	облепиховое .. 2	.....	рисовая 1	чай черн. 0	———	———	———	медицинск. 0
———	рапсовое 2	.....	пшеничная .. 1	чай зел. .. 0	вино белое -3	.....	.....	———
.....	подсолнечное 1	.....	пшенная 0	———	пиво ..... -3	.....	.....	.....
.....	кукурузное 0	.....	перловая 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	———	.....	———	.....	.....	.....	.....	.....

БЫК - ОВЕН

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	козье молоко .. 5	поросят. 2	утки 5	креветки 5	подосин. . 5	картофель ... 5	яблоки 5	соя 4
тушеная 5	сыры тверд. 5	телятина 2	индюки 4	крабы 4	опенки 5	капуста бел. 5	земляника 5	горох лущ. 3
консер.рыбные 5	брынза коров. .5	говядина 1	гуси 3	мор.капуста .. 4	маслята .. 4	кабачки 5	крыжовник 5	фасоль 2
печеная 4	маргарин 5	крольчат. ... 1	бройлеры .. 2	трепанги 4	белые 3	баклажаны .. 5	смород.черн.. 5	бобы 2
копч. мясные ... 3	кобыл. кумыс .. 4	————	куры 2	речн.жирная .. 3	шамп-ны . 3	патиссоны ... 5	айва 4	————
вареная 2	йогурт 3	баранина .. -3	переп.яйца 2	речн.нежирн. . 3	подберез. 3	цв. капуста .. 5	рябина крас.. 4	....
жареная 0	подсыр.сывор. 3	свин.жирн . -5	фазаны 2	речн.хищная . 3	лисички .. 2	томаты 5	брусника 4	....
консер.мясные . 0	брынза овеч. ...3	свинина .... -5	————	мор.жирн. 2	грузди 2	хрен 5	морошка 4	....
маринады 0	сыр плавл. 3	....	курин.яйца -3	мидии 2	————	свекла 4	голубика 4	....
соления рыбн. .. 0	ряженка 2	....	....	мор.нежирн ... 1	....	арбуз 4	апельсины 4	....
————	коров. кумыс ... 2	....	....	кальмары 0	....	дыня 4	мандарины ... 4	....
консер.фрукт. -2	твор. сывор. 2	....	....	————	....	шпинат 4	ананасы 4	....
консер.овощн. -3	масло топл. 2	....	....	рапаны ..... -2	....	брюс.капус .. 4	шелковица ... 4	....
соления мясн. . -3	кефир нежирн. 1	....	....	....	....	грунт.огурцы 4	абрикосы 3	....
копч. рыбные .. -3	ацидофилин 0	....	....	....	....	парн.огурцы 4	вишня 3	....
....	майонез 0	....	....	....	....	пастернак 4	рябина черн 3	....
....	————	....	....	....	....	репа 4	слива 3	....
....	м-ко пастер. .. -1	....	....	....	....	спаржа 4	ежевика 3	....
....	м-ко обезжир. -1	....	....	....	....	горошек зел 4	гранат 3	....
....	м-ко белк. ..... -2	....	....	....	....	салат 4	терн 3	....
....	кефир жирн. .. -2	....	....	....	....	лук репчат. .. 3	алыча 2	....
....	прост.нежирн. -2	....	....	....	....	сельдерей ... 3	груша 2	....
....	м-ко ацд.држ. -3	....	....	....	....	капуста крас. 3	персики 2	....
....	сливки ..... -3	....	....	....	....	перец сладк 3	черешня 2	....
....	сметана ..... -3	....	....	....	....	морковь 2	виноград 2	....
....	творог нежирн. -3	....	....	....	....	петрушка 2	клюква 2	....
....	простокв. об. -3	....	....	....	....	брюква 2	малина 2	....
....	масло слив. .. -3	....	....	....	....	лук зеленый 2	шиповник 2	....
....	творог жирн. -4	....	....	....	....	ревень 2	лимоны 2	....
....	м-ко топл. ..... -5	....	....	....	....	тыква 1	хурма ..... *	....
....	....	....	....	....	....	укроп ..... *	————	
....	....	....	....	....	....	————	облепиха ..... -1	....
....	....	....	....	....	....	чеснок ..... -2	смород.крас. -2	....
....	....	....	....	....	....	редис ..... -2	бананы ..... -3	....
....	....	....	....	....	....	кольраби .... -2	кизил ..... -4	....
....	....	....	....	....	....	перец горьк -2	....	....
....	....	....	....	....	....	редька ..... -4	....	....
....	....	....	....	....	....	щавель ..... -4	....	....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО.	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари . 5	кунжутное 5	варенье 5	овсяная 5	чай черн. . 4	пиво 2	свиной 4	грецкие 5	хвойный 5
рж.пресные 5	облепиховое 5	сахар 4	пшенная 4	кофе 3	вино красное . 1	утиный 4	лесные 5	мятный 4
пш.пресные 2	подсолнечное ...5	конфеты 2	ячневая 4	чай зел. ... 2	————	гусиный 3	арахис 3	акациевый ... 3
рж.сдоба ... 1	соевое 3	————	перловая 3	какао 2	водка ..... -1	————	кокосовые ... 1	медицинск. .. 2
————	арахисовое 2	шоколад ... -3	рисовая 2	компот 2	вино крепл. .. -2	бараний ..... -3	кедровые 0	искусствен. .. 0
кукурузные -2	оливковое 2	....	гречневая 1	квас 1	коньяк ..... -3	говяжий ..... -4	————	————
пш.сдоба .. -5	рапсовое 2	....	пшеничная 1	————	вино белое ... -4	....	....	гречишный -3
....	кукурузное 1	....	————	кисель .... -2	ликер ..... -4	....	....	....
....	————	....	манная ..... -3	....	....	....	....	....
....	пихтовое .. .. -3	....	кукурузная ... -4	....	....	....	....	....

БЫК - ТЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	м-ко пастер. 5	говядина 3	гуси 5	трепанги 5	подосин. . 5	картофель ... 5	айва 5	горох лущ. . 5
вареная 5	м-ко белк. 5	свин.жирн .. 3	переп.яйца 5	мидии 5	лисички .. 5	свекла 5	рябина черн. 5	фасоль 5
тушеная 5	творог жирн. ... 5	баранина ... 2	утки 4	речн.жирная .. 4	опенки 2	дыня 5	черешня 5	соя 3
консер.овощн. .. 5	коров. кумыс ... 5	поросят. 2	курин.яйца 3	речн.хищная . 3	подберез. 2	укроп 5	яблоки 5	бобы 1
печеная 4	козье молоко .. 4	телятина 2	фазаны 3	речн.нежирн. . 2	белые 1	шпинат 5	клюква 5	———
соления рыбн. .. 4	сыры тверд. 4	крольчат. 1	бройлеры .. 2	мор.жирн. 2	шамп-ны . 0	грунт.огурцы 5	бананы 5	.....
консер.фрукт. .. 2	творог нежирн. 3	свинина 0	куры 2	мор.нежирн ... 2	——— .	салат 5	морошка 5	.....
консер.мясные . 1	простокв. об. ...3	———	индюки 1	крабы 2	маслята . -2	капуста бел. 4	голубика 5	.....
консер.рыбные . 1	прост нежирн. . 3	.....	———	креветки 2	грузди .... -2	цв. капуста .. 4	апельсины 5	.....
соления мясн. .. 1	ряженка 3	.....	.....	мор.капуста .. 2	.....	спаржа 4	шелковица ... 5	.....
———	масло топл. 3	.....	.....	рапаны 2	.....	томаты 4	ежевика 4	.....
копч. мясные .. -2	брынза коров. 3	.....	.....	кальмары 1	.....	кольраби 4	облепиха 4	.....
копч. рыбные .. -2	брынза овеч. ...3	.....	.....	———	.....	чеснок 3	смород.черн.. 4	.....
жареная ..... -5	м-ко обезжир.. 2	.....	.....	.....	.....	морковь 3	лимоны 4	.....
маринады ..... -5	м-ко топл. 2	.....	.....	.....	.....	петрушка 3	терн 4	.....
.....	м-ко ацд држ ... 2	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 3	абрикосы 3	.....
.....	сливки 2	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 3	слива 3	.....
.....	сметана 2	.....	.....	.....	.....	хрен 3	виноград 3	.....
.....	кефир жирн. 2	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 2	брусника 3	.....
.....	ацидофилин 2	.....	.....	.....	.....	арбуз 2	крыжовник 3	.....
.....	подсыр.сывор.. 2	.....	.....	.....	.....	тыква 2	малина 3	.....
.....	кобыл. кумыс .. 1	.....	.....	.....	.....	кабачки 2	мандарины ... 3	.....
.....	масло слив. 1	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 2	гранат 3	.....
.....	сыр плавл. 1	.....	.....	.....	.....	капуста крас.. 2	алыча 2	.....
.....	кефир нежирн. 0	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 2	кизил 2	.....
.....	твор. сывор. 0	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	рябина крас.. 2	.....
.....	———	.....	.....	.....	.....	щавель 2	земляника 2	.....
.....	йогурт ..... -2	.....	.....	.....	.....	брюква 1	смород.крас.. 2	.....
.....	майонез ..... -2	.....	.....	.....	.....	лук зеленый . 1	шиповник 2	.....
.....	маргарин ..... -3	.....	.....	.....	.....	репа 0	хурма 2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 0	ананасы 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк . 0	персики 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	———	———	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -2	вишня ..... -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редька ..... -2	груша ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	баклажаны . -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	ревень ..... -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец сладк -4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 4	кунжутное 5	сахар 5	овсяная 5	компот 5	вино белое 1	свиной 3	песные 5	хвойный 4
пш.пресные 3	оливковое 5	конфеты 2	перловая 5	чай черн. . 4	вино крепл. ... 1	гусиный 0	кедровые 5	акациевый ... 2
кукурузные 3	пихтовое 4	шоколад 2	ячневая 5	чай зел. ... 3	коньяк 0	бараний 0	кокосовые ... 4	мятный 2
пш.сухари . 2	кукурузное 4	варенье 2	гречневая 4	кисель 2	ликер 0	———	грецкие 1	искусствен ... 2
пш.сдоба ... 2	соевое 3	———	манная 2	квас 2	———	утиный ..... -1	арахис 1	гречишный .. 1
рж.сдоба ... 2	рапсовое 2	.....	рисовая 2	———	пиво ..... -2	говяжий ..... -2	———	———
———	облепиховое 1	.....	пшеничная 1	кофе ..... -2	водка ..... -5	.....	.....	медицинск .. -5
.....	арахисовое 0	.....	пшенная 0	какао ..... -3	вино красное -5	.....	.....	.....
.....	подсолнечнсе ... 0	.....	кукурузная 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	———	.....	———	.....	.....	.....	.....	.....

БЫК - БЛИЗНЕЦЫ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	м-ко белк. 5	крольчат. ... 3	переп.яйца 5	мор.жирн. 5	писички .. 4	картофель ... 5	алыча 5	соя 4
тушеная 5	йогурт 5	поросят. 3	фазаны 5	трепанги 5	шамп-ны . 3	арбуз 5	рябина черн. 5	фасоль 2
консер.рыбные . 3	кобыл. кумыс .. 5	телятина 2	гуси 4	речн.жирная .. 4	подосин. . 2	укроп 5	яблоки 5	бобы 2
вареная 2	брынза коров. . 5	говядина 0	бройлеры .. 3	крабы 4	подберез. 2	грунт.огурцы 5	бананы 5	———
консер.овощн. .. 2	ацидофилин 4	———	курин.яйца . 3	креветки 4	белые 1	горошек зел. 5	шиповник 5	горох лущ. -1
консер.фрукт. .. 2	брынза овеч. ... 4	баранина .. -1	индюки 2	речн.нежирн. . 2	опенки 0	салат 5	голубика 5	.....
копч. мясные 2	маргарин 4	свинина .... -2	куры 2	мидии 2	———	капуста бел. 4	терн 5	.....
копч. рыбные ... 2	майонез 4	свин.жирн . -5	утки 1	речн.хищная . 1	маслята . -3	дыня 4	абрикосы 4	.....
печеная 1	творог жирн. ... 3	.....	———	кальмары 1	грузди .... -4	тыква 4	персики 4	.....
жареная 0	прост. нежирн. 3	.....	.....	мор.капуста .. 1	.....	брюс.капус .. 4	слива 4	.....
консер.мясные 0	масло слив. 3	.....	.....	мор.нежирн ... 0	.....	парн.огурцы 4	черешня 4	.....
соления мясн. .. 0	м-ко пастер. 2	.....	.....	———	.....	спаржа 4	смород.черн.. 4	.....
———	м-ко обезжир.. 2	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 3	айва 3	.....
маринады ..... -2	м-ко топл. 2	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 3	брусника 3	.....
соления рыбн. . -5	сметана 2	.....	.....	.....	.....	пастернак 3	кизил 2	.....
.....	простокв. об. ... 2	.....	.....	.....	.....	свекла 2	виноград 2	.....
.....	коров. кумыс ... 2	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 2	ежевика 2	.....
.....	подсыр.сывор.. 2	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	клюква 2	.....
.....	козье молоко .. 2	.....	.....	.....	.....	брюква 2	малина 2	.....
.....	м-ко ацд.држ ... 1	.....	.....	.....	.....	капуста крас.. 2	облепиха 2	.....
.....	творог нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 2	лимоны 2	.....
.....	кефир нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	репа 2	хурма 2	.....
.....	ряженка 1	.....	.....	.....	.....	томаты 2	гранат 2	.....
.....	твор. сывор. 1	.....	.....	.....	.....	ревень 2	ананасы 2	.....
.....	сыры тверд. 1	.....	.....	.....	.....	перец сладк 2	вишня 1	.....
.....	сливки 0	.....	.....	.....	.....	морковь 1	апельсины 1	.....
.....	кефир жирн. 0	.....	.....	.....	.....	редька 0	мандарины ... 1	.....
.....	масло топл. 0	.....	.....	.....	.....	кольраби 0	груша 0	.....
.....	сыр плавл. 0	.....	.....	.....	.....	———	крыжовник 0	.....
.....	———	.....	.....	.....	.....	редис ..... -1	шелковица ... 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	щавель ..... -1	———	
.....	.....	.....	.....	.....	.....	чеснок ..... -2	смород.крас.. -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	баклажаны . -2	морошка ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	шпинат ..... -2	рябина крас.. -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен ..... -2	земляника ... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	патиссоны .. -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -3	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 5	пихтовое 5	варенье 5	рисовая 5	кисель 5	коньяк 2	утиный 4	грецкие 5	хвойный 5
рж.пресные 2	рапсовое 5	———	гречневая 5	компот 5	пиво 2	свиной 3	лесные 5	мятный 4
пш.сухари . 1	соевое 4	сахар ..... -1	ячневая 5	квас 4	———	———	кедровые 5	гречишный .. 2
———	оливковое 4	шоколад ... -2	манная 4	чай зел. ... 2	вино белое ... -3	———	арахис 2	акациевый ... 0
кукурузные -2	подсолнечное ... 2	конфеты ... -3	овсяная 4	———	ликер ..... -3	бараний ..... -1	кокосовые ... 2	———
рж.сдоба .. -4	кукурузное 2	.....	пшенная 4	какао ..... -2	вино красное -5	гусиный ..... -3	———	медицинск .. -3
пш.сдоба .. -5	кунжутное 1	.....	кукурузная 4	чай черн. -3	вино крепл. .. -5	говяжий ..... -4	.....	искусствен .. -4
.....	арахисовое 0	.....	пшеничная 0	кофе ..... -5	.....	.....	.....	.....
.....	———	.....	———	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	перловая ..... -4	.....	.....	.....	.....	.....

БЫК - РАК

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.овощн. .. 5	м-ко топл. 5	крольчат. ... 2	перепел.яйца 5	речн.жирная .. 5	белые 5	свекла 5	черешня 5	бобы 1
вареная 4	м-ко ацд.држ ... 5	говядина 1	фазаны 5	мор.жирн. 5	подосин. . 4	дыня 5	земляника 5	———
консер.фрукт. .. 2	ацидофилин 5	———	индюки 1	раланы 5	подберез. 4	укроп 5	клюква 5	соя ..... -1
копч. мясные ... 2	козье молоко .. 5	свинина .... -1	утки 1	мидии 5	лисички .. 3	щавель 5	крыжовник 5	горох пущ. -2
сырая 1	творог нежирн. 4	баранина .. -2	куры 0	трепанги 4	опенки 2	горошек зел. 5	малина 5	фасоль ..... -4
печеная 0	простокв. об. ... 4	поросят. .... -2	———	кальмары 3	шамп-ны . 1	перец сладк 5	шелковица ... 5	.....
———	прост. нежирн. 4	свин.жирн . -2	бройлеры . -1	креветки 2	грузди 0	морковь 4	алыча 4	.....
соления мясн. . -3	ряженка 3	телятина ... -3	курин.яйца -2	мор.капуста .. 2	———	тыква 4	бананы 4	.....
тушеная ..... -4	коров. кумыс ... 3	.....	гуси ..... -3	речн.хищная . 1	маслята . -3	спаржа 4	смород.черн.. 4	.....
жареная ..... -5	масло слив. 3	.....	.....	мор.нежирн ... 1	.....	кольраби 4	шиповник 4	.....
консер.мясные -5	масло топл. 3	.....	.....	крабы 1	.....	капуста крас. 3	ананасы 4	.....
консер.рыбные -5	брынза овеч. ... 3	.....	.....	речн.нежирн. . 0	.....	лук зеленый 3	виноград 3	.....
маринады ..... -5	сыр плавл. 3	.....	.....	———	.....	картофель ... 2	мандарины ... 3	.....
соления рыбн. . -5	м-ко пастер. 2	.....	.....	.....	.....	арбуз 2	абрикосы 2	.....
копч. рыбные .. -5	м-ко обезжир.. 2	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 2	персики 2	.....
.....	сливки 2	.....	.....	.....	.....	шпинат 2	облепиха 2	.....
.....	сметана 2	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 2	голубика 2	.....
.....	кефир жирн. 2	.....	.....	.....	.....	томаты 2	гранат 2	.....
.....	йогурт 2	.....	.....	.....	.....	хрен 2	терн 2	.....
.....	подсыр.сывор.. 2	.....	.....	.....	.....	петрушка 1	брусника 1	.....
.....	маргарин 2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 1	смород.крас.. 1	.....
.....	м-ко белк. 1	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 1	морошка 1	.....
.....	творог жирн. ... 1	.....	.....	.....	.....	салат 1	апельсины 1	.....
.....	кефир нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	ревень 0	груша 0	.....
.....	брынза коров. . 0	.....	.....	.....	.....	———	яблоки 0	.....
.....	майонез 0	.....	.....	.....	.....	перец горьк -1	ежевика 0	.....
.....	———	.....	.....	.....	.....	капуста бел. -2	хурма 0	.....
.....	сыры тверд. .. -1	.....	.....	.....	.....	редис ..... -2	———	.....
.....	твор. сывор. .. -3	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -2	вишня ..... -1	.....
.....	кобыл. кумыс -4	.....	.....	.....	.....	баклажаны . -2	кизил ..... -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	сельдерей .. -2	айва ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы -2	слива ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	репа ..... -2	лимоны ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	чеснок ..... -3	рябина крас.. -5	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук репчат. . -3	рябина черн. -5	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	брюква ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	пастернак ... -5	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редька ..... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 5	соевое 5	варенье 5	манная 5	чай черн. . 5	коньяк 2	свиной 5	лесные 5	гречишный .. 5
кукурузные 5	арахисовое 5	конфеты 2	перловая 4	компот 5	вино красное . 2	бараний 1	кедровые 5	хвойный 5
пш.сухари . 3	облепиховое ... 5	———	гречневая 3	кисель 4	вино белое 0	———	кокосовые ... 4	акациевый .. 2
рж.пресные 1	подсолнечное ... 5	сахар ..... -2	овсяная 3	чай зел. ... 0	———	утиный ..... -2	арахис 2	мятный 1
рж.сдоба ... 0	рапсовое 5	шоколад ... -2	пшеничная 3	кофе 0	пиво ..... -2	гусиный ..... -3	грецкие 0	———
———	кунжутное 2	.....	рисовая 2	какао 0	пикер ..... -2	говяжий ..... -4	———	медицинск .. -1
пш.сдоба .. -3	кукурузное 2	.....	кукурузная 2	———	водка ..... -4	.....	.....	искусствен .. -3
.....	оливковое 0	.....	ячневая 2	квас ..... -4	вино крепл. .. -4	.....	.....	.....
.....	———	.....	пшенная 1	.....	.....	.....	.....	.....
.....	пихтовое ..... -1	.....	———	.....	.....	.....	.....	.....

БЫК - ЛЕВ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
печеная 5	йогурт 5	баранина ... 4	бройлеры .. 0	речн.нежирн. . 5	белые 5	чеснок 5	черешня 5	бобы 2
вареная 4	м-ко белк. 4	говядина 2	————	кальмары 5	подосин. . 5	укроп 5	земляника 5	горох лущ. 0
копч. рыбные ... 2	творог нежирн. 4	свин.жирн .. 2	индюки ..... -2	крабы 5	подберез. 5	картофель ... 4	шиповник 5	————
соления рыбн. .. 1	сыры тверд. 4	крольчат. ... 0	утки ..... -2	рапаны 5	опенки 4	свекла 4	гранат 5	соя ..... -2
копч. мясные ... 1	брынза коров. . 4	телятина 0	перепяйца -2	креветки 4	шамп-ны . 3	арбуз 4	кизил 4	фасоль ..... -3
сырая 0	м-ко ацд.држ ... 3	————	куринйца -3	трепанги 3	лисички .. 2	капуста крас.. 4	рябина крас.. 4	....
консер.рыбные . 0	творог жирн. ... 3	поросят. .... -2	гуси ..... -4	мидии 3	грузди 1	цв. капуста .. 4	слива 4	....
консер.фрукт. .. 0	м-ко пастер. 2	свинина .... -5	фазаны ..... -4	речн.хищная . 2	————	лук зеленый 4	яблоки 4	....
————	м-ко топл. 2	.....	куры ..... -5	мор.капуста .. 2	маслята . -1	щавель 4	смород.черн . 4	....
консер.мясные -2	сливки 2	.....	.....	мор.нежирн ... 0	.....	кольраби 4	ананасы 4	....
маринады ..... -2	сметана 2	.....	.....	————	.....	горошек зел. 4	груша 3	....
соления мясн. . -2	кефир жирн. 2	.....	.....	речн.жирная . -2	.....	салат 4	персики 3	....
жареная ..... -3	ацидофилин 2	.....	.....	мор.жирн. ..... -2	.....	морковь 3	бананы 3	....
консер.овощн. . -3	прост. нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	дыня 3	мандарины ... 3	....
тушеная ..... -4	ряженка 2	.....	.....	.....	.....	пастернак 3	шелковица 3	....
.....	твор. сывор. 2	.....	.....	.....	.....	капуста бел. 2	алыча 2	....
.....	козье молоко .. 2	.....	.....	.....	.....	редис 2	рябина черн. 2	....
.....	масло слив. 2	.....	.....	.....	.....	репа 2	виноград 2	....
.....	масло топл. 2	.....	.....	.....	.....	ревень 2	брусника 2	....
.....	кефир нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 1	ежевика 2	....
.....	простокв. об. ... 1	.....	.....	.....	.....	перец сладк 1	крыжовник 2	....
.....	коров. кумыс ... 1	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 0	облепиха 2	....
.....	брынза овеч. ... 0	.....	.....	.....	.....	тыква 0	апельсины 2	....
.....	маргарин 0	.....	.....	.....	.....	петрушка 0	терн 2	....
.....	майонез 0	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 0	айва 1	....
.....	————	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 0	клюква 1	....
.....	м-ко обезжир.. -2	.....	.....	.....	.....	брюква 0	смород.крас.. 1	....
.....	кобыл. кумыс -2	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 0	хурма 0	....
.....	подсыр.сывор. -2	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 0	————	
.....	сыр плавл. .... -2	.....	.....	.....	.....	редька 0	голубика ..... -2	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	пимочы ..... -2	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	баклажаны -2	вишня ..... -3	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	шпинат ..... -2	малина ..... -3	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен ..... -2	морошка ..... -3	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -4	абрикосы ..... -5	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	томаты ..... -4	.....	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -4	.....	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	спаржа ..... -5	.....	....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари . 4	арахисовое 5	варенье 5	манная 5	кисель 4	коньяк 3	гусиный 2	грецкие 5	гречишный . 5
кукурузные 3	оливковое 5	шоколад 4	овсяная 5	квас 4	ликер 3	————	лесные 4	акациевый ... 3
пш.сдоба ... 2	соевое 4	конфеты 2	ячневая 5	чай зел. ... 1	————	свиной ..... -2	кедровые 2	мятный .....
пш.пресные 2	кукурузное 3	сахар 0	пшенная 4	чай черн. . 0	вино крепл. .. -2	утиный ..... -2	кокосовые ... 1	хвойный .....
рж.сдоба ... 0	облепиховое 2	————	кукурузная 4	какао 0	вино белое ... -3	говяжий ..... -3	арахис 0	искусствен ...
рж.пресные 0	пихтовое 2	.....	рисовая 3	компот 0	пиво ..... -3	бараний ..... -4	————	медицинск ... 0
————	рапсовое 2	.....	гречневая 2	————	вино красное -4	.....	.....	————
.....	кунжутное 1	.....	пшеничная 2	кофе ..... -3	водка ..... -5	.....	.....	.....
.....	подсолнечное ... 0	.....	перловая 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

БЫК - ДЕВА

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	майонез 5	свин.жирн .. 0	куры 5	крабы 5	подберез. 5	петрушка 5	абрикосы 5	горох лущ. . 4
тушеная 4	м-ко белк. 4	телятина 0	гуси 4	трепанги 5	шамп-ны . 4	капуста крас.. 5	алыча 5	фасоль 2
консер.мясные 3	м-ко ацд држ ... 4	————	утки 4	мидии 5	подосин. . 2	ревень 5	брусника 5	соя 2
сырая 2	сливки 4	баранина .. -2	курин.яйца 4	речн.нежирн. . 4	писички .. 2	чеснок 4	крыжовник 5	————
печеная 2	творог нежирн. 4	поросят. .... -2	фазаны 4	мор.нежирн ... 4	белые 1	свекла 4	малина 5	бобы ..... -2
консер.овощн. .. 2	твор. сывор. 4	крольчат. .. -3	переп.яйца 1	кальмары 4	————	парн.огурцы 4	хурма 5	.....
консер.фрукт. .. 2	сыры тверд. 4	говядина ... -4	————	креветки 4	оленки ... -3	щавель 4	айва 4	.....
маринады 2	м-ко пастер. 3	свинина .... -5	бройлеры . -2	мор капуста .. 4	маслята . -4	горошек зел. 4	вишня 4	.....
копч. мясные ... 1	м-ко обезжир.. 3	.....	индюки ..... -2	мор.жирн. 3	грузди .... -5	перец горьк . 4	кизил 4	.....
копч. рыбные ... 1	м-ко топл. 3	.....	.....	речн.жирная .. 2	.....	брюс.капус .. 3	рябина крас.. 4	.....
————	творог жирн. ... 3	.....	.....	рапаны 2	.....	лук зеленый 3	клюква 4	.....
жареная ..... -2	кефир нежирн. 3	.....	.....	речн.хищная . 1	.....	грунт.огурцы 3	смород.черн.. 4	.....
консер.рыбные -2	коров. кумыс ... 3	.....	.....	————	.....	хрен 3	шиповник 4	.....
соления мясн. -2	подсыр.сывор.. 3	.....	.....	.....	.....	кольраби 3	апельсины 4	.....
соления рыбн. . -3	масло топл. 3	.....	.....	.....	.....	картофель ... 2	мандарины ... 4	.....
....	брынза коров. 3	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 2	гранат 4	.....
....	сыр плавл. 3	.....	.....	.....	.....	шпинат 2	терн 4	.....
....	сметана 2	.....	.....	.....	.....	томаты 2	ананасы 4	.....
....	ряженка 2	.....	.....	.....	.....	салат 2	ежевика 3	.....
....	кефир жирн. 1	.....	.....	.....	.....	дыня 1	земляника 3	.....
....	кобыл. кумыс .. 1	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 1	персики 2	.....
....	козье молоко .. 1	.....	.....	.....	.....	спаржа 1	черешня 2	.....
....	масло слив. 1	.....	.....	.....	.....	перец сладк 1	бананы 2	.....
....	ацидофилин 0	.....	.....	.....	.....	арбуз 0	яблоки 1	.....
....	брынза овеч. ... 0	.....	.....	.....	.....	тыква 0	виноград 1	.....
....	————	.....	.....	.....	.....	укроп 0	облепиха 1	.....
....	простокв .об. -2	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 0	смород.крас.. 1	.....
....	прост. нежирн. -3	.....	.....	.....	.....	брюква 0	голубика 1	.....
....	йогурт ..... -3	.....	.....	.....	.....	————	морошка 0	.....
....	маргарин ..... -3	.....	.....	.....	.....	репа ..... -1	лимоны 0	.....
....	....	.....	.....	.....	.....	капуста бел. -2	шелковица ... 0	.....
....	....	.....	.....	.....	.....	морковь ..... -2	————	
....	....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -2	слива ..... -3	....
....	....	.....	.....	.....	.....	сельдерей .. -2	груша ..... -4	.....
....	....	.....	.....	.....	.....	пастернак ... -2	рябина черн. -5	.....
....	....	.....	.....	.....	.....	редька ..... -2	....	.....
....	....	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -4	....	.....
....	....	.....	.....	.....	.....	баклажаны -4	....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 5	пихтовое 5	варенье 2	манная 5	кофе 5	вино белое 2	гусиный 4	арахис 5	гречишный .. 5
кукурузные 4	соевое 4	сахар 1	пшеничная 5	компот 5	————	утиный 2	лесные 4	хвойный 2
пш.сдоба ... 3	кунжутное 4	конфеты 1	перловая 4	какао 4	вино красное -2	————	кедровые 4	искусствен ... 2
пш.сухари . 2	облепиховое 4	————	кукурузная 4	чай черн. . 2	ликер ..... -2	свиной ..... -2	грецкие 2	акациевый ... 1
рж.сдоба ... 1	оливковое 4	шоколад ... -3	гречневая 3	квас 2	водка ..... -3	бараний ..... -2	кокосовые ... 0	мятный 1
рж.пресные 0	кукурузное 4	.....	овсяная 3	чай зел. ... 1	коньяк ..... -5	говяжий ..... -3	————	————
————	арахисовое 3	.....	ячневая 3	кисель 0	вино крепл. .. -5	.....	.....	медицинск .. -3
.....	————	.....	рисовая 1	————	пиво ..... -5	.....	.....	.....
.....	подсолнечное . -4	.....	пшенная 1	.....	.....	.....	.....	.....
.....	рапсовое ..... -5	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

БЫК - ВЕСЫ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	м-ко обезжир.. 5	поросят. 0	утки 5	речн.хищная . 4	шамп-ны . 5	картофель ... 5	клюква 5	фасоль 1
маринады 5	творог жирн. ... 5	————	переп.яйца 4	кальмары 3	подосин. . 4	петрушка 5	морошка 5	————
консер.рыбные 2	йогурт 5	телятина ... -1	курин.яйца . 3	мор.нежирн ... 2	писички .. 4	баклажаны .. 5	апельсины 5	соя ..... -1
соления мясн. .. 2	твор. сывор. 5	говядина ... -2	бройлеры .. 2	трепанги 2	подберез. 4	брюква 5	мандарины ... 5	горох лущ. -2
соления рыбн. .. 2	м-ко белк. 4	крольчат. .. -2	гуси 2	речн.нежирн. . 1	белые 1	хрен 5	ежевика 4	бобы ..... -3
копч. рыбные ... 2	ацидофилин 4	баранина .. -3	индюки 2	речн.жирная .. 0	————	свекла 4	бананы 4	....
вареная 0	майонез 4	свин.жирн . -4	фазаны 2	мор.жирн. 0	маслята . -2	тыква 4	слива 3	....
консер.мясные . 0	кефир жирн. 3	свинина .... -5	куры 1	крабы 0	опенки ... -4	перец горьк . 4	ананасы 3	....
консер.овощн. .. 0	м-ко пастер. 2	....	————	————	грузди .... -4	патиссоны ... 3	шелковица ... 3	....
копч. мясные ... 0	простокв. об. ... 2	....	....	мидии ..... -1	....	брюс.капус .. 3	айва 2	....
————	кобыл. кумыс .. 2	....	....	креветки ..... -2	....	грунт.огурцы 3	черешня 2	....
тушеная ..... -1	сливки 1	....	....	мор.капуста . -2	....	спаржа 3	земляника 2	....
жареная ..... -2	творог нежирн. 1	....	....	рапаны ..... -4	....	лук репчат. .. 2	малина 2	....
печеная ..... -2	кефир нежирн. 1	....	....	....	....	дыня 2	смород.черн.. 2	....
консер.фрукт. -2	прост. нежирн. 1	....	....	....	....	кабачки 2	хурма 2	....
....	ряженка 1	....	....	....	....	морковь 1	гранат 2	....
....	коров. кумыс ... 1	....	....	....	....	редис 1	абрикосы 1	....
....	масло слив. 1	....	....	....	....	шпинат 1	алыча 1	....
....	сыр плавл. 1	....	....	....	....	цв. капуста .. 1	рябина крас.. 1	....
....	м-ко ацд.држ ... 0	....	....	....	....	лук зеленый 1	яблоки 1	....
....	сметана 0	....	....	....	....	парн.огурцы 1	виноград 1	....
....	маргарин 0	....	....	....	....	кольраби 1	облепиха 1	....
....	————	....	....	....	....	салат 1	смород.крас.. 1	....
....	брынза овеч. . -1	....	....	....	....	укроп 0	голубика 1	....
....	м-ко топл. ..... -3	....	....	....	....	сельдерей ... 0	терн 1	....
....	подсыр.сывор. -3	....	....	....	....	пастернак 0	кизил 0	....
....	масло топл. .. -3	....	....	....	....	редька 0	рябина черн. 0	....
....	брынза коров. -3	....	....	....	....	щавель 0	брусника 0	....
....	козье молоко -5	....	....	....	....	ревень 0	крыжовник 0	....
....	сыры тверд. .. -5	....	....	....	....	————	шиповник 0	....
....	....	....	....	....	....	перец сладк -1	пимоны 0	....
....	....	....	....	....	....	капуста бел. -2	————	....
....	....	....	....	....	....	репа ..... -2	вишня ..... -2	....
....	....	....	....	....	....	томаты ..... -2	груша ..... -3	....
....	....	....	....	....	....	горошек зел. -2	персики ..... -5	....
....	....	....	....	....	....	чеснок ..... -3	....	....
....	....	....	....	....	....	арбуз ..... -3	....	....
....	....	....	....	....	....	капус.крас. -5	....	....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари . 1	подсолнечное ... 5	варенье 1	гречневая 5	чай зел. ... 5	вино красное . 4	свиной 1	кокосовые ... 4	мятный 3
пш.сдоба ... 1	рапсовое 5	————	ячневая 5	кофе 4	вино крепл. ... 3	бараний 0	кедровые 4	хвойный 1
пш.пресные 0	кукурузное 5	шоколад ... -3	манная 4	чай черн. . 2	вино белое 1	————	грецкие 3	акациевый ... 0
————	соевое 4	сахар ..... -5	рисовая 4	кисель 2	ликер 1	говяжий ..... -3	арахис 2	гречишный .. 0
рж.сдоба .. -2	кунжутное 4	конфеты ... -5	овсяная 4	компот 2	водка 0	утиный ..... -3	лесные 1	искусствен ... 0
кукурузные -3	облепиховое 2	....	перловая 3	————	пиво 0	гусиный ..... -4	————	медицинск ... 0
рж.пресные -5	оливковое 0	....	пшенная 2	какао ..... -1	————	....	....	————
....	пихтовое 0	....	кукурузная 1	квас ..... -5	коньяк ..... -2	....	....	....
....	————	....	пшеничная 0	....	....	....	....	....
....	арахисовое ..... -4	....	————	....	....	....	....	....

БЫК - СКОРПИОН

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.фрукт. .. 4	творог жирн. ... 5	баранина ... 4	курин.яйца . 2	речн.жирная .. 5	подосин. . 2	укроп 5	алыча 5	фасоль 2
жареная 2	м-ко пастер. 2	поросят. 3	переп.яйца 2	крабы 5	писички .. 2	лук зеленый 5	груша 5	бобы 0
тушеная 2	сметана 2	говядина 2	фазаны 2	раланы 5	белые 1	редька 5	персики 5	———
копч. мясные ... 2	сливки 1	свинина 2	———	речн.хищная . 4	шамп-ны . 1	репа 5	вишня 4	соя ..... -2
вареная 1	м-ко ацд.држ ... 0	телятина 2	бройлеры . -2	кальмары 4	подберез. 1	томаты 5	рябина черн. 4	горох лущ. -3
консер.овощн. .. 1	коров. кумыс ... 0	крольчат. ... 1	гуси ..... -2	трепанги 4	маслята .. 0	цв. капуста .. 4	смород.крас.. 4	.....
маринады 1	кобыл. кумыс .. 0	свин.жирн .. 1	куры ..... -2	мор.жирн. 2	оленки 0	баклажаны .. 3	морошка 4	.....
сырая 0	масло сливочн 0	———	утки ..... -4	мидии 2	грузди 0	салат 3	гранат 4	.....
соления рыбн. .. 0	майонез 0	.....	индюки ..... -5	речн.нежирн. . 1	———	патиссоны ... 2	малина 3	.....
копч. рыбные ... 0	———	.....	.....	мор.капуста .. 1	.....	брюква 2	апельсины 3	.....
———	брынза коров. -1	.....	.....	мор.нежирн ... 0	.....	капуста крас. 2	хурма 3	.....
печеная ..... -2	м-ко обезжир.. -2	.....	.....	креветки 0	.....	грунт.огурцы 2	абрикосы 2	.....
соления мясн. . -2	творог нежирн. -2	.....	.....	———	.....	перец сладк 2	слива 2	.....
консер.мясные -5	кефир жирн. .. -2	.....	.....	.....	.....	капуста бел . 1	яблоки 2	.....
консер.рыбные -5	кефир нежирн. -2	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 1	брусника 2	.....
.....	ряженка ..... -2	.....	.....	.....	.....	редис 1	клюква 2	.....
.....	козье молоко -2	.....	.....	.....	.....	арбуз 1	мандарины ... 2	.....
.....	масло топлен -2	.....	.....	.....	.....	кабачки 1	терн 2	.....
.....	сыры тверд. .. -2	.....	.....	.....	.....	брюс.капус. . 1	шелковица ... 2	.....
.....	брынза овеч. . -2	.....	.....	.....	.....	пастернак 1	айва 1	.....
.....	маргарин ..... -2	.....	.....	.....	.....	спаржа 1	рябина крас. . 1	.....
.....	простокв. об. . -3	.....	.....	.....	.....	морковь 0	черешня 1	.....
.....	йогурт ..... -3	.....	.....	.....	.....	свекла 0	виноград 1	.....
.....	м-ко белк. ..... -4	.....	.....	.....	.....	хрен 0	земляника 1	.....
.....	ацидофилин .. -4	.....	.....	.....	.....	ревень 0	облепиха 1	.....
.....	прост нежирн. -4	.....	.....	.....	.....	———	шиповник 1	.....
.....	твор. сывор. .. -4	.....	.....	.....	.....	картофель .. -1	лимоны 1	.....
.....	подсыр.сывор. -4	.....	.....	.....	.....	перец горьк -1	кизил 0	.....
.....	м-ко топл. ..... -5	.....	.....	.....	.....	чеснок ..... -2	крыжовник 0	.....
.....	сыр плавл. .... -5	.....	.....	.....	.....	дыня ..... -2	смород.черн . 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	шпинат ..... -2	голубика 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы -2	———	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	щавель ..... -2	бананы ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. -2	ананасы ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	петрушка .... -3	ежевика ..... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	сельдерей .. -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кольраби .... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	тыква ..... -4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари . 4	оливковое 5	сахар 2	манная 5	кофе 5	водка 0	гусиный 5	арахис 5	гречишный .. 4
пш.сдоба ... 1	кукурузное 5	шоколад 2	ячневая 5	какао 2	———	говяжий 3	лесные 4	мятный 4
пш.пресные 0	кунжутное 3	варенье 2	овсяная 3	чай зел. ... 1	вино белое ... -1	свиной 0	кедровые 4	хвойный 0
———	облепиховое 3	конфеты 0	рисовая 2	чай черн. . 0	вино крепл. .. -2	———	грецкие 1	———
кукурузные -1	пихтовое 2	———	гречневая 2	кисель 0	ликер ..... -3	утиный ..... -2	кокосовые ... 1	искусствен .. -2
рж.сдоба .. -2	подсолнечное ... 2	.....	пшенная 2	———	пиво ..... -4	бараний ..... -4	———	акациевый .. -3
рж.пресные -3	арахисовое 1	.....	перловая 2	компот .... -2	коньяк ..... -5	.....	.....	медицинск .. -3
.....	рапсовое 1	.....	кукурузная 2	квас ..... -5	вино красное -5	.....	.....	.....
.....	———	.....	пшеничная 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	соевое ..... -1	.....	———	.....	.....	.....	.....	.....

БЫК - СТРЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.овощн. .. 4	м-ко обезжир.. 5	свин.жирн .. 4	гуси 5	мор.капуста .. 4	белые 0	свекла 5	груша 5	горох лущ. . 0
консер.рыбные . 3	кефир жирн. 5	поросят. 2	————	трепанги 4	————	капуста крас 5	брусника 5	————
сырая 2	брынза коров. .5	баранина ... 0	бройлеры . -2	речн.жирная .. 3	опенки ... -1	картофель ... 4	земляника 5	бобы ..... -1
жареная 2	ряженка 4	крольчат. ... 0	переп.яйца -2	речн.нежирн. . 2	подберез. -1	брюква 4	кизил 4	фасоль ..... -2
тушеная 2	йогурт 3	————	курин.яйца -3	речн.хищная . 2	шамп-ны -2	пастернак 4	вишня 3	соя .... -3
консер.фрукт. .. 2	сыры тверд. 3	телятина ... -3	утки ..... -4	мор.жирн. 2	подосин. -3	редька 4	клюква 3	....
вареная 1	м-ко пастер. 2	свинина .... -4	фазаны ..... -4	мидии 2	писички . -3	перец сладк 4	смород.черн.. 3	....
копч. рыбные ... 1	м-ко топл. 2	говядина ... -5	индюки ..... -5	мор.нежирн ... 1	грузди .... -3	дыня 3	гранат 3	....
печеная 0	сливки 2	.....	куры ..... -5	кальмары 0	маслята -5	парн.огурцы 3	шелковица ... 3	....
————	творог жирн. ... 2	.....	.....	————	.....	репа 3	виноград 2	....
маринады ..... -1	кефир нежирн. 2	.....	.....	крабы ..... -2	.....	щавель 3	ежевика 2	....
консер.мясные -2	кобыл. кумыс .. 2	.....	.....	креветки ..... -2	.....	салат 3	малина 2	....
соления мясн. . -2	масло слив. 2	.....	.....	рапаны ..... -4	.....	морковь 2	лимоны 2	....
копч. мясные .. -4	брынза овеч. ... 2	.....	.....	.....	.....	тыква 2	хурма 2	....
соления рыбн. . -5	маргарин 2	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 2	ананасы 2	....
.....	м-ко ацд.држ 1	.....	.....	.....	.....	петрушка 1	абрикосы 1	....
.....	сметана 1	.....	.....	.....	.....	брюс.кагус .. 1	персики 1	....
.....	творог нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 1	рябина крас.. 1	....
.....	коров. кумыс ... 1	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 1	черешня 1	....
.....	масло топл. 1	.....	.....	.....	.....	томаты 1	крыжовник 1	....
.....	сыр плавл. 1	.....	.....	.....	.....	хрен 1	облепиха 1	....
.....	подсыр.сывор.. 0	.....	.....	.....	.....	перец горьк . 1	смород.крас.. 1	....
.....	козье молоко .. 0	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 0	апельсины 1	....
.....	————	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 0	мандарины ... 1	....
.....	простокв. об. . -1	.....	.....	.....	.....	спаржа 0	терн 1	....
.....	м-ко белк. ..... -2	.....	.....	.....	.....	————	рябина черн 0	....
.....	ацидофилин .. -2	.....	.....	.....	.....	чеснок ..... -1	слива 0	....
.....	прост нежирн. -2	.....	.....	.....	.....	редис ..... -1	яблоки 0	....
.....	твор. сывор. .. -2	.....	.....	.....	.....	укроп ..... -1	бананы 0	....
.....	майонез ..... -5	.....	.....	.....	.....	шпинат ..... -1	шиповник 0	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. -1	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	ревень ..... -3	голубика ..... -1	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	арбуз ..... -4	айва ..... -2	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	патиссоны .. -4	морошка ..... -2	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	сельдерей .. -4	алыча ..... -4	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кольраби .... -4	.....	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капус.бел. .. -5	.....	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -5	.....	....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари . 5	соевое 3	сахар 3	рисовая 5	кофе 5	коньяк 1	утиный 5	лесные 5	————
рж.пресные 3	кунжутное 2	конфеты 2	пшенная 5	кисель 3	водка 1	свиной 4	кедровые 5	мятный ..... -1
пш.сдоба ... 2	оливковое 1	шоколад 1	гречневая 3	квас 3	вино белое 0	гусиный 4	арахис 3	хвойный ..... -1
рж.сдоба ... 2	кукурузное 1	————	ячневая 3	чай черн. . 1	вино крепл. ... 0	бараний 3	кокосовые ... 3	искусствен .. -1
————	————	варенье .... -3	перловая 2	чай зел. ... 0	————	говяжий 1	грецкие 2	акациевый .. -4
пш.пресные -1	облепиховое ... -1	.....	кукурузная 2	————	ликер ..... -2	————	————	гречишный -5
кукурузные -1	пихтовое ..... -1	.....	манная 1	какао ..... -1	вино красное -5	.....	....	медицинск .. -5
.....	подсолнечное . -1	.....	овсяная 1	компот .... -3	пиво ..... -5	.....	....	.....
.....	арахисовое ..... -2	.....	пшеничная 1	.....	.....	.....	....	.....
.....	рапсовое ..... -3	.....	————	.....	.....	.....	....	.....

БЫК - КОЗЕРОГ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.овощн. .. 5	брынза овеч. ... 2	свин.жирн .. 2	курин.яйца . 2	речн.нежирн. 5	писички .. 5	морковь 5	персики 5	фасоль 4
консер.рыбные 2	кефир жирн. 1	крольчат. ... 1	перепяйца 2	речн.жирная .. 4	подберез. 5	шпинат 5	земляника 5	бобы 4
сырая 1	ацидофилин ... 1	поросят. 1	куры 1	крабы 4	маслята .. 4	брюс.капус .. 5	малина 5	горох лущ. . 1
вареная 1	йогурт 1	свинина 1	утки 1	креветки 4	подосин. . 3	хрен 5	лимоны 5	———
печеная 1	коров. кумыс ... 1	телятина 1	фазаны 1	раки 4	белые 2	салат 5	рябина крас.. 4	соя ..... -4
консер.мясные 1	сыры тверд. 1	говядина 0	———	мор.капуста .. 3	опенки 1	дыня 4	рябина черн 4	.....
тушеная 0	сыр плавлен. .. 1	———	бройлеры . -2	мор.жирн. 2	———	томаты 4	виноград 4	. .....
———	майонез 1	баранина .. -2	гуси ..... -2	кальмары 2	шамп-ны -2	капуста бел. 3	шиповник 4	.....
копч. рыбные .. -1	м-ко топл. 0	.....	индюки .... -4	речн.хищная 1	грузди .... -2	тыква 3	морошка 4	.....
жареная ..... -2	простокв. об ... 0	.....	.....	мор.нежирн ... 1	.....	укроп 3	смород.крас.. 3	.....
маринады ..... -2	ряженка 0	.....	.....	трепанги 1	.....	баклажаны .. 3	кизил 2	.....
соления мясн. -2	маргарин 0	.....	.....	мидии 1	.....	лук зеленый 3	брусника 2	.....
копч. мясные .. -2	———	.....	.....	———	.....	грунт.огурцы 3	крыжовник ... 2	.....
консер.фрукт. -3	м-ко пастер. .. -1	.....	.....	.....	.....	чеснок 2	смород.черн.. 2	.....
соления рыбн. -5	м-ко белк. ..... -1	.....	.....	.....	.....	арбуз 2	апельсины 2	.....
.....	м-ко ацд дж -1	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	ананасы 2	.....
.....	сметана ..... -1	.....	.....	.....	.....	капуста крас. 2	айва 1	.....
.....	кобыл. кумыс -1	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 2	груша 1	.....
.....	масло слив. .. -1	.....	.....	.....	.....	щавель 2	черешня 1	.....
.....	сливки ..... -2	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	голубика 1	.....
.....	творог нежирн. -2	.....	.....	.....	.....	картофель ... 1	хурма 1	.....
.....	кефир нежирн. -2	.....	.....	.....	.....	свекла 1	терн 1	.....
.....	твор. сывор. .. -2	.....	.....	.....	.....	кабачки 1	слива 0	.....
.....	козье молоко -2	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 1	яблоки 0	.....
.....	масло топл. .. -2	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 1	ежевика 0	.....
.....	брынза коров. -2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 1	облепиха 0	.....
.....	творог жирн. -3	.....	.....	.....	.....	спаржа 1	мандарины ... 0	.....
.....	подсыр сывор. -3	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 1	шелковица ... 0	.....
.....	м-ко обезжир.. -5	.....	.....	.....	.....	брюква 0	———	
.....	прост.нежирн. -5	.....	.....	.....	.....	редька 0	абрикосы ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	ревень 0	алыча ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	———	вишня ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук репчат. -1	клюква ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец сладк -1	бананы ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -1	гранат ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -2	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	пастернак ... -2	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	репа ..... -3	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари 5	арахисовое 5	шоколад 5	пшеничная 5	квас 3	вино красное . 5	бараний 3	грецкие 4	хвойный 5
пш.пресные 3	кунжутное 4	сахар 3	перловая 5	компот 2	водка 4	гусиный 2	арахис 4	гречишный .. 4
кукурузные 3	пихтовое 4	конфеты 2	овсяная 4	кофе 1	вино белое 3	утиный 1	песные 2	акациевый ... 2
пш.сдоба .. 2	подсолнечное ... 4	варенье 1	манная 1	кисель 0	коньяк 1	свиной 0	кедровые 2	мятный 2
рж.сдоба .. 2	рапсовое 3	———	гречневая 1	———	———	———	кокосовые ... 0	медицинск ... 2
рж.пресные 2	соевое 2	.....	пшеничная 1	чай черн. -2	пикер ..... -3	говяжий ..... -5	———	искусствен ... 1
———	облепиховое 1	.....	кукурузная 1	какао ..... -2	вино крепл. .. -4	.....	.....	———
.....	кукурузное 1	.....	———	чай зел. .. -3	пиво ..... -5	.....	.....	.....
.....	———	.....	рисовая ..... -2	.....	.....	.....	.....	.....
.....	оливковое ..... -2	.....	ячневая ..... -2	.....	.....	.....	.....	.....

БЫК - ВОДОЛЕЙ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	м-ко белк. 5	телятина 2	бройлеры .. 5	речн.жирная .. 5	подосин. .. 5	редис 5	персики 5	фасоль 5
консер.рыбные 3	сливки 5	свинина 0	гуси 2	речн.нежирн. 5	шамп-ны 5	тыква 5	крыжовник 5	бобы 3
консер.овощн. .. 2	сметана 5	————	фазаны 1	речн.хищная 5	подберез. 4	петрушка 5	облепиха 5	соя 2
маринады 2	кефир жирн. 5	баранина .. -3	индюки 0	крабы 4	лисички .. 2	лук зеленый 5	смород крас.. 5	горох лущ. 0
копч. мясные ... 2	кефир нежирн. 5	говядина ... -4	————	мор.нежирн ... 3	маслята .. 2	пастернак 5	морошка 5	————
тушеная 1	ацидофилин 5	поросят. .... -4	утки ..... -1	мор.капуста .. 3	белые 1	репа 5	абрикосы 4	....
консер.мясные 1	корое. кумыс .. 5	крольчат. .. -5	куры ..... -2	мор.жирн. 2	опенки 1	укроп 4	голубика 4	....
сырая 0	козье молоко .. 5	свин.жирн -5	курин.яйца -2	кальмары 2	————	кольраби 4	малина 3	....
жареная 0	брынза коров. 5	....	перепел.яйца -3	креветки6 2	грузди ... -5	морковь 3	шиповник 3	....
консер.фрукт. .. 0	м-ко обезжир.. 4	....	....	раланы 2	....	свекла 3	гранат 3	....
соления мясн. .. 0	прост. нежирн. 4	....	....	мидии 2	....	дыня 3	ананасы 3	....
соления рыбн. .. 0	масло слив. 4	....	....	трепанги 1	....	парн.огурцы 3	кизил 2	....
————	простокв об. 3	....	....	————	....	ревень 3	яблоки 2	....
печеная ..... -2	ряженка 2	....	....	....	....	капуста бел. 2	лимоны 2	....
копч. рыбные .. -4	кобыл. кумыс .. 2	....	....	....	....	лук репчат. .. 2	хурма 2	....
.....	подсыр.сывор.. 2	....	....	....	....	арбуз 2	терн 2	....
.....	маргарин 2	....	....	....	....	грунт.огурцы 2	шелковица ... 2	....
.....	майонез 2	....	....	....	....	брюква 1	айва 1	....
.....	м-ко пастер. 1	....	....	....	....	брюс.капус .. 1	алыча 1	....
.....	твор. сывор. 1	....	....	....	....	спаржа 1	груша 1	....
.....	брынза овеч. ... 1	....	....	....	....	щавель 1	черешня 1	....
.....	сыр плавл. 1	....	....	....	....	перец сладк 1	виноград 1	....
.....	творог жирн. ... 0	....	....	....	....	картофель ... 0	рябина крас.. 0	....
.....	————	....	....	....	....	цв. капуста .. 0	слива 0	....
.....	м-ко топл. ..... -1	....	....	....	....	редька 0	бананы 0	....
.....	йогурт ..... -2	....	....	....	....	горошек зел 0	смород черн . 0	....
.....	масло топл. .. -2	....	....	....	....	————	мандарины ... 0	....
.....	сыры тверд. .. -2	....	....	....	....	баклажаны -2	————	
.....	м-ко ацд држ -3	....	....	....	....	сельдерей .. -2	брусника ..... -2	....
.....	творог нежирн. -3	....	....	....	....	томаты ..... -2	ежевика ..... -2	....
.....	....	....	....	....	....	хрен ..... -2	клюква ..... -2	....
.....	....	....	....	....	....	салат ..... -2	апельсины ... -2	....
.....	....	....	....	....	....	чеснок ..... -3	земляника .. -3	....
.....	....	....	....	....	....	кабачки ..... -3	вишня ..... -5	....
.....	....	....	....	....	....	патиссоны .. -3	рябина черн -5	....
.....	....	....	....	....	....	капус. крас. -3	....	....
.....	....	....	....	....	....	перец горьк -3	....	....
.....	....	....	....	....	....	шпинат ..... -4	....	....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 4	кукурузное 5	варенье 3	рисовая 5	компот 5	пиво 2	гусиный 0	арахис 3	мятный 3
кукурузные 4	соевое 4	конфеты 2	кукурузная 5	кисель 4	————	————	кедровые 2	хвойный 1
пш.сухари .. 3	арахисовое 4	шоколад 2	пшеничная 3	чай зел. ... 3	водка .... -2	свиной ..... -2	грецкие 1	медицинск ... 1
рж.сдоба ... 3	пихтовое 4	сахар 1	манная 2	кофе 3	вино белое ... -2	говяжий ..... -2	лесные 1	гречишный .. 0
рж.пресные 2	оливковое 3	————	гречневая 2	квас 1	вино крепл. .. -3	бараний ..... -3	кокосовые ... 1	————
пш.сдоба ... 1	подсолнечное ...3	....	пшенная 2	чай черн. . 0	коньяк ..... -5	утиный ..... -4	————	акациевый .. -3
————	кунжутное 2	....	перловая 2	какао 0	вино красное -5	....	....	искусствен .. -5
.....	облепиховое 1	....	ячневая 2	————	ликер .... -5	....	....	....
.....	рапсовое 1	....	овсяная 0	....	....	....	....	....
.....	————	....	————	....	....	....	....	....

БЫК - РЫБЫ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
жареная 3	кефир нежирн. 5	крольчат. ... 4	бройлеры . 3	крабы 5	белые 4	арбуз 5	абрикосы 5	бобы 5
соления мясн. .. 3	ряженка 5	говядина 0	индюки 3	мор.капуста .. 5	подосин 3	брюква 5	слива 5	фасоль 4
тушеная 2	кобыл. кумыс . 5	————	утки 1	кальмары 3	шамп-ны 3	спаржа 5	бананы 5	соя 4
консер.рыбные 2	козье молоко 4	телятина ... -1	куры 0	кревет-ку 3	лисички .. 2	ревень 5	шиповник 5	горох лущ 1
консер.овощн. .. 2	м-ко бел. ... 3	свин.жирн -2	————	мор.нежирн .. 1	опенки 2	салат 5	кизил 3	————
сырая 1	ацидофилин ... 3	свинина .... -2	курин.яйца -2	треганги 1	маслята .. 1	сельдерей ... 4	виноград 3	....
консер.фрукт. .. 1	йогурт 3	баранина .. -3	перепел.яйца -2	рапаны 0	подберез. 1	шпинат 4	ежевика 3	....
соления рыбн. .. 1	сыры тверд ... 3	поросят .... -3	фазаны ... .. -2	————	————	капуста крас 4	земляника 3	....
печеная 0	брынза коров. 3	....	гуси ..... -3	речн.жирная -2	грузди .... -1	томаты 4	смород черн . 3	....
консер.мясные 0	сыр плавл. 3	....	....	речн.хищная -2	....	брюс.капус .. 3	айва 2	....
маринады 0	масло топл 2	....	....	мидии .... -2	....	лук зеленый 3	рябина крас.. 2	....
копч. рыбные ... 0	брынза овеч. ... 2	....	....	речн.нежирн. -3	....	пастернак 3	яблоки 2	....
————	маргарин 2	....	....	мор.жирн. ..... -3	....	репа 3	крыжовник 2	....
вареная ..... -1	сливки 1	....	....	....	....	хрен 3	малина 2	....
копч. мясные .. -3	сметана 1	....	....	....	....	чеснок 2	облепиха 2	....
....	творог нежирн. 1	....	....	....	....	картофель ... 2	смород крас.. 2	....
....	кефир жирн. 1	....	....	....	....	морковь 2	гранат 2	....
....	м-ко топл 0	....	....	....	....	редис 2	персики 1	....
....	кефир. кумыс . 0	....	....	....	....	тыква 2	черешня 1	....
....	твор. сывор. .. 0	....	....	....	....	укроп 2	голубика 1	....
....	подсыр.сывор.. 0	....	....	....	....	цв. капуста .. 2	лимоны 1	....
....	масло слив. 0	....	....	....	....	перец сладк 2	мандарины ... 1	....
....	————	....	....	....	....	перец горьк 2	алыча 0	....
....	м-ко обезжир. .. -1	....	....	....	....	капуста бел. 1	хурма 0	....
....	творог жирн -1	....	....	....	....	лук репчат. .. 1	терн 0	....
....	м-ко ацд држ -2	....	....	....	....	дыня 1	ананасы 0	....
....	простокв. об -2	....	....	....	....	петрушка 1	шелковица ... 0	....
....	м-ко пастер. .. -3	....	....	....	....	баклажаны .. 1	————	
....	прост. нежирн. -4	....	....	....	....	патиссоны ... 1	вишня .... -2	....
....	майонез .. .. -5	....	....	....	....	грунт.огурцы 1	клюква ..... -2	....
....	....	....	....	....	....	редька 1	апельсины ... -2	....
....	....	....	....	....	....	свекла 0	груша ..... -3	....
....	....	....	....	....	....	кабачки 0	рябина черн -3	....
....	....	....	....	....	....	парн.огурцы 0	брусника ... .. -3	....
....	....	....	....	....	....	щавель 0	морошка ..... -3	....
....	....	....	....	....	....	кольраби 0	....	....
....	....	....	....	....	....	горошек зел 0	....	....
....	....	....	....	....	....	————	....	....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сдоба ... 4	подсолнечное ... 5	варенье 3	манная 5	чай черн. 3	————	утиный 4	грецкие 3	гречишный .. 5
пш.сухари 3	рапсовое 5	шоколад ... 2	рисовая 5	чай зел. ... 3	гикер .... -1	бараний 3	лесные 3	мятный 3
кукурузные 3	кунжутное 3	сахар 0	кукурузная 5	квас 3	водка .... -2	свиной 2	кедровые 3	хвойный 3
рж.сдоба ... 2	облепиховое 3	конфеты 0	гречневая 4	кофе 1	вино красное -2	гусиный 2	арахис 2	акациевый ... 1
рж пресные 2	оливковое 3	————	пшеничная 3	компот 1	вино крепл. .. -2	говяжий 1	кокосовые ... 0	————
пш.пресные 1	кукурузное 3	....	пшенная 2	кисель 0	вино белое ... -3	————	————	искусствен .. -2
————	соевое 2	....	перловая 2	————	коньяк ..... -5	....	....	медицинск .. -5
....	пихтовое 2	....	овсяная 1	какао ..... -3	пиво ..... -5	....	....	....
....	арахисовое 1	....	ячневая 1	....	....	....	....	....
....	————	....	————	....	....	....	....	....

ТИГР - ОВЕН

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	м-ко пастер. 5	поросят. 2	утки 5	кальмары 5	маслята 5	свекла 5	яблоки 5	соя 5
вареная 3	м-ко обезжир. 5	крольчат. 1	курин.яйца 3	крабы 5	белые 4	арбуз 5	брусника 5	фасоль 3
консер. фрукт. 2	ацидофилин 5	———	переп.яйца 2	креветки 5	подосин. 4	тыква 5	смород.черн. 5	горох лущ. 1
печеная '	сыры тверд. 5	телятина -2	фазаны 2	речн.нежирн. 4	подберез. 4	петрушка 5	голубика 5	бобы '
консер.рыбные 1	м-ко ацд.држ 4	баранина -5	———	речн.хищная 4	лисички 3	кабачки 5	апельсины 5	———
соления рыбн. 1	сливки 4	говядина -5	бройлеры -2	мор.капуста 4	шамп-ны 3	баклажаны 5	мандарины 5	
соления мясн. 0	брынза овеч. 4	свин.жирн. -5	куры -2	трепанги 4	опенки 3	шпинат 5	гранат 5	
копч. рыбные 0	простокв. об 3	свинина -5	гуси -4	речн.жирная 3	грузди 2	парн.огурцы 5	ананасы 5	
———	коров. кумыс 3		индюки -4	мор.жирн. 2	———	пастернак 5	абрикосы 4	
жареная -1	сыр плавл. 3			рапаны 2		редька 5	айва 4	
консер.мясные -1	м-ко белк. 2			мидии 2		рега 5	кизил 4	
копч. мясные -1	м-ко топл. 2			мор.нежирн. 1		хрен 5	персики 4	
тушеная -2	кефир нежирн. 2			———		щавель 5	черешня 4	
маринады -2	масло топл. 2					горошек зел 5	земляника 4	
консер.овощн. -4	брынза коров. 2					салат 5	клюква 4	
	козье молоко '					спаржа 4	алыча 3	
	маргарин 1					капуста бел 3	вишня 3	
	творог нежирн. 0					капуста крас.3	рябина черн. 3	
	———					цв. капуста 3	виноград 3	
	ряженка -1					томаты 3	ежевика 3	
	прост.нежирн. -2					чеснок 2	малина 3	
	йогурт -2					картофель 2	шиповник 3	
	кобыл. кумыс -2					брюква 2	лимоны 3	
	твор. сывор. -2					кольраби 2	шелковица 2	
	майонез -2					ревень 2	крыжовник '	
	творог жирн. -3					перец сладк 2	морошка 1	
	кефир жирн. -3					укроп '	———	
	сметана -4					лук зеленый '	облепиха -1	
	подсыр.сывор -4					———	хурма -1	
	масло слив. -4					патиссоны -1	груша -2	
						морковь -2	рябина крас. -2	
						редис -2	слива -2	
						дыня -2	бананы -2	
						лук репчат. -3	смород крас. -2	
						сельдерей -3	терн -3	
						брюс.капус -3		
						грунт огурцы -3		
						перец горьк -3		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж пресные 5	соевое 5	шоколад 5	манная 5	кисель 5	вино красное 5	гусиный 3	арахис 5	мятный 4
пш.сухари 3	кунжутное 5	сахар 2	пшенная 5	чай черн. 4	коньяк 4	утиный '	лесные 4	хвойный 2
пш.пресные 2	облепиховое 5	конфеты 2	овсяная 4	кофе 4	пиво 4	———	грецкие 3	акациевый '
кукурузные 2	подсолнечное 5	варенье 1	пшеничная 4	компот 3	———	свинсй -3	кедровые 3	гречишный 1
пш.сдоба '	пихтовое 4	———	гречневая 3	чай зел. 2	вино крепл. -3	бараний -4	кокосовые 2	искусствен 0
———	арахисовое 3		ячневая 3	какао 1	водка -5	говяжий -5	———	———
рж.сдоба -1	оливковое 3		рисовая 1	квас '	вино белое -5			медицинск -2
	кукурузное 3		———	———	ликер -5			
	рапсовое '		перловая -4					
	———		кукурузная -5					

ТИГР - ТЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер. фрукт. 5	ряженка 5	свин.жирн ... 3	индюки 5	речн.жирная .. 5	подосин. 5	капуста бел 5	абрикосы 5	горох лущ. 1
маринады 5	корое. кумыс .. 5	телятина ... 3	переп.яйца 5	речн.хищная 5	шамп-ны 5	морковь 5	малина 5	фасоль 1
соления рыбн. 5	брынза овеч. .. 5	говядина 2	бройлеры .. 3	кальмары 5	белые 2	баклажаны .. 5	шелковица 5	соя 1
сырая 4	м-ко белк. 4	поросят. 2	куры 3	трепанги 5	маслята . 2	брюква 5	айва 4	бобы 1
жареная 4	ацидофилин ... 4	свинина ... 1	утки 3	рапаны 5	лисички .. 1	брюс.капус .. 5	клюква 4	————
тушеная 4	прост.нежирн. .. 4	баранина ... 0	гуси 2	мор.капуста .. 4	опенки 1	капуста крас..5	голубика 4	.....
копч. рыбные ... 4	козье молоко .. 4	крольчат. ... 0	курин.яйца . 2	речн.нежирн. 3	подберез. 1	цв. капуста .. 5	рябина крас.. .3	.....
консер.овощн .. 3	сыры тверд. ... 4	————	фазаны 2	мор.нежирн. .. 2	грузди 1	пук зеленый 5	рябина черн. .. 3	.....
соления мясн. .. 3	м-ко ацд.држ .. 3	.....	————	крабы 2	————	томаты 5	черешня 3	.....
вареная 2	йогурт 3	.....	.....	креветки 2	.....	горошек зел 5	бананы 3	.....
консер.рыбные 2	масло топл. 3	.....	.....	мор.жирн. 1	.....	салат 5	крыжовник 3	.....
печеные 1	брынза корсв. . 3	.....	.....	————	.....	петрушка 4	морошка 3	.....
консер. мясные 0	м-ко топл. 2	.....	.....	мидии .....-3	.....	хрен 4	лимоны 3	.....
копч. мясные ... 0	творог нежирн.. 2	.....	.....	.....	.....	арбуз 3	вишня 2	.....
————————	м-ко пастер. ... 1	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 3	кизил 2	.....
.....	м-ко обезжир.. 1	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 3	виноград 2	.....
.....	сливки 1	.....	.....	.....	.....	перец сладк 3	брусника 2	.....
.....	сметана 1	.....	.....	.....	.....	перец горьк 3	земляника 2	.....
.....	кефир жирн. 1	.....	.....	.....	.....	чеснок 2	апельсины 2	.....
.....	кефир нежирн.. 1	.....	.....	.....	.....	картофель .. 2	гранат 2	.....
.....	маргарин 1	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	терн 2	.....
.....	творог жирн. 0	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	алыча 1	.....
.....	кобыл. кумыс 0	.....	.....	.....	.....	редька 2	яблоки 1	.....
.....	сыр плавл. 0	.....	.....	.....	.....	спаржа 2	ежевика 1	.....
.....	майонез 0	.....	.....	.....	.....	щавель 2	смород.черн.. 1	.....
.....	————————	.....	.....	.....	.....	ревень 2	шиповник 1	.....
.....	масло слив. .. -1	.....	.....	.....	.....	свекла 1	ананасы 1	.....
.....	простокв. об -2	.....	.....	.....	.....	дыня 1	персики 0	.....
.....	подсыр.сывор -3	.....	.....	.....	.....	кольраби 1	облепиха 0	.....
.....	твор. сывор. .. -4	.....	.....	.....	.....	укроп 0	мандарины 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	шпинат 0	————————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	репа 0	слива ..... -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————————	груша ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	тыква .....-1	смород крас.. -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук репчат. -2	хурма ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	патиссоны .. -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис .....-4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 5	подсолнечное ...5	вареные 5	рисовая 5	чай зел. ... 4	————————	свиной 1	грецкие 5	мятный 5
рж пресные 5	кукурузное 5	шоколад 3	ячневая 5	кисель 2	вино крепл. ...-1	гусиный 0	лесные 5	акациевый ... 3
пш.сдоба ... 2	облепиховое 4	конфеты 1	гречневая 4	чай черн. .. 1	вино белое ...-2	————————	арахис 3	гречишный ... 2
пш.пресные 2	оливковое 4	сахар 0	пшенная 4	какао 1	коньяк .....-3	говяжий .....-1	кокосовые ... 3	хвойный 1
рж.сдоба ... 2	соевое 3	————————	овсяная 1	компот 1	вино красное -3	бараний .....-1	кедровые 2	искусствен .. 1
кукурузные 2	пихтовое 3	.....	манная 0	квас 0	пиво .....-3	утиный .....-2	————————	————————
————————	арахисовое 2	.....	пшеничная 0	————————	водка .....-5	.....	.....	медицинск -3
.....	рапсовое 2	.....	кукурузная 0	кофе .....-3	гикер .....-5	.....	.....	.....
.....	кунжутное 0	.....	————————	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————————	.....	перловая ..... -3	.....	.....	.....	.....	.....

ТИГР - БЛИЗНЕЦЫ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.мясные 5	м-ко топл. 5	телятина ... 1	курин.яйца . 5	мор.капуста .. 5	лисички .. 5	арбуз 5	яблоки 5	фасоль 2
консер.фрукт. .. 5	кефир нежирн.. 5	баранина ... 0	утки 3	речн.хищная . 4	подберез. 5	капуста крас 5	шиповник 5	бобы 2
копч. мясные ... 5	кобыл. кумыс 5	говядина 0	гуси 2	мор.жирн. 4	белые 3	спаржа 5	шелковица 5	соя 1
печеная 4	м-ко белк. 3	поросят. 0	перепелица . 2	крезетки 4	подосин. 3	дыня 4	рябина черн. .. 4	горох лущ. . 0
сырая 3	сливки 3	————	бройлеры .. 1	мор.нежирн. .. 3	шамп-ны 3	укроп 4	алыча ..... 3.	————
тушеная 3	сметана 3	свинина ..... -1	индюки 1	речн.нежирн. 2	опенки 1	картофель .. 3	виноград 3	....
вареная 2	йогурт 3	крольчат. .. -3	фазаны 1	крабы 2	маслята . 0	морковь 3	брусника 3	....
жареная 2	брынза коров. 3	свин.жирн .. -5	куры 0	мидии 2	————	кабачки 3	облепиха 3	....
консер.рыбные 2	брынза овеч. ... 3	....	————	речн.жирная .. 1	грузди ... -1	шпинат 3	морошка 3	....
консер.овощн. .. 2	простокв. об. ... 2	....	....	трепанги 1	....	цв. кап. 3	терн 3	....
маринады 2	подсыр.сыворо.. 2	....	....	кальмары 0	....	салат 3	ананасы 3	....
соления мясн. .. 1	маргарин 2	....	....	————	....	чеснок 2	персики 2	....
————	м-ко обезжир.. 1	....	....	рапаны ..... -2	....	тыква 2	черешня 2	....
соления рыбн. -3	м-ко ацд.држ .. 1	....	....	....	....	петрушка 2	малина 2	....
копч. рыбные .. -5	творог жирн. 1	....	....	....	....	баклажаны .. 2	смород.черн.. 2	....
....	творог нежирн. 1	....	....	....	....	патиссоны .. 2	хурма 2	....
....	кефир жирн. 1	....	....	....	....	брюква 2	гранат 2	....
....	ацидофилин ... 1	....	....	....	....	брюс.капус .. 2	абрикосы 1	....
....	ряженка 1	....	....	....	....	парн.огурцы 2	вишня 1	....
....	сыры тверд. ... 1	....	....	....	....	томаты 2	кизил 1	....
....	м-ко пастер. ... 0	....	....	....	....	хрен 2	айва 0	....
....	прост. нежирн. 0	....	....	....	....	горошек зел 2	груша 0	....
....	кофе. кумыс .. 0	....	....	....	....	ревень 2	слива 0	....
....	масло топл. 0	....	....	....	....	перец сладк 2	ежевика 0	....
....	————	....	....	....	....	свекла 1	клюква 0	....
....	твор. сывор. .. -1	....	....	....	....	сельдерей ... 1	смород.крас.. 0	....
....	козье молоко -1	....	....	....	....	лук зеленый 1	лимоны 0	....
....	масло слив. .. -1	....	....	....	....	грунт.огурцы 1	мандарины 0	....
....	сыр плавл. .... -3	....	....	....	....	щавель 1	————	
....	майонез ..... -3	....	....	....	....	редис 0	крыжовник ... -1	....
....	....	....	....	....	....	рега 0	голубика ..... -1	....
....	....	....	....	....	....	————	рябина крас.. -2	....
....	....	....	....	....	....	пастернак ... -1	земляника ... -2	....
....	....	....	....	....	....	лук репчат. -2	бананы ..... -2	....
....	....	....	....	....	....	редька ..... -2	апельсины ... -2	....
....	....	....	....	....	....	кольраби .... -2	....	....
....	....	....	....	....	....	капуста бел -3	....	....
....	....	....	....	....	....	перец горьк -3	....	....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш пресные 5	рапсовое 5	конфеты 3	овсяная 5	чай зел. ... 3	вино красное 3	свинсй 2	лесные 5	гречишный ... 3
рж пресные 3	арахисовое 2	варенье 3	перловая 5	чай черн. .. 2	коньяк 2	утиный 0	арахис 4	акациевый ... 2
пш.сухари .. 2	оливковсе 2	шоколад 2	кукурузная 5	кисель 2	водка 2	————	кокосовые ... 3	мятный 2
кукурузные 0	соевсе 1	сахар 0	ячневая 5	компот 2	вино белое 2	бараний ..... -2	кедровые 3	хвойный 1
————	облепиховое ... 1	————	пшеничная 2	какао 1	————	говяжий . .... -3	грецкие 2	————
пш.сдоба -3	кунжутсе 0	....	гречневая 1	————	пиво ..... -2	гусиный ..... -5	————	искусствен .-2
рж.сдоба .. -3	подсолнечнсе ...0	....	манная 0	квас ..... -1	ликер ..... -2	....	....	медицинск -4
....	кукурузное 0	....	пшенная 0	кофе ..... -3	вино крепл. .. -4	....	....	....
....	————	....	————	....	....	....	....	
....	пихтовое ..... -3	....	рисовая ..... -2	....	....	....	....	....

ТИГР - РАК

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.овощн. 3	м-ко топл. 5	крольчат. 2	перепел.яйца 3	мидии 5	подберез. 5	чеснок 3	рябина черн. 5	бобы 3
вареная 2	ацидофилин 5	поросят. 2	фазаны 3	креветки 4	писички 4	брюква 3	черешня 5	горох лущ. 2
печеная 2	йогурт 5	телятина 0	куры 2	мор.жирн. 3	белые 3	цв. капуста 3	виноград 5	фасоль 0
консер.фруктов. 2	ряженка 5	————	куриН.яйца 2	мор.нежирн. 3	шамп-ны 3	лук зеленый 3	ежевика 5	————
соления мясн. 2	м-ко пастер. 3	свин.жирн. -1	утки 1	кальмары 3	опенки 3	горошек зел 3	терн 5	соя -2
сырая 0	кефир жирн. 3	баранина -2	гуси 0	мор.капуста 2	подосин 2	салат 3	клюква 4	
тушеная 0	кефир нежирн. 3	говядина -2	индюки 0	трепанги 2	грузди 0	капуста бел 2	гранат 4	
копч. мясные 0	кефир обезжир. 3	свинина -2	————	рапаны 2	————	морковь 2	абрикосы 3	
————	м-ко ацд.држ 2		брейлеры -2	речн.жирная 1	маслята -4	лук репчат. 2	персики 3	
консер.рыбные -1	простокв. об 2			речн.нежирн. 1		петрушка 2	малина 3	
копч. рыбные -2	кобыл. кумыс 2			крабы 1		укроп 2	облепиха 3	
жареная -3	брынза овеч. 2			речн.хищная 0		баклажаны 2	шелковица 3	
маринады -3	сыр плавл. 2			————		сельдерей 2	айва 2	
соления рыбн. -4	м-ко белк. 1					брюс.капус 2	алыча 2	
консер.мясные -5	сливки 1					капуста крас. 2	вишня 2	
	сметана 1					грунт.огурцы 2	груша 2	
	подсыр.сывор. 1					рега 2	кизил 2	
	масло топл. 1					спаржа 2	слива 2	
	сыры тверд. 1					щавель 2	яблоки 2	
	м-ко обезжир. 0					кольраби 2	бананы 2	
	творог нежирн. 0					ревень 2	крыжовник 2	
	прост. нежирн. 0					перец сладк 2	шиповник 2	
	твор. сывор. 0					редис 1	лимоны 2	
	масло слив. 0					кабачки 1	ананасы 2	
	маргарин 0					томаты 1	смород.черн. 1	
	————					картофель 0	смород.крас. 1	
	творог жирн. -1					свекла 0	апельсины 1	
	козье молоко -1					арбуз 0	земляника 0	
	майонез -1					дыня 0	голубика 0	
	брынза коров. -2					тыква 0	мандарины 0	
						патиссоны 0	хурма 0	
						шпинат 0	————	
						парн.огурцы 0	брусника -1	
						пастернак 0	морошка -1	
						редька 0	рябина крас. -2	
						хрен 0		
						перец горьк 0		
						————		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
кукурузные 5	рапсовое 4	варенье 4	гречневая 4	чай черн. 5	вино белое 2	свиной 2	грецкие 5	акациевый 3
пш.сдоба 3	соевое 3	конфеты 3	ячневая 3	какао 5	ликер 2	говяжий 2	кедровые 3	гречишный 3
пш.сухари 2	подсолнечное 3	сахар 2	манная 2	кисель 2	коньяк 0	гусиный 2	лесные 2	хвойный 3
рж пресные 2	оливковое 2	шоколад 2	овсяная 2	компот 1	водка 0	утиный 2	кокосовые 2	мятный 2
рж.сдоба 1	кукурузное 2	————	пшеничная 2	кофе 0	вино красное 0	————	арахис 0	искусствен 2
————	кунжутное 0		перловая 2	————	пиво 0	бараний -1	————	медицинск 2
пш пресные -2	арахисовое 0		кукурузная 2	чай зел. -3	————			————
	облепиховое 0		рисовая 0	квас -5	вино крепл. -2			
	пихтовое 0		пшенная 0					
	————		————					

ТИТР - ЛЕВ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
печеная 5	творог жирн. 5	крольчат. ... 2	индюки 2	креветки 5	подберез. 5	редис 5	рябина черн. .. 4	фасоль 3
сырая 2	йогурт 5	говядина 0	утки 2	речн.нежирн.. 4	белые 4	ревень 5	алыча 3	горох лущ. 2
вареная 2	масло слив. 5	поросят. 0	курин.яйца . 2	рапаны 3	подосин. 3	брюква 4	земляника 3	соя 1
консер.мясные 2	м-ко топл. 4	свин.жирн ... 0	переп.яйца 2	мор.нежирн. .. 2	лисички .. 2	укроп 3	облепиха 3	бобы 0
консер.фрукт. .. 1	м-кс пастер. ... 3	————	фазаны 2	кальмары 2	шамп-ны 2	шпинат 3	ананасы 3	————
маринады 0	ацидофилин ... 3	баранина .. -2	бройлеры .. 0	крабы 2	опенки 2	чеснок 2	вишня 2	... .
соления рыбн. 0	майонез 3	свинина ..... -3	гуси 0	трепанги 2	грузди 2	картофель .. 2	груша 2	....
копч. мясные ... 0	м-ко белк. 2	телятина .. -4	куры 0	мидии 2	маслята 0	морковь 2	кизил 2	....
————	м-ко ацд.држ .. 2	.....	————	речн.хищная 0	————	свекла 2	персики 2	....
тушеная ..... -2	сливки 2	.....	.....	мор.жирн. 0	.....	лук репчат. .. 2	рябина крас. 2	....
консер.овощн. -2	сметана 2	.....	.....	мор.капуста .. 0	.....	тыква 2	слива 2	....
жареная ..... -3	творог нежирн.. 2	.....	.....	————	.....	петрушка 2	черешня 2	....
консер.рыбные -3	кефир нежирн.. 2	.....	.....	речн.жирная -5	.....	сельдерей ... 2	яблоки 2	....
соления мясн. -3	прост. нежирн.. 2	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 2	виноград 2	....
копч. рыбные .. -3	кросе. кумыс .. 2	.....	.....	.....	.....	капуста крас..2	ежевика 2	....
.....	подсыр.сывор.. 2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 2	клюква 2	....
.....	масло топл. 2	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	крыжовник 2	....
.....	сыры тверд. ... 2	.....	.....	.....	.....	репа 2	малина 2	....
.....	брынза коров. 2	.....	.....	.....	.....	хрен 2	смород.черн.. 2	....
.....	брынза овеч. ... 2	.....	.....	.....	.....	щавель 2	смород.крас.. 2	....
.....	маргарин 2	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	шиповник 2	....
.....	простокв. об ...	.....	.....	.....	.....	горошек зел 2	голубика 2	....
.....	козье молоко ..	.....	.....	.....	.....	перец сладк 2	апельсины 2	....
.....	сыр плавл. 1	.....	.....	.....	.....	перец горьк 2	мандарины 2	....
.....	м-кс обезжир.. 0	.....	.....	.....	.....	салат 2	хурма 2	....
.....	кефир жирн. 0	.....	.....	.....	.....	баклажаны ..	гранат 2	....
.....	ряженка 0	.....	.....	.....	.....	редька	шелковица 2	....
.....	кобыл. кумыс 0	.....	.....	.....	.....	спаржа	бананы	....
.....	твор. сывор. 0	.....	.....	.....	.....	капуста бел 0	морошка	....
.....	————	.....	.....	.....	.....	арбуз 0	лимоны 1	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	дыня 0	айва 0	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 0	брусника 0	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 0	терн 0	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	пастернак 0	————	
.....	.....	.....	.....	.....	.....	томаты 0	абрикосы .... -3	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	.....	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	патиссоны .. -1	.....	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -2	.....	....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 2	оливковое 4	сахар 2	гречневая 3	квас 4	коньяк 2	бараний 5	грецкие 4	хвойный 3
пш.пресные 2	соевое 3	шоколад 2	манная 2	чай черн. .. 3	вино красное 2	гусиный 2	кедровые 3	акациевый ... 2
рж.сдоба ... 2	арахисовое 3	варенье 2	рисовая 2	кисель 2	пикер 2	утиный 2	арахис 2	гречишный ... 2
рж.пресные 2	облепиховое 3	конфеты 0	овсяная 2	какао 2	————	————	лесные 2	мятный 2
пш.сдоба .. 0	рапсовое 3	————	пшенная..... 2	компот 2	вино крепл. ..-3	свинсй ..... -3	кокосовые ... 0	искусствен .. 0
кукурузные 0	кунжутное 2	.....	пшеничная 2	чай зел. ... 1	водка ..... -5	говяжий ..... -5	————	————
————	подсолнечное ...2	.....	перловая 2	кофе 1	вино белое ...-5	....	....	медицинск -2
....	кукурузное 2	....	кукурузная 2	————	пиво .....-5	....	....	....
....	пихтовое 0	....	ячневая 2	....	....	....	....	....
....	————	....	————	....	....	....	....	....

ТИГР - ДЕВА

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.овощн. .. 3	майонез 5	телятина ... 5	перел.яйца 5	речн.жирная .. 5	подберез. 5	кабачки 5	кизил 5	горох лущ. . 2
сырая 2	м-ко топл. 4	поросят. 4	индюки 4	мор.нежирн. .. 3	грузди 5	лук зеленый 5	рябина черн. .. 5	фасоль 0
вареная 2	сметана 4	крольчат. .. 3	куриН.яйца 4	трепанги 3	шамп-ны 4	парн.огурцы 5	бананы 5	————
тушеная 2	кефир нежирн.. 4	свин.жирн ... 2	бройлеры .. 2	рапаны 3	белые 3	томаты 5	малина 5	соя .... -2
печеная 2	масло слив. 4	————	гуси 2	мидии 3	подосин. . 3	морковь 4	смород.черн.. 5	бобы ..... -3
консер.мясные 2	кефир жирн. 3	говядина ... -2	куры 2	речн.хищная 2	писички .. 3	свекла 4	мандарины 5	.....
консер.рыбные 2	йогурт 3	баранина .. -5	утки 2	кальмары 2	маслята 3	лук репчат. .. 4	персики 4	.....
маринады 2	брынза овеч. ... 3	свинина ..... -5	фазаны 2	крабы 2	опенки 3	баклажаны .. 3	виноград 4	.....
соления рыбн. . 2	маргарин 3	.....	————	креветки 2	————	шпинат 3	абрикосы 3	.....
копч. мясные ... 2	м-ко пастер. 2	.....	.....	мор капуста .. 2	.....	капуста крас.. 3	алыча 3	.....
копч. рыбные ... 2	м-кс обезжир.. 2	.....	.....	мор.жирн. 1	.....	цв. капуста .. 3	рябина крас. 3	.....
консер.фрукт. .. 1	м-ко белк. 2	.....	.....	речн.нежирн. 0	.....	хрен 3	слива 3	.....
жареная 0	м-ко ацд.држ .. 2	.....	.....	————	.....	ревень 3	брусника 3	.....
————	сливки 2	.....	.....	.....	.....	перец сладк 3	крыжовник 3	.....
соления мясн. -3	творог нежирн.. 2	.....	.....	.....	.....	чеснок 2	голубика 3	.....
.....	ацидофилин . . 2	.....	.....	.....	.....	арбуз 2	ананасы 3	.....
.....	простокв.об ... 2	.....	.....	.....	.....	дыня 2	шелковица 3	.....
.....	прост. нежирн.. 2	.....	.....	.....	.....	тыква 2	айва 2	.....
.....	кефир. кумыс .. 2	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	вишня 2	.....
.....	кобыл. кумыс 2	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	яблоки 2	.....
.....	подсыр.сывор.. 2	.....	.....	.....	.....	спаржа 2	ежевика 2	.....
.....	масло топл. . .. 2	.....	.....	.....	.....	щавель 2	земляника 2	.....
.....	сыры тверд. ... 2	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	клюква 2	.....
.....	брынза кров. 2	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 2	смород.крас.. 2	.....
.....	сыр плавл. 2	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 1	морошка 2	.....
.....	творог жирн. 1	.....	.....	.....	.....	салат 1	лимоны 2	.....
.....	козье молоко .. 1	.....	.....	.....	.....	картофель .. 0	апельсины . .. 2	.....
.....	ряженка 0	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 0	гранат 2	.....
.....	твор. сывор. 0	.....	.....	.....	.....	брюква 0	терн 2	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	————	черешня 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -2	шиповник 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капуста бел -3	хурма 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -3	облепиха 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	укроп ..... -3	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редька ..... -3	груша ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	сельдерей .. -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	репа .... -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	пастернак ... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 4	подсолнечное ...3	варенье 3	пшенная 5	кофе 5	вино красное 2	свиной 4	кокосовые ... 4	хвойный 5
пш.сдоба .. 2	рапсовое 3	сахар 2	манная 3	чай черн. .. 3	вино белое 1	гусиный 3	арахис 3	гречишный ... 3
пш.пресные 2	кукурузное 3	конфеты 2	рисовая 2	чай зел. ... 3	ликер 1	утиный 0	лесные 2	мятный 3
рж.сдоба ... 2	соевое 2	шоколад 2	гречневая 2	компот 3	————	————	грецкие 0	акациевый ... 2
кукурузные 0	кунжутное 2	————	пшеничная 2	квас 3	коньяк ..... -3	бараний ..... -4	кедровые 0	медицинск .. 2
————	облепиховое 2	.....	перловая 2	кисель 0	пиво ..... -3	говяжий ..... -5	————	искусствен .. 0
рж пресные -2	оливковое 2	.....	кукурузная 2	какао 0	вино крепл. .. -4	.....	.....	————
.....	арахисовое 1	.....	ячневая 2	————	водка ..... -5	.....	.....	.....
.....	пихтовое 1	.....	овсяная 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ТИГР - ВЕСЫ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.мясные 5	м-ко белк. 5	баранина ... 2	фазаны 5	мор.жирн. 5	опенки 5	укроп 5	персики 5	фасоль 2
соления рыбн. 5	кефир жирн. 5	поросят. 1	гуси 3	кревет ки 5	подберез 5	грунт.огурцы 5	виноград 5	————
копч. рыбные ... 5	прост. нежирн.. 5	————	индюки 3	мидии 4	белые 3	щавель 5	айва 4	соя .... -2
соления мясн. .. 4	ряженка 4	крольчат. .. -1	куры 2	речн.жирная .. 3	шамп-ны 3	дыня 4	бананы 4	бобы ..... -2
вареная 3	м-ко ацд.држ .. 3	телятина .. -3	курин.яйца 2	речн.нежирн. 3	маслята 3	петрушка 3	абрикосы 3	горох лущ. -3
консер.овощн.. 3	сметана 3	говядина ... -5	переп.яйца 2	мор.нежирн. .. 3	подосин. 2	баклажаны .. 3	алыча 3	....
маринады 3	творог жирн. 3	свин.жирн .. -5	бройлеры .. 0	крабы 3	писички .. 2	сельдерей ... 3	кизил 3	....
копч. мясные .. 3	кефир нежирн. 3	свинина ..... -5	утки 0	трепанги 3	————	шпинат 3	рябина черн. .. 3	....
печеная 2	корое. кумыс .. 3	....	————	речн.хищная 2	грузди ... -3	капуста крас. 3	черешня 3	....
сырая 0	твор. сывор. 3	....	....	кальмары 2	....	лук зеленый 3	яблоки 3	....
жареная 0	сыр плавл. 3	....	....	мор.капуста .. 2	....	парн.огурцы 3	земляника 3	....
консер.рыбные 0	м-ко топл. 2	....	....	рапаны 2	....	пастернак 3	клюква 3	....
————	творог нежирн. 2	....	....	————	....	редька 3	малина 3	....
тушеная ..... -3	ацидофилин 2	....	....	....	....	томаты 3	смород.крас. 3	....
консер.фрукт. -3	простокв. об 2	....	....	....	....	чеснок 2	морошка 3	....
....	кобыл. кумыс 2	....	....	....	....	морковь 2	голубика 3	....
....	майонез 2	....	....	....	....	свекла 2	апельсины 3	....
....	йогурт 1	....	....	....	....	редис 2	мандарины ... 3	....
....	м-ко пастер. ... 0	....	....	....	....	арбуз 2	хурма 3	....
....	м-ко обезжир.. 0	....	....	....	....	тыква 2	гранат 3	....
....	сливки 0	....	....	....	....	патиссоны ... 2	терн 3	....
....	масло слив. 0	....	....	....	....	брюква 2	ананасы 3	....
....	————	....	....	....	....	цв. капуста .. 2	рябина крас. 2	....
....	маргарин ..... -1	....	....	....	....	спаржа 2	слива 2	....
....	подсыр.сывор -2	....	....	....	....	хрен 2	брусника 2	....
....	масло топл. .. -3	....	....	....	....	кольраби 2	ежевика 2	....
....	сыры тверд. -3	....	....	....	....	салат 2	крыжовник 2	....
....	брынза овеч. -3	....	....	....	....	кабачки 1	облепиха 2	....
....	козье молокс -4	....	....	....	....	брюс.капус .. 1	шиповник 2	....
....	брынза коров. -5	....	....	....	....	капуста бел 0	смород.черн.. 1	....
....	....	....	....	....	....	лук репчат. .. 0	шелковица .. 1	....
....	....	....	....	....	....	рега 0	————	
....	....	....	....	....	....	————	лимоны ..... -1	....
....	....	....	....	....	....	перец горьк -2	вишня ..... -3	....
....	....	....	....	....	....	картофель -3	груша ..... -4	....
....	....	....	....	....	....	перец сладк -3	....	....
....	....	....	....	....	....	ревень ..... -4	....	....
....	....	....	....	....	....	горошек зел -5	....	....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 2	кукурузное 5	шоколад 5	пшенная 3	кисель 5	водка 3	свиной 2	арахис 3	мятный 2
пш.сдоба .. 2	облепиховое 3	варенье 2	перловая 3	чай черн. .. 3	ликер 3	бараний 2	грецкие 2	акациевый ... 0
пш.пресные 2	оливковое 3	————	кукурузная 3	чай зел. ... 2	вино белое 2	————	лесные 2	хвойный 0
кукурузные 1	пихтовое 3	конфеты ... -3	манная 2	кофе 2	вино красное . 2	гусиный ..... -2	кокосовые ... 2	————
————	подсолнечное ... 3	сахар ..... -4	рисовая 2	компот 0	————	утиный ..... -3	кедровые 2	гречишный .. -1
рж.сдоба .. -3	рапсовое 3	....	гречневая 2	————	————	говяжий ..... -5	————	медицинск -1
рж.пресные -3	кунжутное 2	....	овсяная 2	какао ..... -2	вино крепл. .. -2	....	....	искусствен -3
....	соевое 0	....	ячневая 2	квас ..... -3	коньяк ..... -4	....	....	....
....	————	....	пшеничная 0	....	....	....	....	....
....	арахисовое ..... -3	....	————	....	....	....	....	....

ТИГР - СКОРПИОН

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 3	творог жирн. 3	говядина 3	куриц.яйца 5	кальмары 5	подосин. 5	морковь 5	слива 5	соя 3
вареная 3	масло сливочн 3	крольчат. 3	фазаны 5	креветки 3	белые 2	лук репчат. 5	яблоки 5	горох лущ. 1
тушеная 3	м-ко ацд.држ 2	свин.жирн 3	перепяйца 3	мор.капуста 3	шамп-ны 2	брюква 5	бананы 5	фасоль 0
консер.овощн. 3	сливки 2	баранина 2	индюки 2	рапаны 3	опенки 2	репа 5	брусника 4	бобы 0
копч. рыбные 3	коров. кумыс 2	поросят. 2	гуси 1	речн.нежирн. 2	подберез. 2	ревень 5	абрикосы 3	————
консер.фрукт. 2	майонез 2	свинина 2	утки 1	речн.хищная 2	грузди 2	капуста бел 3	груша 3	
маринады 2	м-ко пастер. 1	телятина 2	————	мор.жирн. 2	писички 0	свекла 3	виноград 3	
жареная 0	сметана 1	————	бройлеры -3	мор.нежирн. 2	маслята 0	арбуз 3	ежевика 3	
копч. мясные 0	твор. сывор. 0		куры -5	крабы 2	————	укроп 3	облепиха 3	
————	масло топлен 0			трепанги 2		кабачки 3	шиповник 3	
печеная -2	————			мидии 2		брюс.капус. 3	голубика 3	
соления рыбн. -2	брынза овеч. -1			речн.жирная 1		редька 3	лимоны 3	
консер.мясные -3	м-ко белк. -2			————		хрен 3	айва 2	
консер.рыбные -3	м-ко топл. -2					перец сладк 3	алыча 2	
соления мясн. -3	простокв. об -2					картофель 2	кизил 2	
	йогурт -2					редис 2	персики 2	
	ряженка -2					баклажаны 2	рябина крас. 2	
	м-ко обезжир. -3					патиссоны 2	рябина черн. 2	
	творог нежирн. -3					сельдерей 2	черешня 2	
	кефир жирн. -3					шпинат 2	земляника 2	
	кефир нежирн. -3					капуста крас. 2	крыжовник 2	
	ацидофилин -3					цв. капуста 2	малина 2	
	кобыл. кумыс -3					пастернак 2	смород.черн. 2	
	сыры тверд. -3					спаржа 2	смород крас. 2	
	брынза коров. -3					томаты 2	морошка 2	
	сыр плавл. -3					перец горьк 1	мандарины 2	
	маргарин -3					салат 1	хурма 2	
	прост нежирн. -4					чеснок 0	гранат 2	
	подсыр.сывор. -5					————	ананасы 1	
	козье молоко -5					тыква -2	шелковица 1	
						петрушка -2	вишня 0	
						парн.огурцы -2	клюква 0	
						кольраби -2	апельсины 0	
						горошек зел -2	терн 0	
						грунт.огурцы -3	————	
						дыня -4		
						лук зеленый -4		
						щавель -5		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари 5	облепиховое 5	конфеты 5	гречневая 5	кисель 5	вино белое 3	свинсй 3	арахис 3	гречишный 2
рж пресные 2	кунжутное 4	шоколад 3	манная 3	какао 1	водка 0	гусиный 3	грецкие 2	мятный 2
кукурузные 2	оливковое 3	варенье 3	рисовая 3	чай зел. 0	вино крепл. 0	говяжий 2	лесные 2	————
пш.сдоба 0	пихтовое 3	сахар 0	овсяная 3	кофе 0	————	————	кокосовые 2	хвойный -2
рж.сдоба 0	соевое 2	————	пшеничная 3	компот 0	ликер -2	утиный -2	кедровые 2	медицинск -2
————	арахисовое 2		перловая 3	————	коньяк -3	бараний -3	————	акациевый -3
пш.пресные -2	рапсовое 2		пшенная 0	чай черн. -2	пиво -3			искусствен -3
	кукурузное 2		кукурузная 0	квас -3	вино красное -5			
	подсолнечное 0		ячневая 0					
	————		————					

ТИГР - СТРЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.фрукт. .. 5	м-ко пастер. ...5	говядина 3	гуси 2	речн.жирная .. 3	белые 2	морковь 3	яблоки 5	горох лущ. 3
сырая 3	м-ко ацд.држ ..5	баранина ... 2	фазаны 1	речн.хищная 3	подосин. 2	тыква 3	хурма 5	бобы 3
жареная 3	сыры тверд. ...5	свин.жирн ... 2	бройлеры .. 0	мор.жирн. 3	писички .. 2	петрушка 3	ананасы 5	соя 2
копч. рыбные ... 3	м-кс обезжир.. 3	поросят. 0	————	кальмары 3	подберез. 2	капуста крас..3	рябина черн. .. 3	фасоль 0
вареная 2	сливки 3	————	утки ..... -2	мор.нежирн. .. 2	грузди 2	цв. капуста .. 3	брусника 3	————
консер.рыбные 2	творог жирн. 3	телятина .. -2	курин.яйца -2	речн.нежирн. . 1	шамп-ны 0	лук зеленый 3	ежевика 3	....
тушеная 0	кефир нежирн.. 3	крольчат. .. -4	куры ..... -3	крабы 0	маслята 0	кольраби 3	земляника 3	....
консер.овощн.. 0	коров. кумыс .. 3	свинина ..... -5	перел.яйца -3	мор капуста .. 0	————	горошек зел 3	бананы 3	....
————	козье молоко .. 3	....	индюки ..... -5	трепанги 0	опенки ... -2	картофель .. 2	малина 3	....
маринады ..... -2	масло топл. 3	....	....	мидии 0	....	свекла 2	облепиха 3	....
печеная ..... -3	брынза овеч. ...3	....	....	————	....	лук репчат. .. 2	вишня 2	....
консер.мясные -3	сметана 2	....	....	креветки ..... -4	....	дыня 2	груша 2	....
соления мясн. -3	творог нежирн.. 2	....	....	раланы ..... -5	....	баклажаны .. 2	кизил 2	....
соления рыбн. -5	йогурт 2	....	....	....	....	патиссоны ... 2	персики 2	....
копч. мясные .. -5	ряженка 2	....	....	....	....	сельдерей ... 2	слива 2	....
....	подсыр.сывор.. 2	....	....	....	....	брюс.капус .. 2	черешня 2	....
....	брынза коров. 2	....	....	....	....	грунт.огурцы 2	виноград 2	....
....	сыр плавл. 2	....	....	....	....	парн.огурцы 2	клюква 2	....
....	маргарин 1	....	....	....	....	пастернак 2	смород.черн.. 2	....
....	м-ко топл. 0	....	....	....	....	редька 2	смород.крас.. 2	....
....	кефир жирн. 0	....	....	....	....	репа 2	шиповник 2	....
....	кобыл. кумыс 0	....	....	....	....	томаты 2	лимоны 2	....
....	масло слив. 0	....	....	....	....	хрен 2	апельсины 2	....
....	майонез 0	....	....	....	....	щавель 2	мандарины 2	....
....	————	....	....	....	....	перец сладк 2	гранат 2	....
....	м-ко белк. .... -1	....	....	....	....	салат 2	терн 2	....
....	ацидофилин . -2	....	....	....	....	спаржа 1	шелковица 2	....
....	твор. сывор. .. -2	....	....	....	....	ревень 1	айва 1	....
....	простокв. об. -3	....	....	....	....	чеснок 0	рябина крас. 1	....
....	прост нежирн.. -3	....	....	....	....	капуста бел 0	————	
....	....	....	....	....	....	арбуз 0	морошка ..... -1	....
....	....	....	....	....	....	кабачки 0	крыжовник ... -2	....
....	....	....	....	....	....	брюква 0	абрикосы .... -3	....
....	....	....	....	....	....	перец горьк 0	голубика ..... -3	....
....	....	....	....	....	....	————	алыча ..... -5	....
....	....	....	....	....	....	редис ..... -2	....	....
....	....	....	....	....	....	укроп ..... -2	....	....
....	....	....	....	....	....	шпинат ..... -2	....	....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 3	соевое 2	сахар 3	манная 5	кофе 3	вино белое 2	бараний 5	кедровые 5	акациевый ... 2
пш.сдоба .. 3	оливковое 2	варенье 3	овсяная 5	чай зел. ... 2	коньяк 1	говяжий 3	грецкие 3	медицинск .. 2
рж.пресные 2	рапсовое 2	конфеты 0	рисовая 3	кисель 2	водка 0	утиный 3	лесные 3	————
рж.сдоба ... 1	кукурузное 2	шоколад 0	пшеничная 3	компот 2	————	свиной 2	арахис 2	хвойный ..... -1
————	кунжутное 0	————	перловая 3	квас 2	вино красное -2	гусиный 2	кокосовые ... 2	мятный ..... -2
пш.пресные -2	————	....	гречневая 2	чай черн. .. 0	ликер ..... -2	————	————	гречишный .. -3
кукурузные -3	арахисовое ..... -2	....	пшенная 2	————	вино крепл. .. -4	....	....	искусствен -3
....	облепиховое ... -2	....	ячневая 2	какао ..... -2	пиво ..... -5	....	....	....
....	пихтовое ..... -2	....	кукурузная 1	....	....	....	....	....
....	подсолнечное -2	....	————	....	....	....	....	....

ЖИТР - КОЗЕРОГ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.овощн.. 5	кефир жирн. 3	говядина 3	переп.яйца 5	мор.жирн. 5	опенки 3	кабачки 5	кизил 5	фасоль 2
сырая 3	м-ко ацд.држ .. 2	свинина 3	курин.яйца 3	креветки 5	подберез. 3	лук зеленый 5	слива 5	бобы 2
консер.сыбные 3	ацидофилин ... 2	телятина ... 3	куры 2	мор.капуста .. 5	грузди 3	щавель 5	брусника 5	горох пущ. 0
вареная 2	йогурт 2	поросят. 2	утки 2	речн.жирная .. 2	писички .. 2	салат 5	малина 5	————
жареная 2	сыры тверд. ... 2	свин.жирн ... 2	фазаны 2	речн.нежирн. . 2	шамп-ны 2	чеснок 3	облепиха 5	соя ..... -2
печеная 2	сыр плавлен. .. 2	баранина ... 1	гуси 1	речн.хищная 2	маслята 2	петрушка 3	смород.черн.. 5	.....
консер.мясные . 2	маргарин 2	крольчат. ... 1	индюки 1	мор.нежирн. .. 2	белые 1	редька 3	апельсины 5	.....
тушеная 0	майонез 2	————	бройлеры .. 0	крабы 2	подосин. 1	горошек зел 3	абрикосы 3	.....
————	м-ко топл. 1	.....	————	трепанги 2	————	картофель .. 2	айва 3	.....
консер.фрукт. -2	корое. кумыс .. 1	.....	.....	рапаны 2	.....	капуста бел 2	груша 3	.....
копч. рыбные .. -2	подсыр.сывор.. 1	.....	.....	мидии 2	.....	морковь 2	черешня 3	.....
маринады ..... -3	масло топл. 1	.....	.....	кальмары 0	.....	свекла 2	голубика 3	.....
соления мясн. . -3	брынза коров. 1	.....	.....	————	.....	дыня 2	хурма 3	.....
копч. мясные .. -4	брынза овеч. ... 1	.....	.....	.....	.....	тыква 2	персики 2	.....
соления рыбн. -5	м-ко пастер. ... 0	.....	.....	.....	.....	укроп 2	яблоки 2	.....
.....	творог жирн. 0	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 2	ежевика 2	.....
.....	твор. сывор. 0	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 2	земляника 2	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	шпинат 2	смород.крас.. 2	.....
.....	козье молоко -1	.....	.....	.....	.....	брюква 2	шиповник 2	.....
.....	сливки ..... -2	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 2	морошка 2	.....
.....	кобыл. кумыс -2	.....	.....	.....	.....	капуста крас.. 2	пимоны 2	.....
.....	масло слив. ... -2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 2	мандарины 2	.....
.....	м-кс обезжир.. -3	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	терн 2	.....
.....	м-ко белк. .... -3	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 2	виноград 1	.....
.....	сметана ..... -3	.....	.....	.....	.....	спаржа 2	ананасы 1	.....
.....	творог нежирн.. -3	.....	.....	.....	.....	томаты 2	рябина крас.. 0	.....
.....	ряженка ..... -3	.....	.....	.....	.....	хрен 2	рябина черн. .. 0	.....
.....	кефир нежирн.. -4	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 1	крыжовник 0	.....
.....	прост. нежирн.. -4	.....	.....	.....	.....	пастернак 1	шелковица 0	.....
.....	простокв. об -5	.....	.....	.....	.....	кольраби 1	————	
.....	.....	.....	.....	.....	.....	арбуз 0	бананы ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	ревень 0	алыча ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	вишня ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук репчат. -1	клюква ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -2	гранат ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	репа ..... -2	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец сладк -2	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -3	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 2	соевое 5	конфеты 3	перловая 3	какао 5	коньяк 2	свиной 2	лесные 5	акациевый ... 5
пш.пресные 2	пихтовое 5	сахар 2	манная 2	компот 5	водка 2	бараний 2	кокосовые ... 5	искусствен .. 3
рж.сдоба ... 2	кунжутное 4	шоколад 2	гречневая 2	кофе 3	вино белое 2	гусиный 1	грецкие 2	гречишный ... 2
рж.пресные 2	арахисовое 2	варенье 2	овсяная 2	чай зел. ... 2	вино красное . 2	утиный 0	арахис 2	мятный 2
кукурузные 2	подсолнечное ... 2	————	пшенная 2	кисель 2	————	————	кедровые 2	хвойный 2
пш.сдоба .. 0	рапсовое 2	.....	пшеничная 2	квас 2	вино крепл. .. -2	говяжий ..... -2	————	медицинск .. 1
————	кукурузное 2	.....	кукурузная 0	————	ликер ..... -2	.....	.....	————
.....	облепиховое 0	.....	рисовая 0	чай черн. -3	пиво ..... -4	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....
.....	оливковое ..... -3	.....	ячневая ..... -3	.....	.....	.....	.....	.....

ТИГР - ВОДОЛЕЙ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ. ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
маринады 5	м-ко белк. 5	крольчат. -2	фазаны 3	крезетки 5	писички 5	ревень 5	крыжовник 5	фасоль 2
соления рыбн. 3	сметана 5	свинина 2	индюки 2	мор.жирн. 3	подберез. 5	грунт.огурцы 4	голубика 5	соя 2
сырая 2	кефир нежирн. 5	телятина 0	перепяйца 2	кальмары 3	маслята 4	брюс.капус. 3	айва 3	горох лущ. 1
вареная 2	прост. нежирн. 5	————	бройлеры 1	мидии 3	подосин. 3	пастернак 3	груша 3	бобы 0
жареная 2	козье молоко 5	баранина -2	утки 1	речн.жирная 2	шамп-ны 2	редька 3	персики 3	————
тушеная 2	сливки 4	говядина -3	гуси 0	речн.нежирн. 2	опенки 2	картофель 2	облепиха 3	
консер.мясные 2	подсыр.сывор. 4	поросят. -3	куры 0	речн.хищная 2	белые 0	морковь 2	мандарины 3	
консер.фрукт. 2	кефир жирн. 3	свин.жирн. -5	————	мор.нежирн. 2	————	свекла 2	абрикосы 2	
копч мясные 2	кое. кумыс 3		куриныйца -4	крабы 2	грузди -4	редис 2	алыча 2	
консер.рыбные 1	м-ко пастер. 2			мор.капуста 2		дыня 2	кизил 2	
соления мясн. 1	м-ко обезжир. 2			трепанги 2		петрушка 2	слива 2	
консер.овощн. 0	творог жирн. 2			рапаны 0		укроп 2	черешня 2	
————	ацидофилин 2			————		брюква 2	яблоки 2	
печеная -3	простокв об. 2					цв. капуста 2	виноград 2	
копч. рыбные -5	ряженка 2					парн.огурцы 2	земляника 2	
	твор. сывор. 2					репа 2	бананы 2	
	масло слив. 2					спаржа 2	малина 2	
	брынза коров. 2					щавель 2	смород.черн. 2	
	брынза овеч. 2					кольраби 2	смород.крас. 2	
	сыр плавл. 2					горошек зел. 2	шиповник 2	
	маргарин 2					перец сладк. 2	морошка 2	
	м-ко ацд.држ. 1					перец горьк. 2	лимоны 2	
	кобыл. кумыс 1					лук зеленый 1	гранат 2	
	майонез 0					капуста бел. 0	ананасы 2	
	————					лук репчат. 0	шелковица 2	
	м-ко топл. -2					арбуз 0	хурма 1	
	творог нежирн -2					тыква 0	рябина крас. 0	
	йогурт -2					шпинат 0	терн 0	
	сыры тверд. -3					————	————	
	масло топл. -4					баклажаны -1	рябина черн. -2	
						чеснок -2	брусника -2	
						кабачки -2	вишня -3	
						патиссоны -2	клюква -3	
						капуста крас. -2	апельсины -3	
						салат -2	ежевика -4	
						сельдерей -3		
						томаты -3		
						хрен -4		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
кукурузные 5	облепиховое 4	конфеты 5	манная 5	кофе 3	вино белое 1	гусиный 2	грецкие 5	хвойный 3
пш.сухари 3	кунжутное 3	шоколад 5	пшенная 5	чай черн. 2	пиво 1	————	арахис 5	гречишный 2
рж.сдоба 3	пихтовое 3	сахар 3	гречневая 3	кисель 2	————	говяжий -1	лесные 2	мятный 2
пш.сдоба 2	рапсовое 3	варенье 2	овсяная 3	какао 2	коньяк -2	утиный -3	кокосовые 2	искусствен 2
пш.пресные 2	соевое 2	————	пшеничная 2	чай зел. 0	водка -2	свиной -4	————	медицинск 0
рж пресные 1	арахисовое 2		кукурузная 2	компот 0	вино красное -2	бараний -4	кедровые -2	————
————	подсолнечное 2		ячневая 2	квас 0	ликер -2			акациевый -2
	кукурузное 2		рисовая 1	————	вино крепл. -3			
	оливковое 1		перловая 1					
	————		————					

ТЕЛЕЦ – РЫБЫ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 2	кефир жирн. 5	крольчат. ... 3	утки 2	креветки 5	белые 5	свекла 5	абрикосы 5	горох луш. . 5
жареная 2	кобыл. кумыс 5	баранина ... 2	бройлеры .. 1	трепанги 3	писички .. 5	арбуз 5	айва 5	бобы 3
печеная 2	брынза коров. 5	говядина 2	индюки 0	речн.нежирн. 2	подосин. 4	укроп 5	кизил 5	соя 2
консер.мясные 2	брынза овеч. ... 5	свинина 1	куры 0	мор.нежирн. .. 2	подберез. 3	ревень 5	персики 5	фасоль 0
консер.рыбные 2	м-ко топл. 3	————	————	кальмары 2	шамп-ны 2	салат 5	слива 5	————
консер.фрукт. .. 2	сметана 3	свин.жирн .. -2	гуси ..... -2	крабы 2	опенки 2	капуста бел 3	земляника 5	.....
соления мясн. .. 2	подсыр.сывор.. 3	телятина .. -2	курин.яйца -2	рапаны 2	маслята 0	лук репчат. .. 3	яблоки 4	.....
копч. мясные ... 2	масло топл. 3	поросят. .... -3	перепел яйца -2	речн.хищная 1	————	баклажаны .. 3	вишня 3	.....
сырая 1	маргарин 3	.....	фазаны .... -2	мор.капуста .. 0	грузди .. -5	брюква 3	черешня 3	.....
тушеная 1	м-ко белк. 2	.....	.....	————	.....	цв. капуста .. 3	бананы 3	.....
консер.овощн.. 1	сливки 2	.....	.....	речн.жирная -1	.....	томаты 3	шиповник 3	.....
маринады 0	творог нежирн.. 2	.....	.....	мидии ..... -2	.....	щавель 3	мандарины 3	.....
копч. рыбные .. 0	кефир нежирн.. 2	.....	.....	мор.жирн. ..... -4	.....	перец сладк 3	гранат 3	.....
————	ацидофилин .. 2	.....	.....	.....	.....	перец горьк 3	алыча 2	.....
соления рыбн. -5	прост. нежирн.. 2	.....	.....	.....	.....	чеснок 2	груша 2	.....
.....	ряженка 2	.....	.....	.....	.....	картофель .. 2	рябина крас. 2	.....
.....	коров. кумыс .. 2	.....	.....	.....	.....	дыня 2	ежевика 2	.....
.....	твор. сывор. ... 2	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	крыжовник 2	.....
.....	козье молоко .. 2	.....	.....	.....	.....	кабачки 2	смород.черн.. 2	.....
.....	масло слив. 2	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 2	хурма 2	.....
.....	сыры тверд. 2	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 2	терн 2	.....
.....	сыр плавл. 2	.....	.....	.....	.....	шпинат 2	ананасы 2	.....
.....	йогурт 0	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 2	шелковица 2	.....
.....	майонез 0	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 2	виноград 0	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	малина 0	.....
.....	творог жирн. .. -1	.....	.....	.....	.....	репа 2	облепиха 0	.....
.....	м-ко пастер. -2	.....	.....	.....	.....	спаржа 2	смород крас.. 0	.....
.....	м-ко обезжир.. -3	.....	.....	.....	.....	хрен 2	————	
.....	м-ко ацд.држ -3	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	лимоны ..... -1	.....
.....	простокв. об -3	.....	.....	.....	.....	горошек зел 2	рябина черн. -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капуста крас.. 1	брусника ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 1	морошка ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	пастернак 1	голубика ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редька 1	клюква ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	морковь 0	апельсины ... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис 0	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	тыква 0	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.сдоба ... 3	соевое 5	шоколад 4	рисовая 5	компот 5	вино красное 1	свиной 3	лесные 4	гречишный ... 5
пш.сухари .. 2	кунжутное 5	конфеты 2	овсяная 5	чай черн. .. 3	водка 0	утиный 3	кедровые 3	хвойный 3
пш.сдоба .. 2	оливковое 4	варенье 1	кукурузная 3	квас 3	————	говяжий 2	арахис 2	акациевый ... 2
пресн 2	пихтовое 4	сахар 0	манная 2	чай зел. ... 2	вино крепл. .. -2	гусиный 2	грецкие 1	мятный 2
кукурузные 2	арахисовое 3	————	гречневая 2	кофе 2	пиво ..... -2	бараний 2	кокосовые ... 0	————
рж пресные 1	облепиховое 2	.....	пшеничная 2	————	коньяк ..... -3	————	————	искусствен . -2
————	рапсовое 2	.....	ячневая 2	кисель ... -2	вино белое ... -3	.....	.....	медицинск -5
.....	подсолнечное ... 1	.....	пшенная 0	какао ..... -3	гикер ..... -3	.....	.....	.....
.....	кукурузное 0	.....	перловая 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

КРОЛИК - ОВЕН

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 4	м-ко пастер. ...5	баранина ... 5	бройлеры .. 5	речн.нежирн. 5	маслята 5	свекла 5	черешня 5	соя 5
сырая 3	м-ко обезжир. 5	говядина 5	индюки 5	речн.хищная 5	белые 4	арбуз 5	яблоки 5	фасоль 3
печеная 3	м-ко ацд.држ ..5	свин.жирн ... 5	куры 5	кальмары 5	подосин. 4	тыква 5	брусника 5	горох лущ. 1
консер.фрукт. .. 3	сливки 5	поросят. 4	гуси 4	крабы 5	шамп-ны 4	петрушка 5	смород.черн. 5	бобы 1
консер.овощн. .. 2	ацидофилин ...5	телятина ... 3	переп.яйца 3	креветки 5	писички .. 3	кабачки 5	голубика 5	————
соления рыбн. 2	простокв. об ...5	свинина 2	курин.яйца 2	мор.капуста .. 4	подберез. 1	шпинат 5	апельсины 5	.....
копч. рыбные ... 2	коров. кумыс ..5	крольчат. ... 1	фазаны 2	трепанги 4	————	парн.огурцы 5	мандарины 5	.....
соления мясн. .. 1	масло топл. 5	————	————	мор.жирн. 3	грузди ... -1	пастернак 5	ананасы 5	.....
————	брынза овеч. ... 4	.....	утки ..... -2	мидии 3	опенки ... -3	репа 5	абрикосы 4	.....
жареная ..... -2	м-ко белк. 3	.....	.....	речн.жирная .. 2	.....	щавель 5	айва 4	.....
копч. мясные .. -2	м-ко топл. 3	.....	.....	мор.нежирн. .. 1	.....	горошек зел 5	кизил 4	.....
тушеная ..... -3	брынза коров. 3	.....	.....	————	.....	салат 5	персики 4	.....
консер.мясные -3	творог нежирн. 2	.....	.....	рапаны ..... -3	.....	картофель .. 4	земляника 4	.....
консер.рыбные -3	кефир жирн. 2	.....	.....	.....	.....	капуста бел 4	клюква 4	.....
маринады ..... -3	ряженка 2	.....	.....	.....	.....	чеснок 3	шиповник 4	.....
.....	кєзье молоко .. 2	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 3	гранат 4	.....
.....	сыры тверд. ... 2	.....	.....	.....	.....	капуста крас. 3	алыча 3	.....
.....	сыр плавл. 2	.....	.....	.....	.....	хрен 3	вишня 3	.....
.....	маргарин 1	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 2	виноград 3	.....
.....	творог жирн. 0	.....	.....	.....	.....	грунт огурцы 2	ежевика 3	.....
.....	кефир нежирн. 0	.....	.....	.....	.....	ревень 2	малина 3	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	укроп 1	лимоны 3	.....
.....	майонез ..... -2	.....	.....	.....	.....	брюква 1	рябина черн. .. 2	.....
.....	прост. нежирн. -3	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 1	слива 2	.....
.....	йогурт ..... -3	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 1	бананы 2	.....
.....	кобыл. кумыс -3	.....	.....	.....	.....	————	шелковица 2	.....
.....	твор. сывор. .. -3	.....	.....	.....	.....	лук репчат. -2	крыжовник 1	.....
.....	сметана ..... -5	.....	.....	.....	.....	дыня ..... -2	смород крас. 1	.....
.....	подсыр сывор. -5	.....	.....	.....	.....	спаржа ..... -2	морошка 1	.....
.....	масло слив. .. -5	.....	.....	.....	.....	томаты ..... -2	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец сладк -2	облепиха ... -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	морковь ... -3	рябина крас. -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -3	хурма ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	брюс.капус -3	груша ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кольраби ..-3	терн ..... -5	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	сельдерей .. -5	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редька ..... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЁД
рж.пресные 5	соевое 5	конфеты 5	манная 5	кисель 5	вино красное 5	гусиный 3	лесные 5	гречишный ... 5
пш.сухари .. 3	облепиховое 5	шоколад 5	пшенная 5	чай черн. .. 4	коньяк 4	утиный 1	кедровые 5	акациевый ... 1
кукурузные 3	пихтовое 5	сахар 2	кукурузная 5	чай зел. ... 3	пиво 4	————	арахис 1	хвойный 1
пш.пресные 2	подсолнечное ...5	варенье 1	пшеничная 4	компот 3	————	свиной ..... -3	грецкие 0	искусствен .. 0
пш. сдоба .. 1	арахисовое 3	————	гречневая 3	квас 2	водка ..... -5	бараний ..... -4	кокосовые ... 0	————
рж.сдоба ... 1	оливковое 3	.....	овсяная 3	какао 1	вино белое ...-5	говяжий ..... -5	————	мятный ..... -1
————	кукурузное 3	.....	ячневая 3	————	вино крепл. ...-5	.....	.....	медицинск -4
.....	кунжутное 1	.....	рисовая 1	кофе ..... -4	гикер ..... -5	.....	.....	.....
.....	рапсовое 1	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	перловая ..... -5	.....	.....	.....	.....	.....

КРОЛИК - ТЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	козье молоко .5	поросят. 3	перепел.яйца 5	речн.жирная .. 5	белые 5	тыква 5	айва 5	горох луш. 0
сырая 4	брынза овеч. ...5	телятина ... 3	бройлеры .. 4	речн.хищная 5	маслята 5	горошек зел 5	вишня 5	фасоль 3
тушеная 4	м-ко белк. 4	говядина 2	куры 4	кальмары 5	опенки 5	морковь 4	кизил 5	бобы 0
консер.рыбные 4	ацидофилин ... 4	крольчат. ... 2	курин.яйца 3	рапаны 5	подберез. 5	свекла 4	персики 5	————
консер.фрукт. .. 4	прост нежирн. .. 4	баранина ... 1	индюки 2	трепанги 4	подосин. 3	капуста крас. 4	земляника 5	соя ..... -2
консер.мясные 2	коров. кумыс .. 4	свинина 1	утки 2	крабы 3	шамп-ны 2	картофель .. 3	терн 5	
консер.овощн. .. 2	масло топл. 4	————	фазаны 2	креветки 3	грузди 1	капуста бел. 3	малина 4	
копч. мясные ... 2	сыры тверд. ... 4	свин.жирн .. -3	гуси 1	речн.нежирн. 2	писички .. 0	лук репчат. .. 3	смород.крас .. 4	
печеная 1	брынза коров. 4	....	————	мор.нежирн. .. 2	————	арбуз 3	хурма 4	
————————	сыр плавл. 4	....	....	мидии 2	....	укроп 3	ананасы 4	....
жареная .... -3	кефир нежирн. 3	....	....	мор.жирн. ... 1	....	кабачки 3	шелковица 4	....
соления мясн. -3	йогурт 3	....	....	мор.капуста .. 1	....	баклажаны .. 3	абрикосы 3	....
маринады ..... -5	твор. сывор. 3	....	....	————————	....	шпинат 3	груша 3	....
соления рыбн. -5	подсыр сывор. 3	....	....	....	....	брюква 3	рябина крас ... 3	....
копч. рыбные .. -5	м-ко пастер. ... 2	....	....	....	....	брюс.капус .. 3	клюква 3	....
....	м-ко обезжир. 2	....	....	....	....	лук зеленый 3	шиповник 3	....
....	м-ко топл. 2	....	....	....	....	грунт.огурцы 3	апельсины 3	....
....	творог жирн. 2	....	....	....	....	репа 3	черешня 2	....
....	простокв. об ... 2	....	....	....	....	щавель 3	яблоки 2	....
....	кобыл. кумыс 2	....	....	....	....	салат 3	виноград 2	....
....	масло слив. 2	....	....	....	....	чеснок 2	ежевика 2	....
....	майонез 2	....	....	....	....	дыня 2	крыжовник 2	....
....	м-ко ацд.држ .. 1	....	....	....	....	петрушка 2	облепиха 2	....
....	сливки 1	....	....	....	....	сельдерей ... 2	голубика 2	....
....	сметана 1	....	....	....	....	редька 2	лимоны 2	....
....	кефир жирн. 1	....	....	....	....	перец сладк 2	мандарины 2	....
....	маргарин 0	....	....	....	....	патиссоны ... 1	гранат 2	....
....	————————	....	....	....	....	хрен 1	алыча 1	....
....	творог нежирн. -2	....	....	....	....	редис 0	рябина черн. .. 1	....
....	ряженка ..... -2	....	....	....	....	цв. капуста .. 0	брусника 0	....
....	....	....	....	....	....	пастернак 0	бананы 0	....
....	....	....	....	....	....	————————	смород.черн. . 0	....
....	....	....	....	....	....	томаты ..... -2	————————	....
....	....	....	....	....	....	перец горьк -2	слива ..... -2	....
....	....	....	....	....	....	парн.огурцы -3	морошка ..... -2	....
....	....	....	....	....	....	спаржа ..... -3	....	....
....	....	....	....	....	....	кольраби .... -3	....	....
....	....	....	....	....	....	ревень ..... -3	....	....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш сдоба .. 4	пихтовое 5	сахар 4	пшеничная 5	компот 4	вино крепл. ... 0	утиный 0	грецкие 5	гречишный ... 4
пш.сухари . 3	рапсовое 5	варенье 2	перловая 4	кисель 3	————————	————————	арахис 4	мятный 3
рж.пресные 3	подсолнечнсе ... 4	конфеты 1	рисовая 3	квас 3	ликер ..... -1	говяжий ..... -2	кедровые 4	хвойный 3
пш пресные 1	кунжутнсе 3	————————	гречневая 3	чай черн. .. 2	коньяк ..... -2	свиной ..... -3	лесные 3	искусствен .. 3
рж.сдоба ... 1	арахисовое 3	шоколад ... -5	ячневая 3	чай зел. ... 0	вино красное -2	гусиный ..... -3	кокосовые ... 2	акациевый ... 2
кукурузн.е 1	облепиховое 3	....	овсяная 2	какао 0	пиво ..... -2	бараний ..... -3	————————	————————
————————	соевое 2	....	манная 1	————————	водка ..... -3	....	....	медицинск -2
....	оливковсе 0	....	пшенная 1	кофе ..... -5	вино белое ... -3	....	....	....
....	кукурузное 0	....	————————	....	....	....	....	....
....	————————	....	кукурузная .. -2	....	....	....	....	....

КРОЛИК - БЛИЗНЕЦЫ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ. ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	прост. нежирн. . 5	телятина ... 5	индюки 5	мор.жирн. 5	шамп-ны 4	чеснок 5	груша 5	горох лущ. 3
консер.овощн. .. 5	йогурт 5	баранина ... 1	фазаны 5	крабы 5	маслята 4	парн.огурцы 5	рябина черн. .. 5	бобы 3
тушеная 4	подсыр.сывор. 5	говядина 1	переп.яйца 3	креветки 5	подберез. 4	хрен 5	ежевика 5	соя 2
вареная 3	брынза коров. 5	свинина 9	курин.яовощн.	речн.нежирн. 4	лисички .. 3	щавель 5	клюква 5	фасоль 1
консер.мясные 3	сливки 4	————	гуси 1	кальмары 4	опенки 3	картофель .. 4	малина 5	————
консер.фрукт. .. 3	творог жирн. 4	поросятовощн.	уры 1	трепанги 4	грузди 3	морковь 4	голубика 5	.....
печеная 2	коров. кумыс .. 4	свин.жирн .. -3	утки 1	речн.жирная .. 2	подосин. .. 2	петрушка 4	шелковица 5	.....
консер.рыбные 2	м-ко топл. 3	крольчат. .. -5	бройлеры .. 0	мор.нежирн. .. 2	белые 1	сельдерей ... 4	персики 4	.....
соления мясн. .. 2	м-ко ацд.држ .. 3	.....	————	речн.хищная . 1	————	репа 4	яблоки 4	.....
жареная 1	творог нежирн. 3	.....	.....	мор.капуста .. 1	.....	редис 3	виноград 4	.....
маринады 1	кефир нежирн. 3	.....	.....	мидии 1	.....	укроп 3	брусника 4	.....
копч. мясные ... 1	ацидофилин ... 3	.....	.....	раланы 0	.....	патиссоны ... 3	облепиха 4	.....
————	ряженка 3	.....	.....	————	.....	грунт.огурцы 3	смород.черн. 4	.....
соления рыбн. -4	сыры тверд. ... 3	.....	.....	.....	.....	спаржа 3	абрикосы 3	.....
копч. рыбные .. -4	м-ко пастер. ... 2	.....	.....	.....	.....	дыня 2	вишня 3	.....
.....	м-ко белк. 2	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 2	слива 3	.....
.....	кобыл. кумыс 2	.....	.....	.....	.....	перец горьк 2	бананы 3	.....
.....	козье молоко .. 2	.....	.....	.....	.....	салат 2	смород.крас .. 3	.....
.....	сыр плавл. 2	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 1	шиповник 3	.....
.....	майонез 2	.....	.....	.....	.....	арбуз 1	лимоны 3	.....
.....	м-ко обезжир. 1	.....	.....	.....	.....	тыква 1	айва 2	.....
.....	брынза овеч. ... 1	.....	.....	.....	.....	капуста крас. 1	алыча 2	.....
.....	маргарин 1	.....	.....	.....	.....	томаты 1	крыжовник 2	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 1	терн 2	.....
.....	простокв. об -1	.....	.....	.....	.....	свекла 0	мандарины 1	.....
.....	кефир жирн. .. -2	.....	.....	.....	.....	брюква 0	кизил 0	.....
.....	твор. сывор. .. -2	.....	.....	.....	.....	цв. кап. 0	черешня 0	.....
.....	масло слив. .. -2	.....	.....	.....	.....	пастернак 0	хурма 0	.....
.....	сметана ..... -3	.....	.....	.....	.....	ревень 0	————	.....
.....	масло топл. .. -5	.....	.....	.....	.....	перец сладк 0	гранат ..... -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	ананасы ..... -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	баклажаны -1	рябина крас -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук зеленый -1	земляника ... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кольраби .... -1	апельсины ... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капуста бел -2	морошка ..... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редька ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	шпинат ..... -4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш пресные 2	рапсовое 4	варенье 0	гречневая 5	чай зел. ... 5	пиво 3	свиной 5	кокосовые ... 5	гречишный .. 5
рж пресные 2	кукурузное 4	————	пшеничная 5	компот 5	ликер 2	бараний 3	кедровые 5	мятный 4
пш сухари .. 0	соевое 3	сахар ..... -3	ячневая 4	кисель 3	вино крепл. ... 0	утиный 2	грецкие 3	хвойный 4
рж.сдоба ... 0	облепиховое 3	конфеты ... -4	манная 3	квас 0	————	————	лесные 3	акациевый ... 3
————	подсолнечнсе ... 3	шоколад ... -5	рисовая 3	————	коньяк ..... -2	говяжий ..... -3	арахис 2	медицинск .. 2
пш сдоба -3	оливковсе 0	.....	овсяная 3	кофе ..... -2	вино белое ... -3	гусиный ..... -3	————	————
кукурузные -3	————	.....	перловая 3	чай черн. .. -4	водка ..... -5	.....	.....	искусствен -2
.....	кунжутнсе ..... -1	.....	пшенная 2	какао ..... -4	вино красное -5	.....	.....	.....
.....	арахисовое ..... -3	.....	кукурузная 2	.....	.....	.....	.....	.....
.....	пихтовое ..... -4	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

Питание по звездам

КРОЛИК – РАК

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.овощн. 4	м-ко пастер. 5	говядина 1	фазаны 5	речн.нежирн. 4	белые 4	лук репчат. 5	вишня 5	горох лущ. 3
консер.фрукт. 4	м-ко белк. 5	крольчат. 1	индюки 3	креветки 5	подосин. 4	дыня 5	персики 5	фасоль 2
печеная 3	творог нежирн. 5	свинина 1	куриц.яйца 1	мор.капуста 5	писички 2	укроп 5	клюква 5	бобы 2
сырая 2	кефир жирн. 5	————	переп.яйца 1	рапаны 5	шамп-ны 2	рега 5	апельсины 5	соя 0
тушеная 2	твор. сывор. 5	баранина -1	бройлеры 0	кальмары 4	маслята 2	ревень 5	черешня 4	————
вареная 0	м-ко топл. 4	свин.жирн. -1	куры 0	трепанги 3	подберез. 2	перец сладк 5	смород.крас 4	
копч. мясные 0	ацидофилин 4	поросят. -3	утки 0	речн.жирная 2	опенки 0	тыква 4	ананасы 4	
————	йогурт 4	телятина -3	————	мор.жирн. 2	————	спаржа 4	алыча 3	
соления рыбн -2	ряженка 4		гуси -5	мор.нежирн. 1	грузди -5	хрен 4	рябина черн. 3	
жареная -3	м-ко ацд.држ 3			мидии 1		щавель 4	виноград 3	
маринады -3	сливки 3			————		картофель 3	ежевика 3	
копч.рыбные -3	прост. нежирн. 3			речн.хищная -1		кабачки 3	крыжовник 3	
консер.мясные -4	масло топл. 3			крабы -3		баклажаны 3	терн 3	
соления мясн. -4	м-ко обезжир. 2					патиссоны 3	земляника 2	
консер.рыбные -5	сметана 2					капуста крас. 3	малина 2	
	кефир нежирн. 2					грунт.огурцы 3	смород.черн. 2	
	масло слив. 2					парн.огурцы 3	морошка 2	
	сыры тверд. 2					пастернак 3	голубика 2	
	маргарин 2					чеснок 2	гранат 2	
	простокв. об 1					свекла 2	шелковица 2	
	подсыр сывор 1					редис 2	облепиха 1	
	брынза коров. 1					шпинат 2	мандарины 1	
	брынза овеч. 1					цв. капуста 2	хурма 1	
	сыр плавл. 1					салат 2	абрикосы 0	
	творог жирн. 0					капуста бел. 1	яблоки 0	
	кефир. кумыс 0					сельдерей 1	бананы 0	
	майонез 0					брюс.капус 1	шиповник 0	
	————					лук зеленый 1	————	
	кобып. кумыс -2					редька 1	рябина крас -2	
	козье молоко -3					морковь 0	брусника -2	
						петрушка 0	айва -3	
						брюква 0	слива -3	
						томаты 0	пимоны -3	
						кольраби 0	груша -5	
						————	кизил -5	
						арбуз -1		
						горошек зел -2		
						перец горьк -5		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш сухари 4	соевое 5	конфеты 4	гречневая 4	чай черн. 4	вино красное 4	свиной 3	песные 5	акациевый 4
кукурузные 4	оливковое 5	варенье 4	овсяная 4	какао 4	коньяк 2	————	грецкие 4	гречишный 4
рж.сдоба 0	кукурузное 5	шоколад 1	кукурузная 4	кисель 0	————	гусиный -1	арахис 4	хвойный 4
————	кунжутное 2	————	ячневая 4	компот 0	водка -2	говяжий -3	кокосовые 4	мятный 3
пш сдоба -2	арахисовое 2	сахар -3	пшенная 2	————	вино белое -2	утиный -3	кедровые 4	искусствен 0
рж.пресные -2	облепиховое 2		манная 0	чай зел. -2	вино крепл. -2	бараний -4	————	————
пш.пресные -4	рапсовое 2		пшеничная 0	кофе -4	пиво -3			медицинск -1
	подсолнечное 1		перловая 0	квас -5	ликер -3			
	————	————						
	пихтовое -2		рисовая -1					

КРОЛИК – ЛЕВ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ. ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 4	м-ко пастер. ... 5	крольчат. ... 4	гуси 3	речн.хищная . 4	шамп-ны 5	арбуз 5	черешня 5	соя 2
вареная 4	м-ко обезжир. . 5	говядина 2	фазаны 1	мор.жирн. 4	подосин. 4	тыква 5	виноград 5	бобы 2
печеная 4	прост. нежирн. . 5	баранина ... 1	курин.яйца 0	кальмары 4	лисички .. 4	салат 5	ежевика 5	горох лущ. 0
тушеная 0	м-ко топл. 4	свинина 0	переп.яйца . 0	крабы 4	подберез. 4	чеснок 4	бананы 5	————
консер.овощн. .. 0	сливки 4	————	————	креветки 4	грузди 4	морковь 4	шиповник 5	фасоль ..... -4
соления мясн. .. 0	кефир жирн. 4	свин.жирн .. -2	бройлеры -3	трепанги 4	белые 2	лук репчат. .. 4	мандарины 5	....
————	йогурт 4	телятина .. -2	индюки ..... -4	рапаны 4	маслята . 2	редис 4	шелковица 5	....
консерв.фрукт. -1	козье молоко .. 4	поросят. .... -4	куры ..... -4	мор.нежирн. .. 3	опенки 0	дыня 4	айва 4	....
консерв.рыбные -2	масло слив. 4	....	утки ..... -4	речн.нежирн. 2	————	укроп 4	рябина черн. .. 4	....
соления рыбн. -2	масло топл. 4	....	....	мидии 0	....	брюс.капус .. 4	яблоки 4	....
консер.мясные -3	брынза овеч. ... 4	....	....	————	....	капуста крас. 4	брусника 4	....
маринады ..... -4	сыр плавл. 4	....	....	речн.жирная . -2	....	грунт.огурцы 4	земляника 4	....
жареная ..... -5	майонез 4	....	....	мор.капуста . -2	....	пастернак .. 4	клюква 4	....
копч. мясные .. -5	творог жирн. 3	....	....	....	....	редька 4	крыжовник 4	....
копч. рыбные -5	ряженка 3	....	....	....	....	репа 4	облепиха 4	....
....	твор. сывор. 3	....	....	....	....	свекла 3	апельсины 4	....
....	ацидофилин ... 2	....	....	....	....	сельдерей ... 3	гранат 4	....
....	простокв. об ... 2	....	....	....	....	лук зеленый 3	смород.черн. 3	....
....	кефир нежирн. 1	....	....	....	....	ревень 3	лимоны 2	....
....	сыры тверд. ... 1	....	....	....	....	капуста бел 2	ананасы 2	....
....	м-ко белк. 0	....	....	....	....	патиссоны ... 2	вишня 0	....
....	м-ко ацд.држ .. 0	....	....	....	....	брюква 2	кизил 0	....
....	сметана 0	....	....	....	....	щавель 2	персики 0	....
....	творог нежирн. 0	....	....	....	....	картофель .. 0	рябина крас ... 0	....
....	кефир. кумыс .. 0	....	....	....	....	баклажаны .. 0	слива 0	....
....	подсыр сывор. 0	....	....	....	....	цв. капуста .. 0	малина 0	....
....	брынза коров. 0	....	....	....	....	кольраби 0	смород.крас .. 0	....
....	————	....	....	....	....	горошек зел 0	хурма 0	....
....	кобыл. кумыс -3	....	....	....	....	————	————	....
....	маргарин ..... -3	....	....	....	....	парн.огурцы -1	алыча ..... -2	....
....	....	....	....	....	....	перец сладк -1	терн ..... -2	....
....	....	....	....	....	....	петрушка .... -2	морошка .. -3	....
....	....	....	....	....	....	кабачки ..... -3	абрикосы .... -4	....
....	....	....	....	....	....	спаржа ..... -3	груша ..... -4	....
....	....	....	....	....	....	хрен ..... -3	голубика ..... -4	....
....	....	....	....	....	....	перец горьк -3	....	....
....	....	....	....	....	....	шпинат ..... -4	....	....
....	....	....	....	....	....	томаты ..... -5	....	....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 5	кунжутное 5	варенье 4	пшеничная 5	чай зел. ... 4	ликер 3	утиный 3	арахис 4	мятный 5
кукурузные 5	арахисовое 4	сахар 3	гречневая 4	какао 4	коньяк 0	гусиный 0	кокосовые ... 4	хвойный 5
пш.сдоба .. 4	облепиховое 4	шоколад 3	пшенная 4	компот 4	————	————	кедровые 4	гречишный ... 3
пш.пресные 4	оливковое 4	конфеты 2	перловая 4	квас 2	вино красное -3	бараний ..... -2	лесные 3	искусствен .. 1
рж.пресные 4	тыквенное 4	————	кукурузная 3	чай черн. .. 0	вино крепл. .. -3	говяжий ..... -3	грецкие 2	акациевый ... 0
————	подсолнечное ... 4	....	ячневая 3	кисель 0	вино белое ... -4	свиной ..... -4	————	————
рж.сдоба .. -3	рапсовое 4	....	манная 0	————	водка ..... -5	....	....	медицинск -3
....	соевое 2	....	рисовая 0	ксфе ..... -4	пиво ..... -5	....	....	....
....	кукурузное 0	....	овсяная 0	....	....	....	....	....
....	————	————	....	....	....	....	....	....

КРОЛИК - ДЕВА

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	сыр плавл. 5	свин.жирн ... 4	гуси 4	речн.хищная 5	подосин. . 4	морковь 5	черешня 5	горох лущ. 3
вареная 5	м-ко пастер. ... 4	телятина ... 3	куры 4	мор.жирн. 5	лисички .. 4	свекла 5	ежевика 5	бобы 2
печеная 5	м-ко белк. 4	поросят. 2	переп.яйца . 4	рапаны 5	опенки 4	арбуз 5	земляника 5	————
тушеная 4	м-ко топл. 4	————	бройлеры .. 3	речн.жирная .. 4	шамп-ны 2	ревень 5	крыжовник 5	фасоль ..... -2
консер.мясные 4	м-ко ацд.држ .. 4	говядина ... -2	курин.яйца . 3	крабы 4	белые 1	лук репчат. .. 4	смород.черн. 5	соя .... -3
консер.овощн. 4	сливки 4	кроль чат. .. -2	индюки 2	мор капуста .. 4	подберез. 1	петрушка 4	шиповник 5	.....
консер.фрукт. .. 4	творог жирн. 4	свинина ..... -3	утки 0	трепанги 4	грузди 0	патиссоны ... 4	лимоны 5	.....
копч. мясные ... 4	кефир жирн. 4	баранина .. -5	фазаны 0	мидии 4	————	шпинат 4	абрикосы 4	.....
маринады 3	ацидофилин ... 4	.....	————	речн.нежирн. . 2	маслята -2	брюс.капус .. 4	айва 4	.....
копч. рыбные ... 1	ряженка 4	.....	.....	кальмары 1	.....	капуста крас. 4	алыча 4	.....
————	кобыл. кумыс 4	.....	.....	мор.нежирн. .. 0	.....	цв. капуста .. 4	кизил 4	.....
соления рыбн. -2	масло топл. 4	.....	.....	креветки 0	.....	лук зеленый 4	персики 4	.....
жареная ..... -3	брынза коров. 4	.....	.....	————	.....	грунт.огурцы 4	слива 4	.....
консер.рыбные -4	сметана 2	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 4	яблоки 4	.....
соления мясн. . -4	кефир нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	пастернак 4	малина 4	.....
.....	прост. нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	перец сладк 4	хурма 4	.....
.....	йогурт 2	.....	.....	.....	.....	тыква 3	терн 4	.....
.....	масло слив. 2	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 3	ананасы 4	.....
.....	маргарин 2	.....	.....	.....	.....	салат 3	рябина черн. .. 3	.....
.....	майонез 2	.....	.....	.....	.....	картофель .. 2	бананы 3	.....
.....	творог нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	дыня 2	рябина крас ... 2	.....
.....	твор. сывор. 1	.....	.....	.....	.....	укроп 2	виноград 2	.....
.....	козье молоко .. 1	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 2	клюква 2	.....
.....	м-ко обезжир. 0	.....	.....	.....	.....	брюква 1	облепиха 1	.....
.....	коров. кумыс .. 0	.....	.....	.....	.....	спаржа 1	мандарины 1	.....
.....	подсыр сывор. 0	.....	.....	.....	.....	томаты 1	вишня 0	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	кольраби 1	брусника 0	.....
.....	брынза овеч. -2	.....	.....	.....	.....	чеснок 0	смород.крас .. 0	.....
.....	простокв .об. -3	.....	.....	.....	.....	щавель 0	апельсины 0	.....
.....	сыры тверд. -3	.....	.....	.....	.....	————	гранат 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен ..... -1	шелковица 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капуста бел -2	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	баклажаны -2	морошка ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -3	голубика ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -3	груша ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редька ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	репа ..... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш сдоба .. 4	арахисовое 5	конфеты 3	рисовая 5	чай черн. .. 4	вино крепл. ... 2	утиный 4	арахис 5	мятный 4
рж.сдоба ... 4	кукурузное 5	варенье 2	овсяная 5	чай зел. ... 4	ликер 1	свиной 1	кокосовые ... 4	хвойный 3
кукурузные 4	соевое 4	сахар 0	манная 4	кофе 4	————	гусиный 1	кедровые 4	гречишный ... 2
пш пресные 3	оливковое 4	————	ячневая 4	какао 4	коньяк ..... -1	————	грецкие 2	искусствен . 1
пш.сухари .. 2	кунжутное 3	шоколад ... -3	перловая 3	компот 2	водка ..... -2	говяжий ..... -2	песные 0	медицинск .. 1
рж пресные 1	пихтовое 3	.....	гречневая 1	квас 2	пиво ..... -2	бараний ..... -2	————	акациевый ... 0
————	рапсовое 2	.....	пшенная 1	кисель 1	вино красное -3	.....	.....	————
.....	облепиховое 1	.....	пшеничная 1	————	вино белое ... -5	.....	.....	.....
.....	————	.....	кукурузная ... 1	.....	.....	.....	.....	.....
.....	подсолнечное -2	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

КРОЛИК - ВЕСЫ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.овощн. .. 5	м-ко пастер. ... 5	баранина ... 4	индюки 4	речн.жирная .. 4	шамп-ны 4	баклажаны .. 5	кизил 5	горох луш. 2
консер.фрукт. . 5	кефир нежирн. 5	крольчат. ... 0	утки 4	мор.жирн. 4	опенки 4	пастернак 5	бананы 5	бобы ..... *
соления рыбн. . 5	масло слив. 5	————	фазаны 4	мор.нежирн. .. 4	белые 2	томаты 5	шиповник 5	фасоль 0
сырая 3	творог жирн. 4	телятина .. -2	бройлеры .. 3	крабы 4	подосин. . 1	салат 5	абрикосы 4	————
консер.мясные . 3	прост. нежирн. . 4	поросят. .... -3	курин.яйца . 3	трепанги 4	маслята . 1	петрушка 4	черешня 4	соя ..... . -3
консер.рыбные 3	твор. сывор. 4	свин.жирн .. -3	гуси 2	креветки 3	подберез. 1	патиссоны ... 4	ежевика 4	.....
копч. рыбные ... 3	масло топл. 4	свинина ..... -3	куры 1	мидии 2	писички .. 0	шпинат 4	земляника 4	.....
вареная 2	сыр плавл. 4	говядина ... -4	перел.яйца . 1	речн.нежирн. . 1	————	брюква 4	крыжовник 4	.....
маринады 2	майонез 4	.....	————	мор.капуста .. 1	грузди ... -2	капуста крас. 4	апельсины 4	.....
соления мясн. .. 2	м-ко обезжир. 3	.....	.....	речн.хищная . 0	.....	цв. капуста .. 4	хурма 4	.....
печеная 0	кефир жирн. 3	.....	.....	кальмары 0	.....	лук зеленый 4	шелковица 4	.....
копч. мясные ... 0	ацидофилин ... 3	.....	.....	раланы 0	.....	парн.огурцы 4	айва 3	.....
————	м-ко ацд.држ .. 2	.....	.....	————	.....	перец горьк . 4	виноград 3	.....
жареная ..... -3	сливки 2	.....	.....	.....	.....	морковь 3	брусника 3	.....
тушеная ..... -5	сметана 2	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 3	вишня 2	.....
.....	йогурт 2	.....	.....	.....	.....	хрен 3	груша 2	.....
.....	ряженка 2	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 3	рябина черн. .. 2	.....
.....	корое. кумыс .. 2	.....	.....	.....	.....	картофель .. 2	яблоки 2	.....
.....	козье мслоко .. 2	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 2	смород.черн. 2	.....
.....	м-ко белк. 1	.....	.....	.....	.....	дыня 2	лимоны 2	.....
.....	простокв. об ... 1	.....	.....	.....	.....	кабачки 1	мандарины 2	.....
.....	кобыл. кумыс 1	.....	.....	.....	.....	редька 1	гранат 2	.....
.....	м-ко топл. 0	.....	.....	.....	.....	чеснок 0	терн 2	.....
.....	творог нежирн. 0	.....	.....	.....	.....	свекла 0	алыча ..... *	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	редис 0	персики 1	.....
.....	брынза овеч. -2	.....	.....	.....	.....	арбуз 0	рябина крас ... 1	.....
.....	брынза коров. -3	.....	.....	.....	.....	тыква 0	клюква 1	.....
.....	подсыр сывор. -4	.....	.....	.....	.....	укроп 0	смород.крас .. 1	.....
.....	сыры тверд. -4	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 0	морошка ..... *	.....
.....	маргарин ..... -5	.....	.....	.....	.....	спаржа 0	ананасы ..... *	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	щавель 0	слива 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кэльраби 0	облепиха 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	голубика 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	репа .... -2	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец сладк -2	малина ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капуста бел. -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	брюс.капус -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	ревень ..... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 5	соевое 4	варенье 4	ячневая 5	чай черн. .. 4	вино белое 3	утиный 2	арахис 5	искусствен .. 2
пш.сухари .. 3	облепиховое 4	сахар 2	манная 4	чай зел. ... 4	коньяк 2	свиной 1	грецкие 4	мятный 1
рж.сдоба .. 2	рапсовое 4	конфеты 2	рисовая 4	кофе 4	водка 0	бараний 0	кокосовые ... 4	хвойный 1
рж пресные 2	кукурузное 4	шоколад 0	гречневая 4	кисель 3	————	————	кедровые ... 4	————
пш.сдоба .. 1	кунжутное 3	————	овсяная 4	какао 3	ликер ..... -2	говяжий ..... -3	лесные ..... *	акациевый .. -1
————	арахисовое 2	.....	пшенная 4	квас 2	вино красное -3	гусиный ..... -3	————	гречишный .. -2
кукурузные -1	пихтовое 2	.....	перловая 4	————	вино крепл. .. -5	.....	.....	медицинск -2
.....	подсолнечное .. 1	.....	пшеничная 1	компот .... -2	пиво ..... -5	.....	.....	.....
.....	оливковое 0	.....	кукурузная 1	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

КРОЛИК - СКОРПИОН

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	творог жирн. 5	говядина 4	перепел.яйца . 4	кальмары 5	маслята . 5	укроп 5	алыча 5	соя 1
консер.фрукт. .. 4	кефир жирн. 5	крольчат. ... 4	фазаны 2	креветки 5	подосин. 4	редька 5	груша 5	———
консер.мясные 2	сливки 3	поросят. 4	индюки 1	мор.жирн. 4	писички .. 4	свекла 4	персики 5	горох лущ. -3
консер.рыбные 2	сметана 3	свинина 4	курин.яйца . 1	трепанги 4	шамп-ны 3	редис 4	малина 5	фасоль ..... -3
соления мясн. .. 2	прост нежирн. .. 3	свин.жирн ... 1	бройлеры .. 0	рапаны 4	опенки 3	сельдерей ... 4	абрикосы 4	бобы ..... -5
вареная 1	м-ко обезжир. 2	телятина ... 1	гуси 0	речн.жирная .. 3	подберез. 1	репа 4	вишня 4	
тушеная 1	кефир нежирн. 2	баранина ... 0	———	речн.нежирн. . 1	белые 0	томаты 4	кизил 4	
печеная 1	козье молоко .. 2	———	утки ..... -3	мор.капуста .. 1	———	чеснок 3	слива 4	
маринады 1	брынза коров. 2		куры ..... -5	мидии 1	грузди ...-2	баклажаны .. 3	смород.крас .. 4	
жареная 0	твор. сывор. 1			речн.хищная . 0		брюква 3	морошка 4	
консер.овощн. .. 0	масло сливочн *			мор.нежирн. .. 0		капуста крас. 3	апельсины 4	
соления рыбн. 0	сыр плавл. 1			крабы 0		ревень 3	гранат 4	
колч. рыбные ... 0	майонез 1			———		перец горьк . 3	рябина кр 3	
———	м-ко белк. 0					морковь 2	яблоки 3	
колч. мясные .. -4	м-ко топл. 0					дыня 2	шелковица 3	
	м-ко ацд.држ .. 0					лук зеленый 2	облепиха 2	
	творог нежирн. 0					грунт.огурцы 2	шиповник 2	
	ацидофилин ... 0					перец сладк 2	голубика 2	
	простокв. об. ... 0					салат 2	лимоны 2	
	йогурт 0					картофель .. 1	терн 2	
	ряженка 0					капуста бел 1	ананасы 2	
	корое. кумыс .. 0					лук репчат. .. 1	айва 1	
	подсыр сывор. 0					арбуз 1	рябина черн. .. 1	
	сыры тверд. ... 0					кабачки 1	черешня 1	
	брынза овеч. ... 0					патиссоны ... 1	земляника 1	
	———					шпинат 1	смород.черн. . 1	
	м-ко пастер. . -2					брюс.капус. . 1	мандарины 1	
	кобыл. кумыс -2					цв. капуста .. 1	хурма 1	
	маргарин ..... -2					пастернак 1	брусника 0	
	масло топлен -3					спаржа 1	ежевика 0	
						тыква 0	бананы 0	
						петрушка 0	крыжовник 0	
						хрен 0	———	
						кольраби 0	виноград ..... -2	
						горошек зел 0	клюква ..... -3	
						———		
						парн.огурцы -1		
						щавель ..... -3		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сдоба .. 1	кукурузное 5	конфеты 3	пшенная 5	чай черн. .. 5	коньяк 2	свиной 4	лесные 5	акациевый ... 1
пш.пресные 1	арахисовое 4	сахар 2	ячневая 5	кисель 3	пиво 2	гусиный 1	арахис 4	гречишный ... 0
рж.сдоба ... 1	облепиховое 4	шоколад 2	манная 4	какао 3	пикер 1	говяжий 0	грецкие 1	хвойный 0
кукурузные 1	рапсовое 4	варенье 2	перловая 4	чай зел. ... 1	———	———	кокосовые ... 1	———
пш.сухари .. 0	подсолнечное ... 3	———	рисовая 3	кофе 1	вино белое ...-1	бараний ..... -2	кедровые 1	искусствен -2
рж.пресные 0	кунжутное 2		гречневая 2	———	вино крепл. ..-2	утиный ..... -3	———	медицинск -2
———	оливковое 2		овсяная 1	———	водка .....-3			мятный ..... -3
	пихтовое 2		———	компот .... -3	вино красное -3			
	соевое 0		пшеничная ... -4	квас ..... -4				
	———		кукурузная .. -4					

КРОЛИК - СТРЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 4	кефир жирн. 5	свин.жирн ... 4	утки 3	мидии 5	писички .. 3	картофель .. 4	кизил 4	горох лущ. . 2
жареная 4	брынза коров. . 5	свинина 3	куры 2	речн.жирная .. 4	маслята . 3	морковь 4	слива 4	соя 1
консер.рыбные 4	м-ко пастер. ... 4	телятина ... 0	бройлеры .. 1	речн.хищная . 4	подберез. 3	дыня 4	виноград 4	бобы 1
консер.фрукт. .. 4	сливки 4	————	гуси 1	мор.жирн. 4	опенки 2	тыква 4	брусника 4	————
тушеная 2	творог жирн. 4	говядина ...-2	курин.яйца . 0	мор капуста .. 4	белые 1	капуста крас. 4	ежевика 4	фасоль .....-3
консер.овощн. .. 2	йогурт 4	баранина ..-5	————	речн.нежирн. 3	подосин. 0	пастернак 4	малина 4	.....
соления мясн. .. 2	подсыр сывор. 4	крольчат. ..-5	перепел.яйца -2	креветки 2	грузди 0	редька 4	айва 3	.....
копч. рыбные ... 2	масло топл. 4	поросят. ....-5	индюки .....-3	трепанги 2	————	хрен 4	алыча 3	.....
вареная 1	сыры тверд. ... 4	.....	фазаны ....-4	мор.нежирн. .. 1	шамп-ны -2	щавель 4	груша 3	.....
копч. мясные ... 1	масло слив. 3	.....	.....	кальмары 1	.....	перец сладк 4	крыжовник 3	.....
маринады 0	маргарин 3	.....	.....	рапаны 0	.....	чеснок 3	морошка 3	.....
————	кефир нежирн. 2	.....	.....	————	.....	арбуз 3	гранат 3	.....
печеная ..... -2	прост нежирн. .. 2	.....	.....	крабы .....-3	.....	брюква 3	ананасы 3	.....
соления рыбн. -2	кефир обезжир. 1	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 3	абрикосы 2	.....
консер.мясные -4	брынза овеч. ... 2	.....	.....	.....	.....	спаржа 3	хурма 2	.....
.....	м-ко обезжир. . 1	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	вишня 1	.....
.....	м-ко ацд.држ .. 1	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 2	персики 1	.....
.....	сметана 1	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 2	черешня 1	.....
.....	творог нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	земляника 1	.....
.....	ряженка 1	.....	.....	.....	.....	редис 1	облепиха 1	.....
.....	сыр плавл. 1	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 1	смород.черн. 1	.....
.....	козье молоко .. 0	.....	.....	.....	.....	шпинат 1	голубика 1	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 1	лимоны 1	.....
.....	м-ко белк. .... -1	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 1	апельсины 1	.....
.....	м-ко топл. ..... -2	.....	.....	.....	.....	репа 1	мандарины 1	.....
.....	простокв. об. . -2	.....	.....	.....	.....	томаты 1	терн 1	.....
.....	кобыл. кумыс -2	.....	.....	.....	.....	горошек зел 1	яблоки 0	.....
.....	ацидофилин -3	.....	.....	.....	.....	ревень 1	клюква 0	.....
.....	твор. сывор. .. -3	.....	.....	.....	.....	перец горьк 1	бананы 0	.....
.....	майонез ..... -4	.....	.....	.....	.....	салат 1	смород.крас .. 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	свекла 0	шелковица 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 0	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	рябина крас . -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	укроп .....-1	шиповник ..... -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки .....-1	рябина черн. -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	патиссоны ..-1	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	баклажаны -2	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капуста бел -4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 4	рапсовое 4	сахар 1	рисовая 4	чай зел. ... 4	————	свиной 5	кокосовые ... 4	акациевый ... 4
пш.сдоба ... 4	облепиховое 1	конфеты 1	гречневая 4	кисель 3	водка .....-1	гусиный 4	арахис 3	гречишный ... 2
рж.сдоба ... 2	оливковое 1	варенье 1	перловая 4	какао 3	вино белое ...-1	утиный 4	грецкие 2	мятный 1
кукурузные 2	подсолнечное ... 1	————	ячневая 4	чай черн. .. 2	ликер .....-3	бараний 4	лесные 2	искусствен .. 1
рж пресные 1	кукурузное 1	шоколад ...-3	кукурузная 3	кофе 1	коньяк .....-4	говяжий 1	кедровые 1	————
пш пресные 0	арахисовое 0	.....	манная 1	квас 1	вино крепл. ..-4	————	————	хвойный .....-2
————	пихтовое 0	.....	овсяная 1	————	пиво .....-4	.....	.....	медицинск ..-4
.....	————	.....	пшенная 1	компот .... -3	вино красное -5	.....	.....	.....
.....	соевое ..... -3	.....	пшеничная 1	.....	.....	.....	.....	.....
.....	кунжутное .... -4	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

КРОЛИК - КОЗЕРОГ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ. ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
печеная 5	маргарин 5	говядина 2	гуси 2	речн.жирная .. 5	лисички .. 5	шпинат 5	земляника 5	горох лущ. 3
тушеная 4	брынза овеч. ... 3	крольчат. ... 2	индюки 2	речн.нежирн. . 4	маслята . 5	парн.огурцы 5	лимоны 5	фасоль 2
консер.рыбные 4	м-ко обезжир. . 2	поросят. 2	курин.яйца 2	крабы 4	опенки 4	щавель 5	шелковица 5	бобы 1
сырая 3	м-ко топл. 2	свинина 1	переп.яйца 2	креветки 4	подберез. 4	горошек зел 5	груша 4	соя 0
соления рыбн. 3	сметана 2	телятина ... 1	бройлеры .. 1	мор капуста .. 4	подосин. 3	капуста бел 4	кизил 4	————
жареная 2	творог жирн. 2	————	куры 1	мор.жирн. 3	шамп-ны 3	морковь 4	рябина черн. .. 4	.....
копч. мясные ... 2	творог нежирн. 2	баранина .. -4	утки 1	мор.нежирн. .. 2	белые 2	петрушка 4	слива 4	.....
вареная 1	прост. нежирн. 2	свин.жирн .. -4	фазаны 1	кальмары 2	грузди 1	укроп 4	яблоки 4	.....
консер.мясные 1	подсыр сывор. 2	.....	————	речн.хищная . 1	————	брюс.капус .. 4	виноград 4	.....
консер.овощн. .. 1	козье молоко .. 2	.....	.....	трепанги 1	.....	редис 3	крыжовник 4	.....
консер.фрукт. .. 0	м-ко ацд.држ .. 1	.....	.....	мидии 1	.....	дыня 3	шиповник 4	.....
соления мясн. .. 0	сливки 1	.....	.....	рапаны 0	.....	тыква 3	хурма 4	.....
копч. рыбные ... 0	ацидофилин .. 1	.....	.....	————	.....	лук зеленый 3	терн 4	.....
————	простокв. об ... 1	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 3	ананасы 4	.....
маринады ..... -2	ряженка 1	.....	.....	.....	.....	кольраби 3	рябина крас 2	.....
.....	масло слив. 1	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 2	малина 2	.....
.....	сыры тверд. ... 1	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	морошка 2	.....
.....	брынза коров. . 1	.....	.....	.....	.....	репа 2	апельсины 2	.....
.....	сыр плавлен. .. 1	.....	.....	.....	.....	томаты 2	вишня 1	.....
.....	м-ко белк. 0	.....	.....	.....	.....	хрен 2	черешня 1	.....
.....	йогурт 0	.....	.....	.....	.....	ревень 2	брусника 1	.....
.....	кор0в. кумыс .. 0	.....	.....	.....	.....	чеснок 1	клюква 1	.....
.....	кобыл. кумыс 0	.....	.....	.....	.....	картофель .. 1	облепиха 1	.....
.....	майонез 0	.....	.....	.....	.....	свекла 1	смород.черн. 1	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	арбуз 1	смород.крас .. 1	.....
.....	кефир жирн. .. -1	.....	.....	.....	.....	кабачки 1	голубика 1	.....
.....	м-ко пастер. -2	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 1	алыча 0	.....
.....	кефир нежирн. -2	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 1	персики 0	.....
.....	масло топл. .. -2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 1	ежевика 0	.....
.....	твор. сывор. .. -3	.....	.....	.....	.....	редька 1	бананы 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	спаржа 1	мандарины 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	салат 1	гранат 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 0	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	брюква 0	абрикосы .... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец сладк 0	айва ..... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капуста крас. -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 5	арахисовое 5	шоколад 5	пшенная 5	чай зел. ... 3	водка 4	гусиный 4	арахис 2	акациевый ... 5
рж.сдоба ... 4	соевое 4	варенье 5	пшеничная 5	какао 3	вино белое 4	свиной 1	лесные 2	мятный 5
рж пресные 4	пихтовое 4	сахар 3	перловая 4	компот 3	вино красное 2	бараний 1	грецкие 0	гречишный ... 4
кукурузные 3	подсолнечное ... 4	конфеты 2	рисовая 3	квас 3	ликер 2	говяжий 0	кокосовые ... 0	хвойный 4
пш.пресные 1	рапсовое 3	————	манная 1	кофе 1	коньяк 0	утиный 0	кедровые 0	искусствен .. 3
————	кунжутное 1	.....	гречневая 1	чай черн. .. 0	————	————	————	————
пш.сдоба -1	облепиховое 1	.....	овсяная 1	кисель 0	пиво ..... -2	.....	.....	медицинск . -2
.....	кукурузное 1	.....	кукурузная 1	————	вино крепл. .. -3	.....	.....	.....
.....	оливковое 0	.....	ячневая 1	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

КРОЛИК - ВОДОЛЕЙ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
варёная ... 5	сливки ... 5	говядина 2	курин.яйца . 2	речн.жирная .. 5	лисички .. 4	редис ... 5	персики ... 5	бобы ... 3
жареная ... 4	ацидофилин ... 5	поросят. 2	фазаны 2	речн.нежирн. . 5	подберез. 3	петрушка 5	морошка ... 5	соя ... 4
маринады ... 4	подсыр.сывор. 5	свин.жирн ... 2	переп.яйца . 1	кальмары 4	подосин. 2	брюс.капус .. 5	мэндарины ... 5	фасоль ... 3
консер.рыбные 2	брынза коров. . 5	телятина ... 2	бройлеры .. 0	крабы ... 4	маслята 2	редька ... 5	абрикосы 4	горох луш. 0
соления рыбн. 2	маргарин ... 5	баранина ... 0	индюки 0	мор.капуста .. 4	белые 1	репа ... 5	кизил ... 4	————
консер.мясные . 1	творог жирн. 4	————	————	мор.нежирн. .. 3	шамп-ны 0	арбуз ... 4	яблоки ... 4	... ...
копч. мясные ... 1	прост. нежирн. 4	свинина ..... -1	куры ... -2	мидии ... 3	опенки 0	тыква ... 4	бананы ... 4	... ...
сырая ... 0	козье молоко .. 4	крольчат. .. -3	утки ... -2	речн.хищная . 2	————	цв. капуста .. 4	крыжовник 4	... ...
тушеная ... 0	масло слив. 4	...	гуси ... -3	рапаны ... 2	грузди ... -3	кольраби 4	голубика 4	... ...
печёная ... 0	м-ко пастер. ...3	...	...	мор.жирн. 1	...	капуста бел 3	лимоны ... 4	... ...
соления мясн. .. 0	кефир нежирн. 3	...	...	трепанги ... 1	...	укроп ... 3	шелковица 4	... ...
————	простокв об. ...3	...	...	креветки б ... 0	...	лук зеленый 3	виноград ... 3	... ...
консер.овощн. -2	кумыс ... 3	...	...	————	...	грунт.огурцы 3	малина ... 3	... ...
консер.фрукт. -4	кефир жирн. 2	...	...	...	...	ревень ... 3	смород.черн. 3	... ...
копч. рыбные .. -5	кобыл. кумыс 2	...	...	...	...	лук репчат. .. 2	хурма ... 3	... ...
...	масло топл. 2	...	...	...	...	шпинат ... 2	гранат ... 3	... ...
...	брынза овеч. ... 2	...	...	...	...	томаты ... 2	терн ... 3	... ...
...	м-ко белк. 1	...	...	...	...	хрен ... 2	ананасы ... 3	... ...
...	сметана ... 1	...	...	...	...	свекла ... 1	вишня ... 2	... ...
...	йогурт ... 1	...	...	...	...	дыня ... 1	груша ... 2	... ...
...	твор. сывор. ... 1	...	...	...	...	пастернак 1	ежевика ... 2	... ...
...	сыры тверд. ... 1	...	...	...	...	спаржа ... 1	апельсины 2	... ...
...	м-ко обезжир. .0	...	...	...	...	перец сладк 1	айва ... 1	... ...
...	м-ко топл. 0	...	...	...	...	чеснок ... 0	черешня ... 1	... ...
...	творог нежирн. 0	...	...	...	...	картофель .. 0	земляника 1	... ...
...	ряженка ... 0	...	...	...	...	морковь ... 0	облепиха ... 1	... ...
...	сыр плавл. 0	...	...	...	...	кабачки ... 0	смород.крас .. 1	... ...
...	майонез ... 0	...	...	...	...	патиссоны ... 0	шиповник ... 1	... ...
...	————	...	...	...	...	капуста крас. 0	рябина черн. .. 0	... ...
...	м-ко ацд.држ -4	...	...	...	...	парн.огурцы 0	————	
...	...	...	...	...	...	щавель ... 0	алыча ... -1	... ...
...	...	...	...	...	...	горошек зел 0	брусника .... -2	... ...
...	...	...	...	...	...	перец горьк 0	клюква ... -2	... ...
...	...	...	...	...	...	————	слива ... -4	... ...
...	...	...	...	...	...	баклажаны -3	рябина крас .. -5	... ...
...	...	...	...	...	...	брюква ... -3	...	... ...
...	...	...	...	...	...	сельдерей .. -4	...	... ...
...	...	...	...	...	...	салат ... -4	...	... ...

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.сдоба ... 4	оливковое ... 5	шоколад 4	манная ... 4	компот 5	вино белое 3	свиной ... 2	грецкие ... 3	гречишный ... 4
рж пресные 2	кукурузное ... 5	варенье 4	пшенная ... 4	кофе ... 4	вино крепл. ... 1	бараний ... 2	кокосовые ... 2	хвойный ... 2
кукурузные 2	соевое ... 4	конфеты 2	пшеничная 4	чай зел. ... 3	————	утиный ... 1	арахис ... 1	акациевый ... 1
пш.сухари .. 1	подсолнечное ... 3	сахар ... 1	кукурузная 4	квас ... 1	коньяк ... -4	————	кедровые ... 1	мятный ... 1
пш сдоба .. 1	кунжутное ... 2	————	ячневая ... 4	чай черн. .. 0	водка ... -4	говяжий ... -2	лесные ... 0	медицинск .. 1
пш пресные 0	облепиховое 2	...	рисовая ... 3	кисель 0	пиво ... -4	гусиный ... -3	————	————
————	пихтовое ... 2	...	овсяная ... 2	какао ... 0	вино красное -5	...	...	искусствен -5
...	арахисовое ... 1	...	перловая ... 2	————	ликер ... -5	...	...	...
...	рапсовое ... 1	...	гречневая ... 1	...	...	...	...	...
...	————	...	————	...	...	...	...	...

КРОЛИК - РЫБЫ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 4	кефир нежирн 5	баранина 1	куры 3	крабы 5	белые 5	кабачки 5	бананы 5	бобы 5
печеная 3	корое. кумыс 5	говядина 1	бройлеры 2	речн.хищная 4	лисички 3	брюква 5	крыжовник 5	соя 4
консер.фрукт. 3	м-ко топл. 4	крольчат. 1	индюки 1	кальмары 3	шамп-ны 3	спаржа 5	ананасы 5	фасоль 3
тушеная 2	прост. нежирн. 4	телятина 0	утки 1	креветки 3	подосин. 2	чеснок 4	кизил 4	горох лущ. 1
консер.овощн. 2	йогурт 4	———	курин.яйца 1	мор.капуста 3	маслята 1	капуста крас. 4	рябина крас 4	———
маринады 2	твор. сывор. 4	свин.жирн -3	фазаны 1	мор.жирн. 2	опенки 1	томаты 4	слива 4	
консер.мясные 1	козье молоко 4	свинина -3	———	речн.нежирн. 1	подберез. 1	картофель 3	терн 4	
консер.рыбные 1	масло топл. 4	поросят. -4	гуси -1	мор.нежирн. 1	———	брюс.капус 3	яблоки 3	
соления мясн. 1	брынза овеч. 4		перепелиные яйца -3	трепанги 1	грузди -1	лук зеленый 3	виноград 3	
соления рыбн. 1	сыры тверд. 3			рапаны 1		парн.огурцы 3	смород.черн. 3	
копч. рыбные 1	брынза коров. 3			речн.жирная 0		пастернак 3	смород.крас 3	
———	творог жирн. 2			———		репа 3	морошка 3	
вареная -1	кефир жирн. 2			мидии -4		хрен 3	айва 2	
жареная -3	простокв. об 2					свекла 2	черешня 2	
копч. мясные -3	подсыр.сывор. 2					редис 2	земляника 2	
	м-ко обезжир. 1					укроп 2	малина 2	
	м-ко белк. 1					баклажаны 2	облепиха 2	
	м-ко ацд.држ 1					редька 2	шиповник 2	
	сливки 1					перец сладк 2	лимоны 2	
	сметана 1					перец горьк 2	гранат 2	
	творог нежирн. 1					салат 2	абрикосы 1	
	ряженка 1					капуста бел 1	вишня 1	
	масло слив. 1					морковь 1	персики 1	
	сыр плавл. 1					лук репчат. 1	брусника 1	
	маргарин 1					арбуз 1	клюква 1	
	ацидофилин 0					дыня 1	голубика 1	
	кобыл. кумыс 0					тыква 1	мандарины 1	
	———					петрушка 1	алыча 0	
	майонез -3					патиссоны 1	хурма 0	
	м-ко пастер. -4					сельдерей 1	шелковица 0	
						цв. капуста 1	———	
						грунт.огурцы 1	апельсины -2	
						шпинат 0	груша -3	
						щавель 0	ежевика -3	
						кольраби 0	рябина черн. -4	
						ревень 0		
						———		
						горошек зел. -3		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сдоба 4	кунжутное 5	конфеты 3	манная 5	компот 5	вино красное 0	говяжий 3	кокосовые 4	мятный 3
пш.сухари 3	рапсовое 5	шоколад 3	кукурузная 5	чай зел. 3	пикер 0	бараний 3	кедровые 4	акациевый 1
рж.пресные 3	соевое 4	варенье 3	рисовая 4	кофе 1	———	свиной 1	грецкие 3	гречишный 1
кукурузные 3	пихтовое 4	сахар 0	гречневая 4	квас 1	коньяк -2	гусиный 1	арахис 3	хвойный 1
пш.пресные 1	облепиховое 3	———	пшенная 4	чай черн. 0	вино белое -2	утиный 1	песные 3	———
рж.сдоба 1	подсолнечное 3		пшеничная 3	кисель 0	водка -3	———	———	медицинск -4
———	кукурузное 3		овсяная 1	———	вино крепл. -5			искусствен -5
	оливковое 2		перловая 1	какао -2	пиво -5			
	арахисовое 1		ячневая 1					
	———		———					

ДРАКОН - ОВЕН

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	м-ко белк. 5	баранина 2	перепяйца. 3	кальмары 5	шамп-ны 5	свекла 5	черешня 5	фасоль 3
сырая 4	сливки 5	говядина 2	фазаны 3	креветки 5	маслята 5	арбуз 5	яблоки 5	соя 3
жареная 3	прост. об. 5	свин.жирн 2	курин.яйца. 2	трепанги 5	опенки 5	тыква 5	смород. черн. 5	горох луш. 1
тушеная 3	брынза коров. 4	————	гуси 1	мидии 4	лисички 4	сельдерей 5	голубика 5	бобы 1
консер.мясные 3	творог нежирн. 3	крольчат. -2	————	крабы 3	подосин. 3	брюс.капус 5	апельсины 5	————
консер.рыбные 3	кефир жирн. 3	свинина -2	индюки -3	мор.нежирн. 1	подберез. 3	парн.огурцы 5	мандарины 5	
консер.овощн. 3	ряженка 3	телятина -3	куры -3	мор.капуста 1	белые 2	пастернак 5	ананасы 5	
колч. рыбные 3	твор. сывор. 3	поросят. -4	утки -3	речн.нежирн. 0	грузди 1	репа 5	вишня 4	
печеная 2	козье молоко 3		бройлеры -5	————	————	щавель 5	кизил 4	
маринады 2	брынза овеч. 3			речн.хищная -1		горошек зел. 5	персики 4	
соления мясн. 2	м-ко пастер. 2			речн.жирная -2		картофель 4	виноград 4	
колч. мясные 2	м-ко топл. 2			мор.жирн. -3		капус. бел. 4	земляника 4	
————	творог жирн. 2			рапаны -4		морковь 4	клюква 4	
консер.фрукт. -2	кефир нежирн. 2					капус. крас. 4	малина 4	
соления рыбн. -2	йогурт 2					салат 4	гранат 4	
	кобыл. кумыс 2					чеснок 3	айва 3	
	масло слив. 2					редис 3	алыча 3	
	масло топл. 2					петрушка 3	брусника 3	
	сыры тверд. 2					укроп 3	терн 3	
	сыр плавл. 2					баклажаны 3	рябина черн. 2	
	маргарин 2					хрен 3	слива 2	
	м-кс ацд.држ. 1					кольраби 3	бананы 2	
	сметана 1					ревень 3	крыжовник 2	
	прост. нежирн. 0					лук репчат. 2	шелковица 2	
	————					грунт.огурцы 2	шиповник 1	
	коров. кумыс -1					томаты 2	морошка 1	
	подсыр.сывор.-1					брюква 1	————	
	м-ко обезжир. -2					цв. капуста 1	ежевика -1	
	ацидофилин -2					лук зеленый 1	смород.крас. -1	
	майонез -2					————	абрикосы -2	
						патиссоны -2	облепиха -2	
						дыня -3	хурма -2	
						спаржа -3	груша -3	
						перец сладк -3	рябина крас. -3	
						перец горьк -3	лимоны -3	
						кабачки -5		
						шпинат -5		
						редька -5		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 5	соевое 5	конфеты 5	манная 5	чай черн. 5	коньяк 4	гусиный 5	лесные 5	акациевый 5
пш.сухари 3	пихтовое 5	шоколад 5	пшенная 5	кисель 3	пиво 4	свиной 3	грецкие 4	гречишный 3
пш.сдоба 3	арахисовое 3	сахар 3	пшеничная 4	компот 3	вино красное 3	утиный 1	арахис 4	мятный 2
пш.пресные 1	облепиховое 3	варенье 1	гречневая 3	квас 3	————	————	кокосовые 3	хвойный 1
кукурузные 1	огивковое 3	————	ячневая 3	какао 1	вино белое -4	бараний -4	кедровые 1	————
————	подсолнечное 3		рисовая 1	————	водка -5	говяжий -5	————	искусствен -3
рж сдоба -2	кукурузное 2		овсяная 1	чай зел. -3	вино крепл. -5			медицинск -5
	рапсовое 1		перловая 1	кофе -5	ликер -5			
	————		кукурузная 1					
	кунжутное -1		————					

ДРАКОН - ТЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.рыбные 5	брынза овеч. ... 5	крольчат. ... 5	переп.яйца . 3	речн.жирная .. 5	маслята . 5	брюква 5	кизил 5	фасоль 5
консер.фрукт. .. 4	ацидофилин .. 4	телятина ... 4	фазаны 3	крабы 5	подберез. 5	цв. капуста .. 5	персики 5	горох лущ. 2
сырая 3	прост нежирн. . 4	поросят. 3	утки 2	мор.нежирн. .. 4	белые 4	лук зеленый 5	виноград 5	соя 2
тушеная 3	подсыр.сыворот. 4	баранина ... 2	курин.яйца . 1	кальмары 4	подосин. . 4	томаты 5	ежевика 5	бобы 2
печеная 2	брынза коров. 4	свин.жирн ... 1	индюки 0	речн.хищная . 3	шамп-ны 3	щавель 5	смород.крас. . 5	————
овощная 2	м-ко обезжир. 3	свинина 1	————	креветки 3	опенки 1	лук репчат. .. 4	шиповник 5	.....
колч. мясные ... 2	м-ко ацд.држ. 3	говядина 0	куры ..... -2	мор.капуста .. 3	лисички .. 0	редис 4	ананасы 5	.....
вареная 1	сметана 3	————	бройлеры -3	речн.нежирн. 2	грузди 0	грунт.огурцы 4	айва 3	.....
жареная 1	йогурт 3	.....	гуси ..... -3	мор.жирн. 2	————	чеснок 3	вишня 3	.....
консер.мясные 1	ряженка 3	.....	.....	мидии 2	.....	капус. бел. .. 3	груша 3	.....
маринады 1	коров. кумыс .. 3	.....	.....	трепанги 1	.....	морковь 3	земляника 3	.....
————————	козье молоко .. 3	.....	.....	рапаны 1	.....	свекла 3	клюква 3	.....
соления рыбн. -2	масло топл. ... 3	.....	.....	————————	.....	дыня 3	облепиха 3	.....
соления мясн. -4	сыр плавл. 3	.....	.....	.....	.....	тыква 3	голубика 3	.....
копч. рыбные .. -5	м-ко топл. 2	.....	.....	.....	.....	укроп 3	апельсины 3	.....
.....	сливки 2	.....	.....	.....	.....	кабачки 3	хурма 3	.....
.....	творог жирн. 2	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 3	терн 3	.....
.....	прост. об. 2	.....	.....	.....	.....	капус. крас. . 3	абрикосы 2	.....
.....	кобыл. кумыс 2	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 3	рябина крас. .. 2	.....
.....	твор. сывор. 2	.....	.....	.....	.....	репа 3	рябина черн. .. 2	.....
.....	масло слив. 2	.....	.....	.....	.....	спаржа 3	слива 2	.....
.....	сыры тверд. ... 2	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 3	черешня 2	.....
.....	маргарин 2	.....	.....	.....	.....	арбуз 2	яблоки 2	.....
.....	майонез 2	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	смород. черн. 2	.....
.....	м-ко белк. 1	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 2	морошка 2	.....
.....	творог нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 2	лимоны 2	.....
.....	кефир жирн. 1	.....	.....	.....	.....	редька 2	гранат 2	.....
.....	кефир нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	хрен 2	брусника 1	.....
.....	м-ко пастер. ... 0	.....	.....	.....	.....	салат 2	бананы 1	.....
.....	————————	.....	.....	.....	.....	картофель .. 1	шелковица 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец сладк 1	алыча 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	пастернак 0	крыжовник 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	ревень 0	малина 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————————	мандарины 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	патиссоны .. -1	————————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -1	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	шпинат ..... -3	....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кольраби .... -4	....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 3	арахисовое 5	сахар 5	гречневая 5	чай зел. ... 5	вино белое 3	————————	грецкие 4	мятный 4
рж сдоба ... 3	пихтовое 5	конфеты 3	пшеничная 4	какао 5	вино крепл. ... 0	говяжий ..... -1	арахис 3	гречишный ... 2
пш.сдоба ... 1	оливковое 3	варенье 3	ячневая 4	компот 3	ликер 0	утиный ..... -1	кокосовые ... 3	хвойный 2
пш.пресные 1	кукурузное 3	————————	манная 3	кисель 1	————————	свиной ..... -2	лесные 2	акациевый ... 1
рж.пресные 1	кунжутное 2	шоколад ... -5	пшенная 3	чай черн. .. 0	пиво ..... -1	гусиный ..... -2	кедровые 2	————————
кукурузные 0	облепиховое 2	....	рисовая 2	————————	водка ..... -2	бараний ..... -3	————————	искусствен . -1
————————	соевое 1	....	овсяная 0	квас ..... -1	вино красное -3	.....	.....	медицинск . -4
....	подсолнечное ... 1	....	кукурузная 0	кофе ..... -5	коньяк ..... -5	.....	.....	.....
....	рапсовое 1	....	————————	.....	.....	.....	.....	.....
....	————————	....	перловая ..... -2	.....	.....	.....	.....	.....

ДРАКОН - БЛИЗНЕЦЫ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ. ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	м-ко ацд.држ. 5	говядина 2	переп.яйца 5	креветки 5	подберез. 5	капус. бел. 5	виноград 5	бобы 3
печеная 5	твор. сывор. 5	телятина 1	фазаны 4	мор.жирн. 3	белые 3	брюква 5	кизил 4	горох луш. 3
сырая 3	козье молоко 5	поросят. 0	гуси 3	кальмары 3	лисички 2	перец горьк 5	яблоки 4	фасоль 2
жареная 3	брынза коров. 4	————	курин.яйца 3	крабы 3	грузди 2	салат 4	малина 4	соя 0
консер.овощн. 3	м-ко пастер. 3	свин.жирн -1	бройлеры 2	мор.капуста 3	шамп-ны 1	чеснок 3	терн 4	————
маринады 3	м-ко белк. 3	баранина -2	индюки 1	рапаны 3	подосин. 0	свекла 3	шелковица 4	
тушеная 2	сливки 3	крольчат. -3	утки 1	речн.нежирн. 2	маслята 0	лук репчат. 3	груша 3	
консер.мясные 1	прост. нежирн. 3	свинина -3	куры 0	речн.хищная 2	————	арбуз 3	рябина черн. 3	
консер.рыбные 0	йогурт 3		————	трепанги 1	опенки -3	шпинат 3	черешня 3	
консер.фрукт. 0	кобыл. кумыс 3			речн.жирная 0		парн.огурцы 3	ежевика 3	
————	подсыр.сывор. 3			мор.нежирн. 0		щавель 3	крыжовник 3	
соления рыбн. -2	м-ко топл. 2			————		горошек зел. 3	голубика 3	
колч. мясные -2	сметана 2			мидии -2		ревень 3	апельсины 3	
соления мясн. -3	ацидофилин 2					перец сладк 3	хурма 3	
копч. рыбные -3	ряженка 2					картофель 2	гранат 3	
	масло слив. 2					морковь 2	абрикосы 2	
	коров. кумыс 1					редис 2	алыча 2	
	кефир нежирн. 0					тыква 2	вишня 2	
	прост. об. 0					баклажаны 2	персики 2	
	сыры тверд. 0					капус. крас. 2	брусника 2	
	брынза овеч. 0					лук зеленый 2	земляника 2	
	маргарин 0					грунт.огурцы 2	облепиха 2	
	————					пастернак 2	шиповник 2	
	майонез -1					спаржа 2	морошка 2	
	сыр плавл. -2					томаты 2	ананасы 2	
	м-ко обезжир. -3					кольраби 2	айва 0	
	творог нежирн. -3					дыня 1	слива 0	
	кефир жирн. -3					хрен 1	клюква 0	
	масло топл. -3					петрушка 0	смород. черн. 0	
	творог жирн. -4					кабачки 0	смород.крас. 0	
						патиссоны 0	————	
						репа 0	бананы -2	
						————	лимоны -2	
						брюс.капус -1	рябина крас. -3	
						цв. кап. -2	мандарины -3	
						укроп -4		
						сельдерей -5		
						редька -5		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 4	соевое 2	варенье 3	овсяная 5	чай зел. 3	коньяк 3	свиной 3	грецкие 4	гречишный 4
пш.сухари 2	арахисовое 2	сахар 0	ячневая 5	какао 3	водка 2	утиный 3	аракис 4	хвойный 3
пш.пресные 1	оливковое 2	————	пшеничная 3	компот 3	пиво 2	————	кедровые 3	мятный 2
пш.сдоба 0	подсолнечное 2	шоколад -3	перловая 2	чай черн. 2	ликер 1	говяжий -2	кокосовые 2	акациевый 0
кукурузные 0	рапсовое 2	конфеты -5	гречневая 1	кисель 2	————	бараний -3	лесные 0	медицинск 0
————	————		манная 0	————	вино белое -2	гусиный -5	————	————
рж.сдоба -2	облепиховое -1		кукурузная 0	кофе -2	вино крепл. -3			искусствен -3
	пихтовое -2		————	каас -2	вино красное -5			
	кукурузное -2		пшенная -1					
	кунжутное -3		рисовая -2					

ДРАКОН - РАК

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 4	м-ко ацд.держ. 5	крольчат. ... 3	переп.яйца 5	речн.нежирн. . 3	маслята 3	горошек зел. 4	алыча 5	фасоль 3
вареная 3	кефир нежирн. 5	говядина 0	утки 3	мор.нежирн. .. 3	белые 2	свекла 3	земляника 5	соя 3
тушеная 3	козье молоко .. 5	свин.жирн ... 0	индюки 2	мор.капуста .. 3	подосин. . 2	лук репчат. .. 3	ежевика 4	бобы 0
жареная 2	м-ко обезжир. . 4	телятина ... 0	куры 1	кальмары 2	опенки 1	арбуз 3	вишня 3	————
консер.свощн. .. 2	м-ко белк. 4	————	фазаны 1	крабы 2	шамп-ны 0	дыня 3	персики 3	горох лущ. -3
консер.фрукт. .. 2	кефир жирн. 4	поросят. ..... -1	гуси 0	креветки 2	подберез. 0	петрушка 3	слива 3	.....
печеная 0	творог нежирн. 3	свинина ..... -2	————	рапаны 2	————	укроп 3	яблоки 3	.....
————	прост. об. 3	баранина .. -3	курин.яйца -2	мор.жирн. 1	лисички -2	кабачки 3	виноград 3	.....
консер.мясные -1	прост. нежирн. . 3	.....	бройлеры -3	речн.жирная .. 0	грузди ... -3	брюква 3	бананы 3	.....
соления мясн. . -2	ряженка 3	....	....	трепанги 0	....	грунт.огурцы 3	шиповник 3	.....
колч. мясные .. -2	коров. кумыс .. 3	....	....	мидии 0	....	редька 3	лимоны 3	.....
колч. рыбные .. -2	подсыр.сывор. 3	....	....	————	....	репа 3	апельсины 3	.....
консер.рыбные -3	масло топл. 3	....	....	речн.хищная -2	....	кольраби 3	мандарины 3	.....
соления рыбн. -3	брынза овеч. ... 3	....	....	....	....	ревень 3	груша 2	.....
маринады ..... -5	м-ко пастер. ... 2	....	....	....	....	перец сладк 3	кизил 2	.....
.....	м-ко топл. 2	....	....	....	....	салат 3	рябина черн. .. 2	.....
.....	творог жирн. 2	....	....	....	....	баклажаны .. 2	черешня 2	.....
.....	кобыл. кумыс 2	....	....	....	....	пастернак 2	брусника 2	.....
.....	брынза коров. 2	....	....	....	....	спаржа 2	крыжовник 2	.....
.....	маргарин 2	....	....	....	....	щавель 2	смород. черн. 2	.....
.....	майонез 2	....	....	....	....	чеснок 0	смород.крас. 2	....
.....	сливки 1	....	....	....	....	капус. бел. .. 0	терн 2	.....
.....	сметана 1	....	....	....	....	редис 0	ананасы 2	.....
.....	ацидофилин ... 1	....	....	....	....	тыква 0	клюква 1	.....
.....	йогурт 0	....	....	....	....	патиссоны ... 0	айва 0	.....
.....	твор. сывор. 0	....	....	....	....	шпинат 0	рябина крас. .. 0	.....
.....	масло слив. 0	....	....	....	....	капус. крас. . 0	малина 0	.....
.....	сыры тверд. ... 0	....	....	....	....	цв. капуста .. 0	облепиха 0	.....
....	————	....	....	....	....	хрен 0	морошка 0	.....
.....	сыр плавл. .... -2	....	....	....	....	перец горьк 0	гранат 0	.....
.....	.....	....	....	....	....	————	шелковица 0	.....
.....	.....	....	....	....	....	морковь ..... -1	————	.....
.....	.....	....	....	....	....	лук зеленый-1	абрикосы .... -1	.....
.....	.....	....	....	....	....	парн.огурцы -1	голубика ..... -1	.....
.....	.....	....	....	....	....	картофель -3	хурма ..... -1	.....
.....	.....	....	....	....	....	сельдерей .. -3	....	.....
.....	.....	....	....	....	....	брюс.капус . -3	....	.....
.....	.....	....	....	....	....	томаты ..... -3	....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
кукурузные 3	соевое 3	сахар 3	пшенная 3	кисель 3	вино красное . 2	утиный 4	лесные 3	мятный 5
пш.сухари .. 2	кунжутное 3	шоколад 2	пшеничная 3	компот 3	водка 0	свиной 0	грецкие 2	акациевый ... 2
пш.пресные 2	арахисовое 3	конфеты 0	перловая 3	чай черн. .. 2	————	гусиный 0	арахис 2	гречишный ... 2
————	облепиховое 3	варенье 0	манная 2	кофе 2	вино крепл. ...-2	————	кокосовые ... 2	хвойный 2
рж сдоба .. -3	оливковое 3	————	гречневая 2	какао 2	коньяк ..... -3	говяжий ..... -2	кедровые 2	————
рж.пресные -3	кукурузное 3	.....	ячневая 2	————	вино белое ... -3	бараний ..... -2	————	искусствен . -3
пш.сдоба -4	пихтовое 2	.....	овсяная 0	квас ..... -2	пиво ..... -4	.....	....	медицинск . -3
.....	рапсовое 1	.....	кукурузная 0	чай зел. .. -4	ликер ..... -4	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....
.....	подсолнечное -2	.....	рисовая ..... -2	.....	.....	.....	.....	.....

ДРАКОН - ЛЕВ

ВИДЫ ПРИГ.ЛИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	м-ко пастер. ... 5	говядина 3	утки 5	речн.хищная 5	шамп-ны 4	картофель .. 5	рябина черн. ..5	горох луш. 3
копч. мясные ... 3	м-ко топл. 5	крольчат. ... 2	гуси 2	речн.жирная .. 3	белые 3	цв. капуста .. 5	клюква 5	фасоль 2
вареная 2	творог жирн. 5	баранина ... 0	куры 2	мор.капуста .. 3	опенки 3	брюква 4	крыжовник 5	————
печеная 2	йогурт 5	свин.жирн ... 0	бройлеры .. 0	мидии 3	подосин. 2	салат..... 4	черешня 4	бобы ..... -1
консер.рыбные 0	м-ко белк. 4	————	————	мор.жирн. 2	подберез. 2	арбуз..... 3	виноград 4	соя .... -2
————	ацидофилин ... 4	поросят. .... -2	переп.яйца -1	мор.нежирн. .. 2	грузди 2	тыква 3	шиповник 4	.....
соления мясн. -1	м-ко обезжир. 3	свинина ..... -3	индюки ..... -3	кальмары 2	лисички .. 0	————	персики 3	.....
консер.фрукт. -2	м-ко ацд.држ. 3	телятина ..-3	курин.яйца -3	крабы 2	————	щавель 3	ежевика 3	.....
маринады ..... -2	сметана 3	.....	фазаны .... -3	креветки 2	маслята -2	кольраби 3	бананы 3	.....
колч. рыбные .. -2	творог нежирн. 3	.....	.....	трепанги 2	.....	горошек зел. 3	малина 3	.....
тушеная ..... -3	прост. нежирн. 3	.....	.....	рапаны 2	.....	перец сладк 3	мандарины 3	.....
консер.овощн. . -3	брынза коров. 3	.....	.....	речн.нежирн. . 0	.....	чеснок 2	шелковица 3	.....
соления рыбн. -3	сливки 2	.....	.....	————	.....	морковь 2	айва 2	.....
жареная ..... -4	кефир жирн. 2	.....	.....	.....	.....	свекла 2	алыча 2	.....
консер.мясные -5	ряженка 2	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 2	вишня 2	.....
.....	козье молоко .. 2	.....	.....	.....	.....	редис..... 2	яблоки 2	.....
.....	масло слив. 2	.....	.....	.....	.....	укроп 2	брусника 2	.....
.....	масло топл. 2	.....	.....	.....	.....	капус. крас. 2	земляника 2	.....
.....	сыр плавл. 2	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 2	облепиха 2	.....
.....	маргарин 2	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	голубика 2	.....
.....	майонез 2	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	апельсины 2	.....
.....	коров. кумыс .. 1	.....	.....	.....	.....	редька 2	рябина крас. .. 1	.....
.....	прост. об. 0	.....	.....	.....	.....	спаржа 2	слива 1	.....
.....	сыры тверд. ... 0	.....	.....	.....	.....	ревень 2	смород. черн. 0	.....
.....	брынза овеч. ... 0	.....	.....	.....	.....	дыня 0	лимоны 0	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 0	гранат 0	.....
.....	кефир нежирн. -1	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 0	ананасы 0	.....
.....	твор. сывор. .. -1	.....	.....	.....	.....	репа 0	————	.....
.....	ксбыл. кумыс -2	.....	.....	.....	.....	хрен 0	кизил ..... -1	.....
.....	подсыр.сывор. -3	.....	.....	.....	.....	————	мозошка ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капус. бел. -1	хурма ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -2	абрикосы .... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	шпинат ..... -2	груша ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -2	смород.крас. -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	петрушка .... -3	терн ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	томаты ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	баклажаны . -4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 3	соевое 3	конфеты 4	пшеничная 4	кисель 4	вино красное . 2	утиный 5	арахис 2	мятный 3
кукурузные 3	кунжутное 3	варенье 2	ячневая 4	какао 4	————	бараний 3	кокосовые ... 2	хвойный 3
пш.пресные 2	кукурузное 3	сахар 0	манная 3	квас 4	коньяк ..... -2	свиной 2	кедровые 2	гречишный ... 2
рж.пресные 2	арахисовое 2	шоколад 0	рисовая 3	компот 3	вино белое ... -2	говяжий 2	грецкие 1	искусствен .. 2
————	облепиховое 2	————	овсяная 3	чай зел. ... 2	ликер ..... -2	————	лесные 0	————
пш.сдоба -1	оливковое 2	.....	пшенная 2	————	пиво ..... -3	гусиный ..... -2	————	акациевый .. -2
рж.сдоба .. -2	пихтовое 2	.....	гречневая 0	чай черн. . -2	водка ..... -4	.....	.....	медицинск -2
.....	подсолнечное ... 2	.....	перловая 0	кофе ..... -4	вино крепл. ..-5	.....	.....	.....
.....	рапсовое 2	.....	кукурузная 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ДРАКОН - ДЕВА

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 3	м-ко пастер. ... 5	телятина ... 2	индюки 4	мор.нежирн. .. 5	белые 4	лук репчат. .. 5	кизил 5	горох лущ. 4
вареная 3	подсыр.сывор. 5	поросят. 1	утки 3	кальмары 5	шамп-ны 3	дыня 5	рябина крас. .. 4	соя 2
печеная 3	сыр плавл. 5	говядина 0	фазаны 3	рапаны 4	подберез. 3	картофель .. 4	черешня 4	бобы 1
соления рыбн. 3	маргарин 5	————	перепяйца. 2	речн.хищная 3	подосин. 2	морковь 4	виноград 4	————
жареная 2	кефир нежирн. 4	свин.жирн .. -2	бройлеры .. 0	мор.жирн. 3	лисички .. 2	ревень 4	земляника 4	фасоль ... -3
тушеная 2	прост. нежирн. 4	свинина ..... -2	гуси 0	креветки 3	маслята 2	арбуз 3	шелковица 4	.....
консер.рыбные 2	йогурт 4	баранина .. -4	куры 0	речн.жирная .. 2	опенки 2	баклажаны .. 3	вишня 3	.....
консер.овощн. .. 2	брынза овеч. ... 4	крольчат. .. -4	курин.яйца. 0	крабы 2	————	сельдерей ... 3	персики 3	.....
консер.фрукт. .. 2	майонез 4	.....	————	мор капуста .. 2	грузди ... -1	парн.огурцы 3	ежевика 3	.....
маринады 2	м-ко обезжир. . 3	.....	.....	трепанги 2	.....	спаржа 3	крыжовник 3	.....
соления мясн. .. 2	м-ко ацд.држ. 3	.....	.....	мидии 2	.....	томаты 3	облепиха 3	.....
копч. мясные ... 2	творог нежирн. 3	.....	.....	————	.....	щавель 3	смород. черн. 3	.....
консер.мясные 0	коров. кумыс .. 3	.....	.....	речн.нежирн. -2	.....	кольраби 3	смсрод.крас. .3	.....
копч. рыбные ... 0	сыры тверд. ... 3	.....	.....	.....	.....	чеснок 2	шиповник 3	.....
————	м-ко белк. 2	.....	.....	.....	.....	свекла 2	лимоны 3	.....
.....	м-ко топл. 2	.....	.....	.....	.....	тыква 2	апельсины 3	.....
.....	сливки 2	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 2	гранат 3	.....
.....	сметана 2	.....	.....	.....	.....	шпинат 2	абрикосы 2	.....
.....	творог жирн. 2	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 2	айва 2	.....
.....	кефир жирн. 2	.....	.....	.....	.....	капус. крас. . 2	алыча 2	.....
.....	ацидофилин ... 2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 2	груша 2	.....
.....	простокв .об. ... 2	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 2	рябина черн. .. 2	.....
.....	ряженка 2	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	слива 2	.....
.....	масло топл. 2	.....	.....	.....	.....	репа 2	яблоки 2	.....
.....	масло слив. 1	.....	.....	.....	.....	перец сладк 2	брусника 2	.....
.....	кобыл. кумыс 0	.....	.....	.....	.....	перец горьк . 2	бананы 2	.....
.....	козье молоко .. 0	.....	.....	.....	.....	салат 2	мандарины ... 2	.....
.....	брынза коров. .0	.....	.....	.....	.....	петрушка 0	хурма 2	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	укроп 0	терн 2	.....
.....	твор. сывор. .. -2	.....	.....	.....	.....	брюква 0	ананасы 2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 0	клюква 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 0	малина 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -2	морошка ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -2	голубика ..... -5	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редька ..... -2	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капус. бел. ..-4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен ..... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 3	подсолнечное ... 5	варенье 4	перловая 5	чай черн. .. 5	вино крепл. ... 0	свиной 2	лесные 5	акациевый ... 3
кукурузные 2	рапсовое 4	сахар 3	ячневая 5	кисель 5	ликер 0	утиный 2	кокосовые ... 5	мятный 2
пш.сдоба .. 0	арахисовое 3	шоколад 3	рисовая 4	чай зел. ... 2	————	————	кедровые 5	хвойный 2
пш.пресные 0	облепиховое 3	конфеты 0	гречневая 3	кофе 2	коньяк ..... -2	гусиный ..... -1	грецкие 4	искусствен .. 2
рж.сдоба ... 0	соевое 2	————	овсяная 3	какао 2	пиво ..... -4	бараний ..... -3	арахис 2	гречишный ... 0
————	оливковое 2	.....	пшенная 3	компот 2	водка ..... -5	говяжий ..... -5	————	медицинск .. 0
пш.сухари . -2	пихтовое 2	.....	пшеничная 3	квас 1	вино белое ... -5	.....	.....	————
.....	кукурузное 2	.....	кукурузная 3	————	вино красное -5	.....	.....	.....
.....	кунжутное 0	.....	манная 2	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ДРАКОН - ВЕСЫ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
маринады 4	ацидофилин ... 5	баранина ... 2	индюки 4	креветки 4	белые 4	пастернак 5	яблоки 4	фасоль 3
соления рыбн. . 4	м-ко пастер. ... 4	свинина 2	гуси 3	речн.нежирн. . 3	маслята . 3	щавель 5	гранат 4	соя 2
печеная 3	м-ко ацд.држ. 4	телятина ... 0	утки 3	речн.хищная . 3	опенки 3	лук репчат. .. 4	алыча 3	горох лущ. . 0
консер.овощн. .. 3	сливки 3	————	бройлеры .. 2	мор.капуста .. 3	подберез. 3	сельдерей ... 4	вишня 3	бобы 0
консер.фрукт. .. 3	творог нежирн. 3	крольчат. .. -2	куры 2	рапаны 3	лисички .. 2	свекла 3	кизил 3	————
сырая 2	кефир нежирн. 3	свин.жирн .. -2	курин.яйца . 2	речн.жирная .. 2	шамп-ны 2	редис 3	персики 3	.....
соления мясн. .. 2	прост. об. 3	говядина ... -3	фазаны 2	мор.жирн. 2	подосин. . 0	тыква 3	рябина крас. .. 3	.....
вареная 0	прост. нежирн. . 3	поросят. .... -4	перепяйца . 0	мор.нежирн. .. 2	грузди 0	укроп 3	рябина черн. .. 3	.....
жареная 0	ряженка 3	.....	————	крабы 2	————	спаржа 3	малина 3	.....
консер.мясные . 0	масло слив. 3	.....	....	трепанги 2	....	томаты 3	облепиха 3	.....
консер.рыбные 0	маргарин 3	.....	....	мидии 0	....	кольраби 3	смород. черн. 3	.....
копч. рыбные ... 0	м-ко обезжир. . 2	.....	....	————	....	салат 3	смород.крас. . 3	.....
————	м-ко белк. 2	.....	....	кальмары .... -1	....	капус. бел. .. 2	шиповник 3	.....
тушеная ..... -3	сметана 2	.....	....	....	....	морковь 2	голубика 3	.....
копч. мясные .. -3	творог жирн. 2	.....	....	....	....	петрушка 2	абрикосы 2	.....
.....	твор. сывор. 2	.....	....	....	....	патиссоны ... 2	айва 2	.....
.....	масло топл. 2	.....	....	....	....	шпинат 2	черешня 2	.....
.....	сыры тверд. ... 2	.....	....	....	....	брюква 2	виноград 2	.....
.....	брынза коров. . 2	.....	....	....	....	брюс.капус .. 2	ежевика 2	.....
.....	майонез 2	.....	....	....	....	капус. крас. . 2	земляника 2	.....
.....	кефир жирн. 1	.....	....	....	....	лук зеленый 2	клюква 2	.....
.....	йогурт 0	.....	....	....	....	грунт.огурцы 2	бананы 2	.....
.....	коров. кумыс .. 0	.....	....	....	....	парн.огурцы 2	крыжовник 2	.....
.....	кобыл. кумыс 0	.....	....	....	....	редька 2	морошка 2	.....
.....	козье молоко .. 0	.....	....	....	....	горошек зел. 2	апельсины 2	.....
.....	брынза овеч. ... 0	.....	....	....	....	перец горьк . 2	хурма 2	.....
.....	сыр плавл. 0	.....	....	....	....	баклажаны .. 1	ананасы 2	.....
.....	————	.....	....	....	....	картофель .. 0	шелковица 2	.....
.....	м-ко топл. ..... -2	.....	....	....	....	дыня 0	груша 0	.....
.....	подсыр.сывор.-3	.....	....	....	....	кабачки 0	брусника 0	.....
.....	.....	.....	....	....	....	цв. капуста .. 0	лимоны 0	.....
.....	.....	.....	....	....	....	хрен 0	мандарины 0	.....
.....	.....	.....	....	....	....	ревень 0	терн 0	.....
.....	.....	.....	....	....	....	перец сладк 0	————	.....
.....	.....	.....	....	....	....	————	слива ..... . -3	.....
.....	.....	.....	....	....	....	чеснок ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	....	....	....	репа ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	....	....	....	арбуз ..... -4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сдоба .. 3	оливковое 3	шоколад 3	кукурузная 3	чай черн. .. 2	водка 3	свиной 2	арахис 4	гречишный ... 2
пш.пресные 3	пихтовое 3	сахар 0	ячневая 3	кофе 2	вино белое 0	говяжий 2	лесные 3	мятный 0
рж сдоба ... 3	облепиховое 2	конфеты 0	манная 2	кисель 2	————	бараний 2	кокосовые ... 2	хвойный 0
рж.пресные 3	подсолнечное ... 2	варенье 0	рисовая 2	чай зел. ... 0	вино красное -2	гусиный 0	кедровые 2	искусствен .. 0
пш.сухари .. 2	рапсовое 2	————	овсяная 2	какао 0	вино крепл. .. -3	утиный 0	грецкие 0	медицинск .. 0
кукурузные 2	кукурузное 2	....	пшенная 2	квас 0	пиво ..... -3	————	————	————
————	соевое 0	.....	перловая 2	————	ликер ..... -3	.....	.....	акациевый .. -2
....	кунжутное 0	.....	гречневая 0	компот .... -3	коньяк ..... -4	.....	.....	.....
.....	арахисовое 0	.....	пшеничная 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ДРАКОН - СКОРПИОН

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 3	м-ко белк. 3	баранина ... 3	курин.яйца . 5	мидии 5	белые 3	петрушка 5	брусника 5	горох лущ. . 2
тушеная 3	м-ко топл. 3	свин.жирн ... 3	фазаны 5	речн.нежирн. 3	маслята . 3	брюква 5	груша 4	соя 0
печеная 3	творог жирн. 3	телятина ... 3	бройлеры .. 3	речн.хищная . 3	подберез. 3	морковь 3	голубика 4	————
консер.овощн. .. 3	кефир нежирн. 3	говядина 2	перепел.яйца . 2	кальмары 3	грузди 3	лук репчат. .. 3	айва 3	фасоль ..... -2
маринады 3	прост. об. 3	свинина 2	утки 1	крабы 3	подосин. . 2	арбуз 3	персики 3	бобы ..... -3
сырая 2	йогурт 3	крольчат. ... 0	————	креветки 3	лисички .. 2	тыква 3	черешня 3	
консер.фрукт. .. 2	ряженка 3	поросят. 0	гуси ..... -3	мор.капуста .. 3	шамп-ны 0	укроп 3	бананы 3	
копч. мясные ... 2	подсыр.сывор. 3	————	индюки ..... -3	мор.жирн. 2	опенки 0	брюс.калус. 3	крыжовник 3	
жареная 1	козье молоко .. 3	.....	куры ..... -3	мор.нежирн. .. 2	————	пастернак 3	малина 3	
консер.мясные 0	брынза овеч. ... 3	.....	....	трепанги 2	.....	редька 3	облепиха 3	
консер.рыбные 0	сметана 2	.....	....	рапаны 2	.....	хрен 3	смород. черн. 3	
соления мясн. .. 0	творог нежирн. 2	.....	....	речн.жирная .. 1	.....	кольраби 3	шиповник 3	
————	ацидофилин ... 2	.....	....	————	.....	горошек зел. 3	лимоны 3	
копч. рыбные .. -1	сыры тверд. ... 2	.....	....	.....	.....	перец сладк 3	мандарины 3	
соления рыбн. -3	сыр плавл. 2	.....	....	.....	.....	чеснок 2	хурма 3	
.....	майонез 2	.....	....	.....	.....	картофель .. 2	алыча 2	
.....	м-ко ацд.држ. . 1	.....	....	.....	.....	капус. бел ... 2	рябина крас. .. 2	
.....	м-ко обезжир. 0	.....	....	.....	.....	свекла 2	слива 2	
.....	сливки 0	.....	....	.....	.....	кабачки 2	яблоки 2	
.....	кефир жирн. 0	.....	....	.....	.....	баклажаны .. 2	земляника 2	
.....	прост нежирн. .. 0	.....	....	.....	.....	шпинат 2	клюква 2	
.....	твор. сывор. 0	.....	....	.....	.....	репа 2	морошка 2	
.....	масло сливочн 0	.....	....	.....	.....	спаржа 2	апельсины 2	
.....	брынза коров. . 0	.....	....	.....	.....	томаты 2	гранат 2	
.....	маргарин 0	.....	....	.....	.....	ревень 2	рябина черн. .. 1	
.....	————	.....	....	.....	.....	перец горьк . 2	смород.крас. . 1	
.....	коров. кумыс -1	.....	....	.....	.....	салат 1	абрикосы 0	
.....	кобыл. кумыс -2	.....	....	.....	.....	редис 0	вишня 0	
.....	масло топлен -2	.....	....	.....	.....	дыня 0	кизил 0	
.....	м-ко пастер. . -3	.....	....	.....	.....	сельдерей ... 0	виноград 0	
.....	....	.....	....	.....	.....	капус. крас. . 0	терн 0	
.....	....	.....	....	.....	.....	цв. капуста .. 0	ананасы 0	
.....	....	.....	....	.....	.....	лук зеленый 0	шелковица 0	
.....	....	.....	....	.....	.....	грунт.огурцы 0	————	
.....	....	.....	....	.....	.....	————	ежевика ..... -3	
.....	....	.....	....	.....	.....	парн.огурцы -1	.....	
.....	....	.....	....	.....	.....	латиссоны .. -2	.....	
.....	....	.....	....	.....	.....	щавель ..... -2	.....	

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 3	пихтовое 3	————	рисовая 3	кофе 2	водка 2	говяжий 4	лесные 3	хвойный 3
пш.сдоба .. 3	кукурузное 3	конфеты ... -2	ячневая 3	кисель 2	вино белое 2	свиной 2	грецкие 2	акациевый ... 0
кукурузные 2	арахисовое 2	сахар ..... -3	манная 2	какао 2	вино красное . 1	гусиный 2	арахис 2	————
————	облепиховое 2	шоколад ... -3	гречневая 2	квас 2	пиво 1	утиный 0	кокосовые ... 2	гречишный .. -1
рж.сдоба .. -1	подсолнечное ... 2	варенье ..... -3	овсяная 2	чай черн. .. 0	коньяк 0	————	кедровые 2	мятный ..... -2
пш.пресные -2	кунжутное 0	.....	пшеничная 2	чай зел. ... 0	пикер 0	бараний ..... -3	————	медицинск . -3
рж.пресные -2	оливковое 0	....	перловая 2	————	————	.....	.....	искусствен . -5
.....	рапсовое 0	....	————	компот .... -2	вино крепл. .. -4	.....	.....	.....
.....	————	....	кукурузная .. -1	.....	.....	.....	.....	.....
.....	соевое ..... -2	.....	пшенная ..... -3	.....	.....	.....	.....	.....

ДРАКОН - СТРЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 3	творог жирн. 5	баранина ... 3	гуси 3	кальмары 3	подосин. . 3	свекла 3	смород. черн. 5	горох лущ. 4
консер.рыбные 3	коров. кумыс .. 4	крольчат. ... 3	курин.яйца . 3	рапаны 3	шамп-ны 3	лук репчат. .. 3	яблоки 4	фасоль 2
сырая 2	сыры тверд. ... 4	телятина ... 3	индюки 2	мидии 3	опенки 3	брюс.капус .. 3	земляника 4	соя 0
жареная 2	брынза коров. 4	свинина 2	бройлеры .. 0	речн.жирная .. 2	подберез. 3	лук зеленый 3	апельсины 4	бобы 0
консер.мясные 2	м-ко ацд.држ. . 3	поросят. 0	куры 0	речн.нежирн. . 2	грузди 3	грунт.огурцы 3	мандарины 4	————
консер.фрукт. .. 2	творог нежирн. 3	свин.жирн ... 0	утки 0	речн.хищная . 2	белые 0	репа 3	вишня 3	.....
марин-ады 2	кефир жирн. 3	————	переп.яйца . 0	мор.жирн. 2	лисички .. 0	салат..... 3	груша 3	.....
соления рыбн. . 2	кефир нежирн. 3	говядина ... -5	————	крабы 2	————	чеснок 2	персики 3	.....
консер.овощн. .. 1	ряженка 3	....	фазаны .... -2	мор капуста .. 2	маслята -2	картофель .. 2	виноград 3	.....
копч. рыбные ... 1	твор. сывор. 3	....	....	мор.нежирн. .. 0	....	капус. бел. .. 2	клюква 3	.....
тушеная 0	козье молоко .. 3	....	....	креветки 0	....	морковь 2	бананы 3	.....
соления мясн. .. 0	брынза овеч. ... 3	....	....	————	....	редис..... 2	облепиха 3	.....
————	сыр плавл. 3	....	....	трепанги ..... -1	....	арбуз..... 2	смород.крас. 3	.....
печеная ..... -4	м-ко пастер. ... 2	....	....	....	....	дыня 2	шиповник 3	.....
копч. мясные .. -5	м-ко обезжир. . 2	....	....	....	....	тыква 2	лимоны 3	.....
....	м-ко белк. 2	....	....	....	....	кабачки 2	хурма 3	.....
....	сливки 2	....	....	....	....	баклажаны .. 2	айва 2	.....
....	йогурт 2	....	....	....	....	сельдерей ... 2	алыча 2	.....
....	масло топл. 2	....	....	....	....	брюква 2	кизил 2	.....
....	маргарин 2	....	....	....	....	капус. крас. 2	рябина крас. .. 2	.....
....	майонез 2	....	....	....	....	спаржа 2	слива 2	.....
....	сметана 0	....	....	....	....	перец горьк . 2	брусника 2	.....
....	прост. об. 0	....	....	....	....	петрушка 1	ежевика 2	.....
....	прост нежирн. .. 0	....	....	....	....	патиссоны ... 1	малина 2	.....
....	подсыр.сывор. 0	....	....	....	....	пастернак 1	голубика 2	.....
....	масло слив. 0	....	....	....	....	редька 1	гранат 2	.....
....	————	....	....	....	....	кольраби 1	терн 2	.....
....	ацидофилин -2	....	....	....	....	перец сладк 1	ананасы..... 2	.....
....	м-ко топл. ..... -3	....	....	....	....	укроп 0	рябина черн. .. 1	.....
....	кобыл. кумыс -3	....	....	....	....	шпинат 0	черешня 1	.....
....	....	....	....	....	....	цв. капуста .. 0	морошка 1	.....
....	....	....	....	....	....	парн.огурцы 0	шелковица 1	.....
....	....	....	....	....	....	томаты 0	абрикосы 0	.....
....	....	....	....	....	....	хрен 0	крыжовник 0	.....
....	....	....	....	....	....	щавель 0	————	.....
....	....	....	....	....	....	горошек зел. 0	....	.....
....	....	....	....	....	....	————	....	.....
....	....	....	....	....	....	ревень ..... -4	....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сдоба .. 5	соевое 5	сахар 3	манная 3	кофе 2	коньяк 2	свиной 3	грецкие 3	мятный 3
пш.пресные 3	кунжутное 3	конфеты 3	овсяная 3	кисель 2	вино крепл. ... 2	говяжий 3	лесные 3	акациевый ... 2
пш.сухари .. 2	арахисовое 3	шоколад 3	пшенная 3	какао 2	пиво 2	утиный 2	арахис 2	искусствен .. 2
рж.пресные 2	облепиховое 3	варенье 3	пшеничная 3	квас 2	вино красное 0	бараний 2	кедровые 2	медицинск .. 1
рж.сдоба ... 0	пихтовое 3	————	рисовая 2	чай черн. .. 1	ликер 0	гусиный 1	кокосовые ... 0	гречишный ... 0
кукурузные 0	рапсовое 2	....	перловая 2	чай зел. ... 0	————	————	————	хвойный 0
————	подсолнечное ... 1	....	кукурузная 2	————	водка ..... -2	....	....	————
....	кукурузное 1	....	гречневая 0	компот .... -4	вино белое ... -3	....	....	....
....	оливковое 0	....	ячневая 0	....	....	....	....	....
....	————	....	————	....	....	....	....	....

ДРАКОН - КОЗЕРОГ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.овощн. .. 3	брынза овеч. ... 4	говядина 3	утки 3	мор капуста .. 5	лисички .. 4	петрушка 5	бананы 5	соя 3
консер.фрукт. .. 3	творог жирн. 3	свинина 3	курин.яйца . 3	мор.жирн. 4	маслята . 3	парн.огурцы 5	лимоны 5	бобы 3
соления мясн. .. 3	ацидофилин ... 3	телятина ... 3	куры 2	мор.нежирн. .. 3	подосин. . 2	горошек зел. 5	апельсины 5	горох лущ. 2
сырая 2	прост. об. 3	баранина ... 2	фазаны 2	трепанги 3	опенки 2	щавель 4	виноград 4	фасоль 0
вареная 2	маргарин 3	поросят. 1	перепяйца . 1	мидии 3	подберез. 2	картофель .. 3	малина 4	————
консер.мясные 2	м-ко белк. 2	свин.жирн ... 1	бройлеры .. 0	речн.жирная .. 2	грузди 2	лук репчат. .. 3	терн 4	
консер.рыбные 2	м-ко ацд.држ. . 2	крольчат. ... 0	гуси 0	речн.хищная . 2	белые 0	баклажаны .. 3	персики 3	.....
соления рыбн. . 2	сливки 2	————	индюки 0	крабы 2	шамп-ны 0	шпинат 3	ежевика 3	.....
маринады 0	йогурт 2	....	————	креветки 2	————	брюква 3	облепиха 3	.....
копч. мясные ... 0	ряженка 2	....	....	речн.нежирн. . 1	....	цв. капуста .. 3	смород. черн. 3	.....
————	кобыл. кумыс 2	....	....	рапаны 1	....	грунт.огурцы 3	голубика 3	.....
тушеная ..... -1	твор. сывор. 2	....	....	кальмары 0	....	томаты 3	мандарины 3	.....
жареная ..... -3	масло слив. 2	....	....	————	....	хрен 3	шелкоаица 3	.....
печеная ..... -3	сыры тверд. ... 2	....	....	....	....	чеснок 2	абрикосы 2	.....
копч. рыбные .. -3	брынза коров. 2	....	....	....	....	морковь 2	айва 2	.....
....	сыр плавлен. .. 2	....	....	....	....	редис 2	алыча 2	.....
....	кефир нежирн. 1	....	....	....	....	арбуз 2	вишня 2	.....
....	прост. нежирн. 1	....	....	....	....	тыква 2	груша 2	.....
....	коров. кумыс .. 1	....	....	....	....	патиссоны ... 2	слива 2	.....
....	м-ко обезжир. . 0	....	....	....	....	сельдерей ... 2	черешня 2	.....
....	м-ко топл. 0	....	....	....	....	редька 2	яблоки 2	.....
....	сметана 0	....	....	....	....	спаржа 2	брусника 2	.....
....	творог нежирн. 0	....	....	....	....	кольраби 2	клюква 2	.....
....	подсыр.сывор. 0	....	....	....	....	перец сладк 2	крыжовник 2	.....
....	козье молоко .. 0	....	....	....	....	перец горьк 2	смород.крас. 2	.....
....	масло топл. 0	....	....	....	....	салат 2	морошка 2	.....
....	майонез 0	....	....	....	....	укроп 1	хурма 2	.....
....	————	....	....	....	....	капус. крас. 1	гранат 2	.....
....	кефир жирн. .. -2	....	....	....	....	лук зеленый 1	ананасы 2	.....
....	м-ко пастер. -3	....	....	....	....	репа 1	земляника 1	.....
....	....	....	....	....	....	капус. бел. .. 0	шиповник 1	.....
....	....	....	....	....	....	дыня 0	кизил 0	.....
....	....	....	....	....	....	кабачки 0	рябина крас. .. 0	.....
....	....	....	....	....	....	брюс.капус .. 0	рябина черн. .. 0	.....
....	....	....	....	....	....	пастернак 0	————	.....
....	....	....	....	....	....	————	.....	.....
....	....	....	....	....	....	свекла ..... -2	.....	.....
....	....	....	....	....	....	ревень ..... -2	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сдоба .. 2	подсолнечное ... 5	шоколад 4	овсяная 3	кофе 3	коньяк 2	утиный 5	лесные 5	акациевый ... 4
пш.сухари .. 1	кукурузное 3	конфеты 3	пшенная 3	чайчерн. .. 2	водка 2	свиной 2	арахис 4	гречишный .. 2
кукурузные 1	кунжутное 2	сахар 2	рисовая 2	кисель 2	вино красное 1	гусиный 2	кедровые 3	искусствен .. 2
пш.пресные 0	арахисовое 2	варенье 1	гречневая 2	какао 2	вино белое 0	говяжий 1	грецкие 2	мятный 1
рж.сдоба ... 0	соевое 1	————	перловая 2	квас 2	вино крепл. ... 0	бараний 0	кокосовые ... 1	хвойный 0
рж.пресные 0	оливковое 1	.....	пшеничная 1	компот 1	пиво 0	————	————	————
————	пихтовое 1	.....	манная 0	чай зел. ... 0	ликер 0	.....	.....	медицинск -3
....	облепиховое 0	.....	кукурузная 0	————	————	.....	.....	.....
....	рапсовое 0	.....	ячневая 0	.....	.....	.....	.....	.....
....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ДРАКОН - ВОДОЛЕЙ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	сметана 5	баранина ... 2	курин.яйца . 4	мор.капуста .. 5	шамп-ны 3	ревень 4	бананы 5	соя 2
тушеная 3	кефир жирн. 5	говядина 0	бройлеры .. 2	креветки5 4	белые 2	картофель .. 3	мандарины 5	бобы 2
соления мясн. .. 3	прост. нежирн. . 5	поросят. 0	индюки 2	речн.нежирн. . 3	лисички .. 2	морковь 3	яблоки 4	горох лущ. 0
соления рыбн. . 3	брынза коров. 5	свин.жирн ... 0	переп.яйца 2	рапаны 3	опенки 2	свекла 3	лимоны 4	фасоль 0
сырая 2	ацидофилин ... 4	телятина ... 0	утки 0	речн.хищная . 2	подберез. 2	редис 3	айва 3	————
печеная 2	м-ко обезжир. . 3	————	фазаны 0	мор.жирн. 2	подосин. . 1	дыня 3	персики 3	.....
консер.мясные . 2	м-ко белк. 3	свинина ..... -1	————	кальмары 2	маслята . 1	петрушка 3	рябина черн. .. 3	.....
консер. фрукт. .. 2	м-ко топл. 3	крольчат. .. -2	гуси ..... -4	крабы 2	————	патиссоны ... 3	черешня 3	.....
копч. мясные ... 2	ряженка 3	.....	куры ..... -4	треланги 2	грузди ... -2	брюс.капус .. 3	абрикосы 2	.....
консер.рыбные 1	твор. сывор. 3	.....	....	мидии 2	....	капус. крас. 3	алыча 2	.....
маринады 1	м-ко ацд.држ. 2	.....	....	речн.жирная .. 1	....	грунт.огурцы 3	слива 2	.....
жареная 0	сливки 2	.....	....	мор.нежирн. .. 0	....	парн.огурцы 3	земляника 2	.....
————	творог нежирн. 2	.....	....	————	....	щавель 3	малина 2	.....
консер.овощн. . -3	кефир нежирн. 2	.....	....	....	....	чеснок 2	облепиха 2	.....
копч. рыбные .. -5	йогурт 2	.....	....	....	....	капус. бел. .. 2	смород. черн. 2	.....
....	коров. кумыс .. 2	.....	....	....	....	арбуз 2	смород.крас. 2	.....
....	козье молоко .. 2	.....	....	....	....	тыква 2	морошка 2	.....
....	сыры тверд. ... 2	.....	....	....	....	укроп 2	голубика 2	.....
....	сыр плавл. 2	.....	....	....	....	кабачки 2	хурма 2	.....
....	майонез 2	.....	....	....	....	баклажаны .. 2	гранат 2	.....
....	м-ко пастер. ... 1	.....	....	....	....	сельдерей ... 2	терн 2	.....
....	кобыл. кумыс 1	.....	....	....	....	лук зеленый 2	ананасы 2	.....
....	маргарин 1	.....	....	....	....	пастернак 2	шелковица 2	.....
....	творог жирн. 0	.....	....	....	....	редька 2	вишня 0	.....
....	простокв об. ... 0	.....	....	....	....	репа 2	груша 0	.....
....	подсыр.сывор. 0	.....	....	....	....	спаржа 2	кизил 0	.....
....	масло слив. 0	.....	....	....	....	кольраби 2	виноград 0	.....
....	масло топл. 0	.....	....	....	....	горошек зел. 2	брусника 0	.....
....	брынза овеч. ... 0	.....	....	....	....	перец горьк 2	вжевика 0	.....
....	————	.....	....	....	....	лук репчат. .. 0	клюква 0	.....
....	....	.....	....	....	....	шпинат 0	крыжовник 0	.....
....	....	.....	....	....	....	брюква 0	шиповник 0	.....
....	....	.....	....	....	....	цв. капуста .. 0	апельсины 0	.....
....	....	.....	....	....	....	томаты 0	————	.....
....	....	.....	....	....	....	хрен 0	рябина крас. -3	.....
....	....	.....	....	....	....	перец сладк 0	.....	.....
....	....	.....	....	....	....	салат 0	.....	.....
....	....	.....	....	....	....	————	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сдоба .. 3	оливковое 3	шоколад 4	перловая 5	чай черн. .. 3	вино красное . 3	утиный 2	грецкие 3	гречишный ... 2
пш.пресные 3	рапсовое 3	сахар 3	рисовая 2	кисель 3	вино белое 2	свиной 0	арахис 3	мятный 2
пш.сухари .. 2	кукурузное 3	конфеты 3	пшенная 2	чай зел. ... 2	пиво 2	говяжий 0	кокосовые ... 3	хвойный 1
рж.сдоба ... 2	кунжутное 2	варенье 0	кукурузная 2	кофе 2	коньяк 0	бараний 0	кедровые 3	искусствен .. 1
рж.пресные 1	облепиховое 2	————	гречневая 1	какао 2	водка 0	————	лесные 1	медицинск .. 1
кукурузные 1	подсолнечное ... 2	.....	овсяная 1	компот 2	вино крепл. ... 0	гусиный ..... -2	————	акациевый ... 0
————	соевое 1	.....	пшеничная 1	квас 0	ликер 0	.....	.....	————
.....	пихтовое 1	.....	ячневая 1	————	————	.....	.....	.....
.....	арахисовое 0	.....	манная 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ДРАКОН - РЫБЫ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 3	сметана 3	телятина ... 3	утки 3	креветки 5	лисички .. 4	ревень 5	айва 4	горох лущ. . 3
тушеная 3	ацидофилин ... 3	крольчат. ... 2	бройлеры .. 1	рапаны 3	белые 3	капус. бел. .. 3	ананасы 4	бобы 3
консер.овощн. .. 3	ряженка 3	поросят. 2	куры 1	речн.жирная .. 2	шамп-ны 2	лук репчат. .. 3	абрикосы 3	фасоль 0
консер.фрукт. .. 3	коров. кумыс .. 3	свинина 2	фазаны 1	речн.нежирн. . 2	подберез. 2	дыня 3	вишня 3	соя 0
соления рыбн. 3	кобыл. кумыс 3	баранина ... 0	курин.яйца. 0	речн.хищная . 2	подосин. . 0	укроп 3	персики 3	————
жареная 2	сыр плавл. 3	свин.жирн ... 0	переп.яйца. 0	мор.нежирн. .. 2	маслята . 0	сельдерей ... 3	черешня 3	.....
консер.мясные . 2	маргарин 3	————	————	кальмары 2	опенки 0	брюква 3	яблоки 3	.....
маринады 2	м-ко пастер. ... 2	говядина ... -3	гуси ..... -1	крабы 2	————	томаты 3	брусника 3	.....
копч. рыбные ... 2	м-ко обезжир. 2	.....	индюки ..... -1	трепанги 2	грузди ... -2	щавель 3	бананы 3	.....
сырая 1	м-ко белк. 2	....	....	мидии 2	....	кольраби 3	крыжовник 3	.....
печеная 1	м-ко топл. 2	....	....	мор.жирн. 1	....	перец сладк 3	облепиха 3	.....
консер.рыбные 0	м-ко ацд.држ. 2	....	....	мор.капуста .. 0	....	картофель .. 2	хурма 3	.....
————	творог нежирн. 2	....	....	————	....	арбуз 2	гранат 3	.....
соления мясн. -3	кефир нежирн. 2	....	....	....	....	тыква 2	шелковица 3	.....
копч. мясные .. -3	прост. нежирн. . 2	....	....	....	....	петрушка 2	алыча 2	.....
....	йогурт 2	....	....	....	....	кабачки 2	рябина крас. .. 2	.....
....	козье молоко .. 2	....	....	....	....	патиссоны ... 2	слива 2	.....
....	масло слив. 2	....	....	....	....	капус. крас. . 2	клюква 2	.....
....	масло топл. 2	....	....	....	....	цв. капуста .. 2	смород. черн. 2	.....
....	сыры тверд. ... 2	....	....	....	....	лук зеленый 2	смород.крас. . 2	.....
....	брынза коров. . 2	....	....	....	....	рела 2	мандарины 2	.....
....	брынза овеч. ... 2	....	....	....	....	спаржа 2	кизил 1	.....
....	кефир жирн. 1	....	....	....	....	хрен 2	шиповник 1	.....
....	творог жирн. 0	....	....	....	....	перец горьк . 2	рябина черн. .. 0	.....
....	прост. об. 0	....	....	....	....	салат 2	виноград 0	.....
....	твор. сывор. 0	....	....	....	....	свекла 1	земляника 0	.....
....	подсыр.сывор. 0	....	....	....	....	шпинат 1	малина 0	.....
....	————	....	....	....	....	брюс.капус .. 1	морошка 0	.....
....	сливки ..... -2	....	....	....	....	пастернак 1	голубика 0	.....
....	майонез ..... -2	....	....	....	....	редька 1	лимоны 0	.....
....	....	....	....	....	....	чеснок 0	апельсины 0	.....
....	....	....	....	....	....	морковь 0	терн 0	.....
....	....	....	....	....	....	редис 0	————	.....
....	....	....	....	....	....	баклажаны .. 0	груша ..... -2	.....
....	....	....	....	....	....	грунт.огурцы 0	ежевика ..... -2	.....
....	....	....	....	....	....	горошек зел. 0	....	.....
....	....	....	....	....	....	————	....	.....
....	....	....	....	....	....	парн.огурцы -2	....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.сдоба ... 3	кунжутное 3	шоколад 2	овсяная 5	компот 5	вино красное . 3	свиной 2	лесные 2	гречишный ... 5
пш.сухари .. 2	арахисовое 3	варенье 2	пшенная 5	чай черн. .. 3	водка 2	гусиный 2	кедровые 2	хвойный 3
пш.сдоба .. 2	пихтовое 2	сахар 1	кукурузная 3	кисель 3	ликер 2	утиный 2	грецкие 1	акациевый ... 2
пш.пресные 2	подсолнечное ... 2	конфеты 0	манная 2	чай зел. ... 2	коньяк 0	бараний 2	арахис 0	мятный 2
кукурузные 2	кукурузное 2	————	рисовая 2	кофе 2	вино белое 0	говяжий 1	кокосовые ... 0	медицинск .. 0
рж.пресные 1	рапсовое 1	.....	гречневая 2	какао 0	вино крепл. ... 0	————	————	————
————	соевое 0	.....	пшеничная 2	квас 0	————	.....	.....	искусствен . -3
....	облепиховое 0	.....	перловая 2	————	пиво ..... -2	.....	.....	.....
....	оливковое 0	.....	ячневая 2	.....	.....	.....	.....	.....
....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ЗМЕЯ - ОВЕН

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	козье молоко .. 5	свин.жирн ... 3	утки 4	трепанги 5	лисички .. 5	морковь 5	вишня 5	фасоль 4
жареная 4	сливки 3	баранина ... 2	перел.яйца . 4	рапаны 5	шамп-ны 5	тыква 5	кизил 5	соя 2
тушеная 4	кефир жирн. 3	поросят. 2	фазаны 4	мидии 5	опенки 5	шпинат 5	персики 5	бобы 2
печеная 3	кефир нежирн. 3	свинина 2	индюки 3	мор.нежирн. .. 2	белые 3	брюква 5	черешня 5	————
консер.фрукт. .. 3	йогурт 3	телятина ... 2	курин.яйца . 3	крабы 2	подосин. . 3	брюс.капус .. 5	клюква 5	горох лущ. -2
маринады 3	кобыл. кумыс 3	говядина 0	гуси 2	креветки 2	маслята . 3	капус. крас. . 5	малина 5	.....
копч. мясные ... 3	твор. сывор. 3	крольчат. ... 0	бройлеры .. 1	мор.капуста .. 1	подберез. 3	спаржа 5	смород.крас. . 5	.....
сырая 1	масло слив. 3	————	куры 0	кальмары 0	————	горошек зел. 5	апельсины 5	.....
————	сыры тверд. ... 3	.....	————	————	грузди ... -3	дыня 4	мандарины 5	.....
консер.мясные -2	брынза коров. . 3	.....	.....	речн.жирная -2	.....	баклажаны .. 4	гранат 5	.....
консер.рыбные -2	сметана 2	.....	.....	речн.нежирн. -2	.....	хрен 4	ананасы 5	.....
копч. рыбные .. -2	творог жирн. 2	.....	.....	речн.хищная -2	.....	кольраби 4	алыча 4	.....
консер.овощн. -3	творог нежирн. 2	.....	.....	мор.жирн. ..... -4	.....	ревень 4	яблоки 4	.....
соления мясн. . -3	прост. об. 2	.....	.....	.....	.....	перец сладк 4	голубика 4	.....
соления рыбн. -3	масло топл. 2	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 3	рябина черн. .. 3	.....
.....	брынза овеч. ... 2	.....	.....	.....	.....	арбуз 3	слива 3	.....
.....	м-ко ацд.држ. 1	.....	.....	.....	.....	укроп 3	брусника 3	.....
.....	подсыр.сывор. 1	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 3	бананы 3	.....
.....	м-ко пастер. ... 0	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 3	крыжовник 3	.....
.....	м-ко топл. 0	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 3	айва 2	.....
.....	прост. нежирн. 0	.....	.....	.....	.....	томаты 3	ежевика 2	.....
.....	сыр плавл. 0	.....	.....	.....	.....	щавель 3	земляника 2	.....
.....	маргарин 0	.....	.....	.....	.....	чеснок 2	облепиха 2	.....
.....	майонез 0	.....	.....	.....	.....	картофель .. 2	шиповник 2	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	морошка 2	.....
.....	м-ко белк. .... -2	.....	.....	.....	.....	кабачки 2	смород.черн. 1	.....
.....	ацидофилин . -2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 2	шелковица 1	.....
.....	коров. кумыс -2	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 2	————	.....
.....	м-ко обезжир. -3	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	виноград ..... -2	.....
.....	ряженка ... . -4	.....	.....	.....	.....	репа 2	лимоны ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	свекла 1	терн ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 1	абрикосы .... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	хурма ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капус. бел. -2	груша ..... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	салат ..... -2	рябина крас. -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редька ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 5	арахисовое 4	сахар 4	гречневая 4	чай черн. .. 5	пиво 5	гусиный 4	лесные 5	мятный 5
рж.сдоба ... 3	пихтовое 3	конфеты 3	манная 3	чай зел. ... 5	вино красное 2	свиной 2	кокосовые ... 5	акациевый ... 4
пш.сухари .. 2	кунжутное 2	варенье 2	рисовая 2	кофе 5	————	утиный 2	грецкие 4	хвойный 1
пш.сдоба .. 2	облепиховое 2	————	овсяная 2	кисель 4	водка ..... -2	————	арахис 3	————
кукурузные 2	оливковое 2	шоколад ... -4	пшеничная 2	компот 4	вино крепл. ..-2	говяжий ..... -1	кедровые 1	медицинск -2
————	подсолнечное ... 2	.....	перловая 2	квас 4	вино белое ... -3	бараний ..... -5	————	гречишный ..-3
пш.пресные-1	рапсовое 2	.....	кукурузная 2	какао 2	коньяк .....-5	.....	.....	искусствен -4
....	кукурузное 2	....	ячневая 2	————	ликер .....-5	.....	.....	.....
....	соевое 1	.....	пшенная 1	.....	.....	.....	.....	.....
....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ЗМЕЯ - ТЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	м-ко обезжир. 5	телятина ... 5	куры 5	мор.нежирн. .. 5	———	картофель .. 5	абрикосы 5	горох лущ. . 4
консер.рыбные 5	ацидофилин ... 5	крольчат. ... 3	фазаны 4	кальмары 5	грузди ... -1	лук репчат. .. 5	кизил 5	фасоль 4
тушеная 4	прост нежирн. .. 5	баранина ... 2	индюки 3	мор.капуста .. 5	подосин. -2	петрушка 5	черешня 5	соя 3
сырая 3	подсыр.сывор. 5	говядина 2	утки 3	крабы 4	лисички . -2	пастернак 5	облепиха 5	бобы 1
печеная 3	м-ко пастер. ... 4	поросят. 2	перепяйца . 3	речн.нежирн. 3	опенки ... -2	чеснок 4	смород.черн. .5	———
соления рыбн. 3	м-ко ацд.држ. 4	свин.жирн ... 2	бройлеры .. 2	речн.жирная .. 2	подберез.-2	брюква 4	морошка 5	.....
жареная 2	сметана 4	свинина 2	гуси 2	речн.хищная . 2	белые ... -3	парн.огурцы 4	терн 5	.....
консер.мясные . 2	йогурт 4	———	курин.яйца . 2	мор.жирн. 2	шамп-ны -5	спаржа 4	груша 4	.....
консер.овощн. .. 2	ряженка 4	.....	———	креветки 2	маслята -5	томаты 4	виноград 4	.....
консер.фрукт. .. 2	м-ко топл. 3	.....	.....	трепанги 2	.....	щавель 4	крыжовник 4	.....
маринады 2	сливки 3	.....	.....	рапаны 2	.....	капус. бел. .. 3	шиповник 4	.....
копч. мясные ... 2	творог жирн. 3	.....	.....	———	.....	арбуз 3	апельсины 4	.....
копч. рыбные ... 2	кефир жирн. 3	.....	.....	мидии ..... -3	.....	сельдерей ... 3	персики 3	.....
———	прост. об. 3	.....	.....	.....	.....	морковь 2	рябина крас. .. 3	.....
соления мясн. . -5	масло слив. 3	.....	.....	.....	.....	дыня 2	слива 3	.....
.....	масло топл. 3	.....	.....	.....	.....	тыква 2	яблоки 3	.....
.....	сыры тверд. ... 3	.....	.....	.....	.....	укроп 2	ежевика 3	.....
.....	брынза овеч. ... 3	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 2	лимсны 3	.....
.....	маргарин 3	.....	.....	.....	.....	капус. крас. 2	мандарины 3	.....
.....	майонез 3	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 2	гранат 3	.....
.....	м-ко белк. 2	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	ананасы 3	.....
.....	кефир нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	айва 2	.....
.....	коров. кумыс .. 2	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 2	алыча 2	.....
.....	твор. сывор. 2	.....	.....	.....	.....	ревень 2	вишня 2	.....
.....	козье молоко .. 2	.....	.....	.....	.....	перец сладк 2	рябина черн. .. 2	.....
.....	брынза коров. 2	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 1	брусника 2	.....
.....	сыр плавл. 2	.....	.....	.....	.....	редька 1	земляника 2	.....
.....	творог нежирн. 0	.....	.....	.....	.....	салат 1	бананы 2	.....
.....	———	.....	.....	.....	.....	редис 0	малина 2	.....
.....	кобыл. кумыс -2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 0	голубика 2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	———	хурма 2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	свекла ..... -2	шелковица 2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -2	смсрод.крас. 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	шпинат ..... -2	———	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен ..... -2	клюква ..... -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	патиссоны .. -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	репа ..... -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сдоба .. 5	кунжутное 4	сахар 3	перловая 3	кисель 5	вино красное . 0	свиной 1	кедровые 5	гречишный ... 5
пш.пресные 5	подсолнечное ... 3	конфеты 2	манная 2	какао 4	———	———	кокосовые ... 2	мятный 5
кукурузные 4	рапсовое 3	шоколад 2	гречневая 2	чай черн. .. 2	вино белое ... -2	бараний ..... -2	грецкие 1	акациевый ... 2
пш.сухари .. 3	оливковое 2	варенье 2	пшенная 2	компот 2	вино крепл. ..-2	говяжий ..... -3	арахис 0	медицинск .. 2
рж.сдоба ... 2	кукурузное 2	———	пшеничная 2	квас 2	пиво ..... -2	утиный ..... -3	лесные 0	хвойный 0
рж.пресные 2	соевое 0	.....	ячневая 2	чай зел. ... 0	ликер ..... -3	гусиный ..... -4	———	———
———	арахисовое 0	.....	рисовая 0	———	коньяк ..... -4	.....	.....	искусствен . -3
.....	облепиховое 0	.....	———	кофе ..... -4	водка ..... -5	.....	.....	.....
.....	пихтовое 0	.....	овсяная ..... -1	.....	.....	.....	.....	.....
.....	———	.....	кукурузная .. -3	.....	.....	.....	.....	.....

ЗМЕЯ - БЛИЗНЕЦЫ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
тушеная 5	м-ко пастер. ... 5	телятина ... 3	куры 4	речн.жирная .. 5	белые 5	чеснок 5	слива 5	горох лущ. 5
консер.фрукт. .. 4	прост. об. 5	————	переп.яйца . 4	речн.нежирн. . 5	подберез. 2	дыня 5	брусника 5	бобы 4
вареная 3	прост. нежирн. . 5	говядина ... -2	индюки 3	крабы 5	подосин. . 1	тыква 5	земляника 5	соя 3
сырая 2	йогурт 5	крольчат. .. -2	гуси 2	трепанги 5	лисички .. 0	петрушка 5	тэрн 5	фасоль 1
печеная 2	подсыр.сывор. 5	свин.жирн .. -2	утки 2	речн.хищная . 3	————	укроп 5	алыча 4	————
консер.мясные . 2	брынза овеч. ... 5	свинина ..... -2	курин.яйца . 2	мор.жирн. 2	шамп-ны -2	сельдерей ... 5	кизил 4	.....
консер.овощн. .. 2	маргарин 5	баранина .. -3	фазаны 2	мор.нежирн. .. 2	опенки ... -2	шпинат 5	яблоки 4	.....
————	твор. сывор. 4	поросят. .... -5	бройлеры .. 1	кальмары 2	маслята -3	парн.огурцы 5	виноград 4	.....
соления рыбн. -1	м-ко ацд.држ. . 3	.....	————	креветки 2	грузди ... -5	репа 5	ежевика 4	.....
жареная ..... -2	ацидофилин ... 3	.....	.....	мор.капуста .. 2	.....	спаржа 5	клюква 4	.....
маринады ..... -2	ряженка 3	.....	.....	рапаны 2	.....	хрен 5	бананы 4	.....
копч. рыбные .. -2	козье молоко .. 3	.....	.....	————	.....	горошек зел. 5	малина 4	.....
консер.рыбные -3	брынза коров. . 3	.....	.....	мидии .....-3	.....	патиссоны ... 4	смород.крас. 4	.....
копч. мясные .. -3	м-ко белк. 2	.....	.....	.....	.....	цв. кап. 4	лимоны 4	.....
соления мясн. -5	м-ко топл. 2	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 4	шиповник 3	.....
.....	сливки 2	.....	.....	.....	.....	пастернак 4	рябина черн. .. 2	.....
.....	творог жирн. 2	.....	.....	.....	.....	щавель 4	черешня 2	.....
.....	творог нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 3	смород.черн. . 2	.....
.....	кефир жирн. 2	.....	.....	.....	.....	брюква 3	голубика 2	.....
.....	кефир нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 3	мандарины 2	.....
.....	кобыл. кумыс 2	.....	.....	.....	.....	капус. бел. .. 2	хурма 2	.....
.....	сыры тверд. ... 2	.....	.....	.....	.....	свекла 2	ананасы 2	.....
.....	м-ко обезжир. . 1	.....	.....	.....	.....	редис 2	шелковица 2	.....
.....	сметана 1	.....	.....	.....	.....	арбуз 2	айва 1	.....
.....	коров. кумыс .. 1	.....	.....	.....	.....	капус. крас. 2	апельсины 1	.....
.....	масло слив. 0	.....	.....	.....	.....	ревень 2	гранат 1	.....
.....	майонез 0	.....	.....	.....	.....	салат 2	абрикосы 0	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	картофель .. 0	вишня 0	.....
.....	сыр плавл. .... -1	.....	.....	.....	.....	морковь 0	персики 0	.....
.....	масло топл. .. -2	.....	.....	.....	.....	томаты 0	облепиха 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кольраби 0	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	рябина крас. -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки .....-1	крыжовник ... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец сладк -1	морошка ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	баклажаны -2	груша ..... -5	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	брюс.капус -2	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редька ..... -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 5	соевое 5	варенье 2	манная 5	чай зел. ... 4	————	свиной 4	кокосовые ... 5	акациевый ... 4
пш.пресные 4	кунжутное 5	————	рисовая 4	кисель 4	коньяк .....-2	говяжий 3	грецкие 4	гречишный ... 4
кукурузные 4	рапсовое 5	сахар ..... -2	пшеничная 4	компот 4	вино красное -2	утиный 2	арахис 4	хвойный 2
пш.сухари .. 3	кукурузное 5	шоколад ... -2	гречневая 2	квас 0	вино крепл. ..-2	гусиный 1	лесные 4	медицинск .. 2
пш.сдоба .. 2	подсолнечное ... 4	конфеты ... -5	овсяная 2	————	водка .....-3	————	кедровые 4	мятный 0
рж.сдоба ... 0	————	.....	кукурузная 2	кофе ..... -2	вино белое ...-3	бараний ..... -4	————	————
————	арахисовое ..... -2	.....	ячневая 2	какао ..... -2	ликер .....-3	.....	.....	искусствен .-2
.....	облепиховое ... -2	.....	перловая 0	чай черн. . -5	пиво .....-4	.....	.....	.....
.....	пихтовое ..... -3	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....
.....	оливковое ..... -4	.....	пшенная ..... -2	.....	.....	.....	.....	.....

ЗМЕЯ - РАК

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	м-ко пастер. ... 5	телятина ... 2	переп.яйца . 3	мор.жирн. 3	подберез. 5	лук репчат. .. 5	яблоки 5	горох лущ. . 0
консер.фрукт. .. 5	творог нежирн. 5	————	куры 2	креветки 3	лисички .. 3	тыква 5	малина 5	————
консер.овощн. .. 4	м-ко обезжир. 4	свинина ..... -1	фазаны 2	мидии 3	шамп-ны 2	калус. крас. 5	шелковица 5	соя ..... -2
вареная 2	м-ко белк. 4	крольчат. .. -2	индюки 0	речн.нежирн. . 2	белые 0	цв. капуста .. 5	персики 4	бобы ..... -2
тушеная 2	сливки 4	говядина ... -3	————	мор.нежирн. .. 2	подосин. 0	ревень 5	кизил 3	*фасоль* ..... -5
печеная 2	сметана 4	поросят .... -3	бройлеры . -2	мор.капуста .. 2	маслята . 0	дыня 4	земляника 3	.....
колч. рыбные ... 0	творог жирн. 4	баранина .. -5	утки ..... -2	трепанги 2	————	укроп 4	смород.черн. . 3	.....
————	кефир жирн. 4	свин.жирн .. -5	гуси ..... -3	речн.хищная . 0	опенки ... -2	кабачки 4	алыча 2	.....
консер.мясные -2	ацидофилин ... 4	....	курин.яйца -3	кальмары 0	грузди ... -2	баклажаны .. 4	виноград 2	.....
консер.рыбные -2	*йогурт* 4	....	....	крабы 0	....	патиссоны ... 4	ежевика 2	.....
соления рыбн. -2	коров. кумыс .. 4	....	....	рапаны 0	....	шпинат 4	клюква 2	.....
маринады ..... -3	м-ко ацд.држ. 3	....	....	————	....	свекла 2	бананы 2	.....
копч. мясные .. -3	твор. сывор. 3	....	....	речн.жирная -2	....	петрушка 2	облепиха 2	.....
жареная ..... -4	масло слив. 3	....	....	....	....	брюква 2	*шиповник* 2	.....
соления мясн. . -5	майонез 3	....	....	....	....	брюс.капус .. 2	мандарины 2	.....
.....	кефир нежирн. 2	....	....	....	....	лук зеленый 2	гранат 2	.....
.....	прост. об. 2	....	....	....	....	грунт.огурцы 2	черешня 1	.....
.....	прост. нежирн. . 2	....	....	....	....	парн.огурцы 2	брусника 0	.....
.....	ряженка 2	....	....	....	....	хрен 2	крыжовник 0	.....
.....	подсыр.сывор. 2	....	....	....	....	кольраби 2	смород.крас. . 0	.....
.....	сыры тверд. ... 2	....	....	....	....	*перец сладк* 2	*апельсины* 0	.....
.....	козье молоко .. 1	....	....	....	....	салат 2	терн 0	.....
.....	брынза коров. 1	....	....	....	....	пастернак 0	ананасы 0	.....
.....	брынза овеч. ... 1	....	....	....	....	спаржа 0	————	.....
.....	масло топл. 0	....	....	....	....	щавель 0	абрикосы .... -2	.....
.....	————	....	....	....	....	————	айва ..... -2	.....
.....	кобыл. кумыс -2	....	....	....	....	картофель -2	вишня ..... -2	.....
.....	м-ко топл. ..... -3	....	....	....	....	морковь ..... -2	слива ..... -2	.....
.....	сыр плавл. .... -3	....	....	....	....	арбуз ..... -2	морошка ..... -2	.....
.....	маргарин ..... -3	....	....	....	....	сельдерей .. -2	*голубика* ..... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	редька ..... -2	лимоны ..... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	репа ..... -2	курма ..... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	томаты ..... -2	груша ..... -3	.....
.....	....	....	....	....	....	редис ..... -3	рябина крас. -4	.....
.....	....	....	....	....	....	горошек зел. -3	рябина черн. -4	.....
.....	....	....	....	....	....	перец горьк -3	....	.....
.....	....	....	....	....	....	чеснок ..... -5	....	.....
.....	....	....	....	....	....	капус. бел. . -5	....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 5	оливковое 5	конфеты 4	гречневая 4	чай черн. .. 4	вино красное . 4	свиной 4	грецкие 4	гречишный ... 4
кукурузные 4	кукурузное 5	варенье 4	овсяная 4	какао 4	————	говяжий 0	лесные 4	хвойный 4
пш.сухари .. 0	кунжутное 4	шоколад 0	кукурузная 4	компот 4	коньяк ..... -2	————	кедровые 4	мятный 3
————	арахисовое 4	————	ячневая 4	*кисель* 2	вино белое ... -2	гусиный ..... -2	арахис 3	акациевый ... 0
пш.сдоба . -2	облепиховое 4	сахар ..... -4	пшенная 2	чай зел. ... 0	ликер ..... -2	утиный ..... -2	кокосовые ... 0	————
рж.пресные -2	соевое 2	....	пшеничная 2	————	водка ..... -3	бараний ..... -3	————	искусствен . -2
рж.сдоба .. -5	рапсовое 2	....	перловая 2	кофе ..... -4	вино крепл. ..-3	....	....	медицинск . -2
.....	————	....	манная 1	квас ..... -5	пиво ..... -5	....	....	....
.....	подсолнечное -1	....	рисовая 0	....	....	....	....	....
.....	пихтовое ... . -3	....	————	....	....	....	....	....

ЗМЕЯ - ЛЕВ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 4	м-ко белк. 5	баранина ... 5	курин.яйца . 2	мор.нежирн. .. 5	шамп-ны 5	арбуз 5	абрикосы 5	фасоль 0
вареная 4	м-ко ацд.држ. . 5	говядина 4	куры 0	крабы 5	подосин. . 4	дыня 5	яблоки 5	————
печеная 4	прост. нежирн. 5	крольчат. ... 3	————	речн.жирная .. 4	лисички .. 4	салат..... 5	бананы 5	горох лущ. -2
консер.фрукт. .. 0	м-ко топл. 4	поросят. 3	гуси ..... -1	речн.нежирн. . 4	подберез. 4	чеснок 4	мандарины 5	бобы ..... -2
соления рыбн. . 0	сливки 4	————	индюки ..... -2	речн.хищная . 4	маслята . 3	картофель .. 4	шелковица 5	соя ..... -3
————	кефир жирн. 4	телятина .. -2	переп.яйца -2	мор.жирн. 4	белые 2	лук репчат. .. 4	айва 4	.....
тушеная ..... -2	ряженка 4	свин.жирн .. -3	фазаны .... -2	рапаны 4	————	редис 4	рябина черн. .. 4	.....
консер.рыбные -2	козье молоко .. 4	свинина ..... -5	утки ..... -3	кальмары 3	опенки ... -2	сельдерей ... 4	ежевика 4	.....
консер.овощн. . -2	масло слив. 4	.....	бройлеры . -4	мидии 2	грузди ... -4	брюква 4	земляника 4	.....
колч. мясные .. -2	масло топл. 4	.....	.....	креветки 0	.....	брюс.капус .. 4	клюква 4	.....
колч. рыбные .. -2	брынза овеч. ... 4	.....	.....	трепанги 0	.....	грунт.огурцы 4	крыжовник 4	.....
консер.мясные -3	сыр плавл. 4	.....	.....	————	.....	пастернак 4	облепиха 4	.....
маринады ..... -3	майонез 4	.....	.....	мор.капуста . -2	.....	редька 4	шиповник 4	.....
соления мясн. -3	м-ко пастер. ... 2	.....	.....	.....	.....	репа 4	гранат 4	.....
жареная ..... -5	сметана 2	.....	.....	.....	.....	ревень 4	груша 2	.....
.....	творог жирн. 2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 3	кизил 2	.....
.....	творог нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 3	черешня 2	.....
.....	ацидсфилин ... 2	.....	.....	.....	.....	тыква 2	виноград 2	.....
.....	прост. об. 2	.....	.....	.....	.....	томаты 2	терн 2	.....
.....	йогурт 2	.....	.....	.....	.....	щавель 2	ананасы 2	.....
.....	сыры тверд. ... 2	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	смород.черн. . 1	.....
.....	брынза коров. . 2	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 2	брусника 0	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	морковь 0	голубика 0	.....
.....	м-ко обезжир. -1	.....	.....	.....	.....	свекла 0	апельсины 0	.....
.....	кефир нежирн. -2	.....	.....	.....	.....	укроп 0	————	.....
.....	коров. кумыс -2	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 0	рябина крас. -2	.....
.....	твор. сывор. .. -2	.....	.....	.....	.....	капус. крас. 0	слива ..... -2	.....
.....	кобыл. кумыс -3	.....	.....	.....	.....	спаржа 0	магина ..... -2	.....
.....	подсыр.сывор. -4	.....	.....	.....	.....	————	смород.крас. -2	.....
.....	маргарин ..... -4	.....	.....	.....	.....	капус. бел. -2	алыча ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	петрушка .... -2	вишня ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	баклажаны -2	лимоны ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы -2	хурма ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец сладк -2	персики ..... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -3	морошка ..... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	шпинат ..... -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен ..... -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 5	соевое 5	варенье 4	пшеничная 5	компот 4	вино белое 0	утиный 0	лесные 5	мятный 5
рж.пресные 5	подсолнечное ... 5	сахар 2	гречневая 4	кисель 2	————	————	грецкие 4	хвойный 5
пш.пресные 3	кунжутное 4	конфеты 2	овсяная 4	какао 2	коньяк .....-3	бараний .....-2	арахис 4	гречишный ... 0
кукурузные 2	арахисовое 4	————	пшенная 4	квас 2	вино крепл. ..-3	гусиный .....-3	кокосовые ... 4	медицинск .. 0
————	оливковое 4	шоколад ... -5	перловая 4	————	ликер .....-3	свиной .....-4	кедровые 4	————
пш.сдоба -2	рапсовое 4	.....	ячневая 4	чай черн. . -3	водка .....-5	говяжий .....-4	————	искусствен . -2
рж.сдоба .. -4	кукурузное 2	.....	манная 2	чай зел. .. -4	вино красное -5	.....	.....	акациевый .. -3
.....	облепиховое 0	.....	рисовая 2	кофе ..... -5	пиво .....-5	.....	.....	.....
.....	пихтовое 0	.....	кукурузная 2	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ЗМЕЯ - ДЕВА

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.овощн. .. 4	сливки 5	телятина ... 4	куры 4	речн.хищная . 5	подберез. 5	свекла 5	черешня 5	горох лущ. 2
консер.фрукт. .. 4	м-ко пастер. 4	крольчат. ... 1	переп.яйца 4	мор.жирн. 5	белые 4	томаты 5	яблоки 5	соя 0
сырая 2	м-ко топл. 4	свинина 0	утки 2	рапаны 5	подосин. 4	горошек зел. 5	ежевика 5	———
вареная 2	творог жирн. 4	———	фазаны 2	речн.жирная .. 4	лисички .. 4	ревень 5	земляника 5	фасоль ..... -2
печеная 2	творог нежирн. 4	баранина .. -2	индюки 0	крабы 4	маслята 3	картофель .. 4	смород.черн. 5	бобы ..... -2
консер.мясные . 2	кефир жирн. 4	говядина ... -2	———	мидии 4	шамп-ны 2	морковь 4	шиповник 5	.....
тушеная 0	кефир нежирн. 4	поросят. .... -4	гуси ..... -2	креветки 2	———	лук репчат. .. 4	гранат 5	.....
копч. мясные ... 0	ацидофилин ... 4	свин.жирн .. -4	курин.яйца -2	кальмары 1	грузди ... -3	арбуз 4	абрикосы 4	.....
———	ряженка 4	.....	бройлеры . -4	мор капуста .. 1	опенки ... -4	петрушка 4	алыча 4	.....
жареная ..... . -2	подсыр.сывор. 4	....	....	мор.нежирн. .. 0	....	шпинат 4	вишня 4	.....
маринады ..... -4	брынза коров. 4	....	....	трепанги 0	....	капус. крас. 4	персики 4	.....
соления мясн. -4	сметана 3	....	....	———	....	цв. капуста .. 4	слива 4	.....
соления рыбн. -4	твор. сывор. 3	....	....	речн.нежирн. -3	....	лук зеленый 4	крыжовник 4	.....
копч. рыбные .. -4	м-ко обезжир. 2	....	....	....	....	грунт.огурцы 4	малина 4	.....
консер.рыбные -5	м-ко ацд.држ. 2	....	....	....	....	перец сладк 4	лимоны 4	.....
....	прост. нежирн. . 2	....	....	....	....	салат 4	хурма 4	.....
....	йогурт 2	....	....	....	....	чеснок 3	кизил 2	.....
....	коров. кумыс .. 2	....	....	....	....	патиссоны ... 3	рябина крас. .. 2	.....
....	масло слив. 2	....	....	....	....	дыня 2	виноград 2	.....
....	маргарин 2	....	....	....	....	брюква 2	клюква 2	.....
....	майонез 2	....	....	....	....	спаржа 2	бананы 2	.....
....	козье молоко .. 1	....	....	....	....	щавель 2	облепиха 2	.....
....	м-ко белк. 0	....	....	....	....	кольраби 2	смород.крас. .2	.....
....	масло топл. 0	....	....	....	....	парн.огурцы 1	апельсины 2	.....
....	———	....	....	....	....	репа 1	шелковица 2	.....
....	кобыл. кумыс -2	....	....	....	....	тыква 0	айва 0	.....
....	сыры тверд. -2	....	....	....	....	брюс.капус .. 0	брусника 0	.....
....	брынза овеч. -2	....	....	....	....	перец горьк 0	мандарины 0	.....
....	сыр плавл. ..... -2	....	....	....	....	———	терн 0	.....
....	прост.об. ..... -4	....	....	....	....	редис ..... -3	ананасы 0	.....
....	....	....	....	....	....	кабачки ..... -3	———	.....
....	....	....	....	....	....	хрен ..... -3	голубика ..... -1	.....
....	....	....	....	....	....	*капус. бел.* .. -4	*морошка* ..... -2	.....
....	....	....	....	....	....	укроп ..... -4	груша ..... -3	.....
....	....	....	....	....	....	*баклажаны* . -4	*рябина черн.* -4	.....
....	....	....	....	....	....	сельдерей .. -4	.....	.....
....	....	....	....	....	....	пастернак ... -4	.....	.....
....	....	....	....	....	....	редька ..... -4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сдоба .. 4	арахисовое 5	конфеты 4	рисовая 5	чай черн. .. 4	———	утиный 4	лесные 5	гречишный ... 4
пш.пресные 4	кукурузное 5	варенье 4	овсяная 5	чай зел. ... 4	вино крепл. ..-2	———	кедровые 5	мятный 4
рж.сдоба ... 4	пихтовое 4	сахар 2	перловая 5	компот 4	пиво ..... -2	говяжий ..... -2	грецкие 4	хвойный 4
пш.сухари .. 3	рапсовое 4	———	манная 4	квас 4	вино белое ... -3	гусиный ..... -3	арахис 4	акациевый ... 2
кукурузные 0	облепиховое 2	шоколад ... -2	пшеничная 4	кофе 2	вино красное -4	бараний ..... -3	кокосовые ... 4	искусствен .. 1
———	соевое 0	.....	ячневая 4	какао 1	ликер ..... -4	свиной ..... -4	———	———
рж.пресные -2	кунжутное 0	.....	гречневая 2	кисель 0	коньяк ..... -5	.....	.....	медицинск .. -2
....	оливковое 0	.....	пшенная 2	———	водка ..... -5	.....	.....	.....
....	подсолнечное ... 0	.....	кукурузная 2	.....	.....	.....	.....	.....
....	———	.....	———	.....	.....	.....	.....	.....

ЗМЕЯ - ВЕСЫ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	сливки 5	телятина ... 3	гуси 4	речн.жирная .. 4	подосин. 5	патиссоны ... 5	брусника 5	фасоль 0
вареная 5	коров. кумыс .. 5	поросят. 0	индюки 4	мор.жирн. 4	лисички .. 5	сельдерей ... 5	бананы 5	соя 0
консер.рыбные 5	кобыл. кумыс 5	свин.жирн ... 0	утки 4	мор.нежирн. .. 4	подберез. 5	пастернак 5	шиповник 5	———
колч. рыбные ... 4	масло слив. 5	———	фазаны 4	крабы 4	шамп-ны 4	салат..... 5	голубика 5	горох лущ. -5
соления рыбн. . 2	сыр плавл. 5	крольчат. ... -1	перел.яйца . 1	креветки 4	маслята 4	картофель .. 4	абрикосы 4	бобы ..... -5
печеная 1	м-ко обезжир. . 4	говядина ... -2	бройлеры .. 0	мор.капуста .. 4	белые 2	морковь 4	айва 4	.....
маринады 1	м-ко топл. 4	баранина .. -3	куры 0	трепанги 4	опенки 2	петрушка 4	кизил 4	.....
консер.овощн. .. 0	м-ко ацд.држ. . 4	свинина ..... -4	курин.яйца . 0	кальмары 3	———	укроп 4	персики 4	.....
консер.фрукт. .. 0	сметана 4	....	———	речн.нежирн. . 2	грузди ... -5	баклажаны .. 4	черешня 4	.....
соления мясн. .. 0	творог жирн. 4	....	....	речн.хищная . 2	....	шпинат 4	яблоки 4	.....
———	прост. нежирн. . 4	....	....	———	....	брюква 4	земляника 4	.....
консер.мясные -2	творог нежирн. 2	....	....	мидии ..... -2	....	цв. капуста .. 4	крыжовник 4	.....
колч. мясные .. -2	кефир жирн. 2	....	....	рапаны ..... -5	....	лук зеленый 4	морошка 4	.....
тушеная ..... -4	кефир нежирн. 2	....	....	....	....	спаржа 4	апельсины 4	.....
жареная ..... -5	ряженка 2	....	....	....	....	хрен 4	мандарины 4	.....
....	м-ко пастер. ... 1	....	....	....	....	щавель 4	хурма 4	.....
....	м-ко белк. 0	....	....	....	....	дыня 3	гранат 4	.....
....	ацидофилин ... 0	....	....	....	....	кольраби 3	ананасы 4	.....
....	прост. об. 0	....	....	....	....	лук репчат. .. 2	шелковица 4	.....
....	твор. сывор. 0	....	....	....	....	редис 2	алыча 2	.....
....	подсыр.сывор. 0	....	....	....	....	арбуз 2	рябина крас. .. 2	.....
....	масло топл. 0	....	....	....	....	тыква 2	рябина черн. .. 2	.....
....	сыры тверд. ... 0	....	....	....	....	кабачки 2	слива 2	.....
....	брынза коров. . 0	....	....	....	....	редька 1	облепиха 2	.....
....	майонез 0	....	....	....	....	перец горьк . 1	смород.крас. .. 2	.....
....	———	....	....	....	....	свекла 0	терн 2	.....
....	йогурт ..... -2	....	....	....	....	грунт.огурцы 0	виноград 1	.....
....	козье молоко -3	....	....	....	....	парн.огурцы 0	клюква 1	.....
....	маргарин ..... -4	....	....	....	....	репа 0	ежевика 0	.....
....	брынза овеч. . -5	....	....	....	....	———	смород.черн. 0	.....
....	....	....	....	....	....	чеснок ..... -2	———	.....
....	....	....	....	....	....	капус. бел. -4	вишня ..... -4	.....
....	....	....	....	....	....	брюс.капус -4	груша ..... -4	.....
....	....	....	....	....	....	капус. крас. -4	малина ..... -4	.....
....	....	....	....	....	....	томаты ..... -4	лимоны ..... -4	.....
....	....	....	....	....	....	ревень ..... -4	....	.....
....	....	....	....	....	....	перец сладк -4	....	.....
....	....	....	....	....	....	горошек зел. -5	....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 4	соевое 5	варенье 4	гречневая 4	компот 5	водка 4	свиной 0	кедровые 5	хвойный 1
пш.сухари .. 2	подсолнечное 4	———	пшенная 4	чай зел. ... 4	вино белое 4	———	грецкие 4	акациевый ... 0
———	рапсовое 4	сахар ..... -4	перловая 4	кисель 4	вино красное . 0	говяжий ..... -1	арахис 4	———
пш.сдоба .. -3	кукурузное 4	конфеты ... -4	кукурузная 2	чай черн. .. 0	пиво 0	гусиный ..... -2	лесные 0	гречишный .. -1
рж.сдоба .. -4	оливковое 2	шоколад ... -4	ячневая 2	кофе 0	ликер 0	утиный ..... -2	кокосовые ... 0	мятный ..... -4
рж.пресные -4	пихтовое 2	....	манная 0	———	———	бараний ..... -5	———	искусствен -5
кукурузные -4	облепиховое 0	....	рисовая 0	какао ..... -2	коньяк ..... -4	....	....	медицинск . -5
....	———	....	овсяная 0	квас ..... -4	вино крепл. .. -5	....	....	....
....	кунжутное ..... -5	....	пшеничная 0	....	....	....	....	....
....	арахисовое ..... -5	....	———	....	....	....	....	....

ЗМЕЯ - СКОРПИОН

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	сливки 5	говядина 4	курин.яйца. 4	мор.нежирн. .. 5	шамп-ны 5	капус. крас. . 5	алыча 5	———
тушеная 5	творог.жирн. 2	крольчат. ... 4	переп.яйца. 4	кальмары 5	маслята . 5	хрен 5	виноград 5	бобы ..... -2
вареная 2	сметана 1	поросят. 4	гуси 2	креветки 4	лисички .. 4	перец сладк 5	малина 5	горох лущ. -3
жареная 1	майонез 1	свинина 4	фазаны 1	мор.капуста .. 4	белые 2	свекла 4	терн 5	фасоль ..... -3
консер.фрукт. .. 1	м-ко пастер. ... 0	телятина ... 4	———	рапаны 4	опенки 2	редис 4	абрикосы 4	соя ..... -5
маринады 0	м-ко ацд.држ. 0	баранина ... 2	бройлеры -4	мидии 4	подберез. 2	укроп 4	груша 4	.....
соления рыбн. 0	козье молоко .. 0	свин.жирн ... 2	индюки ..... -4	речн.жирная .. 2	подосин. 0	баклажаны .. 4	кизил 4	.....
———	масло топл. 0	———	куры ..... -4	речн.хищная . 2	———	брюква 4	персики 4	.....
соления мясн. -2	———	.....	утки ..... -5	крабы 2	грузди ... -2	редька 4	слива 4	.....
копч. рыбные .. -2	м-ко белк. .... -2	.....	.....	речн.нежирн. . 0	.....	репа 4	яблоки 4	.....
печеная ..... -4	прост. об. ..... -2	.....	.....	мор.жирн. 0	.....	томаты 4	облепиха 4	.....
консер.мясные -4	йогурт ..... -2	.....	.....	трепанги 0	.....	ревень 3	шиповник 4	.....
консер.рыбные -4	коров. кумыс -2	.....	.....	———	.....	перец горьк . 3	лимоны 4	.....
консер.овощн. -4	твор. сывор. .. -2	.....	.....	.....	.....	морковь 2	апельсины 4	.....
копч. мясные .. -4	подсыр.сывор. -2	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 2	рябина крас. .. 3	.....
.....	брынза коров. -2	.....	.....	.....	.....	брюс.капус. 2	вишня 2	.....
.....	брынза овеч. . -2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 1	черешня 2	.....
.....	кобыл. кумыс -3	.....	.....	.....	.....	картофель .. 0	ежевика 2	.....
.....	м-ко обезжир. -4	.....	.....	.....	.....	капус. бел ... 0	крыжовник 2	.....
.....	м-ко топл. ..... -4	.....	.....	.....	.....	арбуз 0	смород.черн. . 2	.....
.....	творог нежирн. -4	.....	.....	.....	.....	кабачки 0	смород.крас. 2	.....
.....	кефир жирн. .. -4	.....	.....	.....	.....	пастернак 0	рябина черн. .. 1	.....
.....	кефир нежирн. -4	.....	.....	.....	.....	спаржа 0	мандарины 1	.....
.....	ряженка ..... -4	.....	.....	.....	.....	щавель 0	хурма 1	.....
.....	масло сливочн -4	.....	.....	.....	.....	салат 0	айва 0	.....
.....	сыры тверд. -4	.....	.....	.....	.....	———	брусника 0	.....
.....	сыр плавл. .... -4	.....	.....	.....	.....	чеснок ..... -1	земляника 0	.....
.....	маргарин ..... -4	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы -1	клюква 0	.....
.....	ацидофилин . -5	.....	.....	.....	.....	тыква ..... -2	морошка 0	.....
.....	прост нежирн. -5	.....	.....	.....	.....	кольраби .... -2	голубика 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	патиссоны .. -3	гранат 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	шпинат ..... -3	———	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	дыня ..... -4	бананы ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	сельдерей ..-4	шелковица .. -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук зеленый-4	ананасы ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы-4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел.-4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	петрушка .... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 5	арахисовое 4	сахар 4	рисовая 4	кисель 3	вино белое 0	свиной 4	арахис 4	———
пш.сдоба .. 0	облепиховое 4	конфеты 4	гречневая 4	какао 1	———	говяжий 2	лесные 4	гречишный .. -2
кукурузные 0	пихтовое 4	шоколад 4	перловая 4	компот 0	коньяк ..... -4	гусиный 1	кедровые 4	хвойный ..... -2
———	подсолнечное ... 4	варенье 2	ячневая 2	квас 0	вино красное -4	———	кокосовые ... 3	медицинск . -2
рж.сдоба .. -2	кукурузное 4	———	овсяная 1	———	вино крепл. ..-4	бараний ..... -2	грецкие 2	акациевый .. -3
пш.пресные -3	кунжутное 2	.....	пшеничная 1	чай зел. .. -2	водка ..... -5	утиный ..... -4	———	искусствен . -4
рж.пресные -3	оливковое 2	.....	манная 0	кофе ..... -4	пиво ..... -5	.....	.....	мятный ..... -5
.....	рапсовое 2	.....	———	чай черн. -5	ликер ..... -5	.....	.....	.....
.....	———	.....	пшенная ..... -2	.....	.....	.....	.....	.....
.....	соевое ..... -1	.....	кукурузная .. -2	.....	.....	.....	.....	.....

ЗМЕЯ - СТРЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.рыбные 5	сметана 5	крольчат. ... 2	гуси 4	речн.жирная .. 4	————	свекла 5	терн 5	горох луш. 1
консер.овощн. .. 5	йогурт 5	————	фазаны 0	речн.нежирн. . 4	опенки ... -2	парн.огурцы 5	слива 4	фасоль 0
сырая 4	козье молоко .. 5	телятина .. -2	————	речн.хищная . 4	подберез. -2	брюс.капус .. 4	ежевика 4	————
жареная 4	м-ко пастер. ... 4	говядина ... -3	курин.яйца -2	кальмары 4	белые ... -4	капус. крас. 4	земляника 4	соя ..... -3
консер.фрукт. .. 4	м-ко топл. 4	поросят. .... -4	индюки ..... -4	мидии 4	подосин. -4	лук зеленый 4	клюква 4	бобы ..... -4
тушеная 3	м-ко ацд.држ. . 4	баранина .. -5	перепяйца -4	мор.жирн. 0	лисички . -4	хрен 4	малина 4	.....
вареная 2	сливки 4	свин.жирн .. -5	бройлеры -5	крабы 0	шамп-ны -4	пастернак 3	черешня 3	.....
копч. мясные ... 2	кефир нежирн. 4	свинина ..... -5	куры ..... -5	мор капуста .. 0	маслята -4	редька 3	шелковица 3	.....
копч. рыбные ... 2	прост нежирн. .. 4	....	утки ..... -5	————	грузди ... -5	томаты 3	яблоки 2	.....
————	подсыр.сывор. 4	....	....	мор.нежирн. -2	....	цв. капуста .. 2	виноград 2	.....
печеная ..... . -2	масло слив. 4	....	....	трепанги ..... -2	....	ревень 2	облепиха 2	.....
маринады ..... -2	масло топл. 4	....	....	рапаны ..... -2	....	перец сладк 2	апельсины 2	.....
консер.мясные -4	сыры тверд. ... 4	....	....	креветки ..... -4	....	салат 2	мандарины 2	.....
соления мясн. -4	брынза коров. 4	....	....	....	....	дыня 1	хурма 2	.....
соления рыбн. -4	брынза овеч. ... 4	....	....	....	....	репа 1	груша 1	.....
.....	сыр плавл. 4	....	....	....	....	спаржа 1	брусника 1	.....
.....	кефир жирн. 2	....	....	....	....	перец горьк 1	смород.черн. 1	.....
.....	прост. об. 2	....	....	....	....	картофель .. 0	смород.крас. 1	.....
.....	ряженка 2	....	....	....	....	морковь 0	лимоны 1	.....
.....	коров. кумыс .. 2	....	....	....	....	редис 0	вишня 0	.....
.....	кобыл. кумыс 2	....	....	....	....	тыква 0	кизил 0	.....
.....	творог жирн. 1	....	....	....	....	петрушка 0	шиповник 0	.....
.....	творог нежирн. 1	....	....	....	....	грунт.огурцы 0	гранат 0	.....
.....	маргарин 1	....	....	....	....	————	————	.....
.....	м-ко белк. 0	....	....	....	....	укроп ..... -1	айва ..... -1	.....
.....	ацидофилин ... 0	....	....	....	....	кабачки ..... -1	алыча ..... -1	.....
.....	————	....	....	....	....	брюква ..... -1	персики ..... -1	.....
.....	м-ко обезжир. -1	....	....	....	....	щавель ..... -1	абрикосы .... -2	.....
.....	твор. сывор. .. -4	....	....	....	....	кольраби .... -1	бананы ..... -2	.....
.....	майонез ..... -4	....	....	....	....	лук репчат. -2	морошка ..... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	арбуз ..... -2	голубика ..... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	баклажаны . -2	ананасы ..... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	шпинат ..... -2	рябина крас. -3	.....
.....	....	....	....	....	....	горошек зел. -2	крыжовник ... -3	.....
.....	....	....	....	....	....	патиссоны .. -3	рябина черн. -5	.....
.....	....	....	....	....	....	сельдерей .. -3	....	.....
.....	....	....	....	....	....	чеснок ..... -4	....	.....
.....	....	....	....	....	....	капус. бел. -4	....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 5	рапсовое 4	сахар 4	манная 4	чай зел. ... 4	коньяк 1	свиной 5	грецкие 5	————
пш.сухари .. 4	кукурузное 4	конфеты 1	рисовая 4	кофе 4	водка 0	утиный 4	лесные 4	искусствен -1
————	оливковое 3	————	гречневая 4	кисель 4	————	бараний 4	кедровые 3	акациевый .. -2
пш.сдоба . -2	————	шоколад ... -2	пшенная 4	чай черн. .. 2	вино белое ... -2	гусиный 2	арахис 2	мятный ..... -2
пш.пресные -2	облепиховое ... -2	варенье ..... -3	ячневая 4	компот 2	вино крепл. ..-4	говяжий 0	кокосовые ... 2	хвойный ..... -3
рж.сдоба .. -3	пихтовое ..... -2	....	овсяная 2	квас 2	пиво ..... -4	————	————	медицинск . -3
кукурузные -4	подсолнечное . -3	....	кукурузная 1	————	ликер ..... -4	.....	.....	гречишный .. -4
....	соевое ..... -4	.....	пшеничная 0	какао ..... -1	вино красное -5	.....	....	....
.....	кунжутное ..... -4	.....	перловая 0	.....	.....	.....	.....	.....
....	арахисовое ..... -4	....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ЗМЕЯ - КОЗЕРОГ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.мясные 5	прост. нежирн. 2	телятина ... 4	курин.яйца. 4	речн.жирная .. 5	лисички .. 5	картофель .. 5	рябина крас. ..5	горох лущ. . 4
вареная 3	коров. кумыс .. 2	поросят. 2	фазаны 4	мор.жирн. 5	подберез. 5	тыква 5	яблоки 5	бобы 1
жареная 2	брынза овеч. ... 2	свинина 2	перепяйца. 2	речн.нежирн. . 4	подосин. . 4	томаты 5	терн 5	————
тушеная 2	брынза коров. 1	крольчат. ... 1	утки 1	мор.нежирн. .. 2	белые 2	хрен 5	кизил 4	фасоль ..... -1
печеная 2	маргарин 1	————	куры 0	кальмары 2	маслята . 1	щавель 5	черешня 4	соя ..... -2
копч. рыбные ... 2	майонез 1	свин.жирн .. -2	————	мор капуста .. 2	опенки 0	горошек зел. 5	брусника 4	.....
сырая 0	м-ко пастер. ... 0	баранина .. -3	бройлеры . -2	рапаны 2	————	чеснок 4	крыжовник 4	.....
консер.рыбные 0	м-ко белк. 0	говядина ... -5	индюки ..... -2	крабы 1	грузди ... -1	капус. бел. .. 4	малина 4	.....
————	кефир жирн. 0	.....	гуси ..... -4	речн.хищная . 0	шамп-ны -5	петрушка 4	смород.черн. . 4	.....
консер.овощн. -2	твор. сывор. 0	.....	.....	креветки 0	.....	укроп 4	голубика 4	.....
консер.фрукт. -2	сыр плавлен. .. 0	.....	.....	трепанги 0	.....	брюс.капус .. 4	лимоны 4	.....
соления мясн. -2	————	.....	.....	мидии 0	.....	морковь 3	ананасы 4	.....
соления рыбн. -3	йогурт ..... -1	.....	.....	————	.....	дыня 3	шелковица 4	.....
копч. мясные .. -3	ряженка ..... -1	.....	.....	.....	.....	ревень 3	земляника 3	.....
маринады ..... -5	козье молоко -1	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 2	морошка 3	.....
.....	м-ко обезжир. -2	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	апельсины 3	.....
.....	м-ко топл. ..... -2	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 2	рябина черн. .. 2	.....
.....	м-ко ацд.држ. -2	.....	.....	.....	.....	арбуз 1	виноград 2	.....
.....	сметана ..... -2	.....	.....	.....	.....	кабачки 1	ежевика 2	.....
.....	творог жирн. .. -2	.....	.....	.....	.....	шпинат 1	шиповник 2	.....
.....	кефир нежирн. -2	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 0	слива 1	.....
.....	ацидофилин -2	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 0	айва 0	.....
.....	прост. об. ..... -2	.....	.....	.....	.....	брюква 0	вишня 0	.....
.....	кобыл. кумыс -2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 0	груша 0	.....
.....	масло слив. .. -2	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 0	смород.крас. . 0	.....
.....	сыры тверд. -2	.....	.....	.....	.....	спаржа 0	мандарины 0	.....
.....	сливки ..... -3	.....	.....	.....	.....	кольраби 0	————	.....
.....	творог нежирн. -3	.....	.....	.....	.....	перец сладк 0	абрикосы .... -1	.....
.....	масло топл. .. -3	.....	.....	.....	.....	салат 0	хурма ..... -1	.....
.....	подсыр.сывор.-4	.....	.....	.....	.....	————	персики ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук репчат. . -2	облепиха ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капус. крас. -2	алыча ..... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	пастернак ... -2	клюква ..... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редька ..... -2	бананы ..... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	репа ..... -2	гранат ..... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -2	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	свекла ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -3	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 4	подсолнечное ... 5	сахар 4	пшеничная 5	кисель 3	коньяк 3	гусиный 4	грецкие 5	акациевый ... 5
рж.сдоба ... 4	арахисовое 4	варенье 4	перловая 4	компот 3	вино белое 3	бараний 1	кокосовые ... 4	хвойный 4
кукурузные 4	рапсовое 4	шоколад 3	овсяная 2	какао 0	водка 0	утиный 0	кедровые 4	искусствен .. 3
пш.сдоба .. 0	облепиховое 2	конфеты 0	пшенная 2	квас 0	————	————	лесные 3	мятный 2
рж.пресные 0	оливковое 2	————	кукурузная 2	————	вино красное -2	свиной ..... -4	арахис 2	медицинск .. 2
————	пихтовое 2	.....	гречневая 0	чай зел. .. -2	ликер ..... -2	говяжий ..... -4	————	гречишный ... 0
пш.пресные-4	кукурузное 2	.....	————	чай черн. . -4	пиво ..... -4	.....	.....	————
....	соевое 0	.....	рисовая ..... -2	кофе ..... -4	вино крепл. .. -5	.....	.....	.....
....	кунжутное 0	.....	манная ..... -3	.....	.....	.....	.....	.....
....	————	.....	ячневая ..... -3	.....	.....	.....	.....	.....

ЗМЕЯ - ВОДОЛЕЙ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
тушеная 5	м-ко пастер. 5	———	бройлеры 4	креветки5	подосин. 4	редька 5	айва 4	соя 5
сырая 4	сливки 5	говядина -2	перепяйца 4	речн.жирная 4	лисички 4	щавель 5	кизил 4	фасоль 4
вареная 4	творог жирн. 5	поросят. -2	гуси 2	речн.нежирн. 4	шамп-ны 4	лук репчат. 4	персики 4	горох лущ. 3
маринады 4	прост об. 5	телятина -2	фазаны 2	мор.жирн. 4	маслята 4	редис 4	виноград 4	бобы 0
соления рыбн. 4	сметана 4	свинина -3	———	кальмары 4	подберез. 3	тыква 4	бананы 4	———
консер.рыбные 3	ацидофилин 4	баранина -4	курин.яйца -2	мор.капуста 4	белые 2	цв. капуста 4	крыжовник 4	
копч. мясные 3	коров. кумыс 4	крольчат. -4	утки -3	речн.хищная 3	опенки 1	грунт.огурцы 4	малина 4	
жареная 2	твор. сывор. 4	свин.жирн. -4	индюки -4	мор.нежирн. 2	грузди 0	пастернак 4	смород.черн. 4	
консер.мясные 0	козье молоко 4		куры -5	крабы 1	———	спаржа 4	смород.крас. 4	
консер.овощн. 0	маргарин 4			трепанги 0		горошек зел. 4	шиповник 4	
———	брынза коров. 3			———		репа 3	хурма 4	
соления мясн. -2	м-ко обезжир. 2			рапаны -2		ревень 3	гранат 4	
консер.фрукт. -3	м-ко белк. 2			мидии -4		морковь 2	терн 4	
копч. рыбные -3	прост. нежирн. 2					свекла 2	черешня 3	
печеная -4	подсыр.сывор. 2					петрушка 2	лимоны 3	
	брынза овеч. 2					парн.огурцы 2	мандарины 3	
	кефир жирн. 1					перец сладк 2	груша 2	
	м-ко ацд.држ. 0					арбуз 0	рябина крас. 2	
	кобыл. кумыс 0					дыня 0	яблоки 2	
	сыр плавл. 0					укроп 0	облепиха 1	
	майонез 0					лук зеленый 0	абрикосы 0	
	———					кольраби 0	земляника 0	
	кефир нежирн. -1					———	морошка 0	
	м-ко топл. -2					картофель -2	голубика 0	
	масло слив. -2					капус. бел. -2	ананасы 0	
	творог нежирн. -4					патиссоны -2	шелковица 0	
	йогурт -4					брюква -2	———	
	ряженка -4					капус. крас. -2	слива -1	
	масло топл. -4					томаты -2	брусника -1	
	сыры тверд. -4					перец горьк -2	ежевика -2	
						чеснок -3	алыча -3	
						кабачки -3	вишня -4	
						шпинат -3	рябина черн. -4	
						баклажаны -4	клюква -4	
						сельдерей -4	апельсины -4	
						хрен -4		
						салат -4		
						брюс.капус. -5		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари 4	оливковое 5	конфеты 4	манная 4	кисель 5	———	———	арахис 4	гречишный 4
рж.сдоба 3	пихтовое 5	шоколад 4	овсяная 4	компот 5	вино красное -2	свиной -3	кокосовые 4	мятный 4
пш.пресные 2	рапсовое 5	варенье 4	пшенная 4	чай зел. 4	коньяк -4	говяжий -4	кедровые 4	хвойный 0
кукурузные 1	кунжутное 4	сахар 0	пшеничная 4	кофе 4	вино белое -4	гусиный -4	грецкие 2	медицинск 0
рж.пресные 0	подсолнечное 4	———	перловая 4	какао 4	вино крепл. -4	бараний -4	лесные 2	———
———	соевое 2		кукурузная 4	чай черн. 2	пиво -4	утиный -5	———	акациевый -2
пш.сдоба -2	арахисовое 2		ячневая 3	квас 2	ликер -4			искусствен -2
	кукурузное 2		гречневая 2	———	водка -5			
	облепиховое 0		рисовая 0					
	———		———					

ЗМЕЯ - РЫБЫ

ВИДЫ ПРИГ.ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
тушеная 4	брынза коров. 5	баранина ... 0	———	кальмары 4	белые 5	петрушка 5	айва 5	соя 4
консер.мясные . 4	м-ко топл. 4	———	курин.яйца -3	крабы 4	подосин. . 4	кабачки 5	алыча 5	горох лущ. . 2
консер.рыбные 4	йогурт 4	крольчат. ... -3	бройлеры . -4	креветки 4	лисички .. 4	сельдерей ... 5	кизил 5	фасоль 2
соления рыбн. . 4	коров. кумыс .. 4	поросят. .... -4	гуси ..... -4	мор.капуста .. 4	опенки 4	капус. крас. . 5	хурма 5	бобы 2
вареная 3	сыры тверд. ... 4	свин.жирн .. -4	индюки ..... -4	речн.хищная . 0	маслята . 2	пастернак 5	гранат 5	———
сырая 2	сыр плавл. 4	свинина ..... -4	куры ..... -4	мор.нежирн. .. 0	шамп-ны 0	репа 5	ананасы 5	.....
консер.фрукт. .. 2	маргарин 4	телятина .. -4	утки ..... -4	трепанги 0	подберез. 0	чеснок 4	абрикосы 4	.....
печеная 1	кефир жирн. 2	говядина ... -5	переп.яйца -4	———	———	картофель .. 4	слива 4	.....
консер.овощн. .. 1	ряженка 2	.....	фазаны .... -4	рапаны ..... -2	грузди ... -3	капус. бел. .. 4	яблоки 4	.....
маринады 1	твор. сывор. 2	.....	.....	речн.нежирн. -3	.....	лук репчат. .. 4	виноград 4	.....
копч. мясные ... 0	подсыр.сывор. 2	.....	.....	речн.жирная . -4	.....	арбуз 4	облепиха 4	.....
———	сливки 1	.....	.....	мор.жирн. ..... -4	.....	укроп 4	малина 3	.....
жареная ..... -4	кефир нежирн. 1	.....	.....	мидии ..... -5	.....	цв. капуста .. 4	персики 2	.....
соления мясн. -4	кобыл. кумыс 1	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 4	бананы 2	.....
копч. рыбные .. -4	творог нежирн. 0	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 4	крыжовник 2	.....
....	козье молоко .. 0	.....	.....	.....	.....	ревень 4	шиповник 2	.....
.....	масло топл. 0	.....	.....	.....	.....	салат 4	терн 2	.....
.....	брынза овеч. ... 0	.....	.....	.....	.....	морковь 3	шелковица 2	.....
.....	———	.....	.....	.....	.....	шпинат 3	вишня 1	.....
.....	м-ко белк. .... -2	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 3	смород.крас. 1	.....
.....	ацидофилин . -2	.....	.....	.....	.....	редька 3	груша 0	.....
.....	творог жирн. .. -3	.....	.....	.....	.....	спаржа 3	рябина крас. .. 0	.....
.....	масло слив. .. -3	.....	.....	.....	.....	перец сладк 3	черешня 0	.....
.....	м-ко пастер. -4	.....	.....	.....	.....	свекла 2	ежевика 0	.....
.....	м-ко обезжир. -4	.....	.....	.....	.....	дыня 2	смород.черн. 0	.....
.....	м-ко ацд.држ. -4	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 2	мандарины 0	.....
.....	сметана ..... -4	.....	.....	.....	.....	брюква 2	———	.....
.....	прост. об. ..... -4	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	лимоны ..... -2	.....
.....	майонез ..... -4	.....	.....	.....	.....	томаты 2	рябина черн. -3	.....
.....	прост. нежирн. -5	.....	.....	.....	.....	перец горьк . 1	земляника ... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 0	брусника ..... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен 0	клюква ..... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	———	апельсины ... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	тыква ..... -2	морошка ..... -5	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	щавель ..... -2	голубика ..... -5	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кольраби .... -2	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. -2	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.сдоба ... 4	кунжутное 5	шоколад 4	ячневая 5	чай черн. .. 5	———	гусиный 5	арахис 5	гречишный ... 4
рж.пресные 4	подсолнечное ... 5	варенье 4	рисовая 4	компот 3	вино красное -2	утиный 5	лесные 5	мятный 4
пш.сдоба .. 3	соевое 4	сахар 3	пшенная 4	чай зел. ... 0	пиво ..... -3	бараний 4	грецкие 4	хвойный 4
кукурузные 2	пихтовое 4	конфеты 3	перловая 4	кофе 0	коньяк ..... -4	говяжий 3	кокосовые ... 4	акациевый ... 0
пш.сухари .. 1	облепиховое 3	———	овсяная 2	———	водка ..... -4	свиной 1	кедровые 4	———
пш.пресные 1	рапсовое 3	.....	кукурузная 2	кисель .... -2	вино крепл. ... -4	———	———	медицинск -4
———	оливковое 2	.....	пшеничная 1	какао ..... -4	ликер ..... -4	.....	.....	искусствен . -5
....	арахисовое 0	.....	манная 0	квас ..... -4	вино белое ... -5	.....	.....	.....
.....	кукурузное 0	.....	гречневая 0	.....	.....	.....	.....	.....
....	———	.....	———	.....	.....	.....	.....	.....

ЛОШАДЬ - ОВЕН

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	м-ко белк. 5	говядина 3	переп.яйца. 4	речн.нежирн. . 5	лисички .. 5	дыня 5	вишня 5	бобы 3
вареная 5	м-ко ацд.држ. . 5	баранина ... 2	фазаны 4	мор.жирн. 5	опенки 5	укроп 5	кизил 5	горох лущ. . 2
печеная 5	сметана 5	крольчат. ... 2	индюки 3	рапаны 5	белые 3	брюква 5	персики 5	фасоль 2
консер.фрукт. .. 5	козье молоко .. 5	поросят. 2	гуси 2	мидии 5	подосин. . 3	капус. крас. . 5	бананы 5	соя 2
копч. рыбные ... 5	йогурт 4	свинина 2	куры 2	речн.жирная .. 3	шамп-ны 3	спаржа 5	смород.крас. . 5	———
жареная 3	твор. сывор. 4	———	бройлеры .. 1	треланги 3	маслята . 3	кольраби 5	шиповник 5	.....
тушеная 3	масло слив. 4	свин.жирн . -2	утки 1	речн.хищная . 2	грузди 2	ревень 5	гранат 5	.....
консер.мясные . 2	м-ко пастер. ... 3	телятина ..-2	курин.яйца. 1	мор.нежирн. .. 2	подберез. 1	перец сладк 5	хурма 4	.....
консер.овощн. .. 2	сливки 3	.....	———	кальмары 2	———	лук репчат. .. 4	шелковица 4	.....
соления рыбн. . 2	прост. об. 3	.....	.....	крабы 2	.....	сельдерей ... 4	абрикосы 3	.....
копч. мясные ... 2	коров. кумыс ... 3	.....	.....	креветки 2	.....	горошек зел. 4	слива 3	.....
———	масло топл. 3	.....	.....	мор.капуста .. 1	.....	морковь 3	яблоки 3	.....
маринады ..... -2	сыры тверд. ... 3	.....	.....	———	.....	арбуз 3	виноград 3	.....
соления мясн. -2	м-ко обезжир. 2	.....	.....	.....	.....	тыква 3	ежевика 3	.....
консер.рыбные -3	м-ко топл. 2	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 3	смород.черн. . 3	.....
.....	кефир жирн. 2	.....	.....	.....	.....	шпинат 3	морошка 3	.....
.....	ацидофилин 2	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 3	голубика 3	.....
.....	подсыр.сывор. 2	.....	.....	.....	.....	томаты 3	ананасы 3	.....
.....	брынза коров. . 2	.....	.....	.....	.....	щавель 3	айва 2	.....
.....	брынза овеч. ... 2	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	брусника 2	.....
.....	маргарин 2	.....	.....	.....	.....	кабачки 2	облепиха 2	.....
.....	прост. нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	баклажаны . 2	апельсины 2	.....
.....	сыр плавл. 1	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 2	мандарины ... 2	.....
.....	майонез 1	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 2	терн 2	.....
.....	———	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	клюква 1	.....
.....	кефир нежирн. -1	.....	.....	.....	.....	редька 2	малина 1	.....
.....	творог жирн. .. -2	.....	.....	.....	.....	репа 2	———	.....
.....	творог нежирн. -2	.....	.....	.....	.....	свекла 1	черешня ..... -1	.....
.....	кобыл. кумыс -2	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 1	крыжовник ... -1	.....
.....	ряженка ..... -3	.....	.....	.....	.....	———	лимоны ..... -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	чеснок ..... -2	алыча ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	картофель .. -2	рябина черн. -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капус. бел. . -2	земляника ... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы -3	груша ..... -5	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	салат ..... -3	рябина крас. -5	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен ..... -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -5	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.сдоба ... 4	рапсовое 5	сахар 5	гречневая 5	чай зел. ... 5	вино белое 2	бараний 5	лесные 5	мятный 3
рж.пресные 4	соевое 3	конфеты 4	ячневая 5	компот 5	вино красное . 2	гусиный 3	кокосовые ... 5	хвойный 3
кукурузные 3	кунжутное 3	шоколад 3	рисовая 4	квас 5	пиво 1	утиный 3	грецкие 2	акациевый ... 2
пш.сухари .. 2	кукурузное 3	варенье 3	овсяная 4	чай черн. .. 3	———	говяжий 2	кедровые 2	———
пш.сдоба .. 2	облепиховое 2	———	перловая 4	какао 3	коньяк .....-1	свиной 1	арахис 1	гречишный .. -2
———	пихтовое 2	.....	пшеничная 3	кисель 2	водка .....-3	———	———	медицинск. -4
пш.пресные-2	оливковое 1	.....	манная 2	кофе 1	вино крепл. ..-3	.....	.....	искусствен. -5
....	подсолнечное ... 1	.....	пшенная 2	———	ликер .....-3	.....	.....	.....
....	———	.....	кукурузная 2	.....	.....	.....	.....	.....
....	арахисовое ..... -3	.....	———	.....	.....	.....	.....	.....

ЛОШАДЬ - ТЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
печеная 5	козье молоко .. 5	крольчат. ... 4	фазаны 5	мор.капуста .. 5	опенки 5	чеснок 5	абрикосы 5	соя 3
соления мясн. .. 5	масло слив. 5	поросят. 4	куры 2	крабы 4	шамп-ны 4	свекла 5	груша 5	горох лущ. . 2
вареная 3	сыры тверд. ... 5	баранина ... 3	утки 2	креветки 4	подосин. . 3	тыква 5	рябина черн. .. 5	фасоль 2
консер.мясные 3	майонез 5	телятина ... 3	бройлеры .. 1	раланы 4	маслята . 3	укроп 5	слива 5	бобы 1
консер.овощн. .. 3	м-ко топл. 4	говядина 1	перепел.яйца . 1	речн.жирная .. 3	подберез. 3	кабачки 5	яблоки 5	———
маринады 3	сливки 4	свинина 1	гуси 0	мор.жирн. 3	белые 2	капус. крас. . 5	виноград 5	.....
соления рыбн. 3	ряженка 4	———	индюки 0	мор.нежирн. .. 3	грузди 1	лук зеленый 5	крыжовник 5	.....
сырая 2	твор. сывор. 4	свин.жирн .. -3	курин.яйца . 0	кальмары 3	лисички .. 0	грунт.огурцы 5	облепиха 5	.....
жареная 2	маргарин 4	.....	———	речн.нежирн. . 2	———	спаржа 5	шиповник 5	.....
тушеная 2	творог нежирн. 3	.....	.....	трепанги 1	.....	перец сладк 5	шелковица 5	.....
консер.рыбные 2	кефир жирн. 3	.....	.....	речн.хищная . 0	.....	салат 5	ежевика 4	.....
консер.фрукт. .. 1	ацидофилин ... 3	.....	.....	———	.....	петрушка 4	морошка 4	.....
копч. рыбные ... 0	прост. об. 3	.....	.....	мидии ..... -5	.....	брюс.капус .. 4	алыча 3	.....
———	кобыл. кумыс 3	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 4	кизил 3	.....
копч. мясные .. -3	м-ко пастер. 2	.....	.....	.....	.....	ревень 4	черешня 3	.....
.....	сметана 2	.....	.....	.....	.....	морковь 3	бананы 3	.....
.....	кефир нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	редис 3	малина 3	.....
.....	йогурт 2	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 3	смород.черн. . 3	.....
.....	кроов. кумыс ... 2	.....	.....	.....	.....	брюква 3	гранат 3	.....
.....	подсыр.сывор. 2	.....	.....	.....	.....	редька 3	айва 2	.....
.....	масло топл. 2	.....	.....	.....	.....	томаты 3	персики 2	.....
.....	брынза коров. . 2	.....	.....	.....	.....	кольраби 3	земляника 2	.....
.....	брынза овеч. 2	.....	.....	.....	.....	картофель 2	клюква 2	.....
.....	м-ко обезжир. . 1	.....	.....	.....	.....	капус. бел. .. 2	смород.крас. . 2	.....
.....	прост нежирн. . 1	.....	.....	.....	.....	арбуз 2	голубика 2	.....
.....	сыр плавл. 1	.....	.....	.....	.....	шпинат 2	лимоны 2	.....
.....	———	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 1	апельсины 2	.....
.....	м-ко ацд.држ. -1	.....	.....	.....	.....	дыня 1	терн 2	.....
.....	творог жирн. . -1	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 1	ананасы 2	.....
.....	м-ко белк. ..... -3	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 1	брусника 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 1	мандарины ... 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	———	хурма 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	пастернак ... -1	———	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. -1	рябина крас. -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен ..... -3	вишня ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	щавель ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	репа ..... -5	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 4	соевое 5	сахар 1	манная 5	чай зел. ... 3	вино красное . 0	свиной 0	лесные 4	мятный 2
пш.сдоба .. 3	оливковое 5	шоколад 1	пшенная 5	кисель 3	———	———	грецкие 3	гречишный ... 1
пш.сухари .. 2	кукурузное 5	варенье 1	рисовая 4	компот 3	водка ..... -1	бараний ..... -1	кокосовые ... 3	акациевый ... 0
пш.пресные 1	арахисовое 4	конфеты 0	гречневая 2	какао 2	ликер ..... -2	говяжий ..... -3	арахис 1	хвойный 0
кукурузные 1	кунжутное 3	———	пшеничная 0	чай черн. .. 0	коньяк ..... -3	гусиный ..... -3	кедровые 0	———
рж.сдоба ... 0	пихтовое 3	.....	ячневая 0	———	пиво ..... -3	утиный ..... -3	———	медицинск. -2
———	рапсовое 3	.....	———	кофе ..... -1	вино белое ... -4	.....	.....	искусствен. -5
.....	подсолнечное .. 2	.....	перловая ..... -1	квас ..... -3	вино крепл. .. -5	.....	.....	.....
.....	облепиховое 0	.....	овсяная ..... -2	.....	.....	.....	.....	.....
.....	———	.....	кукурузная .. -4	.....	.....	.....	.....	.....

ЛОШАДЬ - БЛИЗНЕЦЫ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
тушеная 3	козье молоко .. 5	баранина ... 1	гуси 5	речн.нежирн. . 3	белые 5	шпинат 5	бананы 5	горох лущ. . 5
консер.рыбные 3	сыры тверд. ... 5	поросят. 1	перепяйца . 4	трепанги 3	лисички .. 5	брюква 5	ананасы 5	соя 3
копч. мясные ... 3	м-ко пастер. ... 4	свинина 1	бройлеры .. 3	мор.жирн. 2	шамп-ны 2	брюс.капус .. 5	виноград 4	бобы 3
сырая 2	прост. об. 4	крольчат. ... 0	утки 3	кальмары 2	маслята . 2	горошек зел. 4	лимоны 4	фасоль 2
вареная 2	подсыр.сывор. 4	телятина ... 0	фазаны 3	креветки 2	опенки 2	лук репчат. .. 3	рябина черн. ..3	————
консер.овощн. .. 2	брынза овеч. ... 4	————	курин.яйца . 2	мор.капуста .. 2	подосин. . 1	арбуз 3	земляника 3	.....
консер.фрукт. .. 2	сливки 3	говядина ... -3	индюки 1	мидии 2	подберез. 0	дыня 3	малина 3	.....
печеная 1	творог нежирн. 3	свин.жирн .. -3	куры 0	крабы 1	————	тыква 3	смород.черн. . 3	.....
жареная 0	кобыл. кумыс 3	....	————	раланы 1	грузди ... -3	петрушка 3	гранат 3	.....
копч. рыбные ... 0	масло слив. 3	....	....	речн.жирная .. 0	....	кольраби 3	терн 3	.....
————	м-ко топл. 2	....	....	речн.хищная . 0	....	чеснок 2	абрикосы 2	.....
консер.мясные -1	сметана 2	....	....	мор.нежирн. .. 0	....	капус. бел. .. 2	кизил 2	.....
соления рыбные -3	творог жирн. 2	....	....	————	....	укроп 2	персики 2	.....
соления мясн. . -4	ацидофилин ... 2	....	....	....	....	баклажаны .. 2	рябина крас. .. 2	.....
маринады ..... -5	прост. нежирн. . 2	....	....	....	....	лук зеленый 2	черешня 2	.....
....	кроов. кумыс ... 2	....	....	....	....	парн.огурцы 2	брусника 2	.....
....	твор. сывор. 2	....	....	....	....	репа 2	клюква 2	.....
....	масло топл. 2	....	....	....	....	картофель ... 1	крыжовник 2	.....
....	брынза коров. 2	....	....	....	....	капус. крас. . 1	облепиха 2	.....
....	майонез 2	....	....	....	....	грунт.огурцы 1	шиповник 2	.....
....	м-ко обезжир. . 1	....	....	....	....	пастернак 1	голубика 2	.....
....	м-ко белк. 1	....	....	....	....	хрен 1	мандарины ... 2	.....
....	м-ко ацд.држ. . 1	....	....	....	....	щавель 1	хурма 2	.....
....	кефир жирн. 1	....	....	....	....	свекла 0	шелковица ... 2	.....
....	йогурт 1	....	....	....	....	сельдерей ... 0	апельсины 1	.....
....	сыр плавл. 1	....	....	....	....	цв. кал. 0	слива 0	.....
....	кефир нежирн. 0	....	....	....	....	томаты 0	яблоки 0	.....
....	ряженка 0	....	....	....	....	салат 0	ежевика 0	.....
....	————	....	....	....	....	————	смород.крас. . 0	.....
....	маргарин ..... -3	....	....	....	....	спаржа ..... -1	морошка 0	.....
....	....	....	....	....	....	ревень ..... -1	————	.....
....	....	....	....	....	....	морковь ..... -2	айва ..... -1	.....
....	....	....	....	....	....	кабачки ..... -2	алыча ..... -2	.....
....	....	....	....	....	....	патиссоны .. -2	вишня ..... -2	.....
....	....	....	....	....	....	перец горьк -2	груша ..... -3	.....
....	....	....	....	....	....	редис ..... -3	....	.....
....	....	....	....	....	....	редька ..... -3	....	.....
....	....	....	....	....	....	перец сладк -3	....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
кукурузные 5	арахисовое 5	варенье 3	ячневая 5	чай черн. .. 2	вино красное . 2	утиный 3	кедровые 5	хвойный 3
пш.пресные 3	рапсовое 5	сахар 0	гречневая 2	чай зел. ... 2	————	свиной 2	арахис 2	мятный 2
рж.пресные 2	соевое 3	————	пшенная 2	какао 2	вино крепл. ..-2	говяжий 0	кокосовые ... 2	медицинск. . 2
пш.сдоба .. 1	пихтовое 3	шоколад ... -2	пшеничная 2	компот 2	коньяк ..... -3	————	грецкие 1	гречишный ... 1
пш.сухари .. 0	кунжутное 2	конфеты ... -3	манная 0	квас 2	водка ..... -3	бараний ..... -2	лесные 0	акациевый ... 0
рж.сдоба ... 0	облепиховое 2	....	овсяная 0	кисель 0	вино белое ... -3	гусиный ..... -4	————	————
————	оливковое 2	....	кукурузная 0	————	ликер ..... -3	....	....	искусствен. -5
....	подсолнечное ... 2	....	————	кофе ..... -1	пиво ..... -5	....	....	....
....	кукурузное 2	....	перловая ..... -1	....	....	....	....	....
....	————	....	рисовая ..... -2	....	....	....	....	....

ЛОШАДЬ - РАК

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.овощн. .. 2	м-ко ацд.держ. 5	крольчат. ... 2	курин.яйца. 3	кальмары 5	белые 3	картофель .. 4	алыча 5	фасоль 5
жареная 1	творог жирн. 5	говядина 1	куры 1	речн.нежирн. . 3	опенки 2	капус. бел. .. 3	брусника 5	соя 2
фруктовая 1	кефир нежирн. 5	телятина ... 1	перепяйца. 1	мор.капуста .. 3	грузди 2	свекла 3	груша 4	бобы 2
сырая 0	козье молоко .. 5	баранина ... 0	гуси 0	мор.нежирн. .. 2	подосин. . 0	лук репчат. .. 3	земляника 4	горох лущ. 0
тушеная 0	м-ко белк. 4	————	индюки 0	крабы 2	шамп-ны 0	редис 3	мандарины 4	————
печеная 0	ацидофилин 4	поросят. .... -1	фазаны 0	трепанги 2	маслята .. 0	брюква 3	кизил 3	.....
копч. рыбные ... 0	творог нежирн. 3	свинина ..... -3	————	речн.хищная . 1	подберез. 0	щавель 3	персики 3	.....
————	масло топл. 3	свин.жирн .. -5	бройлеры . -1	мор.жирн. 1	————	ревень 3	яблоки 3	.....
вареная ..... -1	брынза овеч. ... 3	.....	утки ..... -1	речн.жирная .. 0	лисички . -3	салат 3	смород.черн. . 3	.....
консер.рыбные -2	маргарин 3	.....	.....	креветки 0	.....	чеснок 2	апельсины 3	.....
маринады ..... -2	м-ко пастер. 2	.....	.....	раланы 0	.....	морковь 2	абрикосы 2	.....
копч. мясные .. -2	м-ко обезжир. . 2	.....	.....	мидии 0	.....	арбуз 2	айва 2	.....
консер.мясные -3	м-ко топл. 2	.....	.....	————	.....	дыня 2	вишня 2	.....
соления мясн. -3	кефир жирн. 2	.....	.....	.....	.....	тыква 2	рябина черн. .. 2	.....
соления рыбн. -5	прост. об. 2	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	слива 2	.....
.....	прост. нежирн. . 2	.....	.....	.....	.....	укроп 2	черешня 2	.....
.....	ряженка 2	.....	.....	.....	.....	кабачки 2	виноград 2	.....
.....	кобыл. кумыс .. 2	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 2	ежевика 2	.....
.....	сметана 1	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 2	бананы 2	.....
.....	сыр плавл. 1	.....	.....	.....	.....	капус. крас. . 2	шиповник 2	.....
.....	сливки 0	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 2	морошка 2	.....
.....	йогурт 0	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 2	голубика 2	.....
.....	коров. кумыс ... 0	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	лимоны 2	.....
.....	твор. сывор. 0	.....	.....	.....	.....	редька 2	хурма 2	.....
.....	масло слив. 0	.....	.....	.....	.....	репа 2	гранат 2	.....
.....	сыры тверд. 0	.....	.....	.....	.....	томаты 2	ананасы 2	.....
.....	майонез 0	.....	.....	.....	.....	хрен 2	малина 1	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	рябина крас. .. 0	.....
.....	брынза коров. -1	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 2	клюква 0	.....
.....	подсыр.сывор.-2	.....	.....	.....	.....	перец сладк 2	крыжовник 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 1	облепиха 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 0	смород.крас. . 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 0	терн 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	шпинат 0	шелковица ... 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 0	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	спаржа 0	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк . 0	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.сдоба ... 3	оливковое 3	шоколад 3	манная 2	чай черн. .. 2	пиво 5	утиный 5	грецкие 2	акациевый ... 2
пш.сухари .. 2	пихтовое 3	сахар 2	гречневая 2	чай зел. ... 2	коньяк 2	говяжий 2	арахис 2	гречишный ... 2
пш.сдоба .. 2	кукурузное 3	варенье 2	пшеничная 2	кофе 2	вино красное . 2	свиной 0	лесные 2	мятный 2
пш.пресные 2	соевое 2	конфеты 0	ячневая 2	кисель 2	ликер 2	гусиный 0	кокосовые ... 2	хвойный 2
рж.пресные 2	арахисовое 2	————	рисовая 0	какао 2	водка 0	————	кедровые 2	медицинск. . 2
кукурузные 2	подсолнечное ... 2	.....	овсяная 0	компот 2	вино белое 0	бараний ..... -2	————	————
————	рапсовое 2	.....	пшенная 0	квас 0	————	.....	.....	искусствен. -4
.....	кунжутное 0	.....	перловая 0	————	вино крепл. .. -3	.....	.....	.....
.....	облепиховое 0	.....	кукурузная 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ЛОШАДЬ - ЛЕВ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 2	м-ко топл. 5	баранина ... 2	индюки 2	речн.хищная . 5	белые 3	картофель .. 5	алыча 5	горох лущ. 2
вареная 2	масло топл. 4	говядина 2	куры 2	речн.жирная .. 2	подосин. . 2	тыква 5	рябина черн. .. 5	фасоль 2
жареная 2	м-ко пастер. ... 3	свин.жирн ... 2	утки 2	мор.жирн. 2	шамп-ны 2	грунт.огурцы 5	бананы 3	соя 1
печеная 2	м-ко ацд.држ. . 3	свинина 2	переп.яйца . 2	мор.нежирн. .. 2	маслята . 2	кольраби 5	крыжовник 3	————
копч. мясные ... 2	прост. нежирн. 3	крольчат. ... 0	фазаны 1	кальмары 2	опенки 2	дыня 4	шиповник 3	бобы ..... -3
консер.фрукт. .. 0	м-ко обезжир. . 2	поросят. 0	бройлеры .. 0	крабы 2	подберез. 2	салат..... 4	терн 3	.....
маринады 0	м-ко белк. 2	————	курин.яйца . 0	креветки 2	грузди 2	лук репчат. .. 3	шелковица 3	.....
соления рыбн. . 0	сливки 2	телятина .. -2	————	мор.капуста .. 2	лисички .. 0	арбуз..... 3	абрикосы 2	.....
————	сметана 2	.....	гуси ..... -2	трепанги 2	————	патиссоны ... 3	айва 2	.....
тушеная ..... -2	творог жирн. ... 2	.....	.....	рапаны 2	.....	чеснок 2	вишня 2	.....
консер.мясные -2	творог нежирн. 2	.....	.....	речн.нежирн. . 0	.....	капус. бел. .. 2	груша 2	.....
консер.рыбные -2	кефир жирн. 2	.....	.....	мидии 0	.....	морковь 2	кизил 2	.....
соления мясн. . -2	кефир нежирн. 2	.....	.....	————	.....	свекла 2	персики 2	.....
копч. рыбные .. -3	ацидсфилин ... 2	.....	.....	.....	.....	редис..... 2	рябина крас. .. 2	.....
консер.овощн. . -5	йогурт 2	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	слива..... 2	.....
.....	ряженка 2	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 2	черешня 2	.....
.....	коров. кумыс ... 2	.....	.....	.....	.....	шпинат 2	яблоки 2	.....
.....	твор. сывор. 2	.....	.....	.....	.....	брюква 2	виноград 2	.....
.....	подсыр.сывор. 2	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 2	брусника 2	.....
.....	козье молоко .. 2	.....	.....	.....	.....	капус. крас. . 2	ежевика 2	.....
.....	масло слив. 2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 2	земляника 2	.....
.....	сыры тверд. 2	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 2	клюква 2	.....
.....	брынза коров. . 2	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 2	малина 2	.....
.....	брынза овеч. ... 2	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	облепиха 2	.....
.....	сыр плавл. 2	.....	.....	.....	.....	спаржа 2	смород.крас. . 2	.....
.....	маргарин 2	.....	.....	.....	.....	томаты 2	голубика 2	.....
.....	майонез 2	.....	.....	.....	.....	хрен 2	апельсины 2	.....
.....	прост. об. 0	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 2	мандарины 2	.....
.....	кобыл. кумыс 0	.....	.....	.....	.....	ревень 2	смород.черн. 0	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	перец сладк 2	лимоны 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	укроп 0	гранат 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 0	ананасы..... 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	репа 0	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	щавель 0	морошка ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	хурма ..... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редька ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 3	соевое 3	сахар 2	манная 3	кисель 5	вино белое 3	утиный 5	арахис 2	мятный 3
кукурузные 3	кукурузное 3	конфеты 2	овсяная 3	компот 4	вино красное . 3	гусиный 3	лесные 2	хвойный 3
рж.пресные 2	кунжутное 2	варенье 2	кукурузная 3	кофе 2	коньяк 2	свиной 2	кокосовые ... 2	искусствен. 3
пш.сдоба .. 0	арахисовое 2	шоколад 0	рисовая 2	какао 2	————	говяжий 2	кедровые 2	акациевый ... 2
пш.пресные 0	облепиховое 2	————	пшенная 2	квас 2	вино крепл. .. -2	бараний 2	грецкие 1	гречишный ... 2
————	оливковое 2	.....	пшеничная 2	————	водка ..... -3	————	————	медицинск. . 2
рж.сдоба .. -2	подсолнечное ... 2	.....	перловая 2	чай черн. . -3	пиво ..... -4	.....	.....	————
.....	рапсовое 2	.....	ячневая 2	чай зел. .. -3	ликер ..... -5	.....	.....	.....
.....	пихтовое 0	.....	гречневая 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ЛОШАДЬ - ДЕВА

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 3	ряженка 5	баранина ... 2	индюки 2	мор.нежирн. .. 5	подберез. 5	картофель .. 5	рябина крас. .. 5	горох лущ. . 2
вареная 3	творог нежирн. 4	телятина ... 2	утки 2	кальмары 5	маслята . 4	дыня 5	малина 5	фасоль 2
печеная 3	коров. кумыс .. 4	крольчат. ... 1	курин.яйца . 2	речн.хищная . 3	опенки 3	укроп 5	черешня 4	соя 2
консер.рыбные 3	сметана 3	свинина 0	переп.яйца . 2	мор.жирн. 3	белые 2	баклажаны .. 5	апельсины 4	————
жареная 2	прост. нежирн. 3	————	фазаны 2	трепанги 3	лисички .. 2	ревень 4	айва 3	бобы ..... -3
тушеная 2	йогурт 3	говядина ... -3	куры 0	речн.жирная .. 2	подосин. .0	морковь 3	кизил 3	.....
консер.овощн. .. 2	твор. сывор. 3	поросят. .... -3	————	речн.нежирн. . 2	шамп-ны 0	лук репчат. .. 3	яблоки 3	.....
консер.фрукт. .. 2	подсыр.сывор. 3	свин.жирн .. -3	бройлеры . -3	креветки 2	————	брюс.капус .. 3	ежевика 3	.....
маринады 2	масло слив. 3	.....	гуси ..... -3	рапаны 2	грузди .... -3	пастернак 3	клюква 3	.....
соления мясн. .. 2	масло топл. 3	.....	.....	мидии 2	.....	репа 3	облепиха 3	.....
соления рыбн. .. 2	брынза коров. 3	.....	.....	крабы 1	.....	спаржа 3	шиповник 3	.....
копч. мясные ... 2	сыр плавл. 3	.....	.....	мор.капуста .. 1	.....	томаты 3	гранат 3	.....
консер.мясные . 0	м-ко пастер. ... 2	.....	.....	————	.....	щавель 3	ананасы 3	.....
————	м-ко обезжир. 2	.....	.....	.....	.....	капус. бел. .. 2	абрикосы 2	.....
копч. рыбные .. -2	м-ко белк. 2	.....	.....	.....	.....	свекла 2	алыча 2	.....
.....	м-ко топл. 2	.....	.....	.....	.....	арбуз 2	вишня 2	.....
.....	м-ко ацд.држ. . 2	.....	.....	.....	.....	тыква 2	персики 2	.....
.....	сливки 2	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	слива 2	.....
.....	творог жирн. ... 2	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 2	виноград 2	.....
.....	кефир жирн. 2	.....	.....	.....	.....	шпинат 2	брусника 2	.....
.....	кефир нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	капус. крас. . 2	земляника 2	.....
.....	ацидофилин 2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 2	бананы 2	.....
.....	простокв .об. ... 2	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	крыжовник 2	.....
.....	кобыл. кумыс 2	.....	.....	.....	.....	перец горьк . 2	смород.черн. . 2	.....
.....	брынза овеч. ... 2	.....	.....	.....	.....	салат 1	смород.крас. . 2	.....
.....	маргарин 2	.....	.....	.....	.....	чеснок 0	голубика 2	.....
.....	козье молоко .. 1	.....	.....	.....	.....	брюква 0	лимоны 2	.....
.....	сыры тверд. 1	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 0	мандарины ... 2	.....
.....	майонез 1	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 0	терн 2	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 0	шелковица ... 2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 0	хурма 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец сладк 0	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	рябина черн. -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен ..... -2	груша ..... . -5	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... -3	морошка ..... -5	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редька ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -5	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
кукурузные 3	кунжутное 5	варенье 2	пшеничная 5	кофе 5	————	гусиный 2	грецкие 5	акациевый ... 3
пш.сухари .. 2	кукурузное 4	сахар 0	кукурузная 5	компот 5	вино красное -1	утиный 2	лесные 3	гречишный ... 2
рж.пресные 1	подсолнечное ... 3	конфеты 0	ячневая 5	кисель 3	вино белое ... -2	————	арахис 2	мятный 2
пш.сдоба .. 0	соевое 2	————	рисовая 4	какао 3	ликер ..... -2	бараний ..... -2	кокосовые ... 2	хвойный 2
пш.пресные 0	арахисовое 2	шоколад ... -4	перловая 4	чай черн. .. 2	коньяк ..... -3	свиной ..... -3	кедровые 2	искусствен. 0
рж.сдоба ... 0	облепиховое 2	.....	гречневая 3	чай зел. ... 2	водка ..... -3	говяжий ..... -3	————	————
————	пихтовое 2	.....	овсяная 3	квас 2	пиво ..... -3	.....	.....	медицинск. -3
.....	рапсовое 2	.....	манная 2	————	вино крепл. ..-5	.....	.....	.....
.....	оливковое 0	.....	пшенная 2	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	————	.....	.....	.....	.....	.....	.....

ЛОШАДЬ - ВЕСЫ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБСВЫЕ
сырая 4	ацидофилин ... 5	телятина ... 2	бройлеры .. 5	рапаны 5	белые 4	репа 5	яблоки 5	фасоль 3
консер.овощн. .. 4	прост. об. 5	поросят. 1	куры 5	креветки 4	подосин. . 3	хрен 5	виноград 5	соя 2
вареная 3	коров. кумыс .. 5	говядина 0	перепяйца . 3	речн.нежирн. . 3	подберез. 3	свекла 3	гранат 5	————
консер.фрукт. .. 3	сметана 4	————	индюки 2	речн.хищная . 3	лисички .. 2	редис..... 3	алыча 3	горох лущ. -3
печеная 2	творог нежирн. 4	свинина ..... -2	утки 2	речн.жирная .. 2	опенки 2	арбуз..... 3	груша..... 3	бобы ..... -3
консер.рыбные 2	м-ко белк. 3	крольчат. .. -3	фазаны 2	мор.жирн. 2	шамп-ны 0	тыква 3	рябина крас. .. 3	.....
маринады 2	м-ко топл. 3	свин.жирн . -3	гуси 0	мор.нежирн. .. 2	маслята .. 0	кабачки 3	рябина черн. 3	.....
соления рыбн. 2	кефир нежирн. 3	баранина .. -4	курин.яйца . 0	кальмары 2	————	патиссоны ... 3	слива 3	.....
копч. мясные ... 1	йогурт 3	.....	————	крабы 2	грузди ... -5	салат..... 3	брусника 3	.....
жареная 0	ряженка 3	.....	.....	мор.капуста .. 2	.....	чеснок 2	ежевика 3	.....
тушеная 0	кобыл. кумыс .. 3	.....	.....	трепанги 0	.....	морковь 2	облепиха 3	.....
————	твор. сывор. 3	.....	.....	————	.....	петрушка 2	смород.черн. . 3	.....
соления мясн. . -3	сыр плавл. 3	.....	.....	мидии ..... -3	.....	укроп 2	смород.крас. 3	.....
копч. рыбные .. -3	майонез 3	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 2	шиповник 3	.....
консер.мясные -5	сливки 2	.....	.....	.....	.....	шпинат 2	абрикосы 2	.....
.....	творог жирн. ... 2	.....	.....	.....	.....	брюква 2	айва 2	.....
.....	козье молоко .. 2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 2	кизил 2	.....
.....	масло слив. 2	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 2	персики 2	.....
.....	м-ко ацд.држ. 1	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	черешня 2	.....
.....	м-ко пастер. 0	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 2	земляника 2	.....
.....	м-ко обезжир. . 0	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	клюква 2	.....
.....	кефир жирн. 0	.....	.....	.....	.....	редька 2	бананы 2	.....
.....	прост. нежирн. . 0	.....	.....	.....	.....	спаржа 2	крыжовник 2	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	томаты 2	морошка 2	.....
.....	подсыр.сывор. -2	.....	.....	.....	.....	щавель 2	апельсины 2	.....
.....	масло топл. .. -2	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	мандарины ... 2	.....
.....	сыры тверд. .. -2	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 0	хурма 2	.....
.....	маргарин ..... -2	.....	.....	.....	.....	дыня 0	ананасы..... 2	.....
.....	брынза коров. -3	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 0	шелковица ... 2	.....
.....	брынза овеч. . -3	.....	.....	.....	.....	ревень 0	малина 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	голубика 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	брюс.капус -1	терн 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец сладк -1	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	картофель . -3	вишня ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капус. бел. . -3	лимоны ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капус. крас. -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -3	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сдоба .. 2	соевое 3	шоколад 2	манная 3	компот 5	вино красное . 5	свиной 2	грецкие 5	мятный 2
пш.пресные 2	облепиховое 3	варенье 0	рисовая 3	чай черн. .. 3	коньяк 2	————	лесные 3	хвойный 0
пш.сухари .. 1	оливковое 3	————	пшеничная 3	кофе 2	водка 2	говяжий ..... -3	кокосовые ... 3	————
————	подсолнечное ... 2	сахар ..... -3	кукурузная 3	кисель 2	пиво 2	бараний ..... -3	кедровые 3	акациевый .. -1
кукурузные -3	рапсовое 2	конфеты ... -3	ячневая 3	чай зел. ... 0	вино белое 0	утиный ..... -4	арахис 2	гречишный .. -3
рж.сдоба .. -5	кукурузное 2	....	гречневая 2	————	————	гусиный ..... -5	————	искусствен. -3
рж.пресные -5	пихтовое 0	....	овсяная 2	какао ..... -5	вино крепл. .. -2	.....	.....	медицинск. -3
.....	————	....	перловая 2	квас ..... -5	ликер ..... -5	.....	.....	.....
....	кунжутное ..... -3	.....	пшенная 0	.....	.....	.....	.....	.....
....	арахисовое ..... -3	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ЛОШАДЬ - СКОРПИОН

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.фрукт. .. 5	подсыр.сывор. 5	поросят. 5	фазаны 5	крабы 5	подосин. . 5	редис..... 5	брусника 5	соя 5
копч. рыбные ... 5	сливки 3	телятина .. 5	гуси 2	речн.нежирн. . 3	маслята . 5	тыква 5	айва 3	фасоль 2
вареная 3	м-ко ацд.држ. . 2	баранина ... 3	индюки 2	речн.хищная . 3	подберез. 3	брюква 5	рябина черн. .. 3	горох лущ. . 1
тушеная 3	сметана 2	свин.жирн ... 3	утки 2	мор.нежирн. .. 3	лисички .. 2	морковь..... 3	виноград 3	бобы 0
маринады 3	творог жирн. 2	говядина 2	курин.яйца . 2	кальмары 3	опенки 2	лук репчат. .. 3	бананы 3	————
сырая 2	творог нежирн. 2	крольчат. ... 2	переп.яйца . 2	речн.жирная .. 2	белые 0	арбуз..... 3	крыжовник 3	.....
консер.овощн. .. 2	кефир жирн. 2	свинина 2	————	креветки 2	шамп-ны 0	кабачки 3	малина 3	.....
копч. мясные ... 2	кефир нежирн. 2	————	бройлеры . -2	мор.капуста .. 2	————	брюс.капус. . 3	смород.черн. . 3	.....
жареная 0	козье молоко .. 2	.....	куры ..... -2	трепанги 2	грузди ... -3	цв. капуста .. 3	смород.крас. . 3	.....
————	сыр плавл. 2	.....	.....	рапаны 2	.....	пастернак 3	мандарины 3	.....
печеная ..... -2	маргарин 2	.....	.....	мидии..... 2	.....	спаржа 3	хурма 3	.....
консер.мясные -2	майонез 1	.....	.....	мор.жирн. 0	.....	перец сладк 3	ананасы 3	.....
консер.рыбные -2	м-ко пастер. ... 0	.....	.....	————	.....	салат..... 3	алыча 2	.....
соления мясн. . -3	масло топл. 0	.....	.....	.....	.....	картофель .. 2	вишня 2	.....
соления рыбн. -4	————	.....	.....	.....	.....	капус. бел. .. 2	груша..... 2	.....
.....	брынза овеч. . -1	.....	.....	.....	.....	укроп 2	кизил 2	.....
.....	м-ко обезжир. -2	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 2	персики 2	.....
.....	м-ко белк. ..... -2	.....	.....	.....	.....	редька 2	рябина крас. . 2	.....
.....	м-ко топл. ..... -2	.....	.....	.....	.....	репа 2	слива 2	.....
.....	прост. об. ..... -2	.....	.....	.....	.....	хрен 2	черешня 2	.....
.....	прост нежирн. -2	.....	.....	.....	.....	ревень 2	яблоки 2	.....
.....	ацидофилин .. -3	.....	.....	.....	.....	перец горьк . 2	земляника 2	.....
.....	коров. кумыс . -3	.....	.....	.....	.....	томаты 1	клюква 2	.....
.....	кобыл. кумыс -3	.....	.....	.....	.....	свекла 0	облепиха 2	.....
.....	твор. сывор. .. -3	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 0	шиповник 2	.....
.....	сыры тверд. . -3	.....	.....	.....	.....	капус. крас. 0	морошка 2	.....
.....	брынза коров. -3	.....	.....	.....	.....	щавель 0	голубика 2	.....
.....	йогурт ..... -4	.....	.....	.....	.....	————	лимоны 2	.....
.....	ряженка ..... -5	.....	.....	.....	.....	чеснок ..... -2	апельсины 2	.....
.....	масло слив. .. -5	.....	.....	.....	.....	дыня ..... -2	гранат 2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	петрушка .... -2	шелковица ... 2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	сельдерей .. -2	терн 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук зеленый -2	абрикосы 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы -2	ежевика 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы-3	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	шпинат ..... -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кольраби .... -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 3	соевое 2	конфеты 5	манная 5	квас 3	водка 2	свиной 2	арахис 5	акациевый ... 2
пш.сдоба .. 3	арахисовое 2	сахар 2	ячневая 5	кофе 2	вино белое 2	говяжий 2	грецкие 2	мятный 2
кукурузн .. 2	облепиховое 2	варенье 2	рисовая 2	кисель 2	вино красное 2	гусиный 2	лесные 2	искусствен. 2
рж.сдоба ... 0	пихтовое 2	шоколад 1	овсяная 2	какао 2	вино крепл. ... 2	————	кокосовые ... 2	медицинск. 0
рж.пресные 0	подсолнечное 2	————	пшеничная 2	компот 2	————	бараний ..... -2	кедровые 2	————
————	кукурузное 2	.....	перловая 2	чай черн. .. 0	пиво ..... -3	утиный ..... -5	————	гречишный .. -3
пш.пресные-2	кунжутное 0	.....	гречневая 0	чай зел. ... 0	ликер ..... -4	.....	.....	хвойный ..... -5
.....	оливковое 0	.....	пшенная 0	————	коньяк .....-5	.....	.....	.....
.....	рапсовое 0	.....	кукурузная 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ЛОШАДЬ - СТРЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	ацидофилин ... 5	поросят. 2	фазаны 3	речн.хищная . 5	белые 2	брюс.капус .. 5	черешня 5	горох лущ 4
вареная 3	козье молоко .. 5	баранина ... 0	гуси 1	речн.жирная .. 2	маслята . 2	пастернак 5	виноград 5	фасоль 3
консер.овощн. .. 3	сыры тверд. ... 5	————	индюки 0	речн.нежирн. . 2	подосин. . 1	репа 5	клюква 5	————
жареная 2	м-ко белк. 4	крольчат. .. -1	————	мор.жирн. 2	лисички .. 0	хрен 5	смсрод.черн. . 5	бобы ..... -2
консер.фрукт. .. 2	прост. об. 4	говядина ... -2	бройлеры . -2	мор.нежирн. .. 2	опенки 0	свекла 3	лимоны 5	соя ..... -3
тушеная 0	коров. кумыс .. 4	свин.жирн .. -3	куры ..... -5	кальмары 2	подберез. 0	дыня 3	апельсины 5	.....
консер.рыбные 0	творог жирн. 3	свинина ..... -4	утки ..... -5	крабы 2	————	грунт.огурцы 3	мандарины 4	.....
копч. рыбные ... 0	творог нежирн. 3	телятина .. -5	курин.яйца -5	мор.капуста .. 2	шамп-ны -3	редька 3	хурма 4	.....
————	кефир жирн. 3	.....	переп.яйца -5	трепанги 2	грузди ... -3	сларжа 3	айва 3	.....
печеная ..... . -1	прост нежирн. .. 3	.....	.....	мидии 2	....	ревень 3	вишня 3	.....
маринады ..... -3	ряженка 3	.....	.....	рапаны 1	....	перец сладк 3	груша 3	.....
консер.мясные -5	м-ко пастер. ... 2	.....	.....	————	....	салат..... . 3	слива 3	.....
соления мясн. . -5	м-ко топл. 2	.....	.....	креветки ..... -1	....	картофель .. 2	облепиха 3	.....
соления рыбн. -5	м-ко ацд.држ. . 2	.....	.....	....	....	капус. бел. .. 2	шиповник 3	.....
копч. мясные .. -5	сливки 2	.....	.....	....	....	морковь 2	гранат 3	.....
.....	кефир нежирн. 2	.....	.....	....	....	редис..... 2	терн 3	.....
.....	кобыл. кумыс .. 2	.....	.....	....	....	тыква 2	ананасы 3	....
.....	масло слив. 2	.....	.....	....	....	петрушка 2	кизил 2	....
.....	масло топл. 2	.....	.....	....	....	укроп 2	яблоки 2	.....
.....	брынза овеч. ... 2	.....	.....	....	....	кабачки 2	брусника 2	.....
.....	сыр плавл. 2	.....	.....	....	....	патиссоны ... 2	ежевика 2	.....
.....	маргарин 2	.....	.....	....	....	брюква 2	земляника 2	.....
.....	майонез 2	.....	.....	....	....	капус. крас. . 2	малина 2	.....
.....	брынза коров. . 1	.....	.....	....	....	лук зеленый 2	смород.крас. 2	.....
.....	сметана 0	.....	.....	....	....	цв. капуста .. 1	крыжовник 1	.....
.....	йогурт 0	.....	.....	....	....	чеснок 0	шелковица ... 1	.....
.....	подсыр.сывор. 0	.....	.....	....	....	баклажаны .. 0	————	.....
.....	————	.....	.....	....	....	шпинат 0	персики ..... -2	.....
.....	м-ко обезжир. -2	.....	.....	....	....	парн.огурцы 0	бананы ..... -2	.....
.....	твор. сывор. .. -4	.....	.....	....	....	томаты 0	абрикосы ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	....	....	————	алыча ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	....	....	щавель ..... -1	рябина черн. -3	.....
.....	.....	.....	.....	....	....	сельдерей .. -2	морошка ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	....	....	горошек зел. -2	голубика ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	....	....	перец горьк -2	рябина крас. -5	.....
.....	.....	.....	.....	....	....	лук репчат. -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	....	....	арбуз ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	....	....	кольраби .... -3	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 3	кукурузное 5	конфеты 3	гречневая 5	чай зел. ... 5	водка 2	свиной 3	кокосовые ... 4	————
рж.пресные 3	рапсовое 4	сахар 2	овсяная 3	квас 3	коньяк 1	говяжий 3	грецкие 3	хвойный ..... -2
————	арахисовое 2	————	пшеничная 3	кофе 2	————	гусиный 3	арахис 3	медицинск. -2
пш.пресные -1	оливковое 0	шоколад ... -2	манная 2	кисель 2	вино белое ... -2	утиный 2	лесные 2	акациевый .. -3
рж.сдоба .. -2	————	варенье ..... -2	рисовая 2	чай черн. .. 0	ликер ..... -2	бараний 2	кедровые 2	гречишный .. -3
пш.сдоба . -3	соевое ..... -2	....	пшенная 2	компот 0	вино красное -3	————	————	искусствен. -3
кукурузные -3	облепиховое ... -2	.....	перловая 2	————	вино крепл. ..-3	.....	.....	мятный ..... -4
....	подсолнечное . -2	.....	кукурузная 2	какао ..... -3	пиво ..... -3	.....	.....	.....
....	кунжутное ..... -5	.....	ячневая 2	....	....	.....	.....	.....
.....	пихтовое ..... -5	.....	————	....	....	.....	.....	.....

ЛОШАДЬ - КОЗЕРОГ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	подсыр.сывор. 5	свинина 3	куры 2	мор.капуста .. 5	лисички .. 3	дыня 5	черешня 5	бобы 3
консер.рыбные 5	кефир жирн. 2	крольчат. ... 2	курин.яйца . 2	речн.хищная 4	маслята . 3	петрушка 5	виноград 5	горох лущ. . 2
консер.фрукт. .. 5	твор. сывор. 2	телятина ... 2	фазаны 2	мор.нежирн. .. 3	подосин. . 2	укроп 5	смород.крас. . 5	фасоль 2
жареная 3	сыры тверд. ... 2	баранина ... 1	утки 1	кальмары 3	шамп-ны 2	сельдерей ... 5	апельсины 5	————
вареная 2	брынза коров. . 2	поросят. 1	перепяйца . 1	трепанги 3	опенки 2	брюс.капус .. 5	терн 5	соя .....-2
тушеная 2	сыр плавл. 2	свин.жирн ... 1	————	мидии 3	подберез. 2	цв. капуста .. 5	лимоны 4	.....
печеная 2	маргарин 2	————	бройлеры . -1	речн.жирная .. 2	белые 0	лук зеленый 5	морошка 3	.....
консер.мясные 2	майонез 2	говядина ...-2	гуси .....-2	мор.жирн. 2	————	грунт.огурцы 5	мандарины 3	.....
консер.овощн. .. 2	коров. кумыс .. 1	....	индюки .....-3	крабы 2	грузди ...-2	парн.огурцы 5	абрикосы 2	.....
копч. рыбные ... 2	козье молоко .. 1	....	....	креветки 2	....	горошек зел. 5	айва 2	.....
соления мясн. .. 1	брынза овеч. ... 1	....	....	рапаны 2	....	щавель 4	вишня 2	.....
————	м-ко обезжир. . 0	....	....	речн.нежирн. . 1	....	картофель .. 3	груша 2	.....
соления рыбн. -1	————	....	....	————	....	баклажаны .. 3	кизил 2	.....
копч. мясные .. -2	масло слив. .. -1	....	....	....	....	шпинат 3	рябина черн. .. 2	.....
маринады ..... -5	м-ко пастер. .. -2	....	....	....	....	брюква 3	слива 2	.....
.....	сливки ..... . -2	....	....	....	....	томаты 3	брусника 2	.....
.....	творог нежирн. -2	....	....	....	....	хрен 3	ежевика 2	.....
.....	йогурт ..... -2	....	....	....	....	салат 3	крыжовник 2	.....
.. ..	масло топл. .. -2	....	....	....	....	чеснок 2	малина 2	.....
.....	м-ко белк. .... -3	....	....	....	....	капус. бел. .. 2	смород.черн. . 2	.....
.....	м-ко топл. ..... -3	....	....	....	....	морковь 2	шиповник 2	.....
.....	м-ко ацд.држ. -3	....	....	....	....	арбуз 2	голубика 2	.....
.....	сметана ..... -3	....	....	....	....	тыква 2	ананасы 2	.....
.....	кефир нежирн. -3	....	....	....	....	патиссоны ... 2	шелковица 2	.....
.....	прост. нежирн. -3	....	....	....	....	спаржа 2	яблоки 1	.....
.....	ряженка ..... -3	....	....	....	....	кольраби 2	земляника 1	.....
.....	кобыл. кумыс -3	....	....	....	....	ревень 2	рябина крас. .. 0	.....
.....	творог жирн. .. -4	....	....	....	....	свекла 1	————	.....
.....	ацидофилин .. -4	....	....	....	....	кабачки 0	облепиха ..... -1	.....
.....	прост. об. ..... -4	....	....	....	....	————	персики ..... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	перец горьк -2	бананы ..... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	капус. крас. -3	хурма ..... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	пастернак ... -3	клюква ..... -3	.....
.....	....	....	....	....	....	редька ..... -3	алыча ..... -5	.....
.....	....	....	....	....	....	репа ..... -3	гранат ..... -5	.....
.....	....	....	....	....	....	перец сладк -3	.....	.....
.....	....	....	....	....	....	лук репчат. -4	.....	.....
.....	....	....	....	....	....	редис ..... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 5	кунжутное 5	сахар 5	гречневая 3	кофе 2	водка 3	утиный 5	грецкие 3	акациевый ... 5
рж.сдоба ... 3	оливковое 5	конфеты 3	овсяная 3	кисель 2	коньяк 2	говяжий 2	арахис 2	гречишный ... 5
пш.сухари .. 2	подсолнечное ... 5	шоколад 2	пшенная 3	какао 2	вино белое 0	гусиный 2	лесные 2	хвойный 2
пш.сдоба .. 2	рапсовое 5	варенье 2	манная 2	квас 2	————	бараний 0	кокосовые ... 2	искусствен. 2
пш.пресные 2	арахисовое 4	————	перловая 2	компот 1	вино красное -3	————	кедровые 2	мятный 1
кукурузные 2	кукурузное 3	.....	пшеничная 1	————	пиво ..... -3	свиной ..... -2	————	медицинск. . 0
————	пихтовое 2	....	кукурузная 0	чай черн. . -2	ликер ..... -4	.....	.....	————
.....	соевое 0	....	————	чай зел. .. -3	вино крепл. .. -5	.....	.....	.....
.....	облепиховое 0	....	ячневая ..... -2	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	....	рисовая ..... -3	.....	.....	.....	.....	.....

ЛОШАДЬ - ВОДОЛЕЙ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	простокв об. ...5	свинина 2	бройлеры .. 2	мор.капуста .. 5	подосин. . 5	петрушка 5	кизил 5	горох лущ. 2
тушеная 3	коров. кумыс ..5	крольчат. ... 0	фазаны 2	речн.жирная .. 2	шамп-ны 5	редис..... 4	бананы 5	соя 2
копч. мясные ... 3	твор. сывор. 5	————	переп.яйца . 0	речн.нежирн. . 2	маслята . 5	ревень 4	шиповник 5	бобы 2
печеная 2	брынза овеч. ...5	говядина ... -3	————	речн.хищная . 2	лисички .. 2	морковь 3	лимоны 3	фасоль 0
консер.мясные . 2	маргарин 5	поросят. .... -3	утки ..... -2	мор.жирн. 2	подберез. 2	свекла 3	шелковица 3	————
консер.рыбные 2	м-ко белк. 3	свин.жирн -3	индюки ..... -3	кальмары 2	белые 0	дыня 3	абрикосы 2	.....
консер.овощн. .. 2	кобыл. кумыс 3	телятина ..-3	куры ..... -3	креветки5 2	опенки 0	парн.огурцы 3	айва 2	.....
маринады 2	м-ко ацд.држ. . 2	баранина ..-5	курин.яйца -3	трепанги 2	————	щавель 3	персики 2	.....
соления мясн. .. 2	сливки 2	.....	гуси ..... -4	крабы 0	грузди ... -4	капус. бел. .. 2	рябина крас. .. 2	.....
соления рыбн. .. 2	сметана 2	.....	.....	рапаны 0	.....	арбуз 2	рябина черн. 2	.....
сырая 0	кефир жирн. 2	.....	.....	————	.....	тыква 2	слива 2	.....
жареная 0	ацидофилин ... 2	.....	.....	мидии .....-3	.....	цв. капуста .. 2	яблоки 2	.....
консер.фрукт. ... 0	прост. нежирн. 2	.....	.....	мор.нежирн. -5	.....	лук зеленый 2	виноград 2	.....
————	ряженка 2	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	брусника 2	.....
копч. рыбные .. -3	козье молоко .. 2	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	земляника 2	.....
.....	брынза коров. 2	.....	.....	.....	.....	редька 2	крыжовник 2	.....
.....	сыр плавл. 2	.....	.....	.....	.....	репа 2	малина 2	.....
.....	майонез 2	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	облепиха 2	.....
.....	м-ко пастер. ... 1	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 2	смород.черн. .2	.....
.....	м-ко обезжир. . 1	.....	.....	.....	.....	кабачки 1	смород.крас. . 2	.....
.....	м-ко топл. 1	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 1	морошка 2	.....
.....	творог жирн. ... 0	.....	.....	.....	.....	спаржа 1	голубика 2	.....
.....	подсыр.сывор. 0	.....	.....	.....	.....	перец горьк 1	апельсины 2	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 0	мандарины ... 2	.....
.....	творог нежирн. -2	.....	.....	.....	.....	укроп 0	хурма 2	.....
.....	кефир нежирн. -2	.....	.....	.....	.....	перец сладк 0	гранат 2	.....
.....	йогурт ..... -2	.....	.....	.....	.....	————	терн 2	.....
.....	масло топл. .. -2	.....	.....	.....	.....	баклажаны -1	ананасы 2	.....
.....	масло слив. .. -3	.....	.....	.....	.....	чеснок ..... -2	груша 0	.....
.....	сыры тверд. .. -5	.....	.....	.....	.....	картофель .. -2	клюква 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	шпинат ..... -2	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	брюс.капус. -2	вишня ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	салат ..... -2	черешня ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	брюква ..... -3	алыча ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен ..... -3	ежевика ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капус. крас. -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	томаты ..... -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	сельдерей .. -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 5	кунжутное 5	шоколад 5	перловая 5	кисель 5	пиво 2	————	арахис 5	мятный 5
рж.пресные 3	оливковое 3	конфеты 4	ячневая 5	компот 5	————	свиной ..... -2	грецкие 3	хвойный 3
пш.сухари .. 2	пихтовое 3	сахар 3	манная 2	чай черн. .. 3	коньяк .....-2	бараний ..... -2	кокосовые ... 2	гречишный ... 2
рж.сдоба ... 2	рапсовое 3	варенье 0	рисовая 2	чай зел. ... 2	вино белое ...-2	говяжий ..... -3	кедровые 2	искусствен. . 1
кукурузные 2	кукурузное 3	————	овсяная 2	кофе 2	водка .....-3	гусиный ..... -5	лесные 0	медицинск. . 0
————	облепиховое 2	.....	пшенная 2	какао 2	ликер .....-3	утиный ..... -5	————	————
пш.сдоба .. -3	подсолнечное ... 2	.....	кукурузная 2	квас 2	вино красное -4	.....	.....	акациевый .. -2
.....	соевое 1	.....	гречневая 0	————	вино крепл. .. -4	.....	.....	.....
.....	арахисовое 0	.....	пшеничная 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	————	.....	.....	.....	.....	.....	.....

ЛОШАДЬ - РЫБЫ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 3	кефир жирн. 5	баранина ... 2	индюки 0	креветки 5	лисички .. 5	лук репчат. .. 5	рябина крас. .. 5	фасоль 5
тушеная 3	сыр плавл. 5	свин.жирн .. 0	————	речн.хищная . 2	подосин. . 3	укроп 5	слива 5	горох лущ. 3
консер.овощн. .. 3	прост. нежирн. 3	————	бройлеры . -2	кальмары 2	шамп-ны 2	патиссоны ... 5	яблоки 5	бобы 3
консер.фрукт. .. 3	ряженка 3	крольчат. ..-2	гуси ..... -2	мор.капуста .. 2	маслята . 2	брюква 5	малина 5	соя 0
вареная 2	кобыл. кумыс 3	поросят. .... -2	куры ..... -2	трепанги 2	опенки 2	брюс.капус .. 5	облепиха 5	————
печеная 2	м-ко топл. 2	свинина ..... -2	утки ..... -2	крабы 1	белые 1	парн.огурцы 5	ананасы 4	.....
консер.мясные . 2	творог нежирн. 2	телятина ..-2	курин.яйца -2	мор.нежирн. .. 0	подберез. 0	ревень 5	персики 3	.....
маринады 2	прост. об. 2	говядина ... -5	переп.яйца -2	————	————	перец сладк 5	черешня 3	.....
соления рыбн. . 2	йогурт 2	.....	фазаны .... -5	речн.жирная . -2	грузди ... -3	салат 4	бананы 3	.....
копч. мясные ... 2	козье молоко .. 2	.....	.....	речн.нежирн. -2	.....	дыня 3	крыжовник 3	.....
жареная 1	масло топл. 2	.....	.....	мор.жирн. ..... -2	.....	сельдерей ... 3	шиповник 3	.....
консер.рыбные 0	сыры тверд. ... 2	.....	.....	рапаны ..... -2	.....	томаты 3	хурма 3	.....
————	брынза коров. 2	.....	.....	мидии ..... -5	.....	чеснок 2	гранат 3	.....
копч. рыбные .. -2	брынза овеч. ... 2	.....	.....	.....	.....	капус. бел. .. 2	шелковица 3	.....
соления мясн. -5	маргарин 2	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	абрикосы 2	.....
.....	сливки 0	.....	.....	.....	.....	кабачки 2	айва 2	.....
.....	кефир нежирн. 0	.....	.....	.....	.....	шпинат 2	алыча 2	.....
.....	коров. кумыс .. 0	.....	.....	.....	.....	капус. крас. 2	вишня 2	.....
.....	твор. сывор. 0	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 2	груша 2	.....
.....	подсыр.сывор. 0	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	виноград 2	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	смород.черн. . 2	.....
.....	м-ко пастер. . -2	.....	.....	.....	.....	редька 2	смород.крас. . 2	.....
.....	м-ко ацд.држ. -2	.....	.....	.....	.....	репа 2	мандарины 2	.....
.....	сметана ..... -2	.....	.....	.....	.....	спаржа 2	кизил 1	.....
.....	творог жирн. .. -2	.....	.....	.....	.....	хрен 2	ежевика 0	.....
.....	ацидофилин . -2	.....	.....	.....	.....	картофель .. 1	земляника 0	.....
.....	масло слив. .. -2	.....	.....	.....	.....	морковь 0	морошка 0	.....
.....	майонез ..... -2	.....	.....	.....	.....	свекла 0	апельсины 0	.....
.....	м-ко обезжир. -3	.....	.....	.....	.....	арбуз 0	терн 0	.....
.....	м-ко белк. .... -5	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 0	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 0	рябина черн. -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк . 0	брусника ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	клюква ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -2	лимоны ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	щавель ..... -2	голубика ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. -2	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	тыква ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кольраби .... -3	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.сдоба ... 5	кунжутное 3	варенье 5	пшенная 5	чай черн. .. 3	————	говяжий 3	арахис 5	гречишный ... 5
пш.сдоба .. 2	арахисовое 3	конфеты 2	овсяная 3	чай зел. ... 2	вино крепл. ..-2	свиной 2	лесные 5	хвойный 5
пш.пресн .. 2	соевое 2	шоколад 2	кукурузная 3	кофе 2	ликер ..... -2	гусиный 2	грецкие 2	акациевый ... 2
рж.пресные 2	пихтовое 2	сахар 1	манная 2	компот 2	коньяк ..... -3	утиный 2	кокосовые ... 2	мятный 2
кукурузные 2	подсолнечное ... 2	————	рисовая 2	————	водка ..... -3	бараний 0	кедровые 2	————
пш.сухари .. 0	рапсовое 1	.....	гречневая 2	кисель .... -2	вино красное -4	————	————	искусствен. -2
————	облепиховое 0	.....	пшеничная 2	какао ..... -2	пиво ..... -4	.....	.....	медицинск. -2
.....	оливковое 0	.....	перловая 2	квас ..... -2	вино белое ... -5	.....	.....	.....
.....	кукурузное 0	.....	ячневая 2	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ОВЦА - ОВЕН

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	м-ко белк. 5	телятина ... 5	куры 5	речн.нежирн. . 5	лисички .. 5	дыня 5	абрикосы 5	фасоль 3
печеная 5	м-ко ацд.држ. . 5	баранина ... 3	переп.яйца. 5	мор.жирн. 5	белые 4	укроп 5	вишня 5	бобы 3
консер.фрукт. .. 5	сметана 5	свин.жирн ... 3	фазаны 4	рапаны 5	подосин. 4	брюква 5	кизил 5	горох лущ. . 2
тушеная 3	брынза коров. . 5	крольчат. ... 2	гуси 3	мор.нежирн. .. 4	шамп-ны 3	капус. крас. . 5	персики 5	соя 2
консер.мясные . 3	сыр плавл. 5	поросят. 2	бройлеры .. 2	трепанги 4	маслята . 3	спаржа 5	виноград 5	————
консер.овощн. .. 3	твор. сывор. 4	говядина 1	индюки 2	речн.жирная .. 3	опенки 3	кольраби 5	бананы 5	
соления рыбн. . 3	масло топл. 4	————	утки 2	речн.хищная . 3	грузди 2	ревень 5	шиповник 5	
копч. мясные ... 3	сыры тверд. ... 4	свинина ..... -3	курин.яйца 1	крабы 3	подберез. 1	перец сладк 5	гранат 5	
копч. рыбные ... 3	м-ко топл. 3	....	————	креветки 3	————	лук репчат. .. 4	хурма 4	....
————	прост. нежирн. . 3	....	....	мор.капуста .. 2	....	патиссоны ... 4	шелковица 4	.....
консер.рыбные -2	кобыл. кумыс .. 3	....	....	мидии 2	....	сельдерей ... 4	слива 3	.....
вареная ..... -3	подсыр.сывор. 3	....	....	————	....	брюс.капус .. 4	яблоки 3	.....
жареная ..... -3	майонез 3	....	....	кальмары .... -3	....	свекла 3	ежевика 3	.....
маринады ..... -3	кефир жирн. 2	....	....	....	....	арбуз 3	смород.черн. 3	.....
соления мясн. . -3	ацидофилин ... 2	....	....	....	....	тыква 3	смород.крас. 3	.....
....	прост. об. 2	....	....	....	....	кабачки 3	морошка 3	.....
....	ряженка 2	....	....	....	....	шпинат 3	голубика 3	.....
....	масло слив. 2	....	....	....	....	грунт.огурцы 3	апельсины 3	.....
....	брынза овеч. ... 2	....	....	....	....	томаты 3	мандарины 3	.....
....	маргарин 2	....	....	....	....	щавель 3	айва 2	.....
....	коров. кумыс ... 1	....	....	....	....	горошек зел. 3	брусника 2	.....
....	козье молоко .. 1	....	....	....	....	морковь 2	облепиха 2	.....
....	————	....	....	....	....	баклажаны .. 2	терн 2	.....
....	м-ко пастер. .. -2	....	....	....	....	цв. капуста .. 2	ананасы 2	.....
....	сливки ..... -2	....	....	....	....	лук зеленый 2	клюква 1	.....
....	творог нежирн. -2	....	....	....	....	пастернак 2	малина 1	.....
....	кефир нежирн. -2	....	....	....	....	редька 2	————	.....
....	йогурт ..... -2	....	....	....	....	парн.огурцы 1	черешня ..... -1	.....
....	м-ко обезжир. -3	....	....	....	....	————	лимоны ..... -1	.....
....	творог жирн. . -3	....	....	....	....	чеснок ..... -1	алыча ..... -2	.....
....	....	....	....	....	....	картофель .. -2	крыжовник ... -2	....
....	....	....	....	....	....	капус. бел. -2	рябина черн. -3	.....
....	....	....	....	....	....	петрушка .... -2	земляника ... -3	.....
....	....	....	....	....	....	репа ..... -3	груша ..... -5	.....
....	....	....	....	....	....	салат ..... -3	рябина.крас. -5	.....
....	....	....	....	....	....	редис ..... -5	.....	.....
....	....	....	....	....	....	хрен ..... -5	.....	.....
....	....	....	....	....	....	перец горьк -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.сдоба ... 4	рапсовое 5	сахар 5	гречневая 5	чай зел. ... 5	вино белое 3	утиный 4	лесные 4	хвойный 5
рж.пресные 3	соевое 3	конфеты 4	ячневая 5	компот 5	пиво 2	бараний 3	кедровые 3	акациевый ... 2
кукурузные 3	кунжутное 3	шоколад 3	рисовая 4	квас 5	вино красное . 1	говяжий 2	кокосовые ... 2	гречишный ... 2
пш.сухари .. 2	кукурузное 3	варенье 3	перловая 4	какао 3	————	свиной 1	грецкие 1	мятный 2
пш.сдоба .. 2	пихтовое 2	————	овсяная 3	чай черн. .. 2	коньяк .....-1	————	арахис 0	————
пш.пресные 2	облепиховое 1	....	пшеничная 3	кофе 2	ликер .....-2	гусиный ..... -3	————	медицинск. -1
————	оливковое 1	....	кукурузная 3	кисель 0	водка .....-3	....	....	искусствен. -5
....	подсолнечное ... 1	....	манная 2	————	вино крепл. ..-3	....	....	....
....	————	....	пшенная 2	....	....	....	....	....
....	арахисовое ..... -3	....	————	....	....	....	....	....

ОВЕН - ТЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
печеная 5	м-ко топл. 5	крольчат. 5	фазаны 5	крабы 5	шамп-ны 4	брюс.капус 5	айва 5	соя 4
вареная 3	твор. сывор. 5	свин.жирн 3	индюки 4	раланы 5	опенки 4	капус. крас. 5	алыча 5	бобы 3
жареная 3	подсыр.сывор. 5	свинина 3	гуси 2	мидии 5	белые 3	грунт.огурцы 5	виноград 5	горох луш. 2
консер.рыбные 3	козье молоко 5	телятина 3	куры 2	речн.жирная 3	подосин. 3	парн.огурцы 5	бананы 5	фасоль 2
копч. мясные 3	масло слив. 5	поросят. 2	утки 2	речн.нежирн. 3	лисички 3	спаржа 5	крыжовник 5	———
тушеная 2	сыры тверд. 5	баранина 1	курин.яйца 2	мор.жирн. 3	подберез. 3	арбуз 4	малина 5	
копч. рыбные 2	маргарин 5	говядина 1	переп.яйца 2	мор.капуста 3	маслята 2	дыня 4	апельсины 5	
консер.фрукт. 1	сливки 4	———	бройлеры 1	речн.хищная 2	грузди 0	укроп 4	кизил 4	
соления мясн. 1	творог жирн. 4		———	мор.нежирн. 2	———	редька 4	черешня 4	
сырая 0	кефир жирн. 4			кальмары 2		морковь 3	яблоки 4	
———	м-ко пастер. 3			креветки 1		тыква 3	груша 3	
консер мясные -3	м-ко белк. 3			трепанги 0		петрушка 3	рябина черн. 3	
консер.овощн. -3	творог нежирн. 3			———		кабачки 3	слива 3	
маринады -3	прост. об. 3					патиссоны 3	брусника 3	
соления рыбн. -3	ряженка 3					лук зеленый 3	ежевика 3	
	кобыл. кумыс 3					ревень 3	земляника 3	
	масло топл. 3					перец сладк 3	клюква 3	
	брынза коров. 3					салат 3	облепиха 3	
	брынза овеч. 3					капус. бел. 2	шиповник 3	
	м-ко обезжир. 2					шпинат 2	голубика 3	
	сметана 2					брюква 2	лимоны 3	
	кефир нежирн. 2					томаты 2	ананасы 3	
	ацидофилин 2					картофель 1	шелковица 3	
	прост нежирн. 2					свекла 1	абрикосы 2	
	йогурт 2					сельдерей 1	смород.черн. 2	
	коров. кумыс 2					пастернак 1	смород.крас. 2	
	сыр плавл. 2					редис 0	хурма 2	
	майонез 2					баклажаны 0	гранат 2	
	———					цв. капуста 0	морошка 1	
	м-ко ацд.држ. -1					———	персики 0	
						репа -1	мандарины 0	
						чеснок -2	терн 0	
						лук репчат. -2	———	
						хрен -3	вишня -1	
						шавель -3	рябина.крас. -2	
						кольраби -3		
						горошек зел. -3		
						перец горьк -3		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 4	соевое 3	конфеты 4	ячневая 5	компот 5	пиво 1	———	кедровые 5	гречишный 5
пш.сухари 3	облепиховое 3	шоколад 3	рисовая 3	чай черн. 3	———	свиной -1	грецкие 2	хвойный 3
пш.пресные 3	пихтовое 3	сахар 2	овсяная 3	какао 3	коньяк -3	говяжий -2	кокосовые 2	акациевый 2
рж.сдоба 2	подсолнечное 3	варенье 1	пшенная 3	кофе 2	водка -3	гусиный -2	лесные 1	мятный 0
кукурузные 2	рапсовое 3	———	манная 2	квас 2	вино белое -3	утиный -2	арахис 0	———
пш.сдоба 1	кунжутное 2		кукурузная 2	кисель 1	вино красное -3	бараний -5	———	медицинск. -1
———	арахисовое 2		пшеничная 1	———	вино крепл. -3			искусствен. -4
	кукурузное 2		гречневая 0	чай зел. -2	ликер -5			
	оливковое 0		перловая 0					
	———		———					

ОВЕН - БЛИЗНЕЦЫ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 3	сливки 5	телятина ... 4	утки 5	кальмары 5	белые 3	тыква 5	абрикосы 5	соя 5
тушеная 3	ацидофилин ... 5	крольчат. ... 2	бройлеры .. 4	креветки 5	лисички .. 2	укроп 5	черешня 5	фасоль 3
печеная 3	твор. сывор. ... 5	————	переп.яйца 4	мор.капуста .. 5	опенки ... 2	брюква 5	брусника 5	бобы 1
консер.мясные 3	козье молоко .. 5	говядина ... -1	гуси 3	трепанги 5	подберез. 2	парн.огурцы 5	ананасы 5	горох лущ. 0
консер.фрукт. .. 2	брынза овеч. ... 5	поросят. .... -1	курин.яйца . 3	мор.нежирн. .. 3	подосин. 1	репа 5	кизил 4	————
копч. мясные ... 2	майонез 5	баранина .. -2	куры 2	крабы 1	маслята .. 1	томаты 5	слива 4	.....
копч. рыбные ... 2	м-ко ацд.држ. 4	свинина ..... -2	фазаны 2	мидии 1	шамп-ны 0	горошек зел. 5	яблоки 4	.....
сырая 1	йогурт 4	свин.жирн .. -3	индюки 0	мор.жирн. 0	————	лук репчат. .. 4	малина 4	.....
консер.овощн. .. 1	кобыл. кумыс 4	....	————	————	грузди ... -2	шпинат 4	шиповник 4	.....
соления мясн. .. 1	сыры тверд ... 4	....	....	речн.жирная -1	....	чеснок 3	голубика 4	.....
консер.рыбные 0	м-ко пастер. ... 3	....	....	речн.хищная -1	....	патиссоны ... 3	крыжовник 3	.....
соления рыбн. 0	творог жирн. 3	....	....	речн.нежирн. -2	....	сельдерей ... 3	морошка 3	.....
————	кефир нежирн. 3	....	....	рапаны ..... -2	....	брюс.капус .. 3	терн 3	.....
жареная ..... -1	кросв. кумыс ... 3	....	....	....	....	картофель ... 2	алыча 2	.....
маринады ..... -4	подсыр.сывор. 3	....	....	....	....	свекла 2	виноград 2	.....
....	м-ко обезжир. 2	....	....	....	....	арбуз 2	ежевика 2	.....
....	м-ко белк. 2	....	....	....	....	капус. крас. . 2	земляника 2	.....
....	м-ко топл. 2	....	....	....	....	спаржа 2	смород.черн. 2	.....
....	кефир жирн. 2	....	....	....	....	щавель 2	апельсины 2	.....
....	прост. об. 2	....	....	....	....	кольраби 2	хурма 2	.....
....	прост. нежирн. 2	....	....	....	....	перец сладк 2	рябина.крас. .. 1	.....
....	сметана 1	....	....	....	....	салат 2	мандарины ... 1	.....
....	творог нежирн. 1	....	....	....	....	цв. кап. 1	персики 0	.....
....	ряженка 1	....	....	....	....	лук зеленый 1	рябина черн. 0	.....
....	масло топл. 1	....	....	....	....	морковь 0	клюква 0	.....
....	брынза коров. 1	....	....	....	....	редис 0	облепиха 0	.....
....	масло слив. ... 0	....	....	....	....	дыня 0	гранат 0	.....
....	————	....	....	....	....	петрушка 0	шелковица ... 0	.....
....	сыр плавл. .... -2	....	....	....	....	баклажаны .. 0	————	.....
....	маргарин ..... -2	....	....	....	....	грунт.огурцы 0	смород.крас. -1	.....
....	....	....	....	....	....	————	груша ..... -2	.....
....	....	....	....	....	....	капус. бел. -1	лимоны ..... -2	.....
....	....	....	....	....	....	пастернак ... -1	айва ..... -3	.....
....	....	....	....	....	....	кабачки ..... -3	вишня ..... -3	.....
....	....	....	....	....	....	хрен ..... -3	бананы ..... -3	.....
....	....	....	....	....	....	ревень ..... -3	....	.....
....	....	....	....	....	....	перец горьк -3	.....	.....
....	....	....	....	....	....	редька ..... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 3	кунжутное 5	варенье 4	кукурузная 5	кисель 5	вино красное . 2	утиный 4	кедровые 5	мятный 5
рж.сдоба ... 3	рапсовое 5	————	манная 4	чай зел. ... 4	вино белое 0	свиной 0	грецкие 4	гречишный ... 2
пш.сдоба .. 2	арахисовое 4	конфеты .. -2	гречневая 4	чай черн. .. 3	————	————	арахис 3	акациевый ... 1
пш.сухари .. 1	оливковое 3	шоколад ... -3	овсяная 2	компот 0	ликер ..... -2	говяжий ..... -3	кокосовые ... 3	искусствен. . 1
рж.пресные 0	соевое 2	сахар ..... -5	перловая 2	————	водка ..... -3	гусиный ..... -3	лесные 2	хвойный 0
————	подсолнечное ... 2	....	ячневая 2	какао ..... -2	вино крепл. ..-3	бараний ..... -3	————	————
кукурузные -3	пихтовое 0	....	рисовая 0	квас ..... -2	пиво ..... -3	.....	....	медицинск. -5
....	————	....	пшеничная 0	кофе ..... -5	коньяк ..... -5	.....	....	.....
....	облепиховое ... -2	....	————	....	....	.....	....	.....
....	кукурузное ..... -3	....	пшенная ..... -3	....	....	.....	....	.....

ОВЕН - РАК

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	м-ко белк. 5	телятина ... 2	индюки 3	речн.жирная .. 5	подосин. 5	картофель .. 5	яблоки 5	горох луш. 3
консер.овощн. .. 5	ацидофилин ... 5	говядина 0	куры 3	речн.хищная . 5	маслята . 5	арбуз 5	лимоны 5	фасоль 2
печеная 3	м-ко обезжир. 4	————	утки 2	мор.жирн. 5	шамп-ны 3	тыква 5	шиповник 4	————
консер.фрукт. .. 3	м-ко ацд.држ. 4	крольчат. ..-1	перел.яйца 2	крабы 5	подберез. 3	шпинат 5	алыча 3	соя ..... -3
вареная 2	творог жирн. 4	свинина .....-2	курин.яйца 1	мор.капуста .. 5	белые 2	спаржа 5	черешня 3	бобы ..... -3
тушеная 1	кефир жирн. 4	баранина ..-3	————	трепанги 5	————	дыня 4	виноград 3	....
маринады 0	прост. об. 4	поросят. .... -3	фазаны .... -1	мидии 5	грузди ... -1	укроп 4	морошка 3	.....
————	прост. нежирн. 4	свин.жирн .. -3	гуси ..... -2	креветки 3	лисички . -2	пастернак 4	голубика 3	.....
колч. мясные .. -2	м-ко топл. 3	.....	бройлеры -3	речн.нежирн. 2	опенки ... -3	томаты 4	гранат 3	.....
жареная ..... -3	йогурт 3	.....	.....	кальмары 2	....	кольраби 4	ананасы 3	.....
консер.мясные -3	кобыл. кумыс .. 3	....	....	рапаны 2	....	салат 4	шелковица ... 3	.....
соления мясн. . -3	козье молоко .. 3	....	....	мор.нежирн. .. 1	....	грунт.огурцы 3	груша 2	.....
консер.рыбные -4	сливки 2	....	....	————	....	щавель 2	кизил 2	.....
соления рыбн. -5	сметана 2	....	....	....	....	ревень 2	персики 2	.....
колч. рыбные .. -5	кефир нежирн. 2	....	....	....	....	лук репчат. .. 1	брусника 2	.....
.....	коров. кумыс ... 2	....	....	....	....	петрушка 1	земляника 2	.....
.....	твор. сывор. 2	....	....	....	....	сельдерей ... 1	малина 2	.....
.....	масло слив. 2	....	....	....	....	цв. капуста .. 1	облепиха 2	.....
.....	масло топл. 2	....	....	....	....	редька 1	апельсины 2	.....
.....	брынза овеч. ... 2	....	....	....	....	чеснок 0	мандарины ... 2	.....
.....	сыр плавл. 2	....	....	....	....	редис 0	вишня 1	.....
.....	м-ко пастер. 1	....	....	....	....	кабачки 0	крыжовник 1	.....
.....	творог нежирн. 1	....	....	....	....	брюква 0	смород.крас. 1	.....
.....	сыры тверд. ... 1	....	....	....	....	капус. крас. 0	терн 1	.....
.....	маргарин 1	....	....	....	....	лук зеленый 0	абрикосы 0	.....
.....	майонез 1	....	....	....	....	парн.огурцы 0	ежевика 0	.....
.....	ряженка 0	....	....	....	....	репа 0	бананы 0	.....
.....	————	....	....	....	....	горошек зел. 0	смород.черн. 0	.....
.....	брынза коров. -2	....	....	....	....	перец сладк 0	хурма 0	.....
.....	подсыр.сывор.-3	....	....	....	....	————	————	.....
.....	.....	....	....	....	....	свекла ..... -1	клюква ..... -1	.....
.....	.....	....	....	....	....	брюс.капус . -1	рябина.крас. -3	.....
.....	.....	....	....	....	....	капус. бел. -2	рябина черн. -3	.....
.....	.....	....	....	....	....	патиссоны .. -2	айва ..... -5	.....
.....	.....	....	....	....	....	перец горьк -2	слива ..... -5	.....
.....	.....	....	....	....	....	морковь ..... -3	.....	.....
.....	.....	....	....	....	....	хрен ..... -3	.....	.....
.....	.....	....	....	....	....	баклажаны -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 3	облепиховое 5	конфеты 2	рисовая 5	кисель 5	вино белое 2	свиной 2	кокосовые ... 5	хвойный 4
пш.пресные 3	кунжутное 4	варенье 0	овсяная 5	чай черн. .. 3	вино красное . 0	————	кедровые 5	акациевый ... 3
кукурузные 3	арахисовое 4	————	манная 4	чай зел. ... 3	ликер 0	говяжий ..... -1	лесные 4	гречишный ... 2
————	оливковое 4	шоколад ... -2	пшеничная 1	квас 2	————	утиный ..... -1	грецкие 0	мятный 1
рж.сдоба .. -2	кукурузное 2	сахар ..... -3	кукурузная 1	какао 0	водка ..... -2	бараний ..... -1	арахис 0	медицинск. 1
пш.сдоба . -3	пихтовое 1	.....	гречневая 0	компот 0	коньяк ..... -3	гусиный ..... -3	————	————
рж.пресные -3	соевое 0	....	пшенная 0	————	пиво ..... -3	....	.....	искусствен. -2
....	рапсовое 0	....	ячневая 0	кофе ..... -3	вино крепл. .. -4	....	....	....
.. ..	————	————	————	....	....	....	....	....
....	подсолнечное -5	....	перловая ..... -1	....	....	....	....	....

ОВЦА – ЛЕВ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 4	м-ко белк. 5	баранина 3	куры 3	речн.нежирн. 5	белые 4	дыня 5	айва 5	бобы 2
сырая 3	м-ко ацд.держ. 5	говядина 0	———	мор.жирн. 5	грузди 3	лук зеленый 5	алыча 5	———
консер.фрукт. 2	творог нежирн. 5	свин.жирн 0	гуси -3	креветки 5	лисички 2	салат 5	яблоки 5	фасоль -3
колч. мясные 1	кефир жирн. 5	———	утки -3	мор.капуста 5	шамп-ны 1	свекла 4	бананы 5	горох луш. -4
жареная 0	прост. об. 5	крольчат. -1	курин.яйца -3	трепанги 5	подосин. 0	лук репчат. 4	малина 5	соя -4
печеная 0	масло топл. 5	поросят. -3	фазаны -3	речн.жирная 4	маслята 0	арбуз 4	ананасы 5	
———	сыры тверд. 5	свинина -3	индюки -4	мор.нежирн. 4	подберез. 0	тыква 4	абрикосы 4	
тушеная -1	брынза коров. 5	телятина -3	перепяйца -4	речн.хищная 2	———	грунт.огурцы 4	вишня 4	
консер.овощн. -2	сметана 4		бройлеры -5	кальмары 0	опенки -1	томаты 4	рябина черн. 4	
консер.мясные -3	брынза овеч. 4			крабы 0		шавель 4	апельсины 4	
консер.рыбные -3	м-ко пастер. 3			рапаны 0		горошек зел. 4	персики 3	
соления мясн. -3	йогурт 3			———		ревень 4	черешня 3	
маринады -4	козье молоко 3			мидии -1		картофель 3	брусника 3	
копч. рыбные -4	маргарин 3					морковь 3	мандарины 3	
соления рыбн. -5	м-ко топл. 2					редис 3	гранат 3	
	прост. нежирн. 2					сельдерей 3	крыжовник 2	
	кефир нежирн. 1					капус. крас. 3	смород.черн. 2	
	кобыл. кумыс 1					пастернак 3	шиповник 2	
	подсыр.сывор. 1					кольраби 2	шелковица 2	
	м-ко обезжир. 0					укроп 1	слива 1	
	сливки 0					чеснок 0	груша 0	
	творог жирн. 0					капус. бел. 0	виноград 0	
	ацидофилин 0					петрушка 0	ежевика 0	
	ряженка 0					кабачки 0	земляника 0	
	твор. сывор. 0					шпинат 0	клюква 0	
	масло слив. 0					брюква 0	облепиха 0	
	сыр плавл. 0					брюс.капус 0	———	
	майонез 0					цв. капуста 0	морошка -2	
	———					парн.огурцы 0	кизил -3	
	корсв. кумыс -3					хрен 0	рябина.крас. -3	
						———	голубика -3	
						патиссоны -2	лимоны -4	
						репа -3	хурма -4	
						баклажаны -4	терн -4	
						редька -4	смород.крас. -5	
						спаржа -4		
						перец сладк -5		
						перец горьк -5		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари 5	соевое 4	сахар 4	гречневая 5	какао 5	коньяк 4	бараний 5	лесные 4	гречишный 4
кукурузные 4	кунжутное 4	конфеты 0	перловая 5	компот 5	вино красное 2	утиный 4	грецкие 3	мятный 4
пш.пресные 3	арахисовое 4	варенье 0	манная 4	квас 4	———	свиной 3	арахис 3	хвойный 4
рж.пресные 3	оливковое 4	———	рисовая 4	кисель 2	водка -2	———	кокосовые 3	акациевый 1
———	кукурузное 4	шоколад -3	овсяная 4	———	вино белое -2	говяжий -3	кедровые 0	———
рж.сдоба -3	облепиховое 3		кукурузная 4	чай зел. -2	вино крепл. -3	гусиный -4	———	искусствен. -3
пш.сдоба -4	подсолнечное 3		ячневая 4	чай черн. -4	ликер -3			медицинск. -3
	пихтовое 1		пшеничная 3	кофе -5	пиво -4			
	рапсовое 0		пшенная 0					
	———		———					

ОВЕН - ДЕВА

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	м-ко ацд.држ. 5	поросят. 2	фазаны 5	кальмары 5	белые 5	свекла 5	малина 5	бобы 2
тушеная 5	козье молоко 5	баранина 1	индюки 4	речн.нежирн. 4	подберез. 4	шпинат 5	облепиха 5	горох лущ. 0
сырая 4	майонез 5	телятина 0	куры 3	крабы 4	подосин. 2	картофель 4	лимоны 5	———
печеная 4	м-ко обезжир. 4	———	утки 1	трепанги 4	шамп-ны 2	капус. бел. 4	мандарины 5	фасоль -3
соления рыбн. 4	сметана 4	свин.жирн. -2	перел.яйца 0	раланы 4	опенки 1	морковь 4	рябина.крас. 4	соя -3
соления мясн. 3	кефир нежирн. 4	крольчат. -3	———	мор.нежирн. 2	лисички 0	лук репчат. 4	черешня 4	
копч. мясные 3	ряженка 4	свинина -4	бройлеры -2	речн.хищная 1	———	арбуз 4	брусника 4	
маринады 1	маргарин 4	говядина -5	курин.яйца -3	мор.жирн. 1	маслята -2	дыня 4	ежевика 4	
консер.овощн. 0	м-ко пастер 3		гуси -5	креветки 1	грузди -5	тыква 4	клюква 4	
консер.фрукт. 0	м-ко белк. 3			мор.капуста 1		лук зеленый 4	бананы 4	
———	сливки 3			мидии 1		спаржа 4	смород.черн. 4	
консер мясные -2	простокв.об. 3			речн.жирная 0		томаты 4	апельсины 4	
консер рыбные -2	йогурт 3			———		щавель 4	гранат 4	
копч. рыбные -3	кобыл. кумыс 3					кольраби 4	слива 3	
жареная -4	прост. нежирн. 2					перец сладк 4	виноград 3	
	коров. кумыс 2					петрушка 3	хурма 3	
	масло слив 2					укроп 3	айва 2	
	масло топл. 2					брюква 3	персики 2	
	творог жирн. 1					капус. крас. 3	рябина черн. 2	
	творог нежирн. 1					грунт.огурцы 3	крыжовник 2	
	твор. сывор. 1					горошек зел. 3	ананасы 2	
	подсыр.сывор 1					сельдерей 2	яблоки 1	
	м-ко топл. 0					брюс.капус 2	смород.крас. 1	
	кефир жирн. 0					ревень 2	шиповник 1	
	ацидофилин 0					салат 2	абрикосы 0	
	сыры тверд. 0					цв. капуста 1	алыча 0	
	———					парн.огурцы 1	вишня 0	
	брынза коров. -2					патиссоны 0	земляника 0	
	сыр плавл. -2					———	терн 0	
	брынза овеч. -5					чеснок -2	шелковица 0	
						кабачки -2	———	
						пастернак -2	кизил -2	
						редька -2	морошка -3	
						репа -2	голубика -3	
						баклажаны -3	груша -5	
						перец горьк -3		
						редис -4		
						хрен -4		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 5	облепиховое 5	конфеты 3	перловая 5	кисель 5	ликер 0	свиной 2	арахис 5	акациевый 4
пш.сдоба 2	арахисовое 4	варенье 3	гречневая 4	кофе 2	———	утиный 1	грецкие 4	гречишный 3
рж.сдоба 2	кукурузное 4	сахар 1	овсяная 4	компот 2	коньяк -2	———	кокосовые 4	мятный 3
кукурузные 2	оливковое 3	———	пшенная 4	чай черн. 1	водка -2	говяжий -2	кедровые 4	хвойный 3
пш.сухари 0	соевое 0	шоколад -5	кукурузная 4	какао 1	вино красное -2	бараний -2	лесные 2	медицинск. 2
———	кунжутное 0		ячневая 4	квас 1	пиво -2	гусиный -4	———	искусствен. 1
рж.пресные -1	рапсовое 0		рисовая 3	чай зел. 0	вино крепл. -3			———
	———		пшеничная 2	———	вино белое -5			
	пихтовое -2		манная 0					
	подсолнечное -2		———					

ОВЦА - ВЕСЫ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 4	сливки 5	телятина ... 1	гуси 4	речн.жирная .. 4	белые ... 5	редис 5	абрикосы 5	фасоль 5
консер.фрукт. .. 4	творог нежирн. 5	————	утки 4	речн.нежирн. 4	подосин. 5	дыня 5	брусника 5	горох луш. .. 2
сырая 3	кобыл. кумыс 5	говядина ... -2	куриН.яйца 4	речн.хищная 4	шамп-ны 4	сельдерей .. 5	ежевика 5	бобы 2
жареная 3	твор. сывор. 5	крольчат. .. -2	фазаны 4	крабы 4	подберез. 4	парн.огурцы 5	смород.черн. .5	————
печеная 3	сыр плавл. 5	свин.жирн -2	бройлеры .. 3	раПаны 4	лисички .. 3	томаты 5	апельсины 5	соя ..... -2
консер.мясные 3	майонез 5	поросят. ... -3	куры 3	мидии 4	————	чеснок 4	ананасы 5	.....
тушеная 2	ацидофилин ... 4	свинина ..... -3	переП.яйца 1	мор.нежирн. .. 3	маслята -2	петрушка 4	кизил 4	.....
маринады 2	йогурт 4	баранина . -5	индюки 0	трепанги 3	опенки ... -2	укроП 4	рябина.крас .. 4	.....
соления мясн. .. 2	ряженка 4	....	————	мор.жирн. 2	грузди .. -3	кабачки 4	рябина.черн. .. 4	.....
копч. рыбные ... 2	прост. нежирн. 3	....	....	креветки 1	....	баклажаны .. 4	черешня 4	.....
соления рыбн. .. 1	м-ко белк. 2	....	....	кальмары 0	....	шпинат 4	яблоки 4	.....
консер.овощн. .. 0	м-ко ацд.држ. 2	....	....	мор.капуста .. 0	....	лук зеленый 4	виноград 4	.....
————	кефир жирн. 2	....	....	————	....	грунт.огурцы 4	земляника 4	.....
консер.рыбные -1	брынза коров. 2	....	....	....	....	пастернак 4	малина 4	.....
копч. мясные .. -1	м-ко топл. 1	....	....	....	....	редька 4	облепиха 4	.....
....	прост. об. 1	....	....	....	....	спаржа 4	смород.крас. 4	....
....	масло слив. 1	....	....	....	....	хрен 4	шиповник 4	....
....	сметана 0	....	....	....	....	щавель 4	морошка 4	....
....	творог жирн. ... 0	....	....	....	....	кольраби 4	мандарины 4	....
....	кефир нежирн. 0	....	....	....	....	салат 4	гранат 4	....
....	коров. кумыс ... 0	....	....	....	....	картофель .. 3	терн 4	....
....	козье молоко .. 0	....	....	....	....	морковь 3	бананы 3	....
....	————	....	....	....	....	лук репчат. .. 3	персики 2	....
....	м-ко обезжир. -1	....	....	....	....	брюс.капус .. 3	голубика 2	....
....	масло топл. .. -1	....	....	....	....	цв. капуста .. 3	лимоны 2	....
....	м-ко пастер. .. -2	....	....	....	....	ревень 3	айва 1	....
....	брынза овеч. -2	....	....	....	....	тыква 2	вишня 1	....
....	подсыр.сывор. -3	....	....	....	....	капус. крас. 2	груша 1	....
....	сыры тверд. .. -3	....	....	....	....	перец сладк 2	шелковица ... 1	....
....	маргарин ..... -3	....	....	....	....	арбуз 1	клюква 0	....
....	....	....	....	....	....	патиссоны ... 1	крыжовник ... 0	....
....	....	....	....	....	....	брюква 1	хурма 0	....
....	....	....	....	....	....	перец горьк 1	————	....
....	....	....	....	....	....	свекла 0	алыча ..... -3	....
....	....	....	....	....	....	репа 0	слива ..... -4	....
....	....	....	....	....	....	————	....	....
....	....	....	....	....	....	капус. бел. -2	....	....
....	....	....	....	....	....	горошек зел. -2	....	....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сдоба .. 4	соевое 5	сахар 2	манная 5	чай зел. ... 5	водка 4	утиный 2	лесные 5	гречишный ... 2
пш.сухари .. 2	оливковое 4	варенье 2	рисовая 5	кисель 4	коньяк 3	бараний 2	кокосовые ... 5	хвойный 1
рж.сдоба ... 2	пихтовое 4	шоколад 1	овсяная 5	какао 3	вино белое 0	свиной 1	кедровые 5	————
пш.пресные 0	подсолнечное .. 3	————	гречневая 4	квас 3	вино красное 0	————	грецкие 4	искусствен. -2
кукурузные 0	кунжутное 2	конфеты ... -2	кукурузная 4	компот 1	————	говяжий ..... -2	арахис 1	медицинск. -2
————	арахисовое 2	....	ячневая 4	чай черн. .. 0	ликер ..... -3	гусиный ..... -5	————	акациевый .. -3
рж.пресные -4	облепиховое 2	....	перловая 3	кофе 0	вино крепл. .. -4	....	....	мятный ..... -4
....	рапсовое 1	....	пшенная 2	————	пиво ..... -5	....	....	....
....	кукурузное 0	....	пшеничная 3	....	....	....	....	....
....	————	....	————	....	....	....	....	....

ОВЕН - СКОРПИОН

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 4	творог жирн. 4	баранина ... 4	курин.яйца. 4	мор.жирн. 5	белые 4	картофель .. 5	абрикосы 5	горох луш. 3
вареная 4	творог нежирн. 4	крольчат. .. 4	куры 2	мор.нежирн. .. 5	подосин. 4	морковь 5	рябина.крас. .. 5	соя 1
маринады 4	козье молоко .. 4	поросят. 4	бройлеры .. 1	кальмары 5	шамп-ны 4	лук репчат. .. 5	ежевика 5	————
консер.рыбные 3	брынза свеч. ... 3	телятина ... 4	перепел.яйца 1	креветки 5	опенки 4	брюква 5	бананы 5	фасоль ..... -3
тушеная 2	сливки 2	свинина 3	фазаны 1	речн.хищная 4	подберез. 4	капус. крас. . 5	малина 5	бобы ..... -3
соления рыбн. 2	ацидофилин ... 2	свин.жирн ... 2	————	крабы 4	лисички .. 3	хрен 5	смород.черн. 5	.....
жареная 1	йогурт 2	говядина 1	утки ..... -1	раланы 4	маслята .. 3	перец сладк 5	айва 4	.....
консер.овощн. .. 1	коров. кумыс . 2	————	гуси ..... -3	мидии 4	————	капус. бел. .. 4	алыча 4	.....
консер.фрукт. .. 1	твор. сывор. ... 2	....	индюки ..... -4	мор.капуста .. 2	грузди .... -2	свекла 4	кизил 4	.....
печеная 0	масло сливочн 2	....	....	речн.жирная .. 1	....	редис 4	крыжовник 4	.....
консер.мясные 0	сыры тверд. ... 2	....	....	речн.нежирн. 0	....	баклажаны .. 4	облепиха 4	.....
соления мясн. .. 0	сметана 1	....	....	трепанги 0	....	брюс.капус. 4	мандарины ... 4	.....
————	подсыр.сывор. 1	....	....	————	....	редька 4	терн 4	.....
копч. рыбные .. -1	масло топлен 1	....	....	....	....	репа 4	брусника 3	.....
копч. мясные .. -3	сыр плавл. 1	....	....	....	....	томаты 4	морошка 3	.....
.....	м-ко обезжир. 0	....	....	....	....	ревень 4	лимоны 3	.....
.....	м-ко белк. 0	....	....	....	....	перец горьк 4	гранат 3	.....
.....	м-ко топл. 0	....	....	....	....	дыня 3	виноград 2	.....
.....	прост нежирн. .. 0	....	....	....	....	петрушка 3	смород.крас. . 2	.....
.....	брынза коров. 0	....	....	....	....	кабачки 2	ананасы 2	.....
.....	майонез 0	....	....	....	....	шпинат 2	вишня 1	.....
.....	————	....	....	....	....	кольраби 2	груша 1	.....
.....	м-ко ацд.држ. -2	....	....	....	....	укроп 1	рябина черн. .. 1	.....
.....	кефир нежирн. -3	....	....	....	....	патиссоны ... 1	яблоки 1	.....
.....	ряженка ..... -3	....	....	....	....	цв. капуста .. 1	земляника 1	.....
.....	кефир жирн. .. -4	....	....	....	....	пастернак ... 1	апельсины 1	.....
.....	прост. об. ..... -4	....	....	....	....	чеснок 0	хурма 1	.....
.....	маргарин ..... -4	....	....	....	....	сельдерей ... 0	шелковица 1	.....
.....	м-ко пастер. .. -5	....	....	....	....	лук зеленый 0	персики 3	.....
.....	кобыл. кумыс -5	....	....	....	....	спаржа 0	слива 0	.....
.....	.....	....	....	....	....	салат 0	черешня 0	.....
.....	.....	....	....	....	....	————	клюква 0	.....
.....	.....	....	....	....	....	парн.огурцы -1	шиповник 0	.....
.....	.....	....	....	....	....	грунт.огурцы -2	голубика 0	.....
.....	.....	....	....	....	....	арбуз ..... -3	————	.....
.....	.....	....	....	....	....	горошек зел. -3	.....	.....
.....	.....	....	....	....	....	тыква ..... -4	.....	.....
.....	.....	....	....	....	....	щавель ..... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 5	оливковое 4	шоколад 4	рисовая 4	кисель 4	коньяк 0	говяжий 3	лесные 5	хвойный 3
пш.сдоба .. 0	пихтовое 4	конфеты 1	ячневая 4	чай зел. ... 1	водка 0	гусиный 1	арахис 4	мятный 1
пш.пресные 0	кукурузное 4	варенье 1	гречневая 3	кофе 1	————	свиной 0	кедровые 4	акациевый ... 0
————	кунжутное 3	сахар 0	пшенная 2	какао 0	вино крепп. ..-2	утиный 0	кокосовые ... 1	————
кукурузные -1	рапсовое 3	————	манная 1	————	пиво ..... -2	бараний 0	————	гречишный ..-2
рж.сдоба .. -3	арахисовое 1	....	овсяная 1	квас ..... -1	вино белое ... -3	————	грецкие ..... -5	медицинск. -2
рж.пресные -3	подсолнечное ... 1	....	перловая 1	чай черн. . -3	вино красное -4	.....	.....	искусствен. -4
.....	соевое 0	....	кукурузная 1	компот .... -4	ликер ..... -4	.....	.....	.....
.....	облепиховое 0	....	————	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	....	пшеничная .. -3	.....	.....	.....	.....	.....

ОВЕН - СТРЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.рыбные 5	сливки 5	свин.жирн 2	гуси 4	речн.хищная 5	подосин. 4	тыква 5	вишня 5	соя 2
сырая 4	йогурт 5	свинина 2	индюки 2	речн.нежирн. 4	шамп-ны 2	пастернак 5	апельсины 5	горох луш. 1
вареная 4	подсыр.сывор. 5	поросят. 0	———	мор.жирн. 4	белые 1	томаты 5	терн 5	фасоль 1
тушеная 4	м-кс ацд.држ. 4	———	фазаны -2	крабы 4	———	свекла 4	груша 4	бобы 0
консер.фрукт. 4	сметана 4	крольчат. -2	бройлеры -3	мидии 4	опенки -2	петрушка 4	земляника 4	———
копч. мясные 4	кефир жирн. 4	телятина -3	куры -3	трепанги 2	подберез.-2	брюс.капус 4	бананы 4	
копч. рыбные 4	кобыл. кумыс 4	говядина -4	утки -3	речн.жирная 1	лисички -3	капус. крас. 4	облепиха 4	
консер.мясные 3	брынза коров. 4	баранина -5	курин.яйца -3	мор.нежирн. 1	маслята -3	цв. капуста 4	лимоны 4	
соления мясн. 3	брынза овеч. 4		переп.яйца -3	кальмары 1	грузди -5	лук зеленый 4	мандарины 4	
консер.овощн. 2	сыр плавл 4			мор.капуста 1		грунт.огурцы 4	гранат 4	
жареная 0	м-ко обезжир. 3			———		парн.огурцы 4	черешня 3	
———	м-ко топл. 3			креветки -3		спаржа 4	виноград 3	
маринады -2	маргарин 3			рапаны -3		хрен 4	абрикосы 2	
печеная -3	м-кс белк. 2					салат 4	айва 2	
соления рыбн. -3	прост. об. 2					картофель 3	слива 2	
	прост нежирн. 2					морковь 3	морошка 2	
	ряженка 2					шпинат 3	хурма 2	
	коров. кумыс 2					чеснок 2	ананасы 2	
	м-ко пастер. 1					лук репчат 2	шелковица 2	
	творог жирн. 1					дыня 2	алыча 1	
	творог нежирн. 1					кольраби 2	яблоки 1	
	козье молоко 1					ревень 2	брусника 1	
	сыры тверд. 1					капус. бел. 1	смород.черн. 1	
	кефир нежирн. 0					укроп 1	смород.крас. 1	
	ацидофилин 0					кабачки 1	голубика 1	
	масло слив. 0					сельдерей 1	кизил 0	
	масло топл. 0					брюква 1	персики 0	
	———					редька 1	ежевика 0	
	твор. сывор. -2					репа 1	клюква 0	
	майонез -3					перец сладк 1	малина 0	
						перец горьк 1	———	
						———	шиповник -1	
						арбуз -2	рябина черн -2	
						шавель -2	рябина.крас. -3	
						баклажаны -3	крыжовник -4	
						горошек зел. -3		
						редис -4		
						патисоны -5		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 2	облепиховое 5	сахар 4	рисовая 5	чай черн. 2	вино красное 2	говяжий 4	лесные 3	акациевый 2
пш.сухари 1	рапсовое 5	конфеты 4	манная 4	квас 2	вино крепл. 2	гусиный 2	грецкие 2	гречишный 2
пш.сдоба 1	кукурузное 4	варенье 0	гречневая 4	чай зел. 1	коньяк 0	свиной 1	арахис 2	мятный 2
рж.сдоба 1	арахисовое 1	———	овсяная 4	кофе 1	вино белое 0	бараний 1	кокосовые 2	———
———	пихтовое 1	шоколад -3	пшеничная 4	кисель 0	———	утиный 0	кедровые 0	искусствен. -1
кукурузные-2	подсолнечное 1		перловая 4	———	пиво -3	———	———	хвойный -3
пш.пресные-3	———		ячневая 4	какао -2	ликер -3			медицинск. -3
	оливковое -1		пшенная 1	компот -2	водка -5			
	кунжутное -2		кукурузная 1					
	соевое -3		———					

ОВЦА - КОЗЕРОГ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 3	м-ко топл. 2	свинина 4	перепяйца 4	речн жирная 5	подберез. 5	тыква 5	рябина крас. 5	горох лущ. 5
жареная 3	кефир нежирн 2	баранина 2	фазаны 4	трепанги 5	белые 4	томаты 5	яблоки 5	соя 5
консер.мясные 3	ацидофилин 2	свин.жирн 2	утки 3	речн.нежирн. 4	лисички 4	щавель 5	ежевика 5	бобы 2
тушеная 1	прост. об. 2	телятина 1	бройлеры 2	мор.жирн. 4	шамп-ны 4	картофель 4	шиповник 5	фасоль 1
печеная 1	прост. нежирн. 2	крольчат. 0	куры 2	креветки 4	маслята 4	петрушка 4	ананасы 5	———
консер.рыбные 1	кобыл. кумыс 2	поросят. 0	гуси 1	мидии 4	опенки 4	укроп 4	груша 4	
консер.овощн. 1	масло слив. 2	———	индюки 1	мор.нежирн. 2	подосин. 0	сельдерей 4	черешня 4	
консер.фрукт. 1	брынза овеч. 2	говядина -4	курин.яйца 1	кальмары 2	грузди 0	брюква 4	облепиха 4	
колч. рыбные 1	м-ко обезжир. 1		———	мор.капуста 2	———	брюс.капус 4	смород.черн 4	
вареная 0	твор. сывор. 1			крабы 1		цв. капуста 4	голубика 4	
соления мясн. 0	масло топл. 1			рапаны 1		лук зеленый 4	апельсины 4	
колч. мясные 0	брынза коров. 1			речн.хищная 0		парн.огурцы 4	шелковица 4	
———	сыр плавлен. 1			———		спаржа 4	алыча 3	
соления рыбн. -2	маргарин 1					хрен 4	слива 3	
маринады -5	майонез 1					кольраби 4	земляника 3	
	м-ко белк. 0					горошек зел. 4	виноград 2	
	м-ко ацд.држ. 0					свекла 2	вишня 1	
	сливки 0					баклажаны 2	брусника 1	
	йогурт 0					шпинат 2	клюква 1	
	подсыр сывор. 0					грунт.огурцы 2	бананы 1	
	———					перец сладк 2	крыжовник 1	
	сметана -2					чеснок 1	магина 1	
	творог жирн. -2					капус. бел. 1	морошка 1	
	ряженка -2					морковь 1	лимоны 1	
	коров. кумыс -2					лук репчат. 1	мандарины 1	
	козье молоко -2					редис 1	терн 1	
	м-ко пастер -3					арбуз 1	кизил 0	
	кефир жирн. -3					дыня 1	персики 0	
	творог нежирн. -4					капус. крас. 1	рябина черн. 0	
	сыры тверд. -4					пастернак 1	смород.крас. 0	
						репа 1	хурма 0	
						ревень 1	гранат 0	
						салат 1	———	
						кабачки 0	айва -1	
						патиссоны 0	абрикосы -3	
						редька 0		
						———		
						перец горьк -5		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари 4	рапсовое 5	сахар 4	пшеничная 5	какао 5	вино крепл. 3	гусиный 5	лесные 4	акациевый 4
рж.сдоба 4	кукурузное 4	конфеты 4	овсяная 4	квас 5	коньяк 2	утиный 4	грецкие 3	хвойный 4
кукурузные 4	подсолнечное 2	варенье 4	пшенная 4	кисель 4	вино белое 2	говяжий 1	арахис 3	мятный 3
пш.пресные 1	соевое 1	шоколад 3	перловая 4	компот 4	вино красное 2	свиной 0	кокосовые 3	искусствен. 2
рж.пресные 0	кунжутное 1	———	кукурузная 3	кофе 3	водка 0	бараний 0	кедровые 1	медицинск. 2
———	арахисовое 1		рисовая 2	чай зел. 2	ликер 0	———	———	гречишный 1
пш.сдоба -4	облепиховое 1		гречневая 2	чай черн. 0	———			———
	оливковое 1		манная 1	———	пиво -2			
	пихтовое 0		ячневая 0					
	———		———					

ОВЕН - ВОДОЛЕЙ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
тушеная 5	кобыл. кумыс 5	баранина ... 2	фазаны 4	речн.жирная .. 4	лисички .. 3	арбуз 5	айва 4	фасоль 5
маринады 5	м-ко пастер. ... 4	говядина 2	гуси 2	речн.хищная 4	оленки 2	капус. бел. .. 4	груша 4	соя 3
сырая 4	м-ко белк. 4	поросят. 2	перепяйца. 2	треланги 4	белые 1	морковь 4	кизил 4	бобы 1
вареная 2	сметана 4	телятина ... 2	куры 1	кальмары 3	подосин. 1	свекла 4	персики 4	горох луш. 0
жареная 2	ацидофилин ... 4	свин.жирн ... 1	курин.яйца. 1	речн нежирн. 2	маслята 1	редис 4	виноград 4	————
консер.рыбные 1	простокв об. ... 4	свинина 1	утки 0	мор.капуста .. 2	подберез. 1	дыня 4	крыжовник 4	.....
соления мясн. .. 1	коров. кумыс .. 4	————	————	рапаны 2	шамп-ны 0	петрушка 4	смород.черн. 4	.....
печеная 0	брынза овеч. .. 4	крольчат. .. -3	индюки ..... -2	мор.жирн. 1	————	цв. капуста .. 4	смород.крас. 4	.....
консер.мясные 0	сыр плавл. 4	....	бройлеры -3	мор.нежирн. .. 1	грузди .... -2	грунт.огурцы 4	шиповник 4	.....
соления рыбн. .. 0	маргарин 4	....	....	крабы 1	....	парн.огурцы 4	лимоны 4	.....
колч. мясные ... 0	творог жирн. ... 3	....	....	креветки6 0	....	пастернак 4	гранат 4	.....
————	подсыр.сывор. 3	....	....	————	....	редька 4	терн 4	.....
колч. рыбные .. -2	брынза коров. 3	....	....	мидии .. ..-2	....	репа 4	слива 3	.....
консер.фрукт. -3	м-ко обезжир. 2	....	....	....	....	спаржа 4	яблоки 3	.....
консер.овощн. -5	сливки 2	....	....	....	....	щавель 4	клюква 3	.....
.....	масло слив. 2	....	....	....	....	горошек зел. 4	мандарины ... 3	.....
.....	творог нежирн. 1	....	....	....	....	лук репчат. .. 3	хурма 3	.....
.....	кефир нежирн. 1	....	....	....	....	укроп 3	шелковица 2	.....
.....	прост. нежирн. 1	....	....	....	....	кабачки 3	черешня 1	.....
.....	ряженка 1	....	....	....	....	баклажаны .. 3	бананы 1	.....
.....	козье молоко .. 1	....	....	....	....	ревень 3	малина 1	.....
.....	масло топл. 1	....	....	....	....	томаты 2	облепиха 1	.....
.....	м-ко топл. 0	....	....	....	....	хрен 2	абрикосы 0	.....
.....	йогурт 0	....	....	....	....	перец горьк 2	брусника 0	.....
.....	твор. сывор. 0	....	....	....	....	тыква 1	ежевика 0	.....
.....	сыры тверд. 0	....	....	....	....	брюс.капус .. 1	морошка 0	.....
.....	майонез 0	....	....	....	....	лук зеленый 1	голубика 0	.....
.....	————	....	....	....	....	чеснок 0	апельсины ... 0	.....
.....	м-ко ацд.држ. -3	....	....	....	....	картофель .. 0	ананасы 0	.....
.....	кефир жирн. .. -3	....	....	....	....	сельдерей .. 0	————	.....
.....	.....	....	....	....	....	шпинат 0	алыча ..... -2	.....
.....	.....	....	....	....	....	кольраби 0	вишня ..... -3	.....
.....	.....	....	....	....	....	салат 0	рябина.крас. -4	.....
.....	.....	....	....	....	....	————	рябина черн. -4	.....
.....	.....	....	....	....	....	брюква ..... -2	земляника ... -4	.....
.....	.....	....	....	....	....	капус. крас. -2	.....	.....
.....	.....	....	....	....	....	перец сладк -2	.....	.....
.....	.....	....	....	....	....	патиссоны .. -4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 5	арахисовое 4	конфеты 2	рисовая 4	чай черн. .. 4	вино белое 3	свиной 3	грецкие 2	гречишный ... 5
пш.сдоба .. 5	облепиховое 4	шоколад 2	пшенная 4	кисель 4	————	утиный 1	лесные 2	хвойный 3
рж.сдоба .. 3	рапсовое 4	варенье 2	кукурузная 4	какао 4	вино красное -2	бараний 0	арахис 1	мятный 2
рж.пресные 2	кукурузное 4	сахар 0	перловая 3	компот 4	ликер ..... -2	————	кокосовые ... 0	акациевый ... 1
пш.пресные 1	соевое 3	————	гречневая 2	кофе 3	коньяк ..... -3	говяжий ..... -2	кедровые 0	медицинск. 1
кукурузные 1	кунжутное 1	....	пшеничная 2	чай зел. ... 0	пиво ..... -4	гусиный ..... -2	————	————
————	пихтовое 1	....	ячневая 2	————	водка ..... -5	.....	.....	искусствен. -2
....	подсолнечное ... 1	....	манная 1	квас ..... -1	вино крепл. ...-5	.....	.....	.....
.....	————	....	————	.....	.....	.....	.....	.....
.....	оливковое ..... -1	.....	овсяная ..... -4	.....	.....	.....	.....	.....

ОВЩА - РЫБЫ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
тушеная 4	кефир жирн. 5	баранина ... 1	гуси 1	крабы 4	лисички .. 4	дыня 5	хурма 5	горох лущ. 4
консер.фрукт. .. 4	прост. нежирн. 5	телятина ... 0	индюки 1	креветки 4	белые 2	баклажаны .. 5	гранат 5	соя 4
соления рыбн. 4	брынза коров. 5	————	перепяйца 1	мидии 3	подберез. 2	сельдерей ... 5	абрикосы 4	фасоль 3
вареная 3	йогурт 4	крольчат. . -1	куры 0	речн.жирная .. 1	маслята 1	капус. крас. . 5	айва 4	бобы 2
печеная 3	ряженка 4	свинина .... -1	утки 0	речн.хищная 1	опенки 1	пастернак 5	черешня 4	————
сырая 2	коров. кумыс .. 4	говядина ... -3	куриняйца 0	мор.жирн. 1	подосин. 0	редька 5	яблоки 4	.....
консер.рыбные 2	кобыл. кумыс 4	поросят .... -3	————	кальмары 1	шамп-ны 0	репа 5	крыжовник 4	.....
консер.овощн. .. 1	подсыр.сывор. 4	свин.жирн .. -3	бройлеры -3	мор.капуста .. 1	————	капус. бел. .. 4	малина 4	.....
маринады 1	сыры тверд. 4	.....	фазаны ... -3	речн.нежирн. 0	грузди ... -5	свекла 4	облепиха 4	.....
копч. мясные ... 0	брынза овеч. .. 4	.....	.....	мор.нежирн. .. 0	.....	лук репчат. .. 4	смород.черн. 4	.....
копч. рыбные ... 0	сыр плавл. 4	.....	.....	трепанги 0	.....	укроп 4	шиповник 4	.....
————	твор. сывор. 3	.....	.....	————	.....	кабачки 4	мандарины 4	.....
консер.мясные -4	масло топл. ... 3	.....	.....	рапаны ... . -4	.....	цв. капуста .. 4	алыча 3	.....
жареная ..... -5	м-ко пастер. 1	.....	.....	.....	.....	ревень 4	кизил 3	.....
соления мясн. -5	творог жирн. ... 1	.....	.....	.....	.....	перец сладк 4	слива 3	.....
.....	творог нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	морковь 3	терн 3	.....
.....	кефир нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	арбуз 3	персики 2	.....
.....	м-ко топл. 0	.....	.....	.....	.....	брюква 3	бананы 2	.....
.....	м-ко ацд.држ. 0	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 3	шелковица 2	.....
.....	сметана 0	.....	.....	.....	.....	спаржа 3	брусника 1	.....
.....	прост. об. 0	.....	.....	.....	.....	картофель .. 2	смород.крас. 1	.....
.....	козье молоко .. 0	.....	.....	.....	.....	томаты 2	ананасы 1	.....
.....	маргарин 0	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	вишня 0	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	салат 2	рябина черн. 0	.....
.....	сливки ..... -1	.....	.....	.....	.....	петрушка 1	виноград 0	.....
.....	м-ко обезжир. -2	.....	.....	.....	.....	шпинат 1	клюква 0	.....
.....	масло слив. ... -3	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 1	————	.....
.....	майонез ..... -3	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 1	морошка ..... -2	.....
.....	м-ко белк. ..... -4	.....	.....	.....	.....	чеснок 0	голубика ..... -2	.....
.....	ацидофилин -4	.....	.....	.....	.....	редис 0	рябина.крас. -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	тыква 0	ежевика ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 0	лимоны ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен 0	апельсины ... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 0	груша ..... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк 0	земляника ... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	щавель ..... -1	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук зеленый -2	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 4	оливковое 5	шоколад 5	ячневая 5	чай черн. . 5	————	утиный 5	грецкие 4	гречишный ... 4
кукурузные 4	соевое 4	конфеты 4	рисовая 4	кисель 5	коньяк .....-2	бараний 4	арахис 4	мятный 4
пш.сухари .. 3	кунжутное 4	сахар 3	пшенная 4	компот 3	водка ..... -2	говяжий 3	лесные 4	хвойный 4
пш.сдоба .. 3	арахисовое 4	варенье 2	перловая 4	квас 3	вино красное -2	гусиный 2	кедровые 1	акациевый ... 0
рж.сдоба ... 1	подсолнечное ... 4	————	овсяная 2	чай зел. ... 0	ликер ..... -2	свиной 1	кокосовые ... 0	————
пш.пресные 0	рапсовое 3	.....	кукурузная 2	кофе 0	вино белое ... -3	————	————	медицинск. -3
————	кукурузное 3	.....	пшеничная 1	какао 0	вино крепл. ..-3	.....	.....	искусствен. -5
.....	облепиховое 2	.....	манная 0	————	пиво ..... -5	.....	.....	.....
.....	пихтовое 2	.....	гречневая 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ОБЕЗЬЯНА - ОВЕН

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
тушеная 5	брынза коров. 5	поросят. 5	переп.яйца 5	мор.жирн. 5	белые 4	лук репчат. .. 5	абрикосы 5	горох луш. 3
сырая 3	брынза овеч. ... 5	баранина ... 4	бройлеры .. 3	кальмары 5	подосин. 3	дыня 5	алыча 5	бобы 1
консер.рыбные 2	сыр плавл. 5	крольчат. ... 3	гуси 3	трепанги 4	лисички .. 3	укроп 5	яблоки 5	————
консер.фрукт. .. 2	ацидофилин 4	свин.жирн ... 3	куры 3	речн.хищная . 3	шамп-ны . 3	баклажаны .. 5	виноград 5	фасоль ..... -3
соления мясн. .. 2	прост. об. 4	говядина 2	утки 3	мор.нежирн. .. 3	маслята 3	патиссоны ... 5	бананы 5	соя ..... -3
печеная 1	ряженка 4	свинина 2	фазаны 3	крабы 3	опенки 3	хрен 5	слива 4	.....
маринады 1	кобыл. кумыс .. 4	телятина 2	индюки 2	креветки 3	подберез. 2	перец сладк 5	шиговник 4	.....
копч. рыбные ... 1	м-ко ацд.држ. 3	————	курин.яйца. 1	рапаны 3	грузди 2	арбуз 4	мандарины 4	.....
————	кефир жирн. ... 3	.....	————	речн.жирная .. 2	————	брюс.капус .. 4	хурма 4	.....
вареная ..... -2	масло слив. ... 3	.....	.....	речн.нежирн. 2	.....	капус. крас. 4	шелковица 4	.....
жареная ..... -2	маргарин 3	.....	.....	мор.капуста .. 2	.....	томаты 4	айва 3	.....
консер.мясные -2	майонез 3	.....	.....	мидии 2	.....	капус. бел. .. 3	вишня 3	.....
консер.овощн. -2	творог жирн. 2	.....	.....	————	.....	морковь 3	ежевика 3	.....
соления рыбн. -2	творог нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	свекла 3	земляника 3	.....
копч. мясные .. -2	твор. сывор. 2	.....	.....	.....	.....	кабачки 3	облепиха 3	.....
.....	масло топл. 2	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 3	смород.черн. 3	.....
.....	м-ко пастер. ... 1	.....	.....	.....	.....	шпинат 3	смород.крас. 3	.....
.....	м-ко белк. 1	.....	.....	.....	.....	брюква 3	морошка 3	.....
.....	подсыр.сывор. 1	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 3	голубика 3	.....
.....	козье молоко .. 1	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 3	апельсины 3	.....
.....	кефир нежирн. 0	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 3	груша 2	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	пастернак ... 3	кизил 2	.....
.....	м-ко обезжир. -1	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 3	персики 2	.....
.....	коров. кумыс -1	.....	.....	.....	.....	картофель .. 2	рябина крас. .. 2	.....
.....	м-ко топл. ..... -2	.....	.....	.....	.....	редька 2	крыжовник 2	.....
.....	сметана ..... -2	.....	.....	.....	.....	спаржа 2	терн 2	.....
.....	прост. нежирн -2	.....	.....	.....	.....	щавель 2	клюква 1	.....
.....	сыры тверд. .. -2	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	малина 1	.....
.....	сливки ..... -3	.....	.....	.....	.....	чеснок 1	гранат 1	.....
.....	йогурт ..... -3	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 1	ананасы 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	ревень 1	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	лимоны ..... -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	тыква ..... -1	черешня ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	салат ..... -1	брусника ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	петрушка .... -3	рябина черн. -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	репа ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	САХАРА	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 3	кунжутное 5	сахар 5	рисовая 5	чай зел. ... 3	ликер 2	говяжий 3	грецкие 5	акациевый ... 4
пш.пресные 2	рапсовое 5	конфеты 4	ячневая 5	кофе 3	коньяк 1	гусиный 3	кедровые 5	хвойный 4
рж.пресные 2	соевое 3	шоколад 3	перловая 4	какао 3	вино красное 1	бараний 3	арахис 4	гречишный ... 3
пш.сдоба ... 1	арахисовое 3	варенье 3	овсяная 3	чай черн. .. 2	————	утиный 2	лесные 3	мятный 2
рж.сдоба ... 1	кукурузное 3	————	пшеничная 3	компот 1	пиво ..... -2	свиной 1	кокосовые ... 3	медицинск. 1
кукурузные 1	пихтовое 2	.....	кукурузная 3	квас 1	вино белое ... -3	————	————	————
————	облепиховое 1	.....	манная 2	————	вино крепл. .. -3	.....	.....	искусствен. -3
.....	оливковое 1	.....	пшенная 2	кисель .... -1	водка ..... -4	.....	.....	.....
.....	подсолнечное ... 1	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	гречневая .... -1	.....	.....	.....	.....	.....

ОБЕЗЬЯНА – ТЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 4	козье молоко .. 5	баранина .. 3	фазаны 5	крабы 5	белые 3	свекла 5	айва 5	фасоль 5
копч. рыбные ... 4	маргарин 5	поросят. 3	куры 2	кальмары 4	подосин. 3	тыква 5	клюква 5	горох луш. 3
тушеная 3	м-ко пастер. .. 4	свин.жирн .. 3	утки 2	речн.жирная . 3	лисички .. 3	грунт.огурцы 5	алыча 4	бобы 2
консер.рыбные 3	м-ко белк. . . 4	телятина .. 3	перепел.яйца 2	речн.нежирн. 3	шамп-ны 3	картофель .. 4	слива 4	————
консер.овощн. . 2	м-ко топл. 4	крольчат. .. 2	бройлеры .. 1	мор.жирн. 3	опенки 3	арбуз 4	черешня 4	соя ..... -1
консер.фрукт. .. 2	сливки 4	говядина 1	гуси 0	мор.нежирн. .. 3	маслята 2	кабачки 4	бананы 4	.....
————	кефир жирн. 4	свинина 0	индюки 0	креветки 3	подберез. 2	шпинат 4	облепиха 4	.....
соления мясн. -1	ацидофилин ... 4	————	курин.яйца 0	мидии 3	грузди 2	брюква 4	смород.черн. 4	.....
копч. мясные .. -1	масло слив. 4	.....	————	трепанги 2	————	капус. крас. 4	абрикосы 3	.....
сырая ..... -2	м-ко ацд.держ. 3	.....	.....	мор.капуста .. 1	.....	капус. бел. .. 3	персики 3	.....
печеная ..... -2	творог жирн. ... 3	.....	.....	ласты 1	.....	дыня 3	рябина черн. 3	.....
жареная ..... -3	йогурт 3	.....	.....	речн.хищная 0	.....	патиссоны ... 3	виноград 3	.....
маринады ..... -3	ряженка 3	.....	.....	————	.....	брюс.капус .. 3	брусника 3	.....
консер.мясные -4	коров. кумыс .. 3	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 3	земляника 3	.....
соления рыбн. -4	кобыл. кумыс .. 3	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 3	крыжовник 3	.....
.....	подсыр.сывор. 3	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 3	малина 3	.....
.....	масло топл. 3	.....	.....	.....	.....	пастернак 3	смород.крас. 3	.....
.....	брынза овеч. ... 3	.....	.....	.....	.....	редька 3	морошка 3	.....
.....	сметана 2	.....	.....	.....	.....	спаржа 3	апельсины 3	.....
.....	творог нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	морковь 2	гранат 3	.....
.....	прост. об. 2	.....	.....	.....	.....	укроп 2	ананасы 3	.....
.....	прост нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	репа 2	шелковица 3	.....
.....	твор. сывор. 2	.....	.....	.....	.....	томаты 2	вишня 2	.....
.....	сыры тверд. 2	.....	.....	.....	.....	щавель 2	груша 2	.....
.....	сыр плавл. 2	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	кизил 2	.....
.....	кефир нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 2	рябина крас. .. 2	.....
.....	брынза коров. 1	.....	.....	.....	.....	перец сладк 2	яблоки 2	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	салат 2	ежевика 2	.....
.....	м-ко обезжир. -2	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 1	мандарины 2	.....
.....	майонез ..... -3	.....	.....	.....	.....	петрушка 1	хурма 2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 1	терн 2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	ревень 1	голубика 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 0	лимоны 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	шиповник 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	чеснок ..... -2	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -2	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -2	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен ..... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 5	кунжутное 3	шоколад 2	ячневая 4	компот 5	пиво 1	————	грецкие 5	гречишный ... 3
пш.сухари .. 3	оливковое 3	сахар 1	манная 3	чай зел. ... 3	————	гусиный ..... -1	лесные 3	мятный 3
пш.сдоба ... 3	рапсовое 3	варенье 1	гречневая 3	кофе 2	коньяк ..... -2	свиной ..... -2	кокосовые ... 3	акациевый ... 2
рж.сдоба ... 2	соевое 2	конфеты 0	кукурузная 3	квас 2	вино красное -2	утиный ..... -2	кедровые 2	хвойный 1
кукурузные 2	облепиховое 2	————	рисовая 2	какао 1	вино белое ... -3	бараний ..... -2	арахис 1	————
пш.пресные 1	пихтовое 2	.....	пшеничная 2	кисель 0	водка ..... -4	говяжий ..... -3	————	искусствен. -2
————	кукурузное 2	.....	перловая 2	————	ликер ..... -4	.....	.....	медицинск. -2
.....	арахисовое 1	.....	пшенная 1	чай черн. . -3	вино крепл. ..-5	.....	.....	.....
.....	подсолнечное .. 1	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	овсяная ..... -1	.....	.....	.....	.....	.....

ОБЕЗЬЯНА - БЛИЗНЕЦЫ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	козье молоко .. 5	поросят. 2	перепяйца 5	мидии 5	шамп-ны 5	капус. крас. . 5	шиповник 5	горох луш. 5
печеная 5	м-ко пастер. ... 4	баранина ... 1	фазаны 3	крабы 4	белые 3	щавель 5	апельсины 5	бобы 4
сырая 3	ацидофилин ... 4	свин.жирн ... 1	индюки 1	речн.нежирн. 3	лисички .. 3	тыква 4	терн 5	соя 3
консер.фрукт. .. 3	кобыл. кумыс 4	свинина 1	————	кальмары 3	маслята 3	парн.огурцы 4	ананасы 5	фасоль 2
консер.мясные 2	сливки 3	крольчат. ... 0	бройлеры -1	креветки 3	опенки 3	кольраби 4	абрикосы 3	————
консер.рыбные 2	творог жирн. 3	телятина ... 0	куры ..... -2	трепанги 3	подберез. 3	капус. бел. .. 3	рябина черн. .. 3	.....
консер.овощн. .. 2	ряженка 3	————	утки ..... -3	мор.жирн. 2	подосин. . 2	морковь 3	брусника 3	.....
тушеная 1	подсыр.сывор. 3	говядина ... -3	гуси ..... -5	мор.капуста .. 2	————	арбуз 3	клюква 3	.....
соления рыбн. 0	масло слив ... 3	....	курин.яйца -5	речн.жирная .. 1	грузди ... -3	петрушка 3	облепиха 3	.....
колч. рыбные ... 0	масло топл. ... 3	....	....	мор.нежирн. .. 1	....	укроп 3	голубика 3	.....
————	брынза овеч. .. 3	....	....	рапаны 1	....	патиссоны ... 3	мандарины 3	.....
соления мясн. . -2	сыр плавл. 3	....	....	речн.хищная 0	....	лук зеленый 3	гранат 3	.....
жареная ..... -3	м-ко топл. 2	....	....	————	....	грунт.огурцы 3	шелковица 3	.....
колч. мясные .. -4	сметана 2	....	....	....	....	репа 3	айва 2	.....
маринады ..... -5	кефир жирн. 2	....	....	....	....	томаты 3	алыча 2	.....
....	прост. об. 2	....	....	....	....	чеснок 2	груша 2	.....
....	йогурт 2	....	....	....	....	лук репчат. .. 2	кизил 2	.....
....	коров. кумыс ... 2	....	....	....	....	редис 2	черешня 2	.....
....	твор. сывор. 2	....	....	....	....	дыня 2	малина 2	.....
....	сыры тверд. ... 2	....	....	....	....	кабачки 2	смород.черн. 2	.....
....	м-ко обезжир. 1	....	....	....	....	шпинат 2	смород.крас. . 2	.....
....	м-ко белк. 1	....	....	....	....	брюс.капус .. 2	морошка 2	.....
....	м-ко ацд.држ. 1	....	....	....	....	цв. кап. 2	лимоны 2	.....
....	творог нежирн. 1	....	....	....	....	пастернак 2	хурма 2	.....
....	брынза коров. 1	....	....	....	....	картофель ... 1	слива 1	.....
....	маргарин 1	....	....	....	....	сельдерей ... 1	виноград 1	.....
....	майонез 1	....	....	....	....	брюква 1	вишня 0	.....
....	кефир нежирн. 0	....	....	....	....	горошек зел. 1	рябина крас. . 0	.....
....	прост. нежирн. 0	....	....	....	....	свекла 0	яблоки 0	.....
....	————	....	....	....	....	баклажаны .. 0	————	.....
....	....	....	....	....	....	спаржа 0	ежевика ..... -1	.....
....	....	....	....	....	....	перец сладк 0	земляника ... -1	.....
....	....	....	....	....	....	салат 0	бананы ..... -1	.....
....	....	....	....	....	....	————	крыжовник ... -2	.....
....	....	....	....	....	....	редька ..... -2	персики ..... -3	.....
....	....	....	....	....	....	хрен ..... -2	.....	.....
....	....	....	....	....	....	перец горьк -3	.....	.....
....	....	....	....	....	....	ревень ..... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 3	оливковое 5	сахар 2	ячневая 5	кофе 3	коньяк 3	свиной 3	лесные 3	гречишный ... 3
рж.пресные 3	подсолнечное ... 5	варенье 0	рисовая 3	какао 3	водка 2	гусиный 2	грецкие 1	мятный 3
рж.сдоба ... 2	соевое 4	————	пшеничная 3	компот 3	ликер 2	утиный 2	кокосовые ... 1	хвойный 3
кукурузные 2	кунжутное 3	конфеты . . -2	кукурузная 3	квас 5	вино белое 0	говяжий 0	кедровые 1	акациевый ... 2
пш.сдоба .. 0	пихтовое 3	шоколад . . -4	манная 2	чай зел. ... 2	————	бараний 0	арахис 0	медицинск. . 2
————	рапсовое 3	....	пшенная 2	чай черн. .. 0	————	————	————	————
пш.сухари -1	облепиховое 2	....	гречневая 1	————	пиво ..... -2	.....	.....	искусствен. -1
....	кукурузное 2	....	овсяная 0	кисель .... -1	вино крепл. .. -3	.....	.....	.....
....	арахисовое 1	....	перловая 0	....	....	.....	.....	.....
....	————	....	————	....	....	.....	.....	.....

ОБЕЗЬЯНА - РАК

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.фрукт. .. 4	м-ко ацд.држ. 5	баранина ... 2	курин.яйца 3	кальмары 5	белые ... 5	грунт.огурцы 5	шиповник 5	бобы 3
сырая 3	творог жирн. 5	крольчат. ... 2	гуси 2	мор.капуста .. 4	опенки ... 4	мооковь 4	айва 3	горох лущ.
вареная 3	м-ко пастер. ... 4	поросят 2	бройлеры .. 1	трепанги 4	шамп-ны 3	шавель 4	алыча 3	фасоль 0
печеная 3	кефир нежирн. 4	свинина 0	индюки 0	речн.жирная .. 3	маслята 3	картофель .. 3	черешня 3	соя 0
консер.овощн. .. 3	м-ко белк. 3	————	куры 0	мор.жирн. 3	грузди 3	арбуз 3	яблоки 3	————
жареная 1	м-ко топл. 3	телятина ..-1	————	крабы 2	лисички .. 2	дыня 3	ежевика 3	.....
тушеная 0	сливки 3	свин.жирн ..-2	утки ..... -1	речн.нежирн. 1	подберез. 2	тыква 3	морошка 3	.....
консер.рыбные 0	сметана 3	говядина ...-5	переп.яйца -1	речн.хищная 1	————	капус. крас. 3	лимоны 3	.....
копч. рыбные ... 0	ряженка 3	....	фазаны ..... -2	мор.нежирн 3	подосин. -1	спаржа 3	рябина черн. 2	.....
————	козье молоко .. 3	....	....	креветки ... 2	....	свекла 3	слива 2	.....
консер.мясные -1	брынза коров. 3	....	....	————	....	перец сладк 3	хурма 2	.....
маринады ..... -2	творог нежирн. 2	....	....	рапаны ... -1	....	лук репчат. .. 2	шелковица 2	.....
соления мясн. -2	кефир жирн. 2	....	....	мидии ... -1	....	укроп 2	вишня 1	.....
соления рыбн. -3	кобыл. кумыс .. 2	....	....	....	....	патиссоны ... 2	персики 1	.....
копч. мясные .. -3	ацидофилин 1	....	....	....	....	сельдерей ... 2	земляника 1	.....
....	брынза овеч. ... 1	....	....	....	....	брюс.капус .. 2	смород.черн. 1	.....
....	сыр плавл. 1	....	....	....	....	редька 2	мандарины ... 1	.....
....	м-ко обезжир. 0	....	....	....	....	репа 2	груша 0	.....
....	прост. об. 0	....	....	....	....	томаты 2	кизил 0	.....
....	прост. нежирн. 0	....	....	....	....	горошек зел. 2	рябина крас. .. 0	.....
....	йогурт 0	....	....	....	....	кабачки 1	виноград 0	.....
....	маргарин 0	....	....	....	....	капус. бел. .. 0	малина 0	.....
....	————	....	....	....	....	баклажаны .. 0	облепиха 0	.....
....	твор. сывор. .. -1	....	....	....	....	шпинат 0	голубика 0	.....
....	масло слив. .. -1	....	....	....	....	лук зеленый 0	ананасы 0	.....
....	масло топл. .. -1	....	....	....	....	пастернак 0	————	.....
....	сыры тверд. -1	....	....	....	....	кольраби 0	брусника ..... -1	.....
....	майонез ..... -1	....	....	....	....	перец горьк 0	бананы ..... -1	.....
....	коров. кумыс -2	....	....	....	....	салат 0	крыжовник ... -1	.....
....	подсыр.сывор.-2	....	....	....	....	————	смород.крас. -1	.....
....	....	....	....	....	....	чеснок ..... -1	апельсины ... -1	.....
....	....	....	....	....	....	петрушка .. -1	гранат ..... -1	.....
....	....	....	....	....	....	цв. капуста -1	терн ..... -1	.....
....	....	....	....	....	....	ларн.огурцы -1	клюква ..... -2	.....
....	....	....	....	....	....	свекла ..... -2	абрикосы ..... -3	.....
....	....	....	....	....	....	редис ..... -3	.....	.....
....	....	....	....	....	....	хрен ..... -3	.....	.....
....	....	....	....	....	....	брюква ..... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 5	соевое 3	сахар 4	пшеничная .. 4	кисель ... 3	вино красное 3	гусиный 2	кедровые 4	мятный 3
пш.пресные 5	арахисовое 2	шоколад ... 2	гречневая 3	какао 3	коньяк 2	бараний 0	грецкие 3	гречишный ... 1
пш.сдоба .. 3	оливковое 2	конфеты 1	овсяная 3	компот ... 3	водка 0	————	арахис 3	хвойный 1
рж.пресные 3	подсолнечное ... 2	————	пшенная 1	чай зел. ... 2	————	свиной ..... -1	кокосовые ... 3	акациевый ... 0
рж.сдоба ... 2	облепиховое 1	варенье .....-1	манная 0	кофе 2	пиво ..... -2	говяжий ..... -3	лесные 2	медицинск. 0
кукурузные 2	кунжутное 0	....	————	чай черн. .. 0	вино белое ... -3	утиный ..... -3	————	————
————	пихтовое 0	....	ячневая ..... -1	————	ликер ..... -3	.....	.....	искусствен. -3
....	кукурузное 0	....	кукурузная -2	квас ..... -2	вино крепл .. -5	.....	.....	.....
....	————	....	рисовая ..... -3	....	....	.....	.....	.....
....	рапсовое ..... -1	....	перловая .... -3	....	....	.....	.....	.....

ОБЕЗЬЯНА - ЛЕВ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	м-ко пастер. 5	баранина 0	индюки 2	рапаны 5	подосин. 3	арбуз 5	бананы 5	горох луш 2
сырая 3	масло слив. 4	поросят. 0	утки 2	кальмары 4	шамп-ны 3	парн.огурцы 4	алыча 4	фасоль 2
жареная 3	м-ко белк. 3	телятина 0	перепел.яйца 2	речн.нежирн. 3	подберез. 3	ревень 4	вишня 4	сся 2
печеная 3	м-ко топл. 3	———	фазаны 1	мор.жирн. 3	белые 2	салат 4	земляника 4	бобы 0
соления рыбн. 2	м-ко ацд.држ. 3	крольчат. -2	куры 0	крабы 3	грузди 0	чеснок 3	мандарины 4	———
консер.рыбные 0	сливки 3	свинина -2	курин.яйца 0	креветки 3	———	лук репчат. 3	шелковица 4	
консер.фрукт. 0	творог нежирн. 3	говядина -3	———	мор.капуста 3	лисички -1	петрушка 3	груша 3	
копч. мясные 0	кефир жирн. 3	свин.жирн -3	гуси -2	трепанги 3	опенки -2	укроп 3	яблоки 3	
———	ацидофилин 3		бройлеры -3	речн.жирная 2	маслята -3	патиссоны 3	виноград 3	
консер.мясные -2	прост. об. 3			мидии 2		шпинат 3	ежевика 3	
соления мясн. -2	ряженка 3			мор.нежирн. 0		лук зеленый 3	клюква 3	
тушеная -3	твор. сывор. 3			———		кольраби 3	смород.черн. 3	
копч. рыбные -4	сыры тверд. 3			речн.хищная -1		перец сладк 3	ананасы 3	
консер.овощн. -5	майонез 3					картофель 2	абрикосы 2	
маринады -5	м-ко обезжир. 2					капус. бел. 2	кизил 2	
	сметана 2					дыня 2	персики 2	
	кефир нежирн. 2					тыква 2	рябина крас. 2	
	коров. кумыс 2					кабачки 2	рябина черн. 2	
	подсыр.сывор. 2					баклажаны 2	голубика 2	
	масло топл. 2					сельдерей 2	лимоны 2	
	брынза овеч. 2					грунт.огурцы 2	апельсины 2	
	маргарин 2					репа 2	хурма 2	
	прост. нежирн. 0					спаржа 2	гранат 2	
	йогурт 0					свекла 0	терн 2	
	козье молоко 0					редис 0	айва 1	
	———					капус. крас 0	крыжовник 1	
	творог жирн. -1					пастернак 0	облепиха 1	
	брынза коров. -1					томаты 0	шиповник 1	
	сыр плавл. -1					щавель 0	брусника 0	
	кобыл. кумыс -3					горошек зел. 0	———	
						———	черешня -1	
						морковь -1	малина -1	
						брюква -1	слива -3	
						перец горьк -1	смород.крас. -3	
						цв. капуста -2	морошка -3	
						редька -2		
						брюс.капус. -3		
						хрен -3		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 5	арахисовое 5	вареные 3	гречневая 3	кисель 4	коньяк 2	бараний 3	кедровые 3	гречишный 5
пш.сухари 4	оливковое 3	шоколад 2	перловая 3	компот 4	———	гусиный 2	грецкие 2	мятный 2
пш.сдоба 2	рапсовое 3	сахар 0	манная 2	кофе 3	водка -1	утиный 2	кокосовые 2	хвойный 2
кукурузные 2	соевое 2	———	рисовая 2	какао 3	вино красное -1	говяжий 1	арахис 0	искусствен. 2
пш.пресные 0	кунжутное 2	конфеты -3	овсяная 2	квас 3	пиво -2	———	лесные 0	медицинск. 2
———	кукурузное 2		пшенная 2	———	ликер -3	свиной -1	———	———
рж.сдоба -2	облепиховое 0		кукурузная 2	чай зел. -1	вино белое -4			акациевый -2
	подсолнечное 0		пшеничная 0	чай черн. -2	вино крепл. -4			
	———		ячневая 0					
	пихтовое -2		———					

ОБЕЗЬЯНА - ДЕВА

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 4	сливки 5	крольчат. 2	фазаны 3	крабы 5	белые 3	щавель 5	апельсины 5	соя 2
тушеная 3	сметана 5	свинина 2	бройлеры 2	кальмары 4	подосин. 3	картофель 3	шелковица 5	горох луш. 1
консер.овощн. 3	масло топл. 5	поросят. 1	индюки 2	речн.жирная 3	лисички 3	свекла 3	черешня 4	бобы 0
консер.фрукт 3	м-ко топл. 4	баранина 0	куры 2	мор.нежирн 3	шамп-ны 3	патиссоны 3	бананы 4	———
сырая 2	прост. нежирн 4	———	курин.яйца 2	речн.нежирн. 2	маслята 3	сельдерей 3	лимоны 4	фасоль -2
печеная 2	йогурт 4	телятина -2	утки 1	речн.хищная 2	опенки 3	шпинат 3	абрикосы 3	
соления рыбн. 2	м-ко ацд држ 3	говядина -3	———	мор.жирн 2	подберез. 2	цв. капуста 3	алыча 3	
копч. рыбные 2	творог жирн. 3	свин.жирн -5	гуси -2	креветки 2	———	лук зеленый 3	вишня 3	
жареная 0	кефир жирн 3		перепел.яйца -2	мор.капуста 2	грузди -3	грунт.огурцы 3	земляника 3	
консер.рыбные 0	ацидофилин 3			трепанги 2		ревень 3	малина 3	
копч. мясные 0	ряженка 3			раланы 0		капус. бел 2	смород.черн 3	
———	козье молокс 3			мидии 0		морковь 2	мандарины 3	
маринады -2	брынза коров 3			———		лук репчат. 2	терн 3	
соления мясн. -2	брынза овеч. 3					арбуз 2	кизил 2	
консер.мясные -5	майонез 3					дыня 2	рябина крас. 2	
	м-ко обезжир 2					брюква 2	рябина черн. 2	
	м-ко белк. 2					пастернак 2	яблоки 2	
	творог нежирн. 2					спаржа 2	ежевика 2	
	кефир нежирн 2					томаты 2	клюква 2	
	кобыл. кумыс 2					хрен 2	шиповник 2	
	подсыр.сывор. 2					горошек зел. 2	морошка 2	
	сыры тверд. 2					перец сладк 2	хурма 2	
	масло слив 1					перец горьк 2	гранат 2	
	м-ко пастер. 0					репа 1	слива 1	
	простокв об 0					кольраби 1	голубика 1	
	коров кумыс 0					салат 1	айва 0	
	твор сывор 0					тыква 0	персики 0	
	маргарин 0					петрушка 0	виноград 0	
	———					брюс.капус 0	брусника 0	
	сыр плавл. -5					капус крас. 0	крыжовник 0	
						парн.огурцы 0	облепиха 0	
						———	ананасы 0	
						редис -2	———	
						укроп -2	груша -2	
						баклажаны -2	смород.крас. -3	
						чеснок -3		
						кабачки -3		
						редька -5		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 4	соевое 3	варенье 4	пшенная 5	кофе 5	вино белое 2	утиный 3	лесные 5	хвойный 4
пш.сухари 3	кунжутное 3	конфеты 2	ячневая 5	компот 4	пиво 1	говяжий 2	кедровые 4	акациевый 2
пш.сдоба 3	пихтовое 3	шоколад 2	манная 3	чай черн. 3	ликер 1	бараний 1	арахис 3	искусствен. 2
рж.сдоба 0	рапсовое 3	сахар 0	пшеничная 3	кисель 2	вино красное 0	свиной 0	кокосовые 3	гречишный 0
кукурузные 0	оливковое 2	———	рисовая 2	какао 2	———	———	грецкие 2	мятный 0
———	подсолнечное 2		гречневая 2	чай зел. 0	вино крепл. -2	гусиный -2	———	медицинск. 0
рж.пресные -2	облепиховое 1		овсяная 2	квас 0	коньяк -5			———
	арахисовое 0		перловая 2	———	водка -5			
	кукурузное 0		кукурузная 2					
	———		———					

ОБЕЗЬЯНА - ВЕСЫ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
соления мясн. .. 5	кефир нежирн. 5	крольчат. ... 0	курин.яйца . 5	мор.жирн. 3	подосин. . 3	лук репчат. .. 5	абрикосы 3	соя 3
тушеная 3	м-ко пастер. ... 3	————	индюки 3	кальмары 3	белые 2	цв. капуста .. 5	айва 3	бобы 3
печеная 3	м-ко обезжир. 3	говядина ... -1	гуси 2	крабы 3	шамп-ны 2	свекла 3	груша 3	горох лущ. 0
консер.рыбные 3	сливки 3	телятина .. -1	куры 2	мор.капуста .. 3	подберез. 2	дыня 3	брусника 3	фасоль 0
соления рыбн. 3	творог жирн. 3	баранина .. -2	утки 2	речн.жирная .. 2	грузди 2	тыква 3	крыжовник 3	————
сырая 2	творог нежирн. 3	поросят. ..... -2	перепяйца . 2	речн.нежирн. . 2	лисички .. 0	патиссоны ... 3	смород.черн. . 3	.....
вареная 2	коров. кумыс ... 3	свинина .... -3	фазаны 2	речн.хищная . 2	маслята .. 0	сельдерей ... 3	голубика 3	.....
жареная 2	кобыл. кумыс 3	свин.жирн. . -5	бройлеры .. 0	мор.нежирн. .. 2	————	парн.огурцы 3	апельсины 3	.....
консер.мясные . 2	масло слив. 3	.....	————	креветки 2	опенки ... -3	репа 3	хурма 3	.....
консер.фрукт. .. 2	масло топл. 3	.....	.....	трепанги 2	.....	томаты 3	гранат 3	.....
копч. мясные ... 2	сыр плавл. 3	.....	.....	рапаны 2	.....	хрен 3	ананасы 3	.....
маринады 1	сметана 2	.....	.....	мидии 2	.....	перец сладк 3	шелковица ... 3	.....
копч. рыбные ... 0	ацидофилин ... 2	.....	.....	————	.....	перец горьк . 3	кизил 2	.....
————	прост. нежирн. . 2	.....	.....	.....	.....	картофель .. 2	рябина крас. .. 2	.....
консер.овощн. . -2	йогурт 2	.....	.....	.....	.....	морковь 2	рябина черн. .. 2	.....
.....	ряженка 2	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	слива 2	.....
.....	маргарин 2	.....	.....	.....	.....	укроп 2	черешня 2	.....
.....	майонез 2	.....	.....	.....	.....	кабачки 2	яблоки 2	.....
.....	твор. сывор. 1	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 2	виноград 2	.....
.....	брынза коров. . 1	.....	.....	.....	.....	шпинат 2	ежевика 2	.....
.....	м-ко белк. 0	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 2	земляника 2	.....
.....	м-ко ацд.држ. . 0	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 2	облепиха 2	.....
.....	подсыр.сывор. 0	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	смород.крас. 2	.....
.....	сыры тверд. 0	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	шиповник 2	.....
.....	брынза овеч. ... 0	.....	.....	.....	.....	спаржа 2	морошка 2	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	щавель 2	мандарины ... 2	.....
.....	кефир жирн. .. -1	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	терн 2	.....
.....	м-ко топл. ..... -2	.....	.....	.....	.....	ревень 2	персики 1	.....
.....	прост. об. ..... -2	.....	.....	.....	.....	салат 2	вишня 0	.....
.....	козье молско -5	.....	.....	.....	.....	чеснок 0	бананы 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капус. бел. .. 0	малина 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис 0	лимоны 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	брюква 0	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капус. крас. . 0	алыча ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редька 0	клюква ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 0	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	арбуз ..... -2	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 3	соевое 3	шоколад 3	манная 3	чай черн. .. 3	вино белое 3	свиной 2	грецкие 5	мятный 2
пш.сдоба .. 2	облепиховое 3	варенье 3	рисовая 3	чай зел. ... 3	вино красное . 3	говяжий 0	арахис 3	хвойный 2
рж.пресные 2	рапсовое 3	сахар 0	овсяная 3	кофе 3	пиво 3	утиный 0	кедровые 3	гречишный .. 0
кукурузные 2	кукурузное 3	конфеты 0	пшеничная 3	кисель 2	ликер 2	бараний 0	кокосовые ... 1	искусствен. . 0
пш.сухари .. 0	оливковое 2	————	гречневая 2	какао 2	коньяк 0	————	лесные 0	медицинск. 0
рж.сдоба ... 0	пихтовое 2	.....	кукурузная 2	компот 2	водка 0	————	————	————
————	кунжутное 0	.....	ячневая 2	квас 2	————	.....	.....	акациевый .. -2
.....	арахисовое 0	.....	пшенная 0	————	вино крепл. .. -3	.....	.....	.....
.....	подсолнечное ... 0	.....	перловая 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ОБЕЗЬЯНА - СКОРПИОН

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
маринады 5	м-ко обезжир. . 3	телятина ... 5	фазаны 5	мидии 5	опенки 5	редис..... 5	земляника 5	соя 3
печеная 3	м-ко белк. 3	говядина 3	бройлеры .. 3	речн.нежирн. . 3	белые 2	морковь 4	крыжовник 5	горох луш. 1
консер.мясные . 3	м-ко топл. 3	поросят. 3	перепел.яйца . 3	мор.жирн. 3	подосин. . 2	свекла 4	груша 4	фасоль 0
консер.фрукт. .. 3	м-ко ацд.држ. . 3	свин.жирн ... 3	гуси 2	мор.нежирн. .. 3	шамп-ны 2	лук репчат. .. 4	малина 4	бобы 0
сырая 2	сметана 3	баранина ... 2	индюки 2	кальмары 3	маслята . 2	кабачки 4	абрикосы 3	————
вареная 2	ацидофилин ... 3	крольчат. ... 2	курин.яйца . 2	креветки 3	подберез. 2	чеснок 3	персики 3	.....
консер.рыбные 2	прост нежирн. .. 3	свинина 2	куры 1	мор.капуста .. 3	лисички .. 0	картофель .. 3	слива 3	.....
консер.овощн. .. 2	коров. кумыс .. 3	————	————	трепанги 3	————	сельдерей ... 3	черешня 3	.....
соления мясн. .. 2	творог нежирн. 2	.....	утки ..... -3	речн.жирная .. 2	грузди ... -2	брюква 3	яблоки 3	.....
жареная 0	кефир жирн. 2	.....	.....	речн.хищная . 2	.....	капус. крас. . 3	клюква 3	.....
тушеная 0	прост. об. 2	.....	.....	крабы 2	.....	лук зеленый 3	смсрод.крас. 3	.....
————	ряженка 2	.....	.....	раланы 2	.....	спаржа 3	голубика 3	.....
копч. мясные .. -2	подсыр.сывор. 2	.....	.....	————	.....	перец сладк 3	апельсины 3	.....
копч. рыбные .. -2	брынза коров. 2	.....	.....	.....	.....	салат..... 3	шелковица 3	.....
соления рыбн. -4	маргарин 2	.....	.....	.....	.....	капус. бел ... 2	айва 2	.....
.....	майонез 1	.....	.....	.....	.....	арбуз 2	кизил 2	.....
.....	м-ко пастер. 0	.....	.....	.....	.....	тыква 2	рябина черн. 2	.....
.....	сливки 0	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	брусника 2	.....
.....	творог жирн. ... 0	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 2	облепиха 2	.....
.....	кефир нежирн. 0	.....	.....	.....	.....	брюс.капус. . 2	лимоны 2	.....
.....	твор. сывор. 0	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	мандарины ... 2	.....
.....	козье молоко .. 0	.....	.....	.....	.....	редька 2	терн 2	.....
.....	масло сливочн 0	.....	.....	.....	.....	репа 2	алыча 0	.....
.....	сыры тверд. 0	.....	.....	.....	.....	хрен 2	вишня 0	.....
.....	брынза овеч. ... 0	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 2	рябина крас. 0	.....
.....	сыр плавл. 0	.....	.....	.....	.....	томаты 1	виноград 0	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	дыня 0	бананы 0	.....
.....	кобыл. кумыс -2	.....	.....	.....	.....	укроп 0	смород.черн. 0	.....
.....	масло топлен -2	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 0	морошка 0	.....
.....	йогурт ..... -3	.....	.....	.....	.....	шпинат 0	хурма 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 0	гранат 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 0	ананасы 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 0	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кольраби 0	шиповник ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	ревень 0	ежевика ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк . 0	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	щавель ..... -3	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 4	облепиховое 4	конфеты 5	манная 5	чай зел. ... 3	водка 3	свиной 3	кедровые 5	мятный 3
рж.сдоба ... 2	арахисовое 3	шоколад 5	овсяная 3	какао 3	вино белое 2	гусиный 3	арахис 4	гречишный ... 2
————	подсолнечное ... 3	варенье 5	рисовая 2	кисель 2	вино красное . 2	утиный 2	грецкие 3	хвойный 2
пш.сдоба . -1	рапсовое 3	————	гречневая 2	компот 2	ликер 2	говяжий 0	лесные 3	————
рж.пресные -2	кунжутное 2	сахар ..... -2	кукурузная 2	————	пиво 0	————	————	акациевый .. -3
пш.пресные -3	оливковое 2	.....	ячневая 0	чай черн. . -2	————	баранний ..... -3	кокосовые .. -1	искусствен. -3
кукурузные -3	пихтовое 2	.....	————	квас ..... -2	коньяк ..... -3	.....	.....	медицинск. -5
.....	кукурузное 0	.....	пшеничная ... -2	кофе ..... -3	вино крепл. .. -3	.....	.....	.....
.....	————	.....	пшенная ..... -3	.....	.....	.....	.....	.....
.....	соевое ..... -1	.....	перловая ..... -3	.....	.....	.....	.....	.....

ОБЕЗЬЯНА - СТРЕЛЕЦ

ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
брюква ... 5	облепиха ... 5	горох луш. ...
брюс.капус ... 5	мандарины ... 5	бобы ... 5
чеснок ... 3	хурма ... 5	фасоль ... 2
капус. бел. ... 3	шелковица ... 4	соя ... 1
редис ... 3	кизил ... 3	———
дыня ... 3	персики ... 3	...
тыква ... 3	брусника ... 3	...
капус. крас. 3	ежевика ... 3	...
пастернак ... 3	клюква ... 3	...
редька ... 3	малина ... 3	...
репа ... 3	смород.черн. 3	...
перец сладк 3	шиповник ... 3	...
перец горьк 3	апельсины ... 3	...
морковь ... 2	алыча ... 2	...
свекла ... 2	груша ... 2	...
баклажаны ... 2	рябина крас. 2	...
шпинат ... 2	виноград ... 2	...
цв. капуста ... 2	земляника ... 2	...
грунт.огурцы 2	бананы ... 2	...
парн.огурцы 2	крыжовник ... 2	...
спаржа ... 2	голубика ... 2	...
хрен ... 2	гранат ... 2	...
салат ... 2	вишня ... 1	...
томаты ... 1	слива ... 1	...
ревень ... 1	черешня ... 1	...
картофель ... 0	лимоны ... 1	...
лук репчат. ... 0	тер... ... 1	...
арбуз ... 0	абрикосы ... 0	...
петрушка ... 0	слива ... 0	...
укроп ... 0	рябина черн. ...	...
кабачки ... 0	яблоки ... 0	...
сельдерей ... 0	смород.крас. 0	...
лук зеленый 0	морошка ... 0	...
щавель ... 0	ананасы ... 0	...
кольраби ... 0	———	...
горошек зел 0	...	...
———	...	...
патиссоны ... -4	...	...

ГРИБЫ	РЫБОПРОДУКТЫ	ПТИЦА	МЯСО	МОЛ. ПРОДУКТЫ	ВИДЫ ТЕХН. ПИЩИ
опенки ... 3	речн.нежирн. ... 5	индюки ... 3	баранина ... 3	творог жирн. ... 5	жареная ... 3
подберез. 3	речн.жирная ... 3	гуси ... 2	крольчат. ... 3	коров. кумыс ... 5	консер.рыбные 3
лисички ... 2	речн.хищная 3	утки ... 2	свинина ... 3	ряженка ... 4	консер.овощн. ... 3
подосин. ... 1	мор.капуста ... 3	фазаны ... 1	говядина ... 2	м-ко белк. ... 3	сырая ... 2
шамп-ны 1	трепанги ... 3	бройлеры ... 0	поросят. ... 2	м-ко топл. ... 3	вареная ... 2
белые ... 0	мор.нежирн. ... 2	куры ... 0	телятина ... 2	м-ко выд.држ. 3	тушеная ... 2
маслята 0	креветки ... 2	курин.яйца 0	свин.жирн ... 0	сливки ... 3	печеная ... 2
грузди ... 0	раланы ... 2	———	———	творог нежирн. 3	консер.мясные 2
———	мор.жирн. ... 1	переп.яйца -2	...	кефир нежирн. 3	консер.фрукт. ... 2
...	кальмары ... 0	...	...	йогурт ... 3	соления мясн. ... 2
...	крабы ... 0	...	...	подсыр.сывор. 3	соления рыбн. 2
...	мидии ... 0	...	...	масло топл. ... 3	копч. мясные ... 2
...	———	...	...	сыры тверд. ... 3	копч. рыбные ... 2
...	...	...	...	м-ко обезжир. 2	маринады ... 0
...	...	...	...	сметана ... 2	———
...	...	...	...	кефир жирн. ... 2	...
...	...	...	...	козье молоко ... 2	...
...	...	...	...	масло слив. ... 2	...
...	...	...	...	брынза коров. 2	...
...	...	...	...	ацидофилин ... 1	...
...	...	...	...	брынза овеч. ... 1	...
...	...	...	...	м-ко пастер ... 0	...
...	...	...	...	прост. об ... 0	...
...	...	...	...	прост.нежирн ... 0	...
...	...	...	...	ксбыл. кумыс ... 0	...
...	...	...	...	твор. сывор. ... 0	...
...	...	...	...	сыр плавл. ... 0	...
...	...	...	...	маргарин ... 0	...
...	...	...	...	———	...
...	...	...	...	майонез ... -2	...
...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.сдоба ... 5	арахисовое ... 3	варенье ... 3	перловая ... 5	квас ... 4	вино белое ... 3	гусиный ... 3	грецкие ... 5	гречишный ... 1
рж.пресные 3	оливковое ... 3	сахар ... 2	рисовая ... 3	чай зел. ... 3	пиво ... 2	утиный ... 3	кокосовые ... 5	мятный ... 1
пш.сухари ... 2	пихтовое ... 3	конфеты ... 2	пшенная ... 3	кофе ... 3	коньяк ... 1	свиной ... 2	арахис ... 4	акациевый ... 0
пш.сдоба ... 2	рапсовое ... 3	шоколад ... 0	кукурузная ... 3	кисель ... 3	вино красное 0	говяжий ... 2	лесные ... 4	———
пш.пресные 2	кукурузное ... 3	———	манная ... 2	чай черн. ... 1	вино крепл ... 0	бараний ... 0	———	искусствен. -2
кукурузные 0	соевое ... 0	...	гречневая ... 2	какао ... 0	ликер ... 0	———	кедровые ... 3	медицинск. -3
———	кунжутное ... 0	...	овсяная ... 2	компот ... 0	———	...	———	хвойный ... -4
...	облепиховое ... 0	...	пшеничная ... 2	———	водка ... -3	...	...	...
...	подсолнечное 0	...	ячневая ... 2	...	...	...	...	...
...	———	...	———	...	...	...	...	...

ОБЕЗЬЯНА - КОЗЕРОГ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	ЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
колч. мясные 5	сливки 3	говядина 2	переп.яйца 5	мор.жирн. 5	подосин. 3	петрушка 5	виноград 5	бобы 4
жареная 3	сыр плавлен. 3	поросят. 2	куры 4	речн.жирная 4	подберез. 3	брюква 5	смород.крас. 5	горох луш. 3
консер рыбные 3	маргарин 3	свинина 2	гуси 2	речн.хищная 4	грузди 3	грунт.огурцы 5	ежевика 4	фасоль 3
консер.фрукт. 3	майонез 3	телятина 2	утки 2	мор.нежирн. 3	белые 2	кольраби 5	апельсины 4	соя 3
сырая 2	м-ко обезжир 2	крольчат. 1	курин.яйца 2	крабы 3	лисички 2	укроп 4	мандарины 4	————
вареная 2	м-ко ацд.држ 2	баранина 0	фазаны 2	мор.капуста 3	маслята 2	чеснок 3	айва 3	
печеная 2	творог нежирн. 2	свин.жирн 0	бройлеры 0	креветки 2	опенки 2	капус. бел. 3	кизил 3	
консер.мясные 2	йогурт 2	————	индюки 0	трепанги 2	шамп-ны 0	морковь 3	персики 3	
консер.овощн. 2	коров. кумыс 2		————	рапаны 2	————	свекла 3	рябина крас. 3	
колч. рыбные 2	твор. сывор. 2			мидии 2		парн.огурцы 3	рябина черн. 3	
————	сыры тверд. 2			речн.нежирн. 0		томаты 3	брусника 3	
соления мясн. -1	брынза коров. 2			кальмары 0		картофель 2	бананы 3	
тушеная -2	м-ко белк. 1			————		лук репчат. 2	шиповник 3	
маринады -2	кефир нежирн. 1					редис 2	голубика 3	
соления рыбн. -4	ацидофилин 1					арбуз 2	гранат 3	
	прост. об. 1					дыня 2	терн 3	
	прост. нежирн 1					тыква 2	ананасы 3	
	хобыл. кумыс 1					патиссонь. 2	абрикосы 2	
	подсыр сывор 1					сельдерей 2	земляника 2	
	брынза овеч. 1					брюс.капус 2	клюква 2	
	м-ко пастер. 0					капус. крас. 2	облепиха 2	
	м-ко топл. 0					лук зеленый 2	морошка 2	
	сметана 0					редька 2	лимоны 2	
	творог жирн. 0					репа 2	алыча 1	
	ряженка 0					хрен 2	слива 1	
	козье молоко 0					щавель 2	черешня 1	
	масло слив. 0					горошек зел. 2	яблоки 1	
	масло топл. 0					ревень 2	смород.черн. 1	
	————					перец сладк 2	хурма 1	
	кефир жирн. -1					кабачки 1	груша 0	
						шпинат 1	малина 0	
						цв. капуста 1	шелковица 0	
						спаржа 1	————	
						баклажаны 0	вишня -1	
						пастернак 0	крыжовник -2	
						салат 0		
						————		
						перец горьк -3		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 5	арахисовое 5	конфеты 5	манная 2	кофе 5	водка 3	утиный 4	грецкие 5	мятный 4
рж.сдоба 2	соевое 3	варенье 4	овсяная 2	чай черн. 3	вино крепл. 2	свиной 3	арахис 2	гречишный 3
кукурузные 2	кунжутное 3	сахар 2	пшенная 2	кисель 2	ликер 2	бараний 2	лесные 0	акациевый 2
пш.сухари 1	оливковое 3	шоколад 0	кукурузная 2	какао 2	коньяк 1	гусиный 1	кокосовые 0	искусствен. 1
пш.сдоба 1	пихтовое 3	————	пшеничная 1	компот 2	вино белое 0	говяжий 0	кедровые 0	хвойный 0
пш.пресные 0	облепиховое 2		ячневая 1	квас 1	вино красное 0	————	————	————
————	кукурузное 2		рисовая 0	чай зел. 0	пиво 0			медицинск. -3
	подсолнечное 1		гречневая 0	————	————			
	рапсовое 1		перловая 0					
	————		————					

ОБЕЗЬЯНА - ВОДОЛЕЙ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
соления мясн. 5	маргарин 5	крольчат. 2	фазаны 5	креветки 5	лисички 3	репа 4	кизил 5	горох луш. 3
тушеная 4	сливки 4	свин.жирн. 2	бройлеры 2	речн.нежирн. 4	шамп-ны 3	чеснок 3	морошка 4	фасоль 3
жареная 3	кобыл. кумыс 4	баранина 0	курин.яйца 2	мор.жирн. 3	маслята 3	картофель 3	абрикосы 3	соя 2
консер.мясные 3	м-ко топл. 3	говядина 0	куры 1	мор.капуста 3	подберез. 3	арбуз 3	рябина черн. 3	бобы 2
соления рыбн. 3	творог нежирн. 3	поросят. 0	утки 1	рапаны 2	белые 2	тыква 3	черешня 3	———
копч. мясные 3	йогурт 3	телятина 0	гуси 0	речн.хищная 1	подосин. 1	сельдерей 3	виноград 3	
печеная 2	ряженка 3	———	индюки 0	мор.нежирн. 1	опенки 0	шпинат 3	брусника 3	
консер.фрукт. 2	твор. сывор. 3	свинина -3	перепел.яйца 0	речн.жирная 0	грузди 0	брюс.капус. 3	бананы 3	
вареная 1	козье молоко 3		———	кальмары 0	———	лук зеленый 3	малина 3	
маринады 1	м-ко пастер. 2			крабы 0		кольраби 3	облепиха 3	
сырая 0	сметана 2			трепанги 0		салат 3	апельсины 3	
консер.рыбные 0	творог жирн. 2			мидии 0		капус. бел. 2	ананасы 3	
копч. рыбные 0	кефир нежирн. 2			———		морковь 2	шелковица 3	
———	ацидофилин 2					свекла 2	айва 2	
консер.овощн. -3	простокв об. 2					лук репчат. 2	персики 2	
	подсыр.сывор. 2					редис 2	рябина крас. 2	
	масло топл. 2					дыня 2	ежевика 2	
	сыры тверд. 2					петрушка 2	клюква 2	
	брынза овеч. 2					укроп 2	крыжовник 2	
	м-ко обезжир. 1					кабачки 2	смород.черн. 2	
	коров. кумыс 1					баклажаны 2	смород.крас. 2	
	брынза коров. 1					патиссоны 2	шиповник 2	
	майонез 1					цв. капуста 2	лимоны 2	
	м-ко белк. 0					грунт.огурцы 2	мандарины 2	
	м-ко ацд держ. 0					парн.огурцы 2	гранат 2	
	кефир жирн. 0					пастернак 2	терн 2	
	прост нежирн. 0					спаржа 2	голубика 1	
	сыр плавл. 0					щавель 2	альча 0	
	———					горошек зел. 2	вишня 0	
	масло слив. -2					ревень 2	груша 0	
						хрен 1	слива 0	
						брюква 0	яблоки 0	
						капус. крас. 0	земляника 0	
						редька 0	хурма 0	
						томаты 0	———	
						перец горьк. 0		
						———		
						перец сладк -3		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 5	арахисовое 5	сахар 3	манная 3	чай зел. 3	коньяк 1	утиный 3	кокосовые 3	хвойный 5
рж.сдоба 4	кунжутное 3	конфеты 0	гречневая 3	какао 3	ликер 0	бараний 3	арахис 2	гречишный 1
пш.сухари 3	подсолнечное 3	шоколад 0	пшеничная 3	чай черн. 2	———	свиной 2	лесные 1	мятный 1
пш.пресные 2	оливковое 2	варенье 0	пшенная 2	кисель 2	водка -2	говяжий 0	кедровые 1	медицинск. 1
кукурузные 2	рапсовое 2	———	перловая 2	компот 2	вино красное -2	гусиный 0	грецкие 0	акациевый 0
пш.сдоба 1	соевое 0		рисовая 0	квас 2	пиво -2	———	———	искусствен. 0
———	облепиховое 0		овсяная 0	кофе 0	вино белое -3			———
	пихтовое 0		кукурузная 0	———	вино крепл. -3			
	кукурузное 0		ячневая 0					
	———		———					

ОБЕЗЬЯНА - РЫБЫ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
тушеная 5	м-ко пастер. ... 3	говядина 2	курин.яйца. 3	креветки 5	подосин. . 3	ревень 5	яблоки 5	бобы 3
жареная 3	м-ко топл. 3	баранина ... 0	фазаны 2	речн.нежирн. . 3	опенки 3	перец сладк 5	облепиха 5	горох лущ. 2
консер.овощн. .. 3	кефир жирн. 3	крольчат. ... 0	утки 1	речн.хищная . 3	подберез. 3	чеснок 3	вишня 3	фасоль 0
маринады 3	прост. об. 3	поросят. 0	бройлеры .. 0	мор.жирн. 3	лисички .. 2	редис 3	персики 3	соя 0
копч. рыбные ... 3	прост. нежирн. . 3	————	гуси 0	кальмары 3	шамп-ны 2	петрушка 3	виноград 3	————
вареная 2	козье молоко .. 3	свин.жирн. -2	индюки 0	крабы 3	маслята . 2	баклажаны .. 3	брусника 3	.....
печеная 2	брынза коров. . 3	свинина ..... -2	перепел.яйца . 0	мор.капуста .. 3	белые 0	патиссоны ... 3	хурма 3	.....
консер.мясные . 2	маргарин 3	телятина .. -3	————	рапаны 2	————	шпинат 3	гранат 3	.....
соления мясн. .. 2	сливки 2	.....	куры ..... -3	мор.нежирн. .. 1	грузди .... -4	парн.огурцы 3	ананасы 3	.....
соления рыбн. .. 2	творог жирн. ... 2	.....	.....	мидии 1	.....	хрен 3	абрикосы 2	.....
копч. мясные ... 2	ацидофилин ... 2	.....	.....	————	.....	горошек зел. 3	алыча 2	.....
сырая 0	йогурт 2	.....	.....	речн.жирная -2	.....	капус. бел. .. 2	груша 2	.....
консер.рыбные 0	ряженка 2	.....	.....	трепанги ..... -3	.....	свекла 2	кизил 2	.....
консер.фрукт. .. 0	коров. кумыс .. 2	.....	.....	.....	.....	арбуз 2	рябина крас. .. 2	.....
————	кобыл. кумыс 2	.....	.....	.....	.....	дыня 2	слива 2	.....
.....	твор. сывор. 2	.....	.....	.....	.....	тыква 2	черешня 2	.....
.....	масло слив. 2	.....	.....	.....	.....	укроп 2	ежевика 2	.....
.....	сыры тверд. 2	.....	.....	.....	.....	брюква 2	земляника 2	.....
.....	сыр плавл. 2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 2	смород.крас. 2	.....
.....	сметана 1	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	апельсины 2	.....
.....	м-ко обезжир. . 0	.....	.....	.....	.....	репа 2	тери 2	.....
.....	м-ко белк. 0	.....	.....	.....	.....	спаржа 2	клюква 1	.....
.....	м-ко ацд.држ. . 0	.....	.....	.....	.....	салат 2	айва 0	.....
.....	кефир нежирн. 0	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 1	бананы 0	.....
.....	подсыр.сывор. 0	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 1	крыжовник 0	.....
.....	масло топл. 0	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 1	малина 0	.....
.....	брынза овеч. ... 0	.....	.....	.....	.....	капус. крас. . 1	смород.черн. 0	.....
.....	майонез 0	.....	.....	.....	.....	редька 1	шиповник 0	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	кольраби 1	голубика 0	.....
.....	творог нежирн. -3	.....	.....	.....	.....	картофель .. 0	лимоны 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	морковь 0	мандарины ... 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки 0	шелковица ... 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 0	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 0	рябина черн. -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	томаты 0	морошка ..... -5	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	щавель 0	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк . 0	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 3	пихтовое 5	сахар 2	пшенная 5	чай черн. .. 3	вино белое 2	говяжий 3	кедровые 3	гречишный .. 3
кукурузные 3	кукурузное 5	шоколад 1	манная 3	чай зел. ... 3	коньяк 0	свиной 2	грецкие 2	хвойный 2
пш.сдоба .. 2	облепиховое 3	варенье 1	кукурузная 3	кисель 3	————	утиный 2	лесные 2	акациевый 2
пш.пресные 2	оливковое 3	конфеты 0	рисовая 2	какао 3	вино крепл. ...-1	гусиный 1	кокосовые ... 1	мятный .. 2
рж.сдоба ... 2	соевое 2	————	гречневая 2	кофе 2	вино красное -2	бараний 0	арахис 0	искусствен. 0
рж.пресные 2	кунжутное 2	.....	пшеничная 2	компот 2	ликер ..... -2	————	————	медицинск. 0
————	арахисовое 2	.....	перловая 2	квас 0	водка ..... -3	.....	.....	————
.....	рапсовое 2	.....	ячневая 2	————	пиво ..... -4	.....	.....	.....
.....	подсолнечное ... 0	.....	овсяная 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ПЕТУХ - ОВЕН

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
тушеная 5	ряженка 5	баранина ... 5	курин.яйца 5	трепанги 5	белые 5	капус. бел. .. 5	алыча 5	бобы 5
печеная 3	кобыл. кумыс 5	говядина 3	переп.яйца 5	креветки 4	опенки ... 5	лук репчат. .. 5	слива 5	горох луш. 4
консер.рыбные 3	козье молоко .. 5	крольчат. ... 3	фазаны 5	рапаны 4	подберез. 5	тыква 5	черешня 5	фасоль 4
консер.овощн. .. 3	сыр плавл. 5	свинина 2	бройлеры .. 3	речн.жирная .. 3	подосин. .. 4	патиссоны ... 5	яблоки 5	соя 4
жареная 2	йогурт 4	поросят. 1	куры 3	речн.нежирн. 3	шамп-ны 4	шпинат 5	виноград 5	————
маринады 2	подсыр.сывор. 4	свин.жирн ... 1	гуси 2	речн.хищная 3	маслята . 4	брюс.капус .. 5	айва 4	.....
консер.фрукт. .. 1	маргарин 4	телятина 1	утки 2	мор.капуста .. 3	грузди 3	томаты 5	рябина черн. 4	.....
вареная 0	м-ко топл. 3	————	индюки 1	мидии 3	лисички .. 2	морковь 4	ежевика 4	.....
копч. рыбные ... 0	сливки 3	.....	————	мор.жирн. 2	————	дыня 4	земляника 4	.....
————	творог жирн. ... 3	.....	.....	кальмары 2	.....	петрушка 4	облепиха 4	.....
сырая ..... -2	простокв. об. ... 3	.....	.....	мор.нежирн. .. 1	.....	кабачки 4	морошка 4	.....
консер.мясные -3	коров. кумыс ... 3	.....	.....	крабы 1	.....	цв. капуста . 4	апельсины 4	.....
соления мясн. -3	масло топл. 3	.....	.....	————	.....	лук зеленый 4	мандарины 4	.....
соления рыбн -3	сыры тверд. ... 3	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 4	хурма 4	.....
копч. мясные .. -3	кефир жирн. 2	.....	.....	.....	.....	репа 4	абрикосы 3	.....
.....	ацидофилин ... 2	.....	.....	.....	.....	картофель ... 3	вишня 3	.....
.....	твор. сывор. 2	.....	.....	.....	.....	капус. крас 3	груша 3	.....
.....	м-ко белк. 1	.....	.....	.....	.....	редька 3	кизил 3	.....
.....	м-ко ацд.држ. 1	.....	.....	.....	.....	спаржа 3	брусника 3	.....
.....	творог нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	кольраби 3	крыжовник 3	.....
.....	кефир нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	перец сладк 3	тэрн 3	.....
.....	прост. нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	чеснок 2	клюква 2	.....
.....	брынза коров. 1	.....	.....	.....	.....	свекла 2	бананы 2	.....
.....	брынза овеч. ... 1	.....	.....	.....	.....	редис 2	малина 2	.....
.....	майонез 1	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 2	смород.черн. 2	.....
.....	м-ко пастер. ... 0	.....	.....	.....	.....	брюква 2	смород.крас. 2	.....
.....	м-ко обезжир. 0	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	шиповник 2	.....
.....	масло слив. 0	.....	.....	.....	.....	шавель 2	голубика 2	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 2	гранат 2	.....
.....	сметана ..... -3	.....	.....	.....	.....	ревень 2	шелковица ... 2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	укроп 1	персики 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	баклажаны 1	ананасы 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	арбуз 0	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	лимоны ..... -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы -2	рябина крас. -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен ..... -2	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	салат ..... -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.сдоба ... 5	кунжутное 4	сахар 5	рисовая 5	какао 4	коньяк 2	говяжий 4	кокосовые ... 5	акациевый ... 5
пш.сухари .. 4	кукурузное 4	варенье 4	перловая 5	чай черн. .. 2	пиво 2	утиный 3	кедровые 3	мятный 5
пш.пресные 3	соевое 2	конфеты 3	пшеничная 4	чай зел. ... 2	ликер 1	свиной 2	грецкие 2	хвойный 5
рж.пресные 2	арахисовое 2	шоколад 2	кукурузная 4	кисель 2	————	бараний 2	арахис 2	гречишный ... 3
пш.сдоба .. 1	оливковое 2	————	ячневая 4	компот 2	вино красное -1	————	лесные 2	медицинск 2
————	подсолнечное ... 2	.....	пшенная 3	квас 2	вино белое ... -4	гусиный ..... -2	————	————
кукурузные -2	рапсовое 2	.....	гречневая 2	кофе 1	вино крепл. ... -4	.....	.....	искусствен. -3
.....	пихтовое 1	.....	овсяная 2	————	водка ..... -5	.....	.....	.....
.....	————	.....	манная 1	.....	.....	.....	.....	.....
.....	облепиховое ... -2	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ПЕТУХ - ТЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная ... 5	м-ко пастер ... 5	крольчат. ... 3	индюки ... 5	крабы ... 5	белые ... 4	морковь ... 5	айва ... 5	соя ... 5
тушеная ... 5	м-ко топл. ... 5	поросят. ... 5	фазаны ... 5	речн.нежирн. 4	*подосин.* 4	арбуз ... 5	алыча ... 5	горох лущ. 2
копч. мясные ... 4	сливки ... 5	телятина ... 3	гуси ... 3	кальмары ... 4	лисички ... 4	капус. крас. 5	рябина крас. ... 5	бобы ... 1
сырая ... 3	кефир жирн. ... 5	баранина ... 2	куры ... 3	речн.хищная 3	маслята 3	патиссоны ... 4	слива ... 5	———
консер.овощн. ... 3	ацидофилин ... 5	говядина ... 2	утки ... 3	трепанги ... 3	шамп-ны 2	брюс.капус ... 4	черешня ... 5	фасоль ... -1
консер.рыбные 2	масло слив. ... 5	свин.жирн. 2	куриН.яйца 3	речн.жирная ... 2	опенки ... 2	лук зеленый 4	виноград ... 5	...
консер.фрукт ... 2	сыры тверд. ... 5	свинина ... 2	переп.яйца 3	мор.жирн. ... 2	подберез. 2	кольраби ... 4	брусника ... 5	...
соления мясн. ... 2	м-ко белк. ... 4	———	бройлеры ... 2	креветки ... 2	———	горошек зел 4	бананы ... 5	...
копч. рыбные ... 2	м-ко ацд.држ. ... 4	...	———	мор.капуста ... 2	грузди ... -2	ревень ... 4	малина ... 5	...
печеная ... 1	творог нежирн. 4	...	...	раланы ... 2	...	капус. бел. ... 3	облепиха ... 5	...
———	простокв об 4	...	...	мидии ... 2	...	укроп ... 3	смород.черн. 5	...
жареная ... -1	йогурт ... 4	...	...	мор.нежирн. ... 1	...	шпинат ... 3	апельсины 5	...
маринады ... -4	кефир кумыс 4	...	...	———	...	грунт.огурцы 3	хурма ... 5	...
консер.мясные -5	кобыл. кумыс 4	...	...	...	...	репа ... 3	ананасы ... 5	...
соления рыбн -5	твор. сывор. ... 4	...	...	...	...	картофель ... 2	шелковица ... 5	...
...	козье молоко 4	...	...	...	...	свекла ... 2	клюква ... 4	...
...	масло топл. ... 4	...	...	...	...	лук репчат. ... 2	морошка ... 4	...
...	майонез ... 4	...	...	...	...	дыня ... 2	лимоны ... 4	...
...	м-ко обезжир 3	...	...	...	...	тыква ... 2	гранат ... 4	...
...	сметана ... 3	...	...	...	...	кабачки ... 2	терн ... 4	...
...	прост нежирн. 3	...	...	...	...	сельдерей 2	вишня ... 5	...
...	сыр плавл. ... 3	...	...	...	...	брюква ... 2	груша ... 3	...
...	маргарин ... 3	...	...	...	...	цв. капуста ... 2	кизил ... 3	...
...	*твород жирн.* ... 2	...	...	...	...	парн.огурцы 2	ежевика ... 3	...
...	кефир нежирн. 2	...	...	...	...	редька ... 2	крыжовник ... 3	...
...	ряженка ... 2	...	...	...	...	спаржа ... 3	мандарины 3	...
...	подсыр сывор 2	...	...	...	...	щавель ... 3	абрикосы ... 2	...
...	брынза коров. 2	...	...	...	...	редис ... 3	персики ... 2	...
...	брынза овеч 1	...	...	...	...	баклажаны ... 3	земляника ... 2	...
...	———	...	...	...	...	томаты ... 1	смород.крас. 2	...
...	...	...	...	...	...	перец сладк 1	шиповник ... 2	...
...	...	...	...	...	...	салат ... 1	голубика ... 2	...
...	...	...	...	...	...	перец горьк 0	рябина черн 1	...
...	...	...	...	...	...	———	яблоки ... 1	...
...	...	...	...	...	...	чеснок ... -2	———	...
...	...	...	...	...	...	петрушка ... -2	...	...
...	...	...	...	...	...	*пастернак* ... -2	...	...
...	...	...	...	...	...	хрен ... -4	...	...

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари ... 5	соевое ... 4	конфеты ... 2	манная ... 5	компот ... 5	вино красное 0	свиной ... 1	кедровые ... 5	акациевый ... 4
пш.пресные 4	пихтовое ... 4	варенье ... 2	пшенная ... 5	чай зел ... 4	———	———	арахис ... 4	гречишный ... 4
рж.пресные 4	арахисовое ... 3	сахар ... 1	ячневая ... 5	кисель ... 4	вино белое ... -2	гусиный ... -1	кокосовые ... 4	мятный ... 2
кукурузные 3	подсолнечное ... 3	шоколад ... 0	пшеничная ... 3	———	пиво ... -2	утиный ... -3	грецкие ... 3	хвойный ... 2
пш.сдоба ... 2	кунжутное ... 2	———	гречневая ... 2	чай черн. -2	водка ... -3	бараний ... -3	лесные ... 2	искусствен. 1
———	оливковое ... 2	...	кукурузная ... 2	какао ... -2	вино крепл. ... -4	говяжий ... -5	———	———
рж.сдоба ... -1	рапсовое ... 2	...	рисовая ... 0	кофе ... -3	коньяк ... -5	...	...	медицинск. -2
...	кукурузное ... 2	...	———	квас ... -3	ликер ... -5	...	...	...
...	облепиховое ... 1	...	овсяная ... -2	...	...	...	...	...
...	———	...	перловая ... -3	...	...	...	...	...

ПЕТУХ - БЛИЗНЕЦЫ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	творог нежирн. 5	крольчат. ... 3	фазаны 5	кальмары 5	подберез. 5	чеснок 5	абрикосы 5	фасоль 5
печеная 4	ацидофилин ... 5	телятина ... 2	индюки 4	креветки 5	белые 2	свекла 5	алыча 5	бобы 5
сырая 2	кобыл. кумыс 5	————	утки 4	речн.жирная .. 4	лисички .. 2	арбуз 5	рябина черн. ... 5	горох лущ. . 4
жареная 2	козье молоко .. 4	баранина .. -3	курин.яйца . 4	речн.хищная . 4	шамп-ны 2	тыква 5	яблоки 5	соя 4
консер.рыбные 2	м-ко обезжир. . 3	свинина ..... -3	переп.яйца . 4	мор.нежирн. .. 4	маслята . 2	брюква 5	малина 5	————
консер.фрукт. .. 2	м-ко белк. 3	говядина ... -4	гуси 3	мор.капуста .. 4	опенки 2	капус. крас. . 5	смород.черн. 5	.....
копч. мясные ... 2	м-ко топл. 3	поросят. .... -4	куры 3	мидии 4	подосин. . 0	спаржа 5	шелковица 5	.....
консер.овощн. .. 1	кефир жирн. 3	свин.жирн. . -4	бройлеры .. 1	речн.нежирн. . 2	————	томаты 5	айва 4	.....
тушеная 0	простокв. об. ... 3	.....	————	мор.жирн. 2	грузди ... -5	салат 5	брусника 4	.....
консер.мясные 0	прост. нежирн. . 3	.....	.....	крабы 2	.....	капус. бел. .. 4	шиповник 4	.....
соления мясн. .. 0	подсыр.сывор. 3	.....	.....	трепанги 2	.....	репа 4	ананасы 4	.....
————	сыры тверд. ... 3	.....	.....	————	.....	лук репчат. .. 3	черешня 3	.....
маринады ..... -3	брынза овеч. ... 3	.....	.....	раланы ..... -3	.....	дыня 3	крыжовник 3	.....
соления рыбн. . -3	м-ко пастер. 2	.....	.....	.....	.....	перец сладк 3	терн 3	.....
копч. рыбные .. -3	м-ко ацд.држ. . 2	.....	.....	.....	.....	морковь 2	персики 2	.....
.....	сливки 2	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	виноград 2	.....
.....	сметана 2	.....	.....	.....	.....	укроп 2	ежевика 2	.....
.....	творог жирн. ... 2	.....	.....	.....	.....	шпинат 2	клюква 2	.....
.....	кефир нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 2	бананы 2	.....
.....	ряженка 2	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	облепиха 2	.....
.....	коров. кумыс ... 2	.....	.....	.....	.....	редька 2	земляника 1	.....
.....	масло слив. 2	.....	.....	.....	.....	щавель 2	кизил 0	.....
.....	масло топл. 2	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	хурма 0	.....
.....	брынза коров. . 2	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 2	————	.....
.....	майонез 2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 1	голубика ..... -1	.....
.....	твор. сывор. 1	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 1	слива ..... -2	.....
.....	йогурт 0	.....	.....	.....	.....	картофель ... 0	морошка ..... -2	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	редис 0	лимоны ..... -2	.....
.....	сыр плавл. .... -2	.....	.....	.....	.....	————	мандарины .. -2	.....
.....	маргарин ..... -3	.....	.....	.....	.....	баклажаны . -2	гранат ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	патиссоны .. -2	смород.крас. -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	сельдерей .. -2	апельсины ... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук зеленый -2	вишня ..... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	пастернак ... -2	груша ..... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	ревень ..... -4	рябина крас. -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -5	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен ..... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 4	кунжутное 5	варенье 5	овсяная 5	чай зел. ... 5	вино красное . 2	свиной 4	грецкие 5	хвойный 5
пш.сдоба .. 3	оливковое 4	сахар 4	манная 4	компот 2	————	утиный 4	кедровые 5	мятный 4
пш.сухари .. 2	рапсовое 4	конфеты 0	кукурузная 4	————	вино белое ... -2	бараний 1	кокосовые ... 4	гречишный ... 2
пш.пресные 2	соевое 2	шоколад 0	ячневая 4	кисель .... -2	водка ..... -3	————	арахис 3	акациевый ... 0
————	подсолнечное ... 2	————	гречневая 2	какао ..... -2	пиво ..... -3	говяжий ..... -1	песные 2	————
кукурузные-3	————	.....	пшеничная 2	квас ..... -2	вино крепл. ... -4	гусиный ..... -3	————	искусствен. -4
рж.сдоба .. -5	арахисовое ..... -3	.....	————	чай черн. . -4	ликер ..... -4	.....	.....	медицинск. -4
.....	облепиховое ... -4	.....	перловая ..... -2	кофе ..... -5	коньяк ..... -5	.....	.....	.....
.....	пихтовое ..... -4	.....	пшенная ..... -4	.....	.....	.....	.....	.....
.....	кукурузное ..... -5	.....	рисовая ..... -5	.....	.....	.....	.....	.....

ПЕТУХ - РАК

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	м-ко обезжир. 5	крольчат. ... 2	индюки 2	крабы 5	подберез. 4	тыква 5	алыча 5	горох лущ. . 2
консер.овощн. .. 5	м-ко белк. 5	поросят. 0	куры 2	креветки 5	белые 2	укроп 5	вишня 5	————
консер.фрукт. .. 5	кефир жирн. 5	————	————	мор.капуста .. 5	подосин. . 2	грунт.огурцы 3	черешня 5	соя ..... -2
вареная 4	кефир нежирн. 5	свин.жирн .. -2	курин.яйца -2	трепанги 5	опенки 2	картофель .. 2	виноград 5	бобы ..... -2
тушеная 4	ацидофилин ... 5	свинина ..... -2	перепел.яйца -2	кальмары 3	лисички .. 0	дыня 2	груша 4	фасоль ..... -3
печеная 2	м-ко пастер. ... 4	телятина .. -2	бройлеры . -3	речн.жирная .. 2	————	капус. крас. 2	яблоки 4	.....
маринады 0	м-ко топл. 4	говядина ... -3	гуси ..... -3	мор.жирн. 2	шамп-ны -2	пастернак 2	облепиха 3	.....
————	творог нежирн. 4	баранина .. -5	утки ..... -3	рапаны 2	маслята -2	щавель 2	гранат 3	.....
консер.мясные -3	простокв. об. ... 4	.....	фазаны ..... -3	мидии 2	грузди .... -2	ревень 2	айва 2	.....
соления мясн. -3	прост. нежирн. . 4	.....	.....	речн.нежирн. . 0	.....	перец сладк 2	персики 2	.....
копч. рыбные .. -3	сыр плавл. 3	.....	.....	————	.....	салат..... 2	ежевика 2	.....
консер.рыбные -4	маргарин 3	.....	.....	речн.хищная -2	.....	сельдерей ... 1	земляника 2	.....
соления рыбн -4	м-ко ацд.држ. 2	.....	.....	мор.нежирн. -5	.....	лук репчат. .. 0	клюква 2	.....
копч. мясные .. -4	сливки 2	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 0	крыжовник 2	.....
жареная ..... -5	сметана 2	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 0	смород.черн. 2	.....
.....	творог жирн. 2	.....	.....	.....	.....	редька 0	смород.крас. 2	.....
.....	йогурт 2	.....	.....	.....	.....	томаты 0	шиповник 2	.....
.....	ряженка 2	.....	.....	.....	.....	————	мандарины ... 2	.....
.....	козье молоко .. 2	.....	.....	.....	.....	морковь ..... -2	ананасы 2	.....
.....	сыры тверд. 2	.....	.....	.....	.....	редис ..... -2	малина 1	.....
.....	майонез 2	.....	.....	.....	.....	арбуз ..... -2	хурма 0	.....
.....	брынза коров. . 0	.....	.....	.....	.....	петрушка .... -2	шелковица ... 0	.....
.....	брынза овеч. ... 0	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -2	————	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	цв. капуста -2	абрикосы .... -2	.....
.....	твор. сывор. .. -2	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы -2	кизил ..... -2	.....
.....	масло слив. .. -2	.....	.....	.....	.....	репа ..... -2	рябина крас. -2	.....
.....	коров. кумыс -3	.....	.....	.....	.....	спаржа ..... -2	рябина черн. -2	.....
.....	подсыр.сывор.-3	.....	.....	.....	.....	перец горьк -2	брусника ..... -2	.....
.....	масло топл. .. -3	.....	.....	.....	.....	чеснок ..... -3	бананы ..... -2	.....
.....	кобыл. кумыс -4	.....	.....	.....	.....	капус. бел. -3	голубика ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	баклажаны -3	лимоны ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	шпинат ..... -3	апельсины ... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук зеленый -3	терн ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. -3	слива ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	свекла ..... -4	морошка ..... -4	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	брюква ..... -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен ..... -4	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кольраби .... -4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
кукурузные 5	облепиховое 5	————	овсяная 5	чай зел. ... 5	коньяк 0	свиной 2	арахис 5	мятный 2
пш.пресные 4	подсолнечное ... 5	сахар ..... -2	кукурузная 5	какао 2	вино крепл. ... 0	————	кокосовые ... 5	хвойный 2
пш.сухари .. 3	кукурузное 5	конфеты ... -2	манная 4	компот 2	пиво 0	бараний ..... -1	кедровые 5	————
————	оливковое 4	варенье ..... -2	гречневая 2	————	————	говяжий ..... -2	лесные 4	акациевый .. -2
рж.пресные -2	рапсовое 3	шоколад ... -3	ячневая 2	чай черн. . -1	————	утиный ..... -2	грецкие 2	гречишный .. -2
рж.сдоба .. -3	соевое 2	.....	пшеничная 1	квас ..... -3	вино белое ... -2	гусиный ..... -4	————	искусствен. -2
пш.сдоба . -4	кунжутное 2	.....	пшенная 0	кофе ..... -5	вино красное -2	.....	.....	медицинск. -2
.....	арахисовое 0	.....	————	кисель .... -5	ликер ..... -2	.....	.....	.....
.....	————	.....	перловая ..... -2	.....	водка ..... -5	.....	.....	.....
.....	пихтовое ..... -1	.....	рисовая ..... -5	.....	.....	.....	.....	.....

ПЕТУХ - ЛЕВ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
печеная 5	м-ко белк. 5	баранина 4	индюки 0	речн.жирная 5	белые 4	морковь 5	алыча 5	горох луш. 0
вареная 3	м-ко топл. 5	крольчат. 0	перепяйца 0	кальмары 5	шамп-ны 4	шпинат 5	рябина черн. 5	фасоль 0
консер.фрукт. 3	творог нежирн. 5	свинина 0	———	крабы 5	опенки 3	лук зеленый 5	яблоки 5	соя 0
сырая 2	козье молоко 5	———	гуси -4	трепанги 5	подосин. 2	ревень 5	бананы 5	———
соления мясн. 0	масло топл. 5	говядина -2	куры -4	мор.нежирн. 4	лисички 2	салат 5	абрикосы 4	бобы -3
———	сметана 4	поросят. -2	утки -4	рапаны 3	подберез. 2	арбуз 4	виноград 4	
жареная -2	ацидофилин 4	свин.жирн. -2	куриняйца -4	речн.нежирн. 2	———	тыква 4	брусника 4	
копч. рыбные -2	м-ко обезжир. 3	телятина -2	фазаны -4	речн.хищная 2	маслята -2	томаты 4	ежевика 4	
консер.овощн. -3	подсыр.сывор. 3		бройлеры -5	мор.жирн. 2	грузди -2	горошек зел. 4	клюква 4	
консер.рыбные -4	сливки 2			креветки 2		дыня 3	шиповник 4	
маринады -4	творог жирн. 2			———		цв. капуста 3	апельсины 4	
тушеная -5	кефир жирн. 2			мидии -3		кольраби 3	мандарины 4	
консер.мясные -5	йогурт 2			мор.капуста -4		чеснок 2	гранат 3	
соления рыбн. -5	ряженка 2					лук репчат. 2	груша 2	
копч. мясные -5	масло слив. 2					редис 2	черешня 2	
	сыры тверд. 2					петрушка 2	земляника 2	
	брынза коров. 2					укроп 2	крыжовник 2	
	сыр плавл. 2					брюква 2	малина 2	
	прост. нежирн. 1					брюс капус 2	смород.крас 2	
	м-ко пастер. 0					капус крас. 2	ананасы 2	
	м-ко ацд.држ. 0					шавель 2	шелковица 2	
	коров. кумыс 0					перец сладк 2	персики 0	
	маргарин 0					свекла 1	лимоны 0	
	———					картофель 0	тёрн 0	
	простокв. об. -1					сельдерей 0	———	
	кобыл. кумыс -2					грунт.огурцы 0	слива -2	
	твор. сывор. -2					редька 0	облепиха -2	
	брынза овеч. -2					———	морошка -2	
	майонез -2					кабачки -1	рябина крас. -4	
	кефир нежирн. -3					парн.огурцы -2	смород.черн. -4	
						пастернак -2	голубика -4	
						хрен -2	курма -4	
						перец горьк. -2	айва -5	
						репа -3	вишня -5	
						спаржа -3	кизил -5	
						капус. бел. -4		
						патиссоны -4		
						баклажаны -5		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари 4	оливковое 5	сахар 4	рисовая 5	какао 5	коньяк 4	утиный 4	лесные 5	гречишный 4
рж.пресные 4	рапсовое 5	варенье 4	перловая 5	компот 5	вино красное 2	свиной 2	кокосовые 5	мятный 4
кукурузные 4	соевое 4	шоколад 0	манная 4	квас 4	———	гусиный 0	кедровые 5	хвойный 4
пш.пресные 1	облепиховое 4	———	пшеничная 4	кисель 2	водка -2	———	арахис 4	акациевый 3
рж.сдоба 0	подсолнечное 4	конфеты -2	кукурузная 4	———	вино белое -2	говяжий -2	грецкие 0	искусствен. 1
———	кукурузное 4		пшенная 3	чай зел. -2	ликер -4	бараний -2	———	———
пш.сдоба -4	арахисовое 3		ячневая 3	чай черн. -3	вино крепл. -5			медицинск. -4
	кунжутное 0		гречневая 2	кофе -5	пиво -5			
	———		овсяная 0					
	пихтовое -3		———					

ПЕТУХ - ДЕВА

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	майонез 5	свинина 0	индюки 4	кальмары 5	белые 5	шпинат 5	черешня 5	———
сырая 4	м-ко обезжир 4	———	курин.яйца 4	крабы 5	лисички 4	капус. крас. 5	яблоки 5	горох луш. -2
тушеная 4	сливки 4	поросят. -2	фазаны 4	речн.нежирн. 4	подберез. 4	перец сладк 5	ежевика 5	соя -2
печеная 4	сметана 4	свин.жирн -2	куры 3	речн.хищная 4	подосин. 1	картофель 4	малина 5	бобы -2
копч. мясные 0	прост нежирн. 4	телятина -3	переп.яйца 3	трепанги 4	———	морковь 4	облепиха 5	фасоль -3
копч. рыбные 0	йогурт 4	крольчат. -4	бройлеры 0	рапаны 4	шамп-ны -1	свекла 4	лимоны 5	
———	кефир кумыс 4	баранина -5	утки 0	мор.нежирн. 2	маслята -2	арбуз 4	шелковица 5	
консер.рыбные -2	маргарин 4	говядина -5	———	мидии 2	опенки -2	тыква 4	айва 4	
консер.овощн -2	м-ко пастер 3		гуси -4	речн.жирная 1	грузди -5	брюква 4	рябина крас. 4	
консер.фрукт. -2	м-ко белк. 3			мор.жирн. 1		брюс.капус 4	виноград 4	
соления рыбн. -2	творог нежирн. 3			креветки 1		спаржа 4	брусника 4	
консер.мясные -3	подсыр.сывор. 3			мор.капуста 1		томаты 4	клюква 4	
маринады -3	м-ко топл 2			———		шавель 4	бананы 4	
соления мясн. -3	м-ко ацид.држ. 2					кольраби 4	смород.черн. 4	
жареная -5	творог жирн 2					горошек зел. 4	апельсины 4	
	кефир жирн 2					лук репчат. 3	мандарины 4	
	ацидофилин 2					дыня 5	ананасы 4	
	ряженка 2					петрушка 3	груша 3	
	козье молоко 2					укроп 3	хурма 3	
	масло топл 2					салат 3	абрикосы 2	
	брынза коров. 2					лук зеленый 2	алыча 2	
	брынза овеч. 2					грунт.огурцы 2	вишня 2	
	кефир нежирн. 0					ревень 2	персики 2	
	кобыл. кумыс 0					чеснок 0	земляника 2	
	масло слив. 0					капус. бел. 0	крыжовник 2	
	сыры тверд. 0					цв. капуста 0	терн 2	
	———					хрен 0	морошка 0	
	простокв.об. -2					———	гранат 0	
	сыр плавл. -2					редис -1	———	
	твор. сывор. -4					баклажаны -2	смород.крас. -2	
						патиссоны -2	голубика -2	
						парн.огурцы -2	кизил -3	
						репа -2	рябина черн -3	
						пастернак -3	слива -3	
						кабачки -4	шиповник -4	
						сельдерей -4		
						перец горьк -4		
						редька -5		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 5	кунжутное 4	конфеты 3	ячневая 5	кисель 5	———	утиный 2	арахис 5	гречишный 5
пш.сдоба 3	арахисовое 4	варенье 2	рисовая 4	чай зел. 3	ликер -2	гусиный 0	кокосовые 5	акациевый 4
рж.сдоба 3	оливковое 4	сахар 0	овсяная 4	кофе 3	пиво -3	———	кедровые 4	мятный 4
пш.сухари 2	подсолнечное 4	———	пшенная 4	чай черн. 2	коньяк -5	свиной -2	грецкие 3	хвойный 3
кукурузные 2	кукурузное 4	шоколад -5	перловая 4	какао 2	водка -5	бараний -2	лесные 2	искусствен. 0
рж.пресные 0	соевое 2		гречневая 3	компот 2	вино белое -5	говяжий -3	———	———
———	облепиховое 2		кукурузная 3	квас 2	вино красное -5			медицинск. -2
	———		манная 2	———	вино крепл. -5			
	пихтовое -2		пшеничная 2					
	рапсовое -2		———					

ПЕТУХ - ВЕСЫ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
тушеная 5	сметана 5	поросят. 0	индюки 4	речн.нежирн. . 4	маслята . 5	морковь 5	абрикосы 5	————
соления рыбн. 5	йогурт 4	————	курин.яйца . 4	рапаны 4	белые 4	свекла 5	бананы 5	фасоль ..... -2
консер.овощн. .. 3	ряженка 4	телятина ... -2	фазаны 3	мор.жирн. 2	лисички .. 4	парн.огурцы 5	малина 5	бобы ..... -3
вареная 2	масло слив. 4	говядина ... -3	бройлеры .. 1	мор.нежирн. .. 1	подберез. 4	чеснок 4	апельсины 5	горох лущ. -4
сырая 1	майонез 4	свин.жирн .. -4	куры 1	речн.жирная .. 0	подосин. . 2	лук репчат. .. 4	ананасы 5	соя ..... -5
печеная 1	м-ко топл. 3	баранина .. -5	гуси 0	речн.хищная . 0	шамп-ны 0	тыква 4	айва 4	
соления мясн. .. 1	творог жирн. ... 2	крольчат. .. -5	утки 0	креветки 0	опенки 0	кабачки 4	алыча 4	
маринады 0	творог нежирн. 2	свинина ..... -5	перепяйца . 0	————	————	патиссоны ... 4	рябина крас. .. 4	
копч. мясные ... 0	кефир жирн. 2	.....	————	кальмары .... -2	грузди ... -4	брюква 4	рябина черн. .. 4	
————	сыр плавл. 2	.....	.....	крабы ..... -2	.....	грунт.огурцы 4	слива 4	
консер.мясные -1	ацидофилин 1	.....	.....	трепанги ..... -2	.....	пастернак 4	виноград 4	
консер.фрукт. . -1	простокв. об.... 1	.....	.....	мидии ..... -2	.....	редька 4	облепиха 4	
жареная ..... -2	коров. кумыс .. 1	.....	.....	мор.капуста . -5	.....	кольраби 4	смород.черн. . 4	
консер.рыбные -2	кобыл. кумыс 1	.....	.....	.....	.....	салат 4	смород.крас. . 4	
копч. рыбные .. -3	кефир нежирн. 0	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 3	терн 4	
.....	прост. нежирн. . 0	.....	.....	.....	.....	укроп 2	клюква 3	
.....	маргарин 0	.....	.....	.....	.....	репа 2	груша 2	
.....	————	.....	.....	.....	.....	томаты 2	брусника 2	
.....	м-ко белк. ..... -1	.....	.....	.....	.....	перец горьк . 2	шелковица ... 2	
.....	сливки ..... -1	.....	.....	.....	.....	петрушка 1	яблоки 1	
.....	сыры тверд. .. -1	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 1	хурма 1	
.....	м-ко ацд.држ. -2	.....	.....	.....	.....	хрен 1	гранат 1	
.....	брынза коров. -2	.....	.....	.....	.....	щавель 1	персики 0	
.....	м-ко пастер. .. -3	.....	.....	.....	.....	арбуз 0	черешня 0	
.....	м-ко обезжир. -3	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 0	ежевика 0	
.....	твор. сывор. .. -3	.....	.....	.....	.....	шпинат 0	земляника 0	
.....	козье молоко -3	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 0	шиповник 0	
.....	брынза овеч. . -4	.....	.....	.....	.....	————	морошка 0	
.....	подсыр.сывор. -5	.....	.....	.....	.....	картофель . -1	————	
.....	масло топл. .. -5	.....	.....	.....	.....	брюс.капус . -1	кизил ..... -1	
.....	.....	.....	.....	.....	.....	спаржа ..... -1	мандарины .. -1	
.....	.....	.....	.....	.....	.....	ревень ..... -1	вишня ..... -2	
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец сладк -1	крыжовник ... -2	
.....	.....	.....	.....	.....	.....	дыня ..... -2	голубика ..... -2	
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. -4	лимоны ..... -2	
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капус. бел. -5	.....	
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -5	.....	
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капус. крас. -5	.....	

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 2	подсолнечное ... 5	варенье 2	манная 5	кофе 4	водка 2	————	лесные 5	акациевый ... 0
пш.сдоба .. 0	облепиховое 4	————	рисовая 5	кисель 4	коньяк 1	говяжий ..... -2	кокосовые ... 5	мятный 0
————	оливковое 4	сахар ..... -1	овсяная 5	чай зел. ... 2	вино белое 1	гусиный ..... -2	кедровые 5	хвойный 0
рж.пресные -3	соевое 2	конфеты ... -2	кукурузная 4	чай черн. .. 1	————	утиный ..... -4	арахис 4	————
пш.сухари -5	кукурузное 2	шоколад ... -2	ячневая 4	какао 0	вино красное -2	бараний ..... -4	грецкие 2	гречишный . -1
рж.сдоба .. -5	рапсовое 1	.....	пшеничная 2	квас 0	вино крепл. .. -2	свиной ..... -5	————	искусствен. -4
кукурузные -5	пихтовое 0	.....	перловая 2	————	ликер ..... -3	.....	.....	медицинск. -5
.....	————	.....	пшенная 1	компот .... -1	пиво ..... -5	.....	.....	.....
.....	арахисовое ..... -4	.....	гречневая 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	кунжутное ..... -5	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

ПЕТУХ - СКОРПИОН

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.овощн. .. 5	сливки 4	баранина ... 4	фазаны 4	речн.нежирн. . 5	лисички .. 5	картофель .. 5	абрикосы 5	соя 0
сырая 4	сметана 4	свин.жирн ... 4	куриян.яйца. 3	креветки 5	подосин. . 4	морковь 5	груша 5	————
вареная 4	творог жирн. 4	свинина 3	перепел.яйца . 1	рапаны 5	шамп-ны 4	свекла 5	персики 5	горох луш. -3
маринады 4	майонез 2	телятина ... 2	————	мидии 5	маслята . 4	лук репчат. .. 5	рябина кр 5	бобы ..... -4
жареная 2	кобыл. кумыс 0	поросят. 1	бройлеры . -2	речн.жирная .. 4	опенки 4	редис..... 5	виноград 5	фасоль ..... -5
соления рыбн. . 2	масло топлен . 0	говядина 0	куры ..... -2	речн.хищная . 4	подберез. 4	укроп 5	малина 5	.....
консер.фрукт. .. 1	————	крольчат. ... 0	утки ..... -2	мор.жирн. 4	белые 0	баклажаны .. 5	смород.черн. 5	.....
копч. мясные ... 0	ряженка ..... -1	————	индюки ..... -3	кальмары 4	грузди 0	брюква 5	гранат 5	.....
————	подсыр.сывор.-1	.....	гуси ..... -4	крабы 4	————	репа 5	айва 4	.....
печеная ..... -2	масло сливочн-1	.....	.....	трепанги 4	.....	спаржа 5	алыча 4	.....
консер.мясные -2	м-ко пастер. . -2	.....	.....	мор.нежирн. .. 2	.....	капус. бел ... 4	черешня 4	.....
консер.рыбные -2	м-ко обезжир. -2	.....	.....	мор.капуста .. 2	.....	брюс.капус. 4	голубика 4	.....
тушеная ..... -4	м-ко топл. ..... -2	.....	.....	————	.....	пастернак 4	мандарины 4	.....
соления мясн. . -4	м-ко ацд.држ. -2	.....	.....	.....	.....	ревень 4	крыжовник 3	.....
копч. рыбные .. -4	творог нежирн. -2	.....	.....	.....	.....	перец сладк 4	шиповник 3	.....
.....	кефир жирн. .. -2	.....	.....	.....	.....	перец горьк . 4	лимоны 3	.....
.....	простокв. об. . -2	.....	.....	.....	.....	салат 4	слива 2	.....
.....	прост нежирн. -2	.....	.....	.....	.....	кабачки 2	яблоки 2	.....
.....	йогурт ..... . -2	.....	.....	.....	.....	капус. крас. . 2	ежевика 2	.....
.....	твор. сывор. .. -2	.....	.....	.....	.....	тыква 0	бананы 2	.....
.....	сыры тверд. -2	.....	.....	.....	.....	редька 0	смород.крас. . 2	.....
.....	козье молоко -3	.....	.....	.....	.....	томаты 0	хурма 2	.....
.....	брынза коров. -3	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 0	вишня 1	.....
.....	сыр плавл. .... -3	.....	.....	.....	.....	————	брусника 1	.....
.....	маргарин ..... -3	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы -1	земляника 1	.....
.....	м-ко белк. ..... -4	.....	.....	.....	.....	хрен ..... -1	кизил 0	.....
.....	ацидофилин .. -4	.....	.....	.....	.....	чеснок ..... -2	рябина черн. 0	.....
.....	коров. кумыс -4	.....	.....	.....	.....	дыня ..... -2	облепиха 0	.....
.....	брынза овеч. -4	.....	.....	.....	.....	петрушка .... -2	апельсины 0	.....
.....	кефир нежирн. -5	.....	.....	.....	.....	патиссоны .. -2	терн 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	сельдерей .. -2	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук зеленый-2	морошка ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы-2	шелковица .. -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	арбуз ..... -3	ананасы ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	шпинат ..... -4	клюква ..... -5	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	цв. капуста -5	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	щавель ..... -5	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кольраби .... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 5	пихтовое 5	конфеты 1	гречневая 5	кисель 5	вино красное . 0	говяжий 4	арахис 5	————
пш.сдоба .. 0	кукурузное 5	шоколад 1	кукурузная 5	какао 1	вино крепл. ... 0	свиной 2	лесные 5	искусствен. -2
рж.пресные 0	кунжутное 4	варенье 1	манная 4	чай черн. .. 0	————	гусиный 2	грецкие 4	медицинск. -2
————	оливковое 4	————	овсяная 4	квас 0	коньяк ..... -2	————	кедровые 4	мятный ..... -4
пш.пресные-2	рапсовое 4	сахар ..... -3	ячневая 4	————	водка ..... -4	утиный ..... -3	кокосовые ... 0	хвойный ..... -4
кукурузные-2	арахисовое 2	.....	перловая 2	чай зел. .. -1	вино белое ... -4	бараний ..... -4	————	акациевый .. -5
рж.сдоба .. -4	облепиховое 2	.....	рисовая 0	кофе ..... -2	пиво ..... -4	.....	.....	гречишный .. -5
.....	подсолнечное ... 1	.....	пшеничная 0	компот .... -5	ликер ..... -4	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....
.....	соевое ..... -2	.....	пшенная ..... -2	.....	.....	.....	.....	.....

ПЕТУХ - СТРЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
колч. рыбные 5	сливки 5	крольчат. 0	перепел.яйца 0	речн.хищная 5	———	чеснок 5	вишня 5	———
вареная 4	козье молоко 5	поросят. 0	———	мор.жирн. 5	лисички -1	морковь 5	клюква 5	горох лущ. -1
тушеная 4	масло слив. 5	———	гуси -2	кальмары 5	подберез. -1	арбуз 5	апельсины 5	соя -2
консер.овощн. 4	брынза овеч. 5	баранина -2	индюки -2	крабы 4	белые -5	дыня 5	брусника 4	бобы -2
колч. мясные 4	сыр плавл. 5	говядина -4	курин.яйца -2	трепанги 4	подосин. -5	брюква 5	смород.крас. 4	фасоль -4
консер.рыбные 2	сметана 4	свинина -4	фазаны -3	рапаны 4	шамп-ны -5	капус. крас. 5	лимоны 4	
консер.мясные 1	коров. кумыс 4	телятина -4	утки -4	мор.нежирн. 3	маслята -5	лук зеленый 5	мандарины 4	
сырая 0	маргарин 4	свин.жирн -5	бройлеры -5	мидии 3	опенки -5	парн.огурцы 5	гранат 4	
жареная 0	ряженка 3		куры -5	речн.жирная 2	грузди -5	пастернак 5	хурма 3	
консер.фрукт. 0	кефир жион. 2			речн.нежирн. 2		томаты 5	кизил 2	
———	йогурт 2			мор.капуста 2		свекла 4	слива 2	
печеная -1	подсыр.сывор. 2			креветки 0		лук репчат. 4	ежевика 2	
соления мясн. -1	масло топл. 2			———		цв. капуста 4	смород черн. 2	
маринады -5	м-ко пастер. 1					грунт.огурцы 4	алыча 1	
соления рыбн. -5	м-ко ацд.држ. 1					репа 4	малина 1	
	творог нежирн. 1					перец сладк 4	груша 0	
	брынза коров. 1					картофель 2	земляника 0	
	м-ко обезжир. 0					редис 2	облепиха 0	
	м-ко белк. 0					петрушка 2	———	
	творог жирн. 0					брюс.капус 2	виноград -1	
	сыры тверд. 0					редька 2	ананасы -1	
	майонез 0					тыква 1	персики -2	
	———					баклажаны 1	шелковица -2	
	м-ко топл. -2					спаржа 1	рябина черн. -3	
	кефир нежирн. -2					хрен 0	черешня -3	
	ацидофилин -2					перец горьк 0	бананы -3	
	прост нежирн. -2					салат 0	крыжовник -3	
	твор. сывор. -2					———	морошка -3	
	простокв. об. -4					шпинат -1	терн -3	
	кобыл. кумыс -4					патиссоны -2	абрикосы -4	
						сельдерей -2	айва -4	
						ревень -2	рябина крас. -4	
						капус. бел. -3	яблоки -4	
						укроп -3	шиповник -4	
						кабачки -3	голубика -5	
						горошек зел. -3		
						кольраби -4		
						щавель -5		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 4	рапсовое 5	конфеты 4	манная 5	чай зел. 5	коньяк 0	свиной 4	грецкие 5	———
пш.сухари 1	лихтовое 1	сахар 0	рисовая 5	квас 2	———	гусиный 4	арахис 4	хвойный -1
рж.сдоба 1	подсолнечное 1	———	овсяная 5	чай черн. 1	водка -2	говяжий 0	лесные 3	акациевый -2
———	кукурузное 1	варенье -2	пшенная 4	кофе 0	вино белое -2	утиный 0	коксовые 3	гречишный -2
пш.пресные -1	———	шоколад -5	кукурузная 2	———	вино красное -3	———	кедровые 2	мятный -2
кукурузные -1	арахисовое -1		перловая 1	кисель -2	пиво -3	бараний -5	———	искусствен. -3
пш.сдоба -3	облепиховое -1		гречневая 0	какао -2	вино крепл. -5			медицинск. -3
	оливковое -1		пшеничная 0	компот -3	ликер -5			
	соевое -2		ячневая 0					
	кунжутное -3		———					

ПЕТУХ - КОЗЕРОГ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	брынза коров. . 3	поросят. 0	переп.яйца . 5	речн.жирная .. 5	лисички .. 4	укроп 5	ежевика 5	бобы 2
консер.мясные 4	брынза овеч. ... 2	свин.жирн ... 0	фазаны 5	речн.нежирн. 5	подберез. 4	щавель 5	смород.черн. . 5	горох лущ. . 1
жареная 2	маргарин 2	свинина 0	утки 4	речн.хищная . 5	подосин. . 2	дыня 4	шиповник 5	————
консер.рыбные 2	сыр плавлен. .. 1	телятина 0	куры 2	креветки 5	белые 0	патиссоны ... 4	терн 5	соя ..... -2
соления рыбн. 2	м-ко обезжир. 0	————	курин.яйца 2	тэпанги 5	маслята : 0	сельдерей ... 4	ананасы 5	фасоль ..... -5
копч. мясные ... 1	масло топл. 0	говядина ... -2	————	мор.жирн. 4	опенки 0	брюква 4	шелковица 5	.....
сырая 0	————	крольчат. .. -2	гуси ..... -2	мор.нежирн. .. 4	————	цв. капуста .. 4	груша 4	.....
тушеная 0	м-ко пастер. -1	баранина .. -5	бройлеры . -3	рапаны 3	грузди ... -2	спаржа 4	смород.крас. . 4	.....
маринады 0	м-ко топл. ..... -1	....	индюки ..... -4	кальмары 2	шамп-ны -4	томаты 4	голубика 4	.....
копч. рыбные ... 0	м-ко ацд.држ. -1	....	....	мор.капуста .. 2	....	хрен 4	апельсины 4	.....
————	кобыл. кумыс -1	....	....	крабы 0	....	горошек зел. 4	яблоки 3	.....
соления мясн. -2	масло слив. .. -1	....	....	мидии 0	....	чеснок 2	виноград 3	.....
печеная ..... -3	майонез ..... -1	....	....	————	....	петрушка 2	кизил 2	.....
консер.овощн. . -3	м-ко белк. .... -2	....	....	....	....	баклажаны .. 2	черешня 2	.....
консер.фрукт. . -5	сливки ..... -2	....	....	....	....	лук зеленый 2	рябина крас. .. 1	.....
.....	творог нежирн. -2	....	....	....	....	грунт.огурцы 2	брусника 1	.....
.....	кефир жирн. ... -2	....	....	....	....	капус. бел. .. 1	морошка 1	.....
.....	кефир нежирн. -2	....	....	....	....	тыква 1	лимоны 1	.....
.....	ацидофилин .. -2	....	....	....	....	картофель ... 0	мандарины ... 1	.....
.....	простокв. об. -2	....	....	....	....	морковь 0	абрикосы 0	.....
.....	прост. нежирн. -2	....	....	....	....	арбуз 0	слива 0	.....
.....	йогурт ..... -2	....	....	....	....	кабачки 0	клюква 0	.....
.....	твор. сывор. .. -2	....	....	....	....	шпинат 0	крыжовник 0	.....
.....	творог жирн. .. -3	....	....	....	....	брюс.капус .. 0	————	.....
.....	коров. кумыс -3	....	....	....	....	парн.огурцы 0	облепиха ..... -1	.....
.....	подсыр.сывор.-3	....	....	....	....	кольраби 0	айва ..... -2	.....
.....	сыры тверд. .. -3	....	....	....	....	————	алыча ..... -2	.....
.....	сметана ..... -4	....	....	....	....	капус. крас. -1	вишня ..... -2	.....
.....	ряженка ..... -4	....	....	....	....	перец сладк -1	персики ..... -2	.....
.....	козье молоко -4	....	....	....	....	свекла ..... -2	рябина черн. -2	.....
.....	....	....	....	....	....	редька ..... -2	земляника ... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	ревень ..... -2	хурма ..... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	салат ..... -2	гранат ..... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	лук репчат. -3	бананы ..... -5	.....
.....	....	....	....	....	....	репа ..... -3	малина ..... -5	.....
.....	....	....	....	....	....	редис ..... -5	....	.....
.....	....	....	....	....	....	пастернак ... -5	....	.....
.....	....	....	....	....	....	перец горьк -5	....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 3	кунжутное 4	варенье 5	пшенная 4	компот 5	водка 5	утиный 4	кокосовые ... 5	гречишный ... 5
пш.сухари .. 2	кукурузное 4	шоколад 4	кукурузная 4	квас 5	коньяк 3	гусиный 3	арахис 4	хвойный 5
пш.сдоба .. 2	рапсовое 3	сахар 1	овсяная 0	какао 4	вино белое 3	бараний 0	лесные 4	мятный 1
кукурузные 1	оливковое 2	конфеты 0	пшеничная 0	кофе 0	————	————	грецкие 3	акациевый ... 0
рж.сдоба ... 0	пихтовое 2	————	перловая 0	————	вино красное -2	свиной ..... -2	кедровые 3	искусственн. . 0
рж.пресные 0	подсолнечное ... 2	.....	————	чай черн. -2	пиво ..... -2	говяжий ..... -3	————	медицинск. 0
————	соевое 1	.....	рисовая ..... -1	кисель .... -3	вино крепл. ..-4	.....	.....	————
.....	арахисовое 0	....	гречневая .... -2	чай зел. ..-4	ликер ..... -4	.....	.....	.....
.....	————	....	ячневая ..... -2	.....	.....	.....	.....	.....
.....	облепиховое ... -4	....	манная ..... -4	.....	.....	.....	.....	.....

ПЕТУХ - ВОДОЛЕЙ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
тушеная 5	кобыл. кумыс 5	———	фазаны 4	кальмары 5	белые 0	редис 5	груша 5	горох луш. 2
соления рыбн. 4	козье молоко .. 5	свин.жирн .. -1	переп.яйца . 3	мор.капуста .. 5	———	цв. капуста .. 5	хурма 5	фасоль 2
консер.рыбные 3	брынза коров. 5	крольчат. .. -3	———	мидии 5	опенки ... -1	капус. бел. .. 4	яблоки 4	бобы 2
маринады 3	маргарин 5	говядина ... -4	бройлеры -2	речн.хищная . 4	подосин. -2	морковь 4	мандарины 4	соя 0
сырая 2	м-ко пастер. ... 4	поросят. .... -4	индюки ..... -2	мор.нежирн. .. 4	шамп-ны -2	петрушка 4	смород.черн. 3	———
вареная 2	м-ко белк. 4	свинина .... -4	куры ..... -2	трепанги 4	маслята . -2	лук зеленый 4	шелковица ... 3	.....
жареная 2	простокв об. 4	баранина .. -5	утки ..... -2	речн.жирная .. 2	подберез. -2	парн.огурцы 4	абрикосы 2	.....
консер.овощн. .. 2	коров. кумыс .. 4	телятина .. -5	гуси ..... -4	речн.нежирн. . 2	лисички . -3	редька 4	кизил 2	.....
консер.мясные 1	брынза овеч. ... 4	.....	курин.яйца -4	мор.жирн. 2	грузди ... -5	щавель 4	виноград 2	.....
———	м-ко обезжир. . 3	....	....	крабы 2	....	ревень 4	бананы 2	.....
печеная ..... . -2	сливки 2	....	....	раланы 1	....	горошек зел. 3	малина 2	.....
копч. мясные .. -2	твор. сывор. 2	....	....	креветки5 0	....	шпинат 2	морошка 2	.....
копч. рыбные .. -2	сыр плавл. 2	....	....	———	....	репа 2	голубика 2	.....
консер.фрукт. . -4	сметана 1	....	....	....	....	кольраби 2	ананасы 2	.....
соления мясн. -4	ацидофилин 0	....	....	....	....	перец сладк 2	гранат 1	.....
.....	подсыр.сывор. 0	....	....	....	....	арбуз 1	айва 0	.....
.....	масло слив. 0	....	....	....	....	свекла 0	персики 0	.....
.....	———	....	....	....	....	лук репчат. .. 0	черешня 0	.....
.....	творог нежирн. -2	....	....	....	....	дыня 0	крыжовник 0	.....
.....	кефир жирн. .. -2	....	....	....	....	тыква 0	облепиха 0	.....
.....	кефир нежирн. -2	....	....	....	....	укроп 0	смород.крас. . 0	.....
.....	ряженка ..... -2	....	....	....	....	грунт.огурцы 0	шиповник 0	.....
.....	масло топл. .. -2	....	....	....	....	пастернак 0	терн 0	.....
.....	сыры тверд. -2	....	....	....	....	спаржа 0	———	.....
.....	майонез ..... -2	....	....	....	....	———	лимоны ..... -1	.....
.....	творог жирн. -3	....	....	....	....	чеснок ..... -2	алыча ..... -2	.....
.....	прост. нежирн. -3	....	....	....	....	брюс.капус -2	рябина черн. -2	.....
.....	м-ко топл. ..... -4	....	....	....	....	салат ..... -2	брусника ..... -2	.....
.....	м-ко ацд.држ. -5	....	....	....	....	патиссоны .. -3	ежевика ..... -2	.....
.....	йогурт ..... -5	....	....	....	....	хрен ..... -3	клюква ..... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	картофель .. -4	апельсины ... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	кабачки ..... -4	слива ..... . -4	.....
.....	....	....	....	....	....	брюква ..... -4	земляника ... -4	.....
.....	....	....	....	....	....	капус. крас. -4	вишня ..... -5	.....
.....	....	....	....	....	....	томаты ..... -4	рябина крас. -5	.....
.....	....	....	....	....	....	баклажаны -5	.....	.....
.....	....	....	....	....	....	сельдерей .. -5	.....	.....
.....	....	....	....	....	....	перец горьк -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
кукурузные 5	арахисовое 4	сахар 5	манная 5	компот 4	———	———	арахис 5	гречишный ... 5
пш.пресные 3	облепиховое 4	варенье 3	перловая 5	кофе 3	вино красное -2	свиной ..... -2	грецкие 4	хвойный 4
рж.сдоба ... 3	пихтовое 4	конфеты 2	ячневая 5	чай зел. ... 2	пиво ..... -3	говяжий ..... -2	кокосовые ... 2	мятный 2
пш.сухари .. 2	рапсовое 4	шоколад 2	рисовая 3	какао 2	водка ..... -4	бараний ..... -2	кедровые 2	медицинск. . 0
рж.пресные 2	кукурузное 4	———	кукурузная 3	чай черн. .. 0	коньяк ..... -5	гусиный ..... -5	лесные 0	———
———	кунжутное 2	....	овсяная 2	кисель 0	вино белое ... -5	утиный ..... -5	———	акациевый .. -3
пш.сдоба . -2	оливковое 2	....	пшеничная 2	———	вино крепл. .. -5	.....	.....	искусствен. -3
.....	подсолнечное ... 2	....	гречневая 0	квас ..... -3	ликер ..... -5	.....	.....	.....
....	соевое 1	....	пшенная 0	....	....	....	....	....
.....	———	....	———	....	....	....	....	....

ПЕТУХ - РЫБЫ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер. овощн. 4	масло топл. ... 5	свинина 0	————	мор.жирн. 2	подберез. 5	баклажаны .. 5	слива 5	фасоль 5
сырая 3	сыры тверд. ... 5	————	фазаны .... -1	мор.нежирн. .. 2	шамп-ны 3	лук зеленый 5	крыжозник 5	бобы 4
консер.рыбные 3	брынза коров. 5	баранина .. -2	куры ..... -2	кальмары 2	маслята 3	парн.огурцы 5	смород.крас. .5	соя 2
печеная 2	ряженка 4	телятина .. -2	утки ..... -2	крабы 2	белые 2	редька 5	айва 4	горох луш. 0
консер.фрукт. .. 2	кобыл. кумыс 4	говядина ... -4	курин.яйца -2	креветки 2	подосин. .2	перец сладк 5	персики 4	————
маринады 2	брынза овеч. ... 4	крольчат. .. -5	гуси ..... -3	мор.капуста .. 2	опенки 2	дыня 4	черешня 4	.....
тушеная 1	кефир нежирн. 2	поросят. ... -5	переп.яйца -3	трепанги 2	лисички .. 0	петрушка 4	бананы 4	.....
вареная 0	подсыр.сывор. 2	свин.жирн .. -5	бройлеры -5	речн.жирная .. 1	————	кабачки 4	малина 4	.....
соления рыбн. 0	маргарин 2	....	индюки ..... -5	————	грузди ... -5	брюква 4	смород.черн. .4	.....
————	кефир жирн. 1	....	....	речн.нежирн. -2	....	грунт.огурцы 4	шиповник 4	.....
копч. рыбные .. -2	творог нежирн. 0	....	....	речн.хищная -2	....	пастернак 4	мандарины 4	.....
консер. мясные -3	йогурт 0	....	....	мидии ..... -2	....	репа 4	шелковица ... 3	.....
жареная ..... . -5	коров. кумыс .. 0	....	....	рапаны ... . -3	....	спаржа 4	яблоки 2	.....
соления мясн. -5	твор. сывор. 0	....	....	....	....	арбуз 3	виноград 2	.....
копч. мясные .. -5	масло слив. 0	....	....	....	....	чеснок 2	облепиха 2	.....
....	сыр плавл. 0	....	....	....	....	картофель ... 2	ананасы 2	.....
....	————	....	....	....	....	морковь 2	хурма 1	.....
.....	м-ко топл. ..... -1	....	....	....	....	лук репчат. .. 2	гранат 1	.....
.....	м-ко пастер. .. -2	....	....	....	....	патиссоны ... 2	абрикосы 0	.....
.....	м-ко белк. ..... -2	....	....	....	....	сельдерей ... 2	земляника 0	.....
.....	сливки ..... . -2	....	....	....	....	брюс.капус .. 2	апельсины 0	.....
.....	сметана ..... -2	....	....	....	....	капус. крас. .2	терн 0	.....
.....	простокв. об -2	....	....	....	....	томаты 2	————	.....
.....	прост. нежирн. -2	....	....	....	....	ревень 2	вишня ..... -2	.....
.....	козье молоко -2	....	....	....	....	капус. бел. .. 1	рябина крас. -2	.....
.....	м-ко ацд.држ. -3	....	....	....	....	хрен 1	рябина черн. -2	.....
.....	творог жирн. -3	....	....	....	....	свекла 0	брусника ..... -2	.....
.....	ацидофилин .. -3	....	....	....	....	укроп 0	клюква ... . -2	.....
.....	м-ко обезжир. -5	....	....	....	....	шпинат 0	груша ..... -3	.....
.....	майонез ..... -5	....	....	....	....	цв. капуста .. 0	морошка ..... -3	.....
.....	....	....	....	....	....	перец горьк 0	алыча ..... -4	.....
.....	....	....	....	....	....	салат 0	кизил ..... . -4	.....
.....	....	....	....	....	....	————	ежевика ..... -4	.....
.....	....	....	....	....	....	горошек зел. -1	лимоны ..... -4	.....
.....	....	....	....	....	....	редис ..... -2	голубика ..... -5	.....
.....	....	....	....	....	....	кольраби .... -2	.....	.....
.....	....	....	....	....	....	тыква ..... -3	.....	.....
.....	....	....	....	....	....	щавель ..... -4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 5	соевое 5	шоколад 5	гречневая 5	чай зел. ... 5	————	свиной 2	арахис 3	акациевый ... 5
пш.сдоба .. 5	кунжутное 5	варенье 5	перловая 5	компот 5	коньяк ..... -2	гусиный 2	лесные 3	гречишный ... 2
пш.пресные 5	оливковое 5	конфеты 4	кукурузная 4	чай черн. .. 4	ликер ..... -2	утиный 2	кокосовые ... 2	хвойный 1
кукурузные 4	облепиховое 4	сахар 0	рисовая 3	————	вино белое ... -4	бараний 2	кедровые 2	мятный 0
рж.сдоба ... 2	подсолнечное ... 4	————	манная 2	кисель .... -2	вино красное -4	говяжий 1	грецкие 0	————
рж.пресные 1	рапсовое 4	....	овсяная 2	квас ..... -2	водка ..... -5	————	————	искусствен. -4
————	пихтовое 2	....	пшенная 2	кофе ..... -3	вино крепл. ...-5	.....	.....	медицинск. -5
....	кукурузное 1	....	ячневая 1	какао ..... -5	пиво ..... -5	.....	.....	.....
....	арахисовое 0	....	пшеничная 0	....	....	....	....	.....
....	————	....	————	....	....	....	....	.....

СОБАКА - ОВЕН

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	м-ко обезжир. 5	телятина ... 5	фазаны 5	мидии 5	лисички .. 5	морковь 5	алыча 5	бобы 5
консер.овощн. .. 5	ацидофилин ... 5	баранина ... 2	утки 3	речн.жирная .. 3	подберез. 5	сельдерей ... 5	груша 5	горох луш. 3
вареная 3	прост. об. 5	говядина 2	бройлеры .. 2	мор.жирн. 2	грузди 5	брюква 5	персики 5	соя 2
жареная 2	брынза овеч. ... 5	крольчат. ... 2	гуси 2	мор.нежирн. .. 2	белые 2	лук зеленый 5	слива 5	————
консер.рыбные 2	м-ко ацд.држ. 4	свин.жирн ... 2	индюки 2	кальмары 2	подосин. 2	спаржа 5	виноград 5	фасоль ..... -2
консер.фрукт. .. 2	масло слив. 3	свинина 2	куры 2	крабы 2	шамп-ны 2	ревень 5	ежевика 5	.....
соления мясн. .. 2	м-ко пастер. ... 2	поросят. 1	————	креветки 2	маслята 2	чеснок 2	клюква 5	.....
соления рыбн. . 2	м-ко топл. 2	....	....	мор.капуста .. 2	————	картофель .. 2	малина 5	.....
копч. рыбные ... 2	сливки 2	....	....	трепанги 2	опенки ... -2	капус. бел. .. 2	шиповник 5	.....
копч. мясные ... 0	сметана 2	....	....	рапаны 2	....	свекла 2	шелковица ... 5	.....
————	ряженка 2	....	....	речн.нежирн. . 1	....	лук репчат. .. 2	черешня 3	.....
маринады ..... -1	кобыл. кумыс .. 2	....	....	речн.хищная 1	....	редис 2	крыжовник 3	.....
тушеная ..... -2	твор. сывор. 2	....	....	————	....	арбуз 2	лимоны 3	.....
печеная ..... -2	козье молоко .. 2	....	....	....	....	дыня 2	абрикосы 2	.....
консер.мясные -2	масло топл. 2	....	....	....	....	тыква 2	айва 2	.....
.....	брынза коров. 2	....	....	....	....	укроп 2	вишня 2	.....
.....	маргарин 2	....	....	....	....	баклажаны .. 2	кизил 2	.....
.....	майонез 2	....	....	....	....	патиссоны ... 2	рябина крас. .. 2	.....
.....	творог жирн. ... 1	....	....	....	....	шпинат 2	яблоки 2	.....
.....	творог нежирн. 1	....	....	....	....	брюс.капус .. 2	брусника 2	.....
.....	подсыр.сывор. 1	....	....	....	....	цв. капуста .. 2	земляника 2	.....
.....	сыры тверд. 1	....	....	....	....	грунт.огурцы 2	бананы 2	.....
.....	м-ко белк. 0	....	....	....	....	парн.огурцы 2	облепиха 2	.....
.....	кефир жирн. 0	....	....	....	....	пастернак 2	смород.черн. 2	.....
.....	————	....	....	....	....	редька 2	смород.крас. 2	.....
.....	коров. кумыс -1	....	....	....	....	репа 2	морошка 2	.....
.....	кефир нежирн. -2	....	....	....	....	томаты 2	голубика 2	.....
.....	прост. нежирн. -2	....	....	....	....	хрен 2	апельсины 2	.....
.....	сыр плавл. .... -2	....	....	....	....	шавель 2	мандарины ... 2	.....
.....	йогурт ..... -3	....	....	....	....	кольраби 2	хурма 2	.....
.....	....	....	....	....	....	горошек зел. 2	терн 2	.....
.....	....	....	....	....	....	перец горьк 2	ананасы 2	.....
.....	....	....	....	....	....	салат 2	гранат 1	.....
.....	....	....	....	....	....	петрушка 1	————	.....
.....	....	....	....	....	....	капус. крас. 1	рябина черн. -2	.....
.....	....	....	....	....	....	перец сладк 1	....	.....
.....	....	....	....	....	....	————	....	.....
.....	....	....	....	....	....	кабачки ..... -2	....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 5	оливковое 5	конфеты 3	ячневая 5	какао 5	коньяк 3	свиной 3	арахис 5	хвойный 5
рж.сдоба ... 2	рапсовое 3	варенье 3	рисовая 3	компот 5	вино красное 3	говяжий 2	грецкие 3	акациевый ... 3
кукурузные 2	соевое 2	сахар 2	гречневая 3	чай черн. .. 3	водка 2	утиный 2	кокосовые ... 3	мятный 2
пш.сухари .. 1	арахисовое 2	шоколад 2	пшенная 3	кисель 3	вино белое 2	бараний 1	кедровые 3	гречишный ... 1
пш.пресные 1	подсолнечное ... 2	————	пшеничная 3	квас 3	ликер 2	————	лесные 1	медицинск. 0
————	кукурузное 2	....	манная 2	чай зел. ... 1	вино крепл. ... 1	гусиный ..... -1	————	————
пш.сдоба -2	облепиховое 1	....	овсяная 2	————	пиво 1	....	....	искусствен. -2
....	пихтовое 1	....	кукурузная 2	кофе ..... -1	————	....	....	....
....	————	....	перловая 1	....	....	....	....	....
....	кунжутное ..... -2	....	————	....	....	....	....	....

СОБАКА - ТЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
печеная 5	м-ко топл. 5	говядина 4	курин.яйца . 5	кальмары 5	белые 3	арбуз 5	абрикосы 5	фасоль 2
тушеная 4	сливки 5	крольчат. ... 1	переп.яйца . 5	крабы 5	подосин. . 3	укроп 5	айва 5	бобы 2
сырая 3	сметана 5	поросят. 1	фазаны 4	мидии 5	лисички .. 2	шпинат 5	груша 4	горох луш. 1
вареная 3	творог нежирн. 5	телятина ... 1	утки 2	мор.капуста .. 3	шамп-ны 2	брюква 5	брусника 4	соя 1
консер.мясные . 3	кефир жирн. 5	————	индюки 1	речн.жирная .. 2	опенки 2	грунт.огурцы 5	алыча 3	————
жареная 2	ряженка 5	свинина ..... -1	куры 1	речн.нежирн. 2	маслята 1	парн.огурцы 4	черешня 3	.....
консер.рыбные 2	масло топл. 5	баранина .. -2	————	речн.хищная 2	подберез. 1	редис 3	яблоки 3	.....
соления мясн. .. 2	сыры тверд. ... 5	свин.жирн .. -2	бройлеры . -3	мор.жирн. 2	————	тыква 3	виноград 3	.....
копч. мясные ... 2	брынза овеч. ... 5	....	гуси ..... -3	мор.нежирн. .. 2	грузди .... -3	петрушка 3	морошка 3	.....
копч. рыбные ... 2	йогурт 3	....	....	трепанги 2	....	цв. капуста .. 3	персики 2	.....
консер.овощн. .. 1	кобыл. кумыс 3	....	....	креветки 1	....	лук зеленый 3	рябина черн. .. 2	.....
консер.фрукт. .. 1	козье молоко .. 3	....	....	рапаны 1	....	спаржа 3	слива 2	.....
————	масло слив. 3	....	....	————	....	щавель 3	бананы 2	.....
соления рыбн. -2	м-ко пастер. ... 2	....	....	....	....	горошек зел. 3	облепиха 2	.....
маринады ..... -3	м-ко белк. 2	....	....	....	....	картофель .. 2	смород.черн. 2	.....
....	коров. кумыс .. 2	....	....	....	....	капус. бел. .. 2	смород.крас. . 2	.....
....	твор. сывор. ... 2	....	....	....	....	свекла 2	шиповник 2	.....
....	творог жирн. ... 1	....	....	....	....	дыня 2	голубика 2	.....
....	кефир нежирн. 1	....	....	....	....	патиссоны ... 2	ежевика 1	.....
....	подсыр.сывор. 1	....	....	....	....	сельдерей ... 2	земляника 1	.....
....	брынза коров. . 1	....	....	....	....	брюс.капус .. 2	клюква 1	.....
....	маргарин 1	....	....	....	....	капус. крас. 2	крыжовник 1	.....
....	майонез 1	....	....	....	....	репа 2	малина 1	.....
....	————	....	....	....	....	томаты 2	лимоны 1	.....
....	м-ко ацд.држ. -1	....	....	....	....	хрен 2	апельсины 1	.....
....	прост. об. ..... -1	....	....	....	....	ревень 2	шелковица 1	.....
....	прост нежирн. -1	....	....	....	....	перец сладк 2	мандарины ... 0	.....
....	сыр плавл. .... -1	....	....	....	....	салат 2	гранат 0	.....
....	м-ко обезжир. -2	....	....	....	....	чеснок 1	————	.....
....	ацидофилин -3	....	....	....	....	морковь 1	вишня ..... -2	.....
....	....	....	....	....	....	лук репчат. .. 1	кизил ..... -2	.....
....	....	....	....	....	....	пастернак 1	рябина крас. -2	.....
....	....	....	....	....	....	кольраби 1	терн ..... -2	.....
....	....	....	....	....	....	————	хурма ..... -3	.....
....	....	....	....	....	....	кабачки ..... -2	ананасы ..... -3	.....
....	....	....	....	....	....	баклажаны . -2	....	.....
....	....	....	....	....	....	перец горьк -3	....	.....
....	....	....	....	....	....	редька ..... -5	....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 5	облепиховое 5	варенье 2	гречневая 3	квас 4	вино красное . 5	свиной 1	лесные 5	мятный 5
пш.сдоба .. 3	подсолнечное ... 5	сахар 1	овсяная 3	чай черн. .. 3	коньяк 3	говяжий 0	кедровые 5	акациевый ... 1
рж.пресные 2	пихтовое 3	конфеты 1	пшеничная 3	чай зел. ... 2	вино белое 3	————	арахис 4	гречишный ... 1
пш.пресные 1	рапсовое 3	————	рисовая 2	какао 2	водка 2	утиный ..... -2	кокосовые ... 3	хвойный 1
кукурузные 1	кукурузное 3	шоколад ... -1	пшенная 2	компот 2	————	гусиный ..... -3	грецкие 2	————
рж.сдоба ... 0	соевое 1	....	кукурузная 2	кисель 1	вино крепл. ...-3	бараний ..... -3	————	искусствен. -1
————	кунжутное 1	....	ячневая 2	————	пиво ..... -3	....	....	медицинск. -1
....	арахисовое 1	....	манная 1	кофе ..... -2	ликер ..... -3	....	....	....
....	оливковое 1	....	перловая 1	....	....	....	....	....
....	————	....	————	....	....	....	....	....

СОБАКА - БЛИЗНЕЦЫ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
печеная 5	кобыл. кумыс 5	телятина ... 1	гуси 3	речн.жирная .. 5	шамп-ны 5	петрушка 5	вишня 5	горох лущ.. 5
сырая 3	козье молоко .. 5	————	индюки 2	мор.жирн. 5	белые 2	спаржа 5	слива 5	соя 5
консер.овощн. .. 3	сыры тверд. ... 5	баранина .. -2	куры 2	кальмары 5	подосин. 2	ревень 5	яблоки 5	фасоль 3
консер.фрукт. .. 3	брынза овеч. ... 5	крольчат. .. -2	утки 2	мор.капуста .. 5	лисички .. 2	дыня 4	ежевика 5	бобы 2
вареная 2	м-ко белк. 3	поросят. .... -2	куриН.яйца 2	мор.нежирн. .. 3	подберез. 2	томаты 4	облепиха 5	————
тушеная 2	м-ко топл. 3	говядина ... -5	перепЛяйца 2	речн.нежирн. 2	маслята 1	морковь 3	шиповник 5	.....
копч. мясные ... 2	коров. кумыс .. 3	свин.жирн .. -5	бройлеры .. 1	крабы 2	опенки 1	арбуз 3	шелковица 5	.....
консер.мясные . 1	твор. сывор. 3	свинина ..... -5	фазаны 1	креветки 2	————	кабачки 3	черешня 4	.....
————	подсыр.сывор. 3	.....	————	трепанги 2	грузди ... -1	шпинат 3	крыжовник 4	.....
жареная ..... . -2	маргарин 3	....	....	мидии 2	....	капус. крас. 3	малина 4	.....
копч. рыбные .. -2	м-ко пастер. ... 2	....	....	речн.хищная 1	....	цв. кап. 3	смород.черн. 4	.....
консер.рыбные -3	м-ко ацд.држ. 2	....	....	рапаны 1	....	щавель 3	терн 4	.....
маринады ..... -3	творог нежирн. 2	....	....	————	....	перец сладк 3	виноград 3	.....
соления мясн. -3	кефир нежирн. 2	....	....	....	....	чеснок 2	бананы 3	.....
соления рыбн. -3	ацидофилин 2	....	....	....	....	картофель ... 2	гранат 3	.....
....	прост. нежирн. . 2	....	....	....	....	свекла 2	ананасы 3	.....
....	йогурт 2	....	....	....	....	тыква 2	абрикосы 2	.....
....	масло слив. 2	....	....	....	....	укроп 2	алыча 2	.....
....	м-ко обезжир. 1	....	....	....	....	баклажаны .. 2	груша 2	.....
....	сливки 1	....	....	....	....	сельдерей ... 2	персики 2	.....
....	сметана 1	....	....	....	....	брюква 2	рябина черн. 2	.....
....	твозог жирн. ... 1	....	....	....	....	грунт.огурцы 2	брусника 2	.....
....	кефир жирн. 1	....	....	....	....	редька 2	клюква 2	.....
....	ряженка 1	....	....	....	....	репа 2	смород.крас. 2	.....
....	масло топл. 1	....	....	....	....	хрен 2	морошка 2	.....
....	брынза коров. 1	....	....	....	....	горошек зел. 2	айва 1	.....
....	сыр плавл. 1	....	....	....	....	салат 2	кизил 1	.....
....	майонез 1	....	....	....	....	лук репчат. .. 1	земляника 1	.....
....	————	....	....	....	....	редис 1	————	.....
....	прост. об. ..... -3	....	....	....	....	патиссоны ... 1	рябина крас. -3	.....
....	....	....	....	....	....	брюс.капус .. 1	голубика ..... -3	.....
....	....	....	....	....	....	лук зеленый 1	лимоны ..... -3	.....
....	....	....	....	....	....	парн.огурцы 1	апельсины ... -3	.....
....	....	....	....	....	....	пастернак 1	хурма ..... -3	.....
....	....	....	....	....	....	кольраби 1	мандарины .. -5	.....
....	....	....	....	....	....	————	.....	.....
....	....	....	....	....	....	капус. бел. -1	.....	.....
....	....	....	....	....	....	перец горьк -1	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 5	подсолнечное ... 5	варенье 5	гречневая 5	компот 5	коньяк 5	свиной 3	грецкие 5	гречишный ... 5
пш.пресные 2	рапсовое 5	конфеты 2	овсяная 5	какао 3	пиво 2	гусиный 2	лесные 5	мятный 5
рж.пресные 2	арахисовое 4	————	пшеничная 5	чай зел. ... 2	водка 0	утиный 0	кокосовые ... 2	акациевый ... 4
кукурузные 0	соевое 3	сахар ..... -2	ячневая 5	кисель 2	————	————	кедровые 2	медицинск. . 2
————	кунжутное 2	шоколад ... -5	кукурузная 3	чай черн. .. 1	вино крепл. ...-3	говяжий ..... -2	арахис 1	хвойный 1
пш.сдоба . -2	облепиховое 2	.....	манная 2	квас 0	вино белое ... -4	бараний ..... -3	————	————
рж.сдоба .. -3	кукурузное 0	.....	рисовая 1	————	вино красное -5	.....	.....	искусствен. -1
....	————	....	пшенная 0	кофе ..... -2	ликер ..... -5	.....	.....	.....
....	оливковое ..... -1	....	————	....	....	.....	.....	.....
....	пихтовое ... . -2	....	перловая ..... -2	....	....	.....	.....	.....

СОБАКА - РАК

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
копч. рыбные ... 5	м-ко пастер. ... 5	телятина ... 1	утки 2	речн.жирная .. 5	белые 5	арбуз 5	алыча 5	горох лущ. . 2
сырая 4	кефир жирн. 5	крольчат. ... 0	индюки 1	трепанги 5	подберез. 5	тыква 5	персики 5	соя 1
вареная 2	ацидофилин ... 5	————	куры 1	рапаны 5	подосин. 3	укроп 5	черешня 5	бобы 1
консер.овощн. .. 2	йогурт 5	говядина ... -1	перепел.яйца 1	мидии 4	лисички .. 3	баклажаны .. 5	ежевика 5	————
консер.фрукт. .. 2	ряженка 5	баранина .. -2	фазаны 1	мор.жирн. 3	опенки 2	шпинат 5	земляника 5	фасоль ..... -2
копч. мясные ... 1	подсыр.сывор. 5	поросят. ..... -3	————	мор.капуста .. 3	грузди 2	цв. капуста .. 5	клюква 5	.....
печеная 0	м-ко топл. 3	свинина ..... -3	курин.яйца -1	мор.нежирн. .. 2	————	щавель 5	крыжовник 5	.....
————	твор. сывор. 5	свин.жирн .. -5	бройлеры . -3	кальмары 2	шамп-ны -1	горошек зел. 5	шиповник 5	.....
жареная ..... -2	козье молоко .. 3	....	гуси ..... -5	креветки 2	маслята -2	салат 5	хурма 5	.....
консер.мясные -2	м-ко обезжир. 2	....	....	речн.нежирн. 1	....	дыня 4	ананасы 5	.....
маринады ..... -2	м-ко ацд.држ. 2	....	....	речн.хищная . 1	....	грунт.огурцы 4	шелковица 5	.....
тушеная ..... -3	сливки 2	....	....	крабы 1	....	свекла 3	груша 4	.....
консер.рыбные -3	кефир нежирн. 2	....	....	————	....	лук репчат. .. 3	яблоки 4	.....
соления мясн. -3	прост. об. 2	....	....	....	....	брюс.капус .. 3	кизил 3	.....
соления рыбн. -3	майонез 2	....	....	....	....	капус. крас. 3	брусника 3	.....
....	м-ко белк. 1	....	....	....	....	парн.огурцы 3	бананы 3	.....
....	сметана 1	....	....	....	....	пастернак 3	облепиха 3	.....
....	творог нежирн. 1	....	....	....	....	спаржа 3	смород.черн. 3	.....
....	сыр плавл. 1	....	....	....	....	томаты 3	гранат 3	.....
....	маргарин 1	....	....	....	....	чеснок 2	айва 2	.....
....	прост. нежирн. 0	....	....	....	....	картофель .. 2	вишня 2	.....
....	коров. кумыс .. 0	....	....	....	....	капус. бел. .. 2	слива 2	.....
....	————	....	....	....	....	кабачки 2	виноград 2	.....
....	творог жирн. . -1	....	....	....	....	лук зеленый 2	лимоны 2	.....
....	масло топл. .. -1	....	....	....	....	перец сладк 2	мандарины ... 2	.....
....	сыры тверд. .. -1	....	....	....	....	петрушка 1	абрикосы 1	.....
....	брынза овеч. -1	....	....	....	....	патиссоны ... 1	смород.крас. 1	.....
....	кобыл. кумыс -2	....	....	....	....	сельдерей ... 1	морошка 1	.....
....	масло слив. .. -2	....	....	....	....	брюква 1	голубика 1	.....
....	брынза коров. -2	....	....	....	....	редька 1	апельсины 1	.....
....	....	....	....	....	....	репа 1	терн 1	.....
....	....	....	....	....	....	кольраби 1	малина 0	.....
....	....	....	....	....	....	ревень 1	————	.....
....	....	....	....	....	....	хрен 0	рябина черн. -2	.....
....	....	....	....	....	....	————	рябина крас. -3	.....
....	....	....	....	....	....	морковь ..... -2	....	.....
....	....	....	....	....	....	редис ..... -3	....	.....
....	....	....	....	....	....	перец горьк -5	... .	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 4	арахисовое 5	конфеты 2	манная 5	чай черн. .. 5	вино красное . 3	свиной 4	грецкие 5	акациевый ... 5
рж.пресные 1	облепиховое 5	варенье 2	овсяная 5	какао 5	коньяк 2	гусиный 1	лесные 5	гречишный ... 3
кукурузные 0	кунжутное 4	сахар 1	пшеничная 5	кисель 3	вино белое 2	бараний 1	кедровые 5	мятный 3
————	оливковое 2	шоколад 0	кукурузная 5	компот 1	————	————	кокосовые ... 2	хвойный 1
рж.сдоба .. -1	подсолнечное ... 2	————	гречневая 4	кофе 0	ликер ..... -2	говяжий ..... -3	арахис 1	————
пш.пресные -3	кукурузное 2	....	ячневая 3	————	вино крепл. ...-3	утиный ..... -3	————	искусствен. -1
пш.сдоба -5	соевое 1	....	рисовая 2	квас ..... -1	пиво .....-4	....	....	медицинск. -2
....	рапсовое 1	....	пшенная 2	чай зел. ...-2	водка ..... -5	....	....	....
....	пихтовое 0	....	перловая 1	....	....	....	....	....
....	————	....	————	....	....	....	....	....

СОБАКА - ЛЕВ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	м-ко белк. 5	говядина 3	фазаны 3	кальмары 5	белые 5	чеснок 5	рябина черн. .. 5	горох луш. 5
печеная 5	м-ко ацд.држ. 5	свин.жирн ... 2	перепяйца . 1	трепанги 5	шамп-ны 5	морковь 5	яблоки 5	фасоль 3
сырая 2	сметана 5	баранина ... 1	————	мидии 5	опенки 5	свекла 5	смород.черн. .5	бобы 1
соления рыбн. 2	творог нежирн. 5	крольчат. ... 1	гуси ..... -2	речн.хищная 4	подберез. 5	лук репчат. .. 5	шиповник 5	————
копч. мясные ... 2	кефир жирн. 5	————	куры ..... -2	мор.нежирн. .. 4	грузди 3	редис..... 5	мандарины 5	соя ..... -2
копч. рыбные ... 2	ацидофилин ... 5	телятина .. -1	индюки ..... -3	креветки 4	подосин. 2	брюс.капус .. 5	гранат 5	.....
консер.фрукт. .. 1	йогурт 5	поросят. .... -3	утки ..... -3	крабы 3	лисички .. 2	капус. крас. 5	шелковица 5	.....
маринады 1	масло слив. 5	свинина ..... -3	курин.яйца -3	речн.жирная .. 2	маслята 1	пастернак 5	персики 4	.....
жареная 0	майонез 5	....	бройлеры . -5	речн.нежирн. 2	————	картофель .. 3	крыжовник 4	.....
————	м-ко топл. 4	....	....	мор.жирн. 1	....	тыква 3	алыча 3	.....
консер.рыбные -1	прост. об. 3	....	....	мор.капуста .. 1	....	брюква 3	вишня 3	.....
тушеная ..... -2	масло топл. 3	....	....	ряпзны 1	....	цв. капуста .. 3	клюква 3	.....
консер.мясные -2	сливки 2	....	....	————	....	парн.огурцы 3	смород.крас. 3	.....
консер.овощн. -2	кефир нежирн. 2	....	....	....	....	ревень 3	апельсины 3	.....
соления мясн. -2	прост. нежирн. 2	....	....	....	....	перец сладк 3	ананасы 3	.....
.....	подсыр.сывор. 2	....	....	....	....	капус. бел. .. 2	абрикосы 2	.....
.....	м-ко пастер. 1	....	....	....	....	арбуз 2	айва 1	.....
.....	творог жирн. ... 1	....	....	....	....	дыня 2	груша 1	.....
.....	ряженка 1	....	....	....	....	укроп 2	кизил 1	.....
.....	коров. кумыс .. 1	....	....	....	....	сельдерей ... 2	рябина крас. .. 1	.....
.....	кобыл. кумыс .. 1	....	....	....	....	лук зеленый 2	слива 1	.....
.....	твор. сывор. 1	....	....	....	....	хрен 2	черешня 1	.....
.....	козье молоко .. 1	....	....	....	....	петрушка 1	виноград 1	.....
.....	брынза коров. 1	....	....	....	....	баклажаны .. 1	брусника 1	.....
.....	брынза овеч. ... 1	....	....	....	....	грунт.огурцы 1	ежевика 1	.....
.....	сыр плавл. 1	....	....	....	....	репа 1	земляника 1	.....
.....	маргарин 1	....	....	....	....	спаржа 1	бананы 1	.....
.....	сыры тверд. 0	....	....	....	....	томаты 1	малина 1	.....
.....	————	....	....	....	....	щавель 1	облепиха 1	.....
.....	м-ко обезжир. -1	....	....	....	....	кольраби 1	морошка 1	.....
.....	....	....	....	....	....	горошек зел. 1	голубика 1	.....
.....	....	....	....	....	....	салат 1	хурма 1	.....
.....	....	....	....	....	....	————	терн 1	.....
.....	....	....	....	....	....	перец горьк -1	————	.....
.....	....	....	....	....	....	кабачки ..... -2	лимоны ..... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	патиссоны . -3	....	.....
.....	....	....	....	....	....	шпинат ..... -3	....	.....
.....	....	....	....	....	....	редька ..... -3	....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 5	подсолнечное ... 5	сахар 5	манная 5	какао 5	вино красное 5	гусиный 3	грецкие 5	акациевый ... 5
пш.пресные 3	кукурузное 5	варенье 5	рисовая 5	компот 5	коньяк 1	утиный 3	кедровые 5	гречишный ... 4
рж.сдоба ... 3	оливковое 4	конфеты 3	гречневая 5	квас 5	водка 1	бараний 1	арахис 3	мятный 3
кукурузные 2	кунжутное 3	шоколад 3	овсяная 5	чай зел. ... 3	————	————	лесные 3	хвойный 3
пш.сдоба .. 1	арахисовое 3	————	пшенная 5	чай черн. .. 2	вино белое ... -1	свиной ..... -3	кокосовые ... 3	искусствен. 1
рж.пресные 1	соевое 1	....	кукурузная 5	кофе 1	вино крепл. .. -3	говяжий ..... -3	————	————
————	облепиховое 1	....	ячневая 3	кисель 1	пиво ..... -3	....	....	медицинск. -2
....	пихтовое 1	....	пшеничная 0	————	ликер ..... -3	....	....	....
....	рапсовое 1	....	перловая 0	....	....	....	....	....
....	————	....	————	....	....	....	....	....

СОБАКА - ДЕВА

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 3	сливки 5	крольчат. 4	индюки 5	мор.капуста 5	шамп-ны 5	лук репчат. 5	абрикосы 5	соя 4
печеная 3	кефир нежирн. 5	говядина 3	бройлеры 3	трепанги 5	опенки 2	капус. крас. 5	вишня 5	фасоль 3
копч. мясные 3	коров. кумыс 5	свин.жирн 3	гуси 3	рапаны 4	белые 1	цв. капуста 5	персики 5	горох лущ. 1
сырая 2	масло топл. 5	свинина 3	куры 3	речн.хищная 3	лисички 1	редька 5	рябина крас. 5	———
консер.мясные 2	майонез 5	поросят. 2	куриН.яйца 3	кальмары 3	маслята 1	ревень 5	яблоки 5	бобы -3
соления мясн. 2	м-ко ацд.држ. 4	телятина 2	утки 1	крабы 3	грузди 1	томаты 4	ежевика 5	
жареная 1	брынза коров. 4	баранина 1	переп.яйца 1	креветки 3	подосин. 0	горошек зел. 4	малина 5	
тушеная 1	м-ко белк. 3	———	фазаны 1	мидии 3	———	картофель 3	лимоны 5	
консер.рыбные 1	сметана 3		———	речн.нежирн. 2	подберез. -3	капус. бел. 3	ананасы 5	
консер.овощн. 1	творог нежирн. 3			мор.жирн. 2		морковь 3	груша 4	
консер.фрукт. 1	кефир жирн. 3			речн.жирная 1		арбуз 3	бананы 4	
маринады 1	ацидсфилин 3			мор.нежирн. 1		дыня 3	смород.черн. 4	
соления рыбн. 1	масло слив. 3			———		петрушка 3	виноград 3	
копч. рыбные 1	м-ко пастер 1					лук зеленый 3	клюква 3	
———	м-ко обезжир. 1					репа 3	смород.крас. 3	
	м-ко топл. 1					спаржа 3	айва 2	
	творог жирн. 1					перец сладк 3	голубика 2	
	простокв.об. 1					свекла 2	мандарины 2	
	прост. нежирн. 1					редис 2	гранат 2	
	йогурт 1					хрен 2	кизил 1	
	кобыл. кумыс 1					чеснок 1	рябина черн. 1	
	твор. сывор. 1					тыква 1	слива 1	
	подсыр.сывор. 1					баклажаны 1	черешня 1	
	козье молоко 1					патиссоны 1	брусника 1	
	сыр плавл. 1					шпинат 1	земляника 1	
	маргарин 1					брюква 1	облепиха 1	
	ряженка 0					брюс.капус 1	шиповник 1	
	сыры тверд. 0					грунт.огурцы 1	апельсины 1	
	———					шавель 1	хурма 1	
	брынза овеч. -3					кольраби 1	алыча 0	
						перец горьк. 1	крыжовник 0	
						салат 1	терн 0	
						парн.огурцы 0	шелковица 0	
						———	———	
						укроп -1	морошка -3	
						пастернак -1		
						сельдерей -2		
						кабачки -3		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сдоба 5	соевое 5	варенье 3	кукурузная 5	кофе 5	ликер 1	гусиный 4	лесные 5	хвойный 5
пш.пресные 4	оливковое 5	конфеты 1	рисовая 3	компот 5	коньяк 0	утиный 3	грецкие 3	мятный 4
кукурузные 4	рапсовое 5	шоколад 1	пшенная 3	какао 4	вино крепл. 0	———	кокосовые 3	акациевый 3
пш.сухари 3	кукурузное 5	сахар 0	ячневая 2	чай зел. 3	———	бараний -2	кедровые 1	искусствен. 1
рж.сдоба 3	кунжутное 4	———	манная 1	кисель 3	водка -1	свиной -3	арахис 0	гречишный 0
рж.пресные 1	арахисовое 4		пшеничная 1	квас 3	вино красное -3	говяжий -3	———	медицинск. 0
———	пихтовое 3		перловая 1	чай черн. 1	пиво -3			———
	подсолнечное 3		гречневая 0	———	вино белое -5			
	облепиховое 2		овсяная 0					
	———		———					

СОБАКА - ВЕСЫ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	м-ко пастер. ... 5	свин.жирн ... 3	бройлеры .. 5	речн.нежирн. 5	белые 5	чеснок 5	абрикосы 5	горох луш. 1
консер.рыбные 5	м-ко обезжир. 5	телятина ... 3	индюки 5	речн.хищная . 5	лисички .. 4	свекла 5	алыча 5	фасоль 1
соления мясн. .. 5	сливки 5	баранина ... 1	куры 5	мор.жирн. 5	подберез. 2	дыня 5	рябина крас. .. 5	————
тушеная 4	творог нежирн. 5	————	курин.яйца 3	кальмары 5	подосин. 0	петрушка 5	черешня 5	соя ..... -3
сырая 3	кефир нежирн. 5	говядина ... -2	переп.яйца 3	мор.нежирн. .. 3	шамп-ны 0	пастернак 5	земляника 5	бобы ..... -4
копч. рыбные ... 3	ряженка 5	свинина ..... -3	гуси 2	мидии 2	маслята 0	салат..... 5	айва 3	.....
жареная 1	твор. сывор. 5	крольчат. ... -5	утки 0	речн.жирная .. 1	————	баклажаны .. 4	вишня 3	.....
печеная 1	масло слив. 5	поросят. .... -5	фазаны 0	трепанги 1	опенки ... -2	спаржа 4	ежевика 3	.....
соления рыбн. . 1	майонез 5	.....	————	мор.капуста .. 0	грузди ... -2	хрен 4	крыжовник 3	.....
копч. мясные ... 1	м-ко белк. 4	.....	.....	————	.....	редис..... 3	облепиха 3	.....
————	ацидофилин ... 4	.....	.....	креветки ..... -3	.....	укроп 3	морошка 3	.....
консер.овощн. -1	кобыл. кумыс 4	.....	.....	крабы ..... -5	.....	кабачки 3	голубика 3	.....
консер.мясные -2	прост. об. 3	.....	.....	раланы ..... -5	.....	брюс.капус .. 3	апельсины 3	.....
консер.фрукт. -2	прост. нежирн. 3	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 3	мандарины 3	.....
маринады ..... -2	сыр плавл. 3	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 3	хурма 3	.....
.....	коров. кумыс ... 2	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 3	кизил 2	.....
.....	масло топл. 2	.....	.....	.....	.....	редька 3	рябина черн. 2	.....
.....	брынза коров. . 2	.....	.....	.....	.....	кольраби 3	слива 2	.....
.....	м-ко ацд.држ. 1	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 2	виноград 2	.....
.....	сметана 1	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 2	клюква 2	.....
.....	кефир жирн. 1	.....	.....	.....	.....	шпинат 2	бананы 2	.....
.....	творог жирн. 0	.....	.....	.....	.....	щавель 2	смород.черн. 2	.....
.....	йогурт 0	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 1	смород.крас. 2	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	брюква 1	шиповник 2	.....
.....	сыры тверд. .. -1	.....	.....	.....	.....	репа 1	терн 2	.....
.....	подсыр.сывор. -2	.....	.....	.....	.....	капус. бел. .. 0	яблоки 1	.....
.....	м-ко топл. ..... -3	.....	.....	.....	.....	морковь 0	брусника 1	.....
.....	маргарин ..... -3	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 0	малина 1	.....
.....	козье молоко -5	.....	.....	.....	.....	————	гранат 1	.....
.....	брынза овеч. . -5	.....	.....	.....	.....	горошек зел. -1	ананасы 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	картофель ... -2	шелковица ... 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец сладк -2	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -2	лимоны ..... -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	арбуз ..... -3	груша ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	калус. крас. -3	персики ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	томаты ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	ревень ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	тыква ..... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 3	оливковое 5	сахар 1	кукурузная 5	кисель 5	вино белое 3	————	грецкие 5	мятный 2
пш.сухари .. 2	кунжутное 3	————	рисовая 3	кофе 3	водка 2	утиный ..... -1	кокосовые ... 5	акациевый ... 1
рж.сдоба ... 1	соевое 2	конфеты ... -2	овсяная 3	квас 3	вино красное 1	говяжий ..... -3	кедровые 5	гречишный ... 1
кукурузные 1	кукурузное 1	шоколад ... -3	гречневая 2	чай зел. ... 2	коньяк 0	гусиный ..... -3	арахис 3	хвойный 1
————	облепиховое 0	варенье ..... -5	пшеничная 2	какао 2	————	свиной ..... -5	лесные 2	искусствен. . 0
пш.сдоба . -3	пихтовое 0	.....	манная 1	чай черн. .. 1	вино крепл. .. -4	бараний ..... -5	————	————
рж.пресные -3	подсолнечное ... 0	.....	пшенная 1	компот 1	ликер ..... -4	.....	.....	медицинск. -5
.....	рапсовое 0	.....	ячневая 1	————	пиво ..... -5	.....	.....	.....
.....	————	.....	перловая 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	арахисовое ..... -3	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

СОБАКА - СКОРПИОН

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	м-ко ацд.держ. 5	крольчат. 5	курин.яйца 5	речн.хищная . 5	шамп-ны 5	картофель .. 5	груша 5	фасоль 4
маринады 5	майонез 2	свинина 5	перепел.яйца 3	мор.нежирн. .. 5	подберез. 5	морковь 5	слива 5	————
соления рыбн. .. 5	м-ко пастер. 1	баранина ... 1	фазаны 3	кальмары 5	подосин. . 2	свекла 5	яблоки 5	горох лущ. -3
копч. рыбные ... 5	сметана 1	говядина 1	————	мор.капуста .. 5	маслята 2	редис 5	клюква 5	соя ..... -3
консер.фрукт. .. 3	творог жирн. 1	поросят. 1	бройлеры -2	рапаны 5	опенки 2	кабачки 5	облепиха 5	бобы ..... -3
вареная 2	масло топлен 1	свин.жирн ... 1	утки ..... -2	мидии 5	белые 1	баклажаны .. 5	смород.черн. 5	.....
консер.рыбные 2	сыры тверд. ... 1	телятина ... 1	гуси ..... -3	речн.нежирн. . 4	лисички .. 1	брюква 5	шиповник 5	.....
жареная 1	————	————	куры ... . -3	трепанги 3	грузди 1	грунт.огурцы 5	лимоны 5	.....
консер.мясные 1	творог нежирн. -1	.....	индюки ..... -5	крабы 2	————	репа 5	гранат 5	.....
консер.овощн. .. 1	йогурт ..... . -1	.....	.....	креветки 2	.....	спаржа 5	айва 3	.....
тушеная 0	коров. кумыс -1	.....	.....	речн.жирная . 1	.....	хрен 5	кизил 3	.....
соления мясн. .. 0	твор. сывор. .. -1	.....	.....	мор.жирн. 1	.....	ревень 5	черешня 3	.....
копч. мясные ... 0	козье молоко -1	.....	.....	————	.....	перец сладк 5	брусника 3	.....
————	брынза овеч. . -1	.....	.....	.....	.....	капус. бел ... 3	крыжовник 3	.....
печеная ..... -2	масло слив. .. -2	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 3	морошка 3	.....
.....	брынза коров. -2	.....	.....	.....	.....	петрушка 3	мандарины ... 3	.....
.....	маргарин ..... -2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 3	абрикосы 2	.....
.....	м-ко обезжир. -3	.....	.....	.....	.....	пастернак 3	виноград 2	.....
.....	сливки ..... . -3	.....	.....	.....	.....	арбуз 2	вишня 1	.....
.....	кефир жирн. .. -3	.....	.....	.....	.....	брюс.капус. 2	персики 1	.....
.....	кефир нежирн. -3	.....	.....	.....	.....	редька 2	рябина кр 1	.....
.....	прост нежирн. -3	.....	.....	.....	.....	чеснок 1	рябина черн. .. 1	.....
.....	подсыр.сывор. -3	.....	.....	.....	.....	укроп 1	ежевика 1	.....
.....	м-ко белк. ..... -5	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 1	земляника 1	.....
.....	м-ко топл. ..... -5	.....	.....	.....	.....	томаты 1	малина 1	.....
.....	ацидофилин -5	.....	.....	.....	.....	капус. крас. 0	смород.крас. 1	.....
.....	прост. об. ..... -5	.....	.....	.....	.....	————	голубика 1	.....
.....	ряженка ..... -5	.....	.....	.....	.....	перец горьк -1	хурма 1	.....
.....	кобыл. кумыс -5	.....	.....	.....	.....	салат ..... -1	терн 1	.....
.....	сыр плавл. .... -5	.....	.....	.....	.....	дыня ..... -2	алыча 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	тыква ..... -2	апельсины 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	щавель ..... -2	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кольраби .... -2	бананы ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. -2	ананасы ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	сельдерей .. -3	шелковица .. -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук зеленый -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	шпинат ..... -5	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сдоба .. 2	арахисовое 5	варенье 5	манная 5	какао 5	вино крепл. ... 3	говяжий 5	арахис 5	мятный 3
пш.пресные 2	облепиховое 5	сахар 3	гречневая 5	кисель 1	водка 1	свиной 1	кедровые 5	акациевый ... 1
пш.сухари .. 1	рапсовое 3	шоколад 1	перловая 5	чай черн. .. 0	————	гусиный 0	лесные 2	гречишный ... 1
кукурузные 0	оливковое 1	конфеты 0	пшенная 4	————	ликер ..... . -1	————	грецкие 1	искусствен. . 1
————	пихтовое 1	————	ячневая 3	компот .... -1	вино белое ... -2	утиный ..... -3	кокосовые ... 1	————
рж.пресные -2	кукурузное 1	....	рисовая 1	кофе ..... -2	пиво ..... -4	бараний ..... -3	————	хвойный ..... -1
рж.сдоба .. -3	подсолнечное ... 0	....	овсяная 1	квас ..... -3	коньяк ..... -5	.....	.....	медицинск. -5
.....	————	....	кукурузная 0	чай зел. .. -5	вино красное -5	.....	.....	.....
....	соевое ..... -1	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....
.....	кунжутное ..... -3	.....	пшеничная ... -5	.....	.....	.....	.....	.....

СОБАКА - СТРЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	м-ко топл. 5	свин.жирн ... 2	бройлеры .. 1	речн.жирная .. 5	шамп-ны 5	тыква 5	абрикосы 5	горох луш. 1
консер.фрукт. .. 5	сметана 5	баранина ... 1	фазаны 1	трепанги 5	белые 1	петрушка 5	вишня 5	————
консер.овощн. .. 3	творог нежирн. 5	говядина 0	————	речн.нежирн. 4	маслята . 1	цв. капуста .. 5	кизил 5	фасоль .... -3
маринады 3	йогурт 5	————	курин.яйца -1	речн.хищная . 3	опенки 1	пастернак 5	слива 5	соя ..... -3
вареная 1	корсв. кумыс .. 5	крольчат. .. -3	гуси ..... -2	мор.жирн. 1	подберез. 1	репа 5	черешня 5	бобы ..... -3
жареная 1	козье молоко .. 5	телятина .. -3	куры ..... -2	кальмары 1	————	перец сладк 5	ежевика 5	....
консер.рыбные 1	масло слив. 5	поросят. .... -4	индюки ..... -3	мор.капуста .. 1	подосин. -3	салат 5	земляника 5	....
копч. мясные ... 1	сыры тверд. ... 5	свинина ..... -4	перепяйца -3	мидии 1	лисички .-3	картофель .. 3	малина 5	....
————	маргарин 5	....	утки ..... -4	мор.нежирн. .. 0	грузди ... -3	дыня 3	смород.черн. . 5	....
тушеная ..... -1	творог жирн. 4	....	....	————	....	брюс.калус .. 3	шиповник 5	....
печеная ..... -2	сливки 3	....	....	креветки ..... -2	....	капус. крас. . 3	мандарины 5	....
консер.мясные -3	ряженка 3	....	....	крабы ..... -3	....	хрен 3	хурма 5	....
соления рыбн. -3	подсыр.сывор. 3	....	....	рапаны ..... -3	....	перец горьк . 3	гранат 5	....
соления мясн. . -4	сыр плавл. 3	....	....	....	....	чеснок 2	терн 5	....
копч. рыбные .. -5	м-ко пастер. 1	....	....	....	....	парн.огурцы 2	груша 4	....
.....	м-ко ацд.држ. . 1	....	....	....	....	редька 2	виноград 3	....
.....	кефир жирн. 1	....	....	....	....	морковь 1	смород.крас. 2	....
.....	кефир нежирн. 1	....	....	....	....	свекла 1	персики 1	....
.....	кобыл. кумыс .. 1	....	....	....	....	лук репчат. .. 1	брусника 1	....
.....	масло топл. 1	....	....	....	....	сельдерей ... 1	бананы 1	....
.....	брынза коров. . 1	....	....	....	....	брюква 1	крыжовник 1	....
.....	м-ко обезжир. . 0	....	....	....	....	лук зеленый 1	облепиха 1	....
.....	брынза овеч. ... 0	....	....	....	....	грунт.огурцы 1	лимоны 1	....
.....	————	....	....	....	....	спаржа 1	апельсины 1	....
.....	майонез ..... -2	....	....	....	....	томаты 0	клюква 0	....
.....	м-ко белк. .... -3	....	....	....	....	щавель 0	————	....
.....	ацидофилин -3	....	....	....	....	————	алыча ..... -1	....
.....	прост нежирн. -3	....	....	....	....	патиссоны .. -1	шелковица .. -1	....
.....	твор. сывор. .. -3	....	....	....	....	горошек зел. -1	айва ..... -2	....
.....	прост. об. ..... -4	....	....	....	....	кабачки ..... -2	яблоки ..... -2	....
.....	....	....	....	....	....	капус. бел. -3	морошка ..... -2	....
.....	....	....	....	....	....	укроп ..... -3	голубика ..... -2	....
.....	....	....	....	....	....	шпинат ..... -3	ананасы ..... -2	....
.....	....	....	....	....	....	кольраби .... -3	рябина черн. -3	....
.....	....	....	....	....	....	редис ..... -5	рябина крас. -5	....
.....	....	....	....	....	....	арбуз ..... -5	....	....
.....	....	....	....	....	....	баклажаны . -5	....	....
.....	....	....	....	....	....	ревень ..... -5	....	....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 5	оливковое 5	конфеты 5	рисовая 5	кисель 5	коньяк 1	говяжий 5	арахис 4	————
пш.сдоба ... 5	кукурузное 5	шоколад 4	гречневая 5	квас 5	водка 1	гусиный 5	грецкие 3	мятный ..... -1
рж.сдоба ... 5	соевое 1	сахар 3	перловая 5	чай зел. ... 3	————	утиный 5	кедровые 3	искусствен. -2
рж.пресные 5	пихтовое 1	————	кукурузная 5	чай черн. .. 1	ликер ..... -1	свиной 1	лесные 2	акациевый .. -4
————	рапсовое 1	варенье ..... -4	пшеничная 4	кофе 1	вино крепл. .. -4	бараний 1	кокосовые ... 1	гречишный .. -5
пш.пресные -1	————	....	овсяная 3	какао 1	вино белое ... -5	————	————	хвойный ..... -5
кукурузные -1	арахисовое ..... -1	....	пшенная 3	————	вино красное -5	....	....	медицинск. -5
....	подсолнечное . -1	....	манная 1	компот .... -1	пиво ..... -5	....	....	....
....	кунжутное ..... -2	....	ячневая 1	....	....	....	....	....
....	облепиховое ... -2	....	————	....	....	....	....	....

СОБАКА - КОЗЕРОГ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.рыбные 5	подсыр.сывор. 3	———	курин.яйца 5	мор.жирн. 5	белые 5	чеснок 5	груша 5	бобы 4
копч. рыбные ... 5	сыр плавл. 3	говядина ... -2	фазаны 4	мор.нежирн. .. 5	опенки 5	картофель .. 5	рябина крас. .. 5	фасоль 3
сырая 3	маргарин 3	свин.жирн .. -2	утки 2	крабы 5	маслята . 3	капус. бел. .. 5	черешня 5	горох лущ. 1
жареная 2	козье молоко .. 2	баранина .. -3	переп.яйца 2	креветки 5	подосин. 2	тыква 5	виноград 5	———
вареная 1	твор. сывор. 1	крольчат. .. -3	———	мор.капуста .. 5	лисички .. 1	патиссоны ... 5	ежевика 5	соя ..... -2
тушеная 1	масло слив. 1	поросят. .... -3	бройлеры -1	мидии 5	шамп-ны 1	сельдерей ... 5	смород.крас. .5	.....
соления мясн. .. 1	брынза коров. 1	свинина ..... -5	индюки ..... -1	речн.нежирн. . 4	подберез. 1	цв. капуста .. 5	мозошка 5	.....
колч. мясные ... 1	брынза овеч. ... 1	телятина .. -5	гуси ..... -2	трепанги 3	———	спаржа 5	лимоны 5	.....
———	майонез 1	....	куры ..... -2	речн.жирная .. 1	грузди ... -2	томаты 5	хурма 5	.....
маринады ..... -2	масло топл. 0	....	....	кальмары 1	....	кольраби 5	ананасы 5	.....
печеная ..... -3	сыры тверд. 0	....	....	рапаны 1	....	брюква 4	абрикосы 3	.....
консер.овощн. -3	———	....	....	речн.хищная 0	....	брюс.капус .. 4	кизил 3	.....
консер.мясные -4	м-ко обезжир. -1	....	....	———	....	морковь 3	персики 3	.....
консер.фрукт. -5	м-ко ацд.држ. -1	....	....	....	....	свекла 3	яблоки 3	.....
соления рыбн. -5	сметана ..... -1	....	....	....	....	петрушка 3	земляника 3	.....
.....	творог нежирн. -1	....	....	....	....	баклажаны .. 3	малина 3	.....
.....	кефир жирн. .. -1	....	....	....	....	горошек зел. 3	смород.черн. 3	.....
.....	йогурт ..... -1	....	....	....	....	щавель 2	апельсины ... 3	.....
.....	кобыл. кумыс -1	....	....	....	....	арбуз 1	терн 3	.....
.....	м-ко пастер. .. -2	....	....	....	....	дыня 1	рябина черн. 2	.....
.....	ацидофилин .. -2	....	....	....	....	укроп 1	шиповник 2	.....
.....	м-ко белк. ..... -3	....	....	....	....	кабачки 1	брусника 1	.....
.....	сливки ..... -3	....	....	....	....	шпинат 1	голубика 1	.....
.....	ряженка ..... -3	....	....	....	....	капус. крас. 1	мандарины 1	.....
.....	творог жирн. -4	....	....	....	....	лук зеленый 1	айва 0	.....
.....	прост. об. ..... -4	....	....	....	....	грунт.огурцы 1	крыжовник 0	.....
.....	м-ко топл. ..... -5	....	....	....	....	хрен 1	шелковица ... 0	.....
.....	кефир нежирн. -5	....	....	....	....	ревень 1	———	.....
.....	прост. нежирн. -5	....	....	....	....	салат 1	слива ..... -1	.....
.....	коров. кумыс -5	....	....	....	....	парн.огурцы 0	клюква ..... -1	.....
.....	....	....	....	....	....	репа 0	вишня ..... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	———	бананы ..... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	лук репчат. -1	облепиха ..... -3	.....
.....	....	....	....	....	....	перец сладк -1	гранат ..... -3	.....
.....	....	....	....	....	....	перец горьк -1	алыча ..... -4	.....
.....	....	....	....	....	....	пастернак ... -2	.....	.....
.....	....	....	....	....	....	редис ..... -3	.....	.....
.....	....	....	....	....	....	редька ..... -4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 5	пихтовое 5	варенье 5	гречневая 5	кисель 5	вино красное . 5	утиный 3	грецкие 5	акациевый ... 5
рж.сдоба ... 5	кукурузное 5	сахар 3	овсяная 5	квас 5	коньяк 2	бараний 3	лесные 4	хвойный 5
пш.пресные 3	соевое 3	шоколад 1	пшенная 5	компот 2	водка 1	гусиный 2	арахис 3	искусствен. 5
рж.пресные 3	кунжутное 3	конфеты 0	кукурузная 5	———	вино белое 1	———	кокосовые ... 3	мятный 4
кукурузные 3	арахисовое 3	———	манная 3	чай зел. ... -1	———	свиной ..... -3	кедровые 2	гречишный ... 3
пш.сдоба .. 1	подсолнечное ... 3	....	пшеничная 3	кофе ..... -1	вино крепл. .. -3	говяжий ..... -5	———	———
———	облепиховое 1	....	перловая 1	чай черн. -3	пиво ..... -3	....	....	медицинск. -2
.....	рапсовое 1	....	———	какао ..... -3	ликер ..... -5	....	....	....
.....	———	....	ячневая ..... -1	....	....	....	....	....
.....	оливковое ..... -2	....	рисовая ..... -3	....	....	....	....	....

СОБАКА - ВОДОЛЕЙ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	м-ко пастер. ... 5	поросят. 4	фазаны 3	речн.нежирн. 5	лисички .. 5	морковь 5	айва 5	соя 5
консер.рыбные 5	сливки 5	телятина ... 1	утки 1	речн.хищная 5	шамп-ны 5	свекла 5	груша 5	фасоль 3
маринады 5	кефир нежирн. 5	————	————	мор.нежирн. .. 5	маслята 5	лук репчат. .. 5	яблоки 5	горох луш. 1
жареная 3	ацидофилин ... 5	баранина ..-3	куры ..... -1	речн.жирная .. 3	подосин. 4	редис 5	облепиха 5	бобы 0
тушеная 3	коров. кумыс .. 5	свинина ..... -3	гуси ..... -3	кальмары 3	грузди 4	дыня 5	смсрод.крас. 5	————
соления мясн. .. 3	кобыл. кумыс .. 5	говядина ... -4	индюки ..... -3	рапаны 3	подберез. 2	петрушка 5	голубика 4	.....
копч. мясные ... 2	козье молоко .. 5	крольчат. .. -5	курин.яйца -4	мидии 3	белые 1	пастернак 5	алыча 3	.....
сырая 1	брынза овеч. ... 5	свин.жирн -5	бройлеры -5	креветки5 2	опенки 1	репа 5	магина 3	.....
консер.мясные 1	маргарин 5	....	перел.яйца -5	мор.жирн. 1	————	ревень 5	смсрод.черн. 3	.....
консер.овощн. .. 1	сыр плавл. 4	....	....	мор.капуста .. 1	....	грунт.огурцы 4	ананасы 3	.....
копч. рыбные ... 1	м-ко обезжир. 3	....	....	трепанги 1	....	картофель .. 3	шелковица 3	.....
консер.фрукт. .. 0	м-ко белк. 3	....	....	крабы 0	....	арбуз 3	брусника 2	.....
————	кефир жирн. 3	....	....	————	....	лук зеленый 3	хурма 2	.....
печеная ..... -2	простокв об. ... 3	....	....	....	....	горошек зел. 3	абрикосы 1	.....
соления рыбн. -3	прост. нежирн. 3	....	....	....	....	перец горьк . 2	кизил 1	.....
....	сыры тверд. 3	....	....	....	....	укроп 1	персики 1	.....
....	сметана 2	....	....	....	....	патиссоны ... 1	слива 1	.....
....	творог нежирн. 2	....	....	....	....	шпинат 1	земляника 1	.....
....	йогурт 2	....	....	....	....	капус. крас. 1	крыжовник 1	.....
....	масло топл. 2	....	....	....	....	редька 1	шиговник 1	.....
....	м-ко топл. 1	....	....	....	....	спаржа 1	морошка 1	.....
....	ряженка 1	....	....	....	....	шавель 1	лимоны 1	.....
....	масло слив. 1	....	....	....	....	кольраби 1	гранат 1	.....
....	брынза коров. 1	....	....	....	....	перец сладк 1	рябина крас. .. 0	.....
....	майонез 1	....	....	....	....	тыква 0	виноград 0	.....
....	творог жирн. ... 0	....	....	....	....	кабачки 0	терн 0	.....
....	твор. сывор. 0	....	....	....	....	цв. капуста .. 0	————	.....
....	подсыр.сывор. 0	....	....	....	....	парн.огурцы 0	черешня ..... -2	.....
....	————	....	....	....	....	томаты 0	ежевика ..... -2	.....
....	м-ко ацд.држ. -2	....	....	....	....	————	клюква ..... -3	.....
....	....	....	....	....	....	брюква ..... -2	бананы ..... -3	.....
....	....	....	....	....	....	салат ..... -2	апельсины ... -3	.....
....	....	....	....	....	....	чеснок ..... -3	вишня ..... -4	.....
....	....	....	....	....	....	капус. бел. -3	мандарины .. -4	.....
....	....	....	....	....	....	баклажаны -3	рябина черн. -5	.....
....	....	....	....	....	....	сельдерей .. -3	....	.....
....	....	....	....	....	....	хрен ..... -3	....	.....
....	....	....	....	....	....	брюс.капус . -5	....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛС	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 5	рапсовое 5	конфеты 5	манная 5	кэмпот 5	пиво 2	гусиный 2	арахис 5	мятный 3
рж.пресные 4	кукурузное 5	шоколад 5	рисовая 5	кисель 3	————	————	грецкие 2	хвойный 2
пш.сухари ... 3	облепиховое 4	варенье 3	пшенная 5	какао 3	вино белое ... -2	бараний ..... -1	кедровые 2	гречишный ... 1
рж.сдоба ... 1	арахисовое 5	сахар 1	пшеничная 3	кофе 2	вино красное -2	свиной ..... -3	лесные 1	медицинск. . 0
кукурузные 1	оливковое 3	————	ячневая 2	чай черн. .. 1	коньяк ..... -3	говяжий ..... -3	кокосовые ... 0	————
————	пихтовое 3	.....	гречневая 0	чай зел. ... 1	водка ..... -3	утиный ..... -3	————	искусствен. -1
пш.сдоба . -5	подсолнечное ... 2	....	овсяная 0	квас 1	вино крепл. .. -3	.....	.....	акациевый .. -3
.....	соевое 1	....	кукурузная 0	————	ликер ..... -5	.....	.....	.....
.....	кунжутное 0	....	————	....	....	.....	.....	.....
.....	————	....	перловая ..... -2	....	....	.....	.....	.....

СОБАКА - РЫБЫ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
тушеная 3	кефир нежирн. 5	баранина ... 1	бройлеры .. 1	кальмары 5	белые 5	капус. бел. .. 5	груша 5	горох луш. 5
печеная 3	подсыр.сывор. 5	————	индюки 1	креветки 5	лисички .. 5	арбуз 5	кизил 5	бобы 5
консер.овощн. .. 2	масло топл. 5	свин.жирн .. -1	утки 1	крабы 3	подосин. . 3	дыня 5	персики 5	соя 2
консер.фрукт. .. 2	сыры тверд. ... 5	свинина ..... -1	————	раланы 2	подберез. 3	укроп 5	слива 5	фасоль 0
сырая 1	брынза коров. 5	телятина .. -1	гуси ..... -1	мор.нежирн. .. 1	шамп-ны 1	брюква 5	ежевика 5	————
вареная 1	ряженка 3	крольчат. .. -2	куры ..... -1	мор.капуста .. 0	маслята .. 1	цв. капуста .. 5	клюква 5	.....
жареная 1	масло слив. 3	говядина ... -3	перепл.яйца -2	трепанги 0	опенки 1	спаржа 5	бананы 5	.....
маринады 0	брынза овеч. ... 3	поросят. .... -3	фазаны .... -2	————	————	хрен 5	крыжовник 5	.....
копч. рыбные ... 0	сыр плавл. 3	.....	курин.яйца -5	речн.жирная -1	грузди ... -1	перец сладк 5	смород.крас. 5	.....
————	м-ко топл. 1	....	....	речн.хищная -1	....	салат 5	мандарины 5	.....
консер.рыбные -2	твор. сывор. 1	....	....	мидии ..... -2	....	чеснок 3	шелковица ... 5	.....
копч. мясные .. -3	кефир жирн. 0	....	....	речн.нежирн. -3	....	лук репчат. .. 3	рябина крас. .. 4	.....
консер.мясные -5	ацидофилин 0	....	....	мор.жирн. ..... -5	....	патиссоны ... 3	яблоки 4	.....
соления мясн. -5	йогурт 0	....	....	....	....	грунт.огурцы 3	терн 4	.....
соления рыбн. -5	коров. кумыс ... 0	....	....	....	....	репа 3	айва 3	.....
.....	кобыл. кумыс .. 0	....	....	....	....	томаты 3	черешня 3	.....
.....	козье молоко .. 0	....	....	....	....	перец горьк . 3	облепиха 3	.....
.....	маргарин 0	....	....	....	....	картофель ... 2	ананасы 3	.....
.....	————	....	....	....	....	редис 1	вишня 2	.....
.....	м-ко обезжир. -1	....	....	....	....	тыква 1	малина 2	.....
.....	сливки ..... -1	....	....	....	....	кабачки 1	хурма 2	.....
.....	м-ко ацд.држ. -2	....	....	....	....	сельдерей ... 1	гранат 2	.....
.....	творог нежирн. -2	....	....	....	....	шпинат 1	абрикосы 1	.....
.....	майонез ..... -2	....	....	....	....	брюс.капус .. 1	алыча 1	.....
.....	м-ко пастер. . -3	....	....	....	....	капус. крас. . 1	виноград 1	.....
.....	прост. об. ..... -3	....	....	....	....	лук зеленый 1	смород.черн. . 1	.....
.....	прост. нежирн. -3	....	....	....	....	парн.огурцы 1	шиповник 1	.....
.....	м-ко белк. ..... -5	....	....	....	....	пастернак 1	морошка 1	.....
.....	сметана ..... -5	....	....	....	....	редька 1	————	.....
.....	творог жирн. .. -5	....	....	....	....	горошек зел. 1	голубика ..... -1	.....
.....	....	....	....	....	....	морковь 0	лимоны ..... -1	.....
.....	....	....	....	....	....	свекла 0	брусника ..... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	баклажаны .. 0	земляника ... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	————	апельсины ... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	петрушка .... -1	рябина черн. -3	.....
.....	....	....	....	....	....	ревень ..... -1	....	.....
.....	....	....	....	....	....	щавель ..... -2	....	.....
.....	....	....	....	....	....	кольраби .... -2	....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.сдоба ... 3	соевое 5	конфеты 5	овсяная 5	какао 5	————	утиный 3	кокосовые ... 5	гречишный ... 1
кукурузные 3	кунжутное 5	шоколад 4	кукурузная 5	компот 5	вино белое ... -1	говяжий 2	кедровые 3	мятный 1
пш.сухари .. 1	подсолнечное ... 5	варенье 3	ячневая 4	квас 5	вино красное -2	бараний 2	арахис 2	хвойный 1
пш.пресные 1	рапсовое 5	сахар 0	гречневая 3	кофе 3	вино крепл. .. -2	свиной 1	лесные 2	акациевый ... 0
рж.пресные 1	оливковое 4	————	пшеничная 3	кисель 2	ликер ..... -2	гусиный 1	грецкие 1	————
пш.сдоба .. 0	пихтовое 3	.....	манная 1	чай черн. .. 1	коньяк ..... -3	————	————	искусствен. -2
————	арахисовое 1	.....	рисовая 1	чай зел. ... 1	водка ..... -5	.....	.....	медицинск. -2
.....	облепиховое 0	.....	пшенная 0	————	пиво ..... -5	.....	.....	.....
.....	кукурузное 0	.....	перловая 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

СВИНЬЯ - ОВЕН

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
печеная 5	ацидсфилин ... 5	баранина ... 3	утки 4	мор.капуста .. 5	белые 5	морковь 5	алыча 5	бобы 5
вареная 4	брынза овеч. ... 5	крольчат. ... 3	бройлеры .. 3	речн.жирная .. 3	лисички .. 5	сельдерей ... 5	персики 5	соя 3
консер.овощн. .. 4	м-ко обезжир. . 4	телятина ... 3	индюки 3	мор.жирн. 3	подберез. 5	брюква 5	слива 5	горох луш. 2
сырая 3	прост. об. 4	говядина 2	куры 3	мор.нежирн. .. 3	грузди 5	лук зеленый 5	виноград 5	————
тушеная 3	твор. сывор. 4	поросят. 2	перепяйца. 3	кальмары 3	подосин. 3	спаржа 5	ежевика 5	фасоль ..... -2
консер.рыбные 3	м-ко пастер. ... 3	свинина 2	куринйяйца. 2	креветки 3	шамп-ны 2	ревень 5	клюква 5	.....
консер.фрукт. .. 3	м-ко белк. 3	————	фазаны 1	раnаны 3	маслята . 2	картофель .. 3	малина 5	.....
соления мясн. .. 3	м-ко топл. 3	свин.жирн. . -3	————	мидии 3	опенки 2	свекла 3	шиповник 5	.....
копч. рыбные ... 3	м-ко ацд.држ. . 3	.....	гуси ..... -5	речн.нежирн. . 2	————	укроп 3	хурма 5	.....
————	сливки 3	.....	.....	речн.хищная . 2	.....	редька 3	шелковица 5	.....
копч. мясные .. -2	сметана 3	.....	.....	крабы 2	.....	томаты 3	лимоны 4	.....
жареная ..... -3	творог жирн. ... 3	.....	.....	трепанги 2	.....	шавель 3	айва 3	.....
консер.мясные -3	ряженка 3	.....	.....	————	.....	перец горьк . 3	груша 3	.....
маринады ..... -3	козье молоко .. 3	.....	.....	.....	.....	чеснок 2	черешня 3	.....
соления рыбн. . -3	масло топл. 3	.....	.....	.....	.....	редис 2	крыжовник 3	.....
.....	творог нежирн. 2	.....	.....	.....	.....	арбуз 2	смород.крас. 3	.....
.....	кобыл. кумыс .. 2	.....	.....	.....	.....	дыня 2	мандарины ... 3	.....
.....	подсыр.сывор. 2	.....	.....	.....	.....	тыква 2	абрикосы 2	.....
.....	масло слив. 2	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 2	кизил 2	.....
.....	сыры тверд. ... 2	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 2	рябина крас. .. 2	.....
.....	брынза коров. . 2	.....	.....	.....	.....	шпинат 2	яблоки 2	.....
.....	маргарин 2	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 2	брусника 2	.....
.....	майонез 2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 2	земляника 2	.....
.....	кефир жирн. 1	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 2	бананы 2	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	облепиха 2	.....
.....	сыр плавл. .... -1	.....	.....	.....	.....	репа 2	смород.черн. 2	.....
.....	йогурт ..... . -2	.....	.....	.....	.....	кольраби 2	морошка 2	.....
.....	коров. кумыс -2	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 2	голубика 2	.....
.....	кефир нежирн. -3	.....	.....	.....	.....	салат 2	апельсины 2	....
.....	прост. нежирн. -3	.....	.....	.....	.....	петрушка 1	терн 2	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капус. крас. 1	ананасы 2	....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец сладк 1	гранат 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капус. бел. -2	вишня ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук репчат. -2	рябина черн. -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -2	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы -2	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен ..... -2	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 3	оливковое 5	сахар 3	пшеничная 5	какао 5	вино белое 3	свиной 3	грецкие 5	акациевый ... 5
рж.пресные 3	арахисовое 3	конфеты 3	ячневая 5	компот 5	вино красное . 3	утиный 3	лесные 5	хвойный 4
кукурузные 3	рапсовое 3	варенье 3	рисовая 3	чай черн. .. 3	пиво 3	говяжий 2	кедровые 5	мятный 3
пш.сдоба .. 2	кукурузное 3	шоколад 2	гречневая 3	кисель 2	ликер 3	бараний 2	кокосовые ... 4	гречишный ... 2
рж.сдоба ... 2	соевое 2	————	пшенная 3	квас 2	коньяк 2	————	арахис 2	медицинск. . 1
пш.сухари .. 1	кунжутное 2	.....	кукурузная 3	чай зел. ... 1	водка 2	гусиный ..... -1	————	————
————	пихтовое 2	.....	манная 2	————	вино крепл. ... 2	.....	.....	искусствен. -3
.....	подсолнечное ... 2	.....	овсяная 2	кофе ..... -1	————	.....	.....	.....
.....	облепиховое 1	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	перловая ..... -2	.....	.....	.....	.....	.....

СВИНЬЯ - ТЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
печеная 5	м-ко топл. 5	крольчат. ... 2	курин.яйца 5	крабы 5	лисички .. 5	чеснок 5	айва 5	бобы 3
вареная 4	сливки 5	поросят. 2	фазаны 5	мидии 5	опенки 4	картофель .. 5	алыча 5	горох лущ. . 2
консер.овощн. .. 4	сметана 5	телятина ... 1	утки 4	речн.нежирн. . 4	маслята 3	свекла 5	черешня 5	соя 2
копч. мясные ... 3	ряженка 5	————	перепел.яйца 4	трепанги 4	подберез. 3	тыква 5	смород.черн. . 5	фасоль 1
копч. рыбные ... 3	коров. кумыс .. 5	свин.жирн .. -2	индюки 3	рапаны 4	белые 2	шпинат 5	смород.крас. . 5	————
сырая 2	сыры тверд. 5	свинина .... -2	куры 3	речн.жирная .. 3	подосин. . 2	арбуз 4	шиповник 5	.....
жареная 1	брынза овеч. ... 5	баранина .. -3	————	кальмары 3	шамп-ны 2	патиссоны ... 4	абрикосы 3	.....
консер.рыбные 1	кефир жирн. 4	говядина ... -5	гуси ..... -2	креветки 3	————	лук зеленый 4	вишня 3	.....
консер.фрукт. .. 0	масло топл. 4	.....	бройлеры . -3	речн.хищная . 2	грузди ... -4	грунт.огурцы 4	ежевика 3	.....
————	м-ко белк. 3	.....	.....	мор.нежирн. .. 2	.....	брюква 3	клюква 3	.....
консер.мясные -2	творог нежирн. 3	.....	.....	мор.капуста .. 2	.....	парн.огурцы 3	облепиха 3	.....
соления мясн. -2	ацидофилин 3	.....	.....	мор.жирн. 1	.....	спаржа 3	голубика 3	.....
соления рыбн. -3	м-ко пастер. ... 2	.....	.....	————	.....	томаты 3	груша 2	.....
тушеная ..... -4	кобыл. кумыс 2	.....	.....	.....	.....	кольраби 3	кизил 2	.....
маринады ..... -4	козье молоко .. 2	.....	.....	.....	.....	петрушка 2	слива 2	.....
.....	масло слив. 2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 2	яблоки 2	.....
.....	творог жирн. ... 1	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	виноград 2	.....
.....	кефир нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	хрен 2	брусника 2	.....
.....	прост. об. 1	.....	.....	.....	.....	щавель 2	земляника 2	.....
.....	м-ко ацд.држ. . 0	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 2	бананы 2	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	дыня 1	малина 2	.....
.....	м-ко обезжир. -1	.....	.....	.....	.....	брюс.капус .. 1	морошка 2	.....
.....	прост нежирн. -2	.....	.....	.....	.....	салат 1	мандарины ... 2	.....
.....	йогурт ..... -2	.....	.....	.....	.....	————	хурма 2	.....
.....	твор. сывор. ... -2	.....	.....	.....	.....	капус. бел. . -2	гранат 2	.....
.....	подсыр.сывор.-2	.....	.....	.....	.....	морковь ..... -2	шелковица 2	.....
.....	брынза коров. -2	.....	.....	.....	.....	сельдерей .. -2	персики 1	.....
.....	сыр плавл. .... -2	.....	.....	.....	.....	репа ..... -2	терн 0	.....
.....	маргарин ..... -2	.....	.....	.....	.....	лук репчат. -3	ананасы 0	.....
.....	майонез ..... -2	.....	.....	.....	.....	укроп ..... -3	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки ..... -3	рябина черн. -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	баклажаны . -3	крыжовник ... -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капус. крас. -3	лимоны ..... -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редька ..... -3	апельсины ... -1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	ревень ..... -3	рябина крас. -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис ..... -5	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец сладк -5	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец горьк -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.пресные 5	кунжутное 4	сахар 3	пшенная 5	чай зел. ... 5	вино красное 3	гусиный 3	кокосовые ... 5	гречишный ... 5
рж.пресные 4	рапсовое 4	конфеты 3	ячневая 5	компот 5	коньяк 2	бараний 3	кедровые 5	акациевый ... 4
кукурузные 4	арахисовое 3	шоколад 3	пшеничная 4	кисель 3	водка 1	говяжий 2	грецкие 3	мятный 4
пш.сухари .. 3	подсолнечное ... 3	варенье 1	рисовая 3	квас 3	вино белое 1	утиный 2	арахис 3	хвойный 2
пш.сдоба .. 3	соевое 2	————	перловая 3	чай черн. .. 2	пиво 1	свиной 0	лесные 1	искусствен. . 2
рж.сдоба ... 1	облепиховое 2	.....	манная 2	кофе 1	————	————	————	————
————	оливковое 2	.....	гречневая 2	какао 1	вино крепл. ..-4	.....	.....	медицинск. -3
.....	пихтовое 2	.....	овсяная 2	————	ликер .....-5	.....	.....	.....
.....	кукурузное 1	.....	кукурузная 1	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

СВИНЬЯ - БЛИЗНЕЦЫ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.мясные 3	м-ко ацд.држ. 5	телятина 3	гуси 5	креветки 5	белые 5	картофель 5	алыча 5	горох луш. 3
консер.фрукт. 3	творог нежирн. 5	———	утки 5	крабы 4	лисички 5	морковь 5	черешня 5	соя 3
сырая 2	ацидофилин 5	поросят. -1	бройлеры 3	мор.капуста 4	подберез. 5	тыква 5	ежевика 5	бобы 2
консер.рыбные 2	йогурт 5	говядина -3	фазаны 3	речн.жирная 3	шамп-ны 4	сельдерей 5	клюква 5	фасоль 0
консер.овощн. 2	подсыр.сывор. 4	баранина -5	куры 2	речн.нежирн. 3	подосин. 2	цв. капуста 5	смород.черн. 5	———
соления мясн. 2	козье молоко 4	крольчат. -5	индюки 1	кальмары 3	опенки 2	грунт.огурцы 5	шиповник 5	
вареная 1	кефир жирн. 3	свин.жирн. -5	перепел.яйца 1	раки 3	———	спаржа 5	вишня 3	
тушеная 1	кобыл. кумыс 3	свинина -5	куриные яйца 0	мор.жирн. 2	маслята -3	горошек зел. 5	слива 3	
печеная 1	сыры тверд. 3		———	мор.нежирн. 1	грузди -3	салат 5	яблоки 3	
копч. мясные 1	брынза коров. 3			речн.хищная 0		дыня 4	земляника 3	
———	м-ко обезжир. 2			трепанги 0		ревень 4	шелковица 3	
жареная -2	м-ко белк. 2			мидии 0		брюс.капус. 3	рябина крас. 2	
маринады -5	м-ко топл. 2			———		лук репчат. 2	рябина черн. 2	
соления рыбн. -5	сливки 2					арбуз 2	виноград 2	
копч. рыбные -5	творог жирн. 2					капус. крас. 2	бананы 2	
	прост. об. 2					пастернак 2	облепиха 2	
	прост. нежирн. 2					редька 2	хурма 2	
	коров. кумыс 2					свекла 1	терн 2	
	твор. сывор. 2					петрушка 1	абрикосы 1	
	брынза овеч. 2					укроп 1	айва 1	
	сыр плавл. 2					брюква 1	персики 1	
	майонез 2					лук зеленый 1	брусника 1	
	м-ко пастер. 1					репа 1	крыжовник 1	
	сметана 1					томаты 1	малина 1	
	кефир нежирн. 1					кольраби 1	гранат 1	
	ряженка 1					перец сладк 1	груша 0	
	масло слив. 1					хрен 0	кизил 0	
	———					———	———	
	маргарин -2					шпинат -1	лимоны -1	
	масло топл. -3					капус. бел. -2	мандарины -1	
						кабачки -2	смород.крас. -2	
						патиссоны -2	морошка -2	
						щавель -2	голубика -2	
						перец горьк -2	апельсины -2	
						чеснок -3	ананасы -2	
						редис -3		
						баклажаны -3		
						парн.огурцы -3		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари 3	соевое 5	варенье 5	манная 5	квас 5	коньяк 2	свиной 3	грецкие 2	хвойный 3
пш.пресные 2	пихтовое 5	———	гречневая 5	компот 3	водка 2	утиный 2	арахис 2	гречишный 2
рж.пресные 2	рапсовое 5	конфеты -2	овсяная 5	кисель 1	вино красное 2	гусиный 1	лесные 2	мятный 2
———	арахисовое 4	шоколад -3	пшеничная 3	чай черн. 0	пиво 1	———	кедровые 2	акациевый 1
рж.сдоба -2	оливковое 2	сахар -5	пшенная 2	———	———	бараний -2	кокосовые 1	———
кукурузные -2	кукурузное 2		кукурузная 2	чай зел. -2	вино белое -2	говяжий -3	———	искусствен. -2
пш.сдоба -3	кунжутное 1		ячневая 2	какао -2	вино крепл. -5			медицинск. -2
	облепиховое 1		рисовая 0	кофе -3	ликер -5			
	———		———					
	подсолнечное -5		перловая -3					

СВИНЬЯ - РАК

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
консер.овощн. .. 5	ацидофилин ... 5	крольчат. ... 2	переп.яйца . 2	речн.хищная 5	белые 5	спаржа 5	абрикосы 5	бобы 1
сырая 2	маргарин 3	телятина ... 0	фазаны 2	мор.жирн. 5	подберез. 3	хрен 5	слива 5	горох лущ. 0
консер.фрукт. .. 2	м-ко пастер. ... 2	————	индюки 1	мор.нежирн. .. 5	лисички .. 2	свекла 4	брусника 5	соя 0
колч. мясные ... 2	м-ко обезжир. . 2	поросят. .... -1	куры 1	речн.нежирн. . 3	подосин. . 1	морковь 3	земляника 5	————
вареная 0	сливки 2	свинина .... -2	утки 1	речн.жирная .. 2	маслята .. 1	тыква 3	крыжовник 5	фасоль ..... -3
печеная 0	творог жирн. 2	свин.жирн .. -3	курин.яйца . 0	кальмары 2	————	кабачки 3	облепиха 5	.....
————	кефир жирн. 2	баранина .. -5	————	трепанги 2	опенки ... -2	кольраби 3	гранат 5	.....
тушеная ..... -2	кефир нежирн. 2	говядина ... -5	бройлеры . -5	рапаны 2	шамп-ны -3	ревень 3	шелковица 5	.....
консер.рыбные -2	прост. об. 2	.....	гуси ..... -5	мидии 2	грузди ... -3	укроп 2	смород.черн. . 4	.....
жареная ..... -3	прост. нежирн. . 2	....	....	мор.капуста .. 1	....	брюс.капус .. 2	алыча 3	.....
консер.мясные -3	йогурт 2	....	....	креветки 0	....	щавель 2	черешня 3	.....
маринады ..... -3	ряженка 2	....	....	————	....	лук репчат. .. 1	клюква 3	.....
соления мясн. -3	коров. кумыс .. 2	....	....	крабы ..... -2	....	арбуз 1	шиповник 3	.....
колч. рыбные .. -3	козье молско .. 2	....	....	....	....	дыня 1	хурма 3	.....
соления рыбн. -5	м-ко белк. 1	....	....	....	....	петрушка 1	ананасы 3	.....
.....	м-ко топл. 1	....	....	....	....	баклажаны .. 1	персики 2	.....
.....	творог нежирн. 1	....	....	....	....	шпинат 1	бананы 2	.....
.....	твор. сывор. 1	....	....	....	....	капус. крас. . 1	малина 2	.....
.....	подсыр.сывор. 1	....	....	....	....	цв. капуста .. 1	смород.крас. . 2	.....
.....	сыр плавл. 1	....	....	....	....	лук зеленый 1	морошка 2	.....
.....	майонез 1	....	....	....	....	грунт.огурцы 1	голубика 2	.....
.....	сметана 0	....	....	....	....	парн.огурцы 1	терн 2	.....
.....	————	....	....	....	....	томаты 1	груша 1	.....
.....	масло слив. .. -1	....	....	....	....	горошек зел. 1	рябина черн. 1	.....
.....	брынза коров. -1	....	....	....	....	салат 1	яблоки 1	.....
.....	м-ко ацд.држ. -2	....	....	....	....	сельдерей ... 0	виноград 1	.....
.....	сыры тверд. .. -2	....	....	....	....	перец сладк 0	ежевика 1	.....
.....	кобыл. кумыс -3	....	....	....	....	————	айва 0	.....
.....	масло топл. .. -3	....	....	....	....	патиссоны .. -1	вишня 0	.....
.....	брынза овеч. . -3	....	....	....	....	чеснок ..... -2	лимоны 0	.....
.....	....	....	....	....	....	картофель .. -2	апельсины 0	.....
.....	....	....	....	....	....	брюква ..... -2	мандарины ... 0	.....
.....	....	....	....	....	....	пастернак ... -2	————	.....
.....	....	....	....	....	....	репа ..... -2	кизил ..... -2	.....
.....	....	....	....	....	....	капус. бел. -3	рябина крас. -2	.....
.....	....	....	....	....	....	редька ..... -3	.....	.....
.....	....	....	....	....	....	перец горьк -3	.....	.....
.....	....	....	....	....	....	редис ..... -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 2	подсолнечное 5	варенье 5	овсяная 3	кисель 4	вино красное . 2	бараний 3	арахис 2	хвойный 5
пш.пресные 2	облепиховое 3	сахар 2	пшеничная 3	какао 3	вино белое 0	свиной 2	грецкие 1	гречишный ... 2
кукурузные 2	рапсовое 3	шоколад 2	перловая 3	компот 2	————	————	лесные 1	акациевый ... 1
рж.пресные 1	кунжутное 2	конфеты 0	манная 2	чай черн. .. 1	пиво ..... -2	говяжий ..... -2	кедровые 1	мятный 1
————	пихтовое 1	————	гречневая 2	————	коньяк ..... -3	гусиный ..... -2	кокосовые ... 0	медицинск. . 1
пш.сдоба . -2	соевое 0	.....	рисовая 1	кофе ..... -2	водка ..... -3	утиный ..... -2	————	————
рж.сдоба .. -3	арахисовое 0	.....	пшенная 1	квас ..... -2	вино крепл. .. -5	.....	.....	искусствен. -3
....	оливковое 0	.....	кукурузная 1	чай зел. .. -3	ликер ..... -5	.....	.....	.....
....	кукурузное 0	.....	ячневая 1	.....	.....	.....	.....	.....
....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

СВИНЬЯ - ЛЕВ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 3	м-ко пастер. 5	говядина 4	курин.яйца 5	креветки 5	подосин. 5	капус. бел. 5	земляника 5	горох луш. 3
вареная 3	кефир жирн. 5	крольчат. 4	фазаны 2	речн.нежирн. 3	белые 3	укроп 5	облепиха 5	соя 3
печеная 3	козье молоко 5	баранина 3	———	кальмары 3	шамп-ны 3	брюква 5	ананасы 5	фасоль 2
жареная 2	масло топл. 5	———	индюки -2	трепанги 3	опенки 3	картофель 4	кизил 4	———
маринады 2	творог нежирн. 4	поросят. -2	утки -2	мидии 3	подберез. 3	тыква 4	черешня 4	бобы -2
соления рыбн. 1	брынза коров. 4	свинина -2	бройлеры -6	речн.хищная 2	лисички 2	цв. капуста 4	айва 3	
колч. мясные 1	брынза овеч. 4	свин.жирн -3	гуси -3	мор.нежирн. 2	маслята 2	лук зеленый 4	рябина черн. 3	
консер.рыбные 0	м-ко белк. 3	телятина -3	куры -3	крабы 2	грузди 0	грунт.огурцы 4	слива 3	
консер.фрукт. 0	сметана 3		перепел.яйца -3	раланы 2	———	перец горьк. 4	яблоки 3	
соления мясн. 0	майонез 3			речн.жирная 0		чеснок 3	банэны 3	
———	м-ко топл. 2			———		морковь 3	смород.черн. 3	
тушеная -2	м-ко ацд.држ. 2			мор.жирн. -2		свекла 3	шиповник 3	
консер.мясные -3	сливки 2			мор.капуста -2		лук репчат. 3	лимоны 3	
консер.овощн. -3	творог жирн. 2					редис 3	мандарины 3	
колч. рыбные -3	ацидофилин 2					арбуз 3	хурма 3	
	прост. об. 2					дыня 3	гранат 3	
	йогурт 2					петрушка 3	шелковица 3	
	ряженка 2					брюс.капус. 3	алыча 2	
	твор. сывор. 2					капус. крас. 3	персики 2	
	прост. нежирн. 1					пастернак 3	рябина крас. 2	
	кобыл. кумыс 1					щавель 3	виноград 2	
	масло слив. 1					кольраби 3	брусника 2	
	сыры тверд. 1					горошек зел. 3	ежевика 2	
	кефир нежирн. 0					салат 3	крыжовник 2	
	коров. кумыс 0					томаты 2	апельсины 2	
	подсыр.сывор. 0					ревень 2	терн 2	
	———					парн.огурцы 1	клюква 1	
	м-ко обезжир. -2					хрен 1	голубика 0	
	сыр плавл. -2					перец сладк 1	———	
	маргарин -2					репа 0	вишня -2	
						———	малина -2	
						баклажаны -1	смород.крас. -2	
						патиссоны -2	морошка -2	
						шпинат -2	абрикосы -3	
						редька -2	груша -3	
						кабачки -3		
						сельдерей -3		
						спаржа -4		

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 3	облепиховое 5	сахар 3	ячневая 5	чай черн. 5	коньяк 4	гусиный 5	арахис 4	гречишный 5
пш.сухари 2	оливковое 5	варенье 3	манная 3	кисель 3	———	свиной 2	грецкие 1	акациевый 3
пш.сдоба 2	подсолнечное 3	конфеты 2	рисовая 3	какао 3	водка -2	———	лесные 1	мятный 1
пш.пресные 2	кукурузное 3	шоколад 1	овсяная 3	компот 3	вино красное -2	утиный -2	кокосовые 1	хвойный 1
рж.сдоба 1	соевое 2	———	пшенная 3	квас 3	ликер -2	бараний -2	кедровые 1	искусствен. 0
кукурузные 1	рапсовое 2		перловая 3	чай зел. 1	вино белое -3	говяжий -5	———	———
———	кунжутное 1		кукурузная 3	———	пиво -3			медицинск. -3
	арахисовое 1		пшеничная 2	кофе -2	вино крепл. -5			
	пихтовое 0		гречневая 1					
	———		———					

СВИНЬЯ - ДЕВА

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	сливки 4	телятина ... 3	фазаны 5	речн.нежирн. . 5	шамп-ны 4	чеснок 5	айва 5	горох луш. . 4
консер.мясные 5	творог нежирн. 4	баранина ... 0	курин.яйца . 4	крабы 5	маслята 4	арбуз 5	алыча 5	соя 3
жареная 2	сыры тверд. ... 4	————	утки 3	трепанги 5	лисички .. 2	тыква 5	брусника 5	бобы 2
тушеная 2	брынза коров. . 4	говядина ... -2	индюки 2	мидии 5	белые 1	шпинат 5	апельсины 5	————
печеная 2	м-ко пастер. 3	крольчат. .. -2	куры 2	мор.жирн. 4	подосин. . 1	брюс.капус .. 5	хурма 5	фасоль ..... -2
консер.овощн. .. 2	м-ко обезжир. 3	свинина ..... -2	перепел.яйца . 1	мор.нежирн. .. 4	————	щавель 5	гранат 5	.....
консер.фрукт. .. 2	м-ко топл. 3	поросят. .... -3	————	кальмары 4	оленки ... -1	перец горьк . 5	терн 5	.....
маринады 2	м-ко ацд.држ. 3	свин.жирн .. -3	бройлеры . -2	креветки 4	грузди ... -1	картофель .. 4	вишня 4	.....
соления мясн. .. 1	творог жирн. 3	.....	гуси ..... -2	мор.капуста .. 4	подберез. -2	горошек зел. 4	груша 4	.....
копч. мясные ... 1	кефир нежирн. 3	.....	.....	речн.жирная .. 2	.....	ревень 4	клюква 4	.....
сырая 0	коров. кумыс ... 3	.....	.....	рапаны 2	.....	баклажаны .. 3	крыжовник 4	.....
копч. рыбные ... 0	твор. сывор. 3	.....	.....	речн.хищная 1	.....	сельдерей ... 3	лимоны 4	.....
————	козье молоко .. 3	.....	.....	————	.....	капус. крас. . 3	рябина черн. .. 3	.....
соления рыбн. -1	масло топл. 3	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 3	ежевика 3	.....
консер.рыбные -5	сыр плавл. 3	.....	.....	.....	.....	кольраби 3	земляника 3	.....
.....	майонез 3	.....	.....	.....	.....	капус. бел. .. 2	шиповник 3	.....
.....	м-ко белк. 2	.....	.....	.....	.....	морковь 2	кизил 2	.....
.....	сметана 2	.....	.....	.....	.....	укроп 2	рябина крас. .. 2	.....
.....	кефир жирн. 1	.....	.....	.....	.....	кабачки 2	черешня 2	.....
.....	ацидофилин 1	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 2	бананы 2	.....
.....	ряженка 1	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	малина 2	.....
.....	кобыл. кумыс 1	.....	.....	.....	.....	томаты 2	смород.черн. . 2	.....
.....	масло слив. 1	.....	.....	.....	.....	салат 2	ананасы 2	.....
.....	простокв .об. ... 0	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 1	абрикосы 1	.....
.....	————	.....	.....	.....	.....	дыня 1	персики 1	.....
.....	брынза овеч. -2	.....	.....	.....	.....	петрушка 1	яблоки 1	.....
.....	прост. нежирн. -3	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 1	виноград 1	.....
.....	йогурт ..... -3	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 1	облепиха 1	.....
.....	подсыр.сывор.-3	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 1	смород.крас. . 1	.....
.....	маргарин ..... -4	.....	.....	.....	.....	редька 1	мандарины ... 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	спаржа 1	шелковица ... 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	перец сладк 1	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	свекла 0	морошка ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	редис 0	голубика ..... -3	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	брюква 0	слива ..... -5	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен 0	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	репа ..... -2	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 5	кунжутное 5	сахар 2	манная 5	компот 5	ликер 0	утиный 2	кедровые 5	гречишный ... 5
пш.пресные 5	пихтовое 5	конфеты 2	перловая 4	кисель 4	————	гусиный 1	лесные 4	хвойный 4
пш.сдоба .. 3	рапсовое 4	варенье 2	гречневая 3	какао 4	коньяк ..... -2	————	грецкие 2	мятный 2
рж.пресные 3	соевое 2	шоколад 0	пшеничная 3	квас 4	вино красное -2	бараний ..... -1	кокосовые ... 2	искусствен. . 2
кукурузные 2	арахисовое 2	————	ячневая 3	кофе 3	вино белое ... -3	свиной ..... -2	арахис 1	медицинск. . 2
рж.сдоба ... 1	облепиховое 1	.....	овсяная 2	чай черн. .. 2	вино крепл. ..-3	говяжий ..... -2	————	акациевый .. 1
————	оливковое 1	.....	рисовая 1	чай зел. ... 1	водка ..... -5	.....	.....	————
.....	кукурузное 1	.....	пшенная 1	————	пиво ..... -5	.....	.....	.....
.....	————	.....	кукурузная 1	.....	.....	.....	.....	.....
.....	подсолнечное . -2	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

СВИНЬЯ - ВЕСЫ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 4	м-ко обезжир. 5	телятина ... 4	перепел.яйца 4	треска 5	шамп-ны 5	баклажаны .. 5	клюква 5	фасоль 3
консер.фрукт. .. 3	йогурт 5	говядина 1	куриное яйца 2	речн.хищная . 4	подосин. . 4	репа 5	апельсины 5	бобы 2
соления рыбн. . 3	сметана 4	свин.жирн ... 1	фазаны 2	речн.жирная .. 3	лисички .. 4	хрен 5	мандарины 5	горох лущ. . 0
вареная 2	брынза коров. . 4	баранина ... 0	бройлеры .. 1	мор.жирн. 3	подберез. 4	перец горьк . 5	гранат 5	———
жареная 2	м-ко ацд.држ. . 3	———	гуси 1	кальмары 3	белые 1	свекла 4	шелковица 5	соя ..... -4
копч. мясные ... 2	сливки 3	свинина ..... -2	индюки 1	крабы 3	———	редька 4	брусника 4	.....
консер.рыбные 1	масло слив. 3	крольчат. .. -3	куры 1	речн.нежирн. . 1	маслята -1	картофель .. 3	ежевика 4	.....
соления мясн. .. 1	сыры тверд. 3	поросят. .... -3	утки 1	мор.нежирн. .. 1	опенки ... -3	грунт.огурцы 3	крыжовник 4	.....
копч. рыбные ... 1	м-ко белк. 2	.....	———	мидии 0	грузди ... -3	спаржа 3	смород.крас. . 4	.....
печеная 0	м-ко топл. 2	.....	.....	———	.....	перец сладк 3	шиповник 4	.....
———	кефир жирн. 2	.....	.....	креветки ..... -2	.....	лук репчат. .. 2	бананы 3	.....
тушеная ..... -2	ацидофилин 2	.....	.....	раки ..... -3	.....	арбуз 2	айва 2	.....
консер.мясные -3	м-ко пастер. 1	.....	.....	мор.капуста . -5	.....	укроп 2	вишня 2	.....
консер.овощн. . -3	творог жирн. 1	.....	.....	.....	.....	кабачки 2	груша 2	.....
маринады ..... -3	творог нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	брюква 2	персики 2	.....
.....	кефир нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	капус. крас. 2	малина 2	.....
.....	прост. об. 1	.....	.....	.....	.....	томаты 2	смород.черн. . 2	.....
.....	прост. нежирн. . 1	.....	.....	.....	.....	морковь 1	лимоны 2	.....
.....	ряженка 1	.....	.....	.....	.....	редис 1	ананасы 2	.....
.....	коров. кумыс ... 1	.....	.....	.....	.....	дыня 1	абрикосы 1	.....
.....	кобыл. кумыс .. 1	.....	.....	.....	.....	петрушка 1	алыча 1	.....
.....	твор. сывор. 1	.....	.....	.....	.....	шпинат 1	кизил 1	.....
.....	масло топл. 1	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 1	рябина крас. .. 1	.....
.....	сыр плавл. 1	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 1	слива 1	.....
.....	майонез 1	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы 1	черешня 1	.....
.....	———	.....	.....	.....	.....	щавель 1	виноград 1	.....
.....	козье молоко -2	.....	.....	.....	.....	кольраби 1	облепиха 1	.....
.....	маргарин ..... -2	.....	.....	.....	.....	салат 1	хурма 1	.....
.....	брынза овеч. -3	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 0	терн 1	.....
.....	подсыр.сывор.-4	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 0	рябина черн. .. 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	пастернак 0	яблоки 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	———	земляника 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	брюс.капус . -1	морошка 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. -2	голубика 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	ревень ..... -2	———	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	чеснок ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	тыква ..... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	капус. бел. . -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сдоба .. 2	подсолнечное ... 5	сахар 3	манная 5	чай черн. .. 5	вино красное . 2	———	лесные 4	хвойный..... 3
рж.пресные 2	рапсовое 5	конфеты 3	гречневая 5	кисель 4	вино крепп. ... 2	говяжий ..... -2	кокосовые ... 4	акациевый ... 2
пш.сухари .. 1	кунжутное 4	шоколад 2	пшенная 5	кофе 2	ликер 2	свиной ..... -3	кедровые 4	мятный 1
пш.пресные 1	оливковое 4	———	ячневая 5	квас 2	водка 1	утиный ..... -3	грецкие 3	———
———	пихтовое 4	варенье ..... -3	рисовая 4	чай зел. ... 1	вино белое 1	бараний ..... -3	арахис 2	гречишный .. -2
рж.сдоба .. -1	соевое 3	.....	перловая 2	какао 1	———	гусиный ..... -5	———	искусствен. -3
кукурузные-2	арахисовое 2	.....	пшеничная 1	———	пиво ..... -3	.....	.....	медицинск. -3
.....	облепиховое 2	.....	кукурузная 1	компот .... -2	коньяк ..... -5	.....	.....	.....
.....	кукурузное 2	.....	овсяная 0	.....	.....	.....	.....	.....
.....	———	.....	———	.....	.....	.....	.....	.....

СВИНЬЯ - СКОРПИОН

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	творог жирн. 5	говядина 5	фазаны 2	рапаны 5	маслята . 4	патиссоны ... 5	груша 5	горох лущ. . 2
жареная 5	сметана 4	свинина 4	индюки 1	мор.жирн. 4	лисички .. 2	брюс.капус. . 5	брусника 5	фасоль 2
тушеная 5	м-ко топл. 3	баранина ... 3	курин.яйца . 1	кальмары 4	белые 1	лук зеленый 5	ежевика 5	соя 2
консер.овощн. .. 5	ацидофилин ... 3	поросят. 3	перепел.яйца . 1	крабы 4	шамп-ны 1	репа 5	апельсины 5	———
соления рыбн. 4	м-ко обезжир. 2	телятина ... 3	гуси 0	трепанги 4	подберез. 1	томаты 5	алыча 4	бобы ..... -2
маринады 3	творог нежирн. 2	крольчат. ... 1	———	речн.жирная .. 2	подосин. . 0	салат 5	вишня 4	.....
консер.мясные . 2	кефир жирн. 2	свин.жирн .. 1	бройлеры . -1	мор.нежирн. .. 2	опенки 0	морковь 4	рябина черн. 4	.....
консер.рыбные 1	кефир нежирн. 2	———	куры ..... -2	речн.нежирн. . 1	———	капус. крас. . 4	яблоки 4	.....
консер.фрукт. .. 1	прост нежирн. .. 2	.....	утки ..... -3	речн.хищная 1	грузди ... -1	цв. капуста .. 4	смород.крас. . 4	.....
сырая 0	йогурт 2	.....	.....	креветки 1	.....	перец сладк 4	слива 3	.....
печеная 0	подсыр.сывор. 2	.....	.....	мор.капуста .. 1	.....	перец горьк 4	виноград 3	.....
———	сыр плавл. 2	.....	.....	мидии 1	.....	свекла 3	малина 3	.....
соления мясн. -1	м-ко ацд.држ. . 1	.....	.....	———	.....	тыква 3	гранат 3	.....
колч. рыбные .. -1	прост. об. 1	.....	.....	.....	.....	щавель 3	терн 3	.....
колч. мясные .. -5	майонез 1	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 2	абрикосы 2	.....
.....	м-ко пастер. 0	.....	.....	.....	.....	сельдерей ... 2	земляника 2	.....
.....	козье молоко .. 0	.....	.....	.....	.....	шпинат 2	шиповник 2	.....
.....	масло слив. 0	.....	.....	.....	.....	картофель .. 1	мандарины 2	.....
.....	———	.....	.....	.....	.....	капус. бел ... 1	хурма 2	.....
.....	коров. кумыс -1	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 1	айва 1	.....
.....	брынза коров. -1	.....	.....	.....	.....	редис 1	кизил 1	.....
.....	маргарин ..... -1	.....	.....	.....	.....	арбуз 1	рябина кр 1	.....
.....	м-ко белк. ..... -2	.....	.....	.....	.....	кабачки 1	черешня 1	.....
.....	твор. сывор. .. -2	.....	.....	.....	.....	брюква 1	клюква 1	.....
.....	масло топл. .. -2	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 1	бананы 1	.....
.....	сыры тверд. .. -2	.....	.....	.....	.....	пастернак 1	крыжовник 1	.....
.....	брынза овеч. -2	.....	.....	.....	.....	редька 1	облепиха 1	.....
.....	кобыл. кумыс -3	.....	.....	.....	.....	спаржа 1	лимоны 1	.....
.....	сливки ..... -4	.....	.....	.....	.....	дыня 0	ананасы 1	.....
.....	ряженка ..... -5	.....	.....	.....	.....	укроп 0	шелковица ... 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен 0	персики 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. 0	смород.черн. . 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	ревень 0	голубика 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	———	———	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	чеснок ..... -2	морошка ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	петрушка .... -2	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кольраби .... -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 4	оливковое 5	шоколад 5	рисовая 5	какао 1	пиво 2	гусиный 5	лесные 4	гречишный ... 4
рж.сдоба ... 2	пихтовое 5	сахар 2	овсяная 5	кисель 0	ликер 2	свиной 3	кедровые 4	искусствен. . 2
пш.сдоба .. 1	подсолнечное ... 5	конфеты 1	ячневая 4	———	водка 0	говяжий 3	грецкие 1	акациевый ... 0
———	кукурузное 4	варенье 1	пшеничная 3	чай черн. . -2	вино белое 0	———	арахис 1	———
пш.пресные -1	арахисовое 3	———	манная 2	компот .... -2	———	утиный ..... -2	кокосовые ... 1	мятный ..... -3
кукурузные -1	кунжутное 2	.....	пшенная 2	квас ..... -2	вино крепл. ..-1	бараний ..... -3	———	хвойный ..... -3
рж.пресные -3	облепиховое 2	.....	перловая 1	чай зел. . -3	коньяк ..... -2	.....	.....	медицинск. -3
.....	рапсовое 1	.....	гречневая 0	кофе ..... -3	вино красное -3	.....	.....	.....
.....	соевое 0	.....	———	.....	.....	.....	.....	.....
.....	———	.....	кукурузная .. -5	.....	.....	.....	.....	.....

СВИНЬЯ - СТРЕЛЕЦ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
жареная 5	м-ко обезжир. . 5	свин.жирн ... 3	фазаны 3	речн.хищная 5	белые 3	морковь 5	груша 5	горох луш. 3
консер.рыбные 5	масло топл. 5	телятина ... 2	бройлеры .. 2	мидии 5	подосин. 2	свекла 5	персики 5	фасоль 2
консер.овощн. .. 4	сыр плавл. 5	свинина 1	утки 2	мор.капуста .. 4	лисички .. 2	брюква 5	крыжовник 5	————
консер.фрукт. .. 4	творог нежирн. 4	————	гуси 1	речн.жирная .. 3	маслята 2	брюс.капус .. 5	облепиха 5	бобы ..... -2
вареная 3	кефир жирн. 4	говядина ... -2	————	кальмары 3	опенки 0	лук зеленый 5	кизил 4	соя ..... -3
копч. мясные ... 2	ряженка 4	баранина .. -3	куры ..... -1	трепанги 3	————	грунт.огурцы 5	бананы 4	.....
сырая 1	кобыл. кумыс 4	крольчат. .. -4	индюки ..... -2	речн.нежирн. . 2	шамп-ны -1	пастернак 4	смород.крас. 4	.....
маринады 1	подсыр.сывор. 4	поросят. .... -5	курин.яйца -2	мор.жирн. 2	грузди ... -2	перец сладк 4	айва 3	.....
копч. рыбные ... 1	козье молоко .. 4	....	переп.яйца -2	крабы 2	подберез. -4	перец горьк 4	алыча 3	.....
————	масло слив. 4	....	....	рапаны 2	....	лук репчат. .. 3	вишня 3	... .
тушеная ..... -2	м-ко пастер. 2	....	....	креветки 1	....	редис 3	клюква 3	.....
консер.мясные -2	м-ко белк. 2	....	....	————	....	кабачки 3	смород.черн. 3	....
соления мясн. . -2	прост. об. 2	....	....	мор.нежирн. -2	....	баклажаны .. 3	гранат 3	.....
соления рыбн. . -2	йогурт 2	....	....	....	....	сельдерей ... 3	виноград 2	.....
печеная ..... . -3	сыры тверд. 2	....	....	....	....	репа 3	брусника 2	.....
....	сливки 1	....	....	....	....	спаржа 3	ежевика 2	.....
....	сметана 1	....	....	....	....	шавель 3	хурма 2	.....
....	творог жирн. 1	....	....	....	....	капус. бел. .. 2	шелковица 2	.....
....	коров. кумыс ... 1	....	....	....	....	укроп 2	слива 1	.....
....	брынза овеч. ... 1	....	....	....	....	капус. крас. . 2	черешня 1	.....
....	маргарин 1	....	....	....	....	кольраби 2	яблоки 1	.....
....	м-ко ацд.држ. 0	....	....	....	....	горошек зел. 2	земляника 1	.....
....	кефир нежирн. 0	....	....	....	....	чеснок 1	малина 1	....
....	брынза коров. . 0	....	....	....	....	картофель ... 1	морошка 1	.....
....	————	....	....	....	....	дыня 1	голубика 1	.....
....	м-ко топл. ..... -2	....	....	....	....	тыква 1	лимоны 1	.....
....	ацидофилин .. -2	....	....	....	....	петрушка 1	апельсины 1	.....
....	твор. сывор. .. -2	....	....	....	....	шпинат 1	мандарины ... 1	.....
....	майонез ..... -3	....	....	....	....	цв. капуста .. 1	терн 1	.....
....	прост нежирн. -4	....	....	....	....	парн.огурцы 1	ананасы 0	.....
....	....	....	....	....	....	редька 1	————	.....
....	....	....	....	....	....	томаты 1	абрикосы .... -1	.....
....	....	....	....	....	....	хрен 1	рябина черн. -1	.....
....	....	....	....	....	....	ревень 1	шиповник ..... -1	.....
....	....	....	....	....	....	салат 1	рябина крас. -3	.....
....	....	....	....	....	....	————	....	.....
....	....	....	....	....	....	арбуз ..... -1	....	.....
....	....	....	....	....	....	патиссоны .. -2	....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 3	сливое 3	сахар 3	пшенная 5	кофе 5	ликер 2	утиный 5	лесные 3	акациевый ... 2
кукурузные 2	пихтовое 3	конфеты 3	гречневая 3	квас 3	водка 1	говяжий 4	арахис 2	мятный 2
пш.сухари .. 1	рапсовое 3	варенье 2	ячневая 3	какао 2	коньяк 0	свиной 3	кокосовые ... 2	————
пш.сдоба .. 1	подсолнечное ... 2	шоколад 1	кукурузная 2	чай черн. .. 1	————	бараний 3	кедровые 2	искусствен. -1
пш.пресные 1	арахисовое 1	————	рисовая 1	чай зел. ... 1	вино белое ... -3	гусиный 0	грецкие 1	гречишный .. -2
рж.сдоба ... 1	облепиховое 1	....	овсяная 1	кисель 0	вино красное -3	————	————	хвойный ..... -3
————	оливковое 1	....	пшеничная 1	————	вино крепл. ..-3	....	....	медицинск. -3
....	кукурузное 1	....	перловая 1	компот .... -3	пиво ..... -5	....	....	....
....	————	....	манная 0	....	....	....	....	....
....	кунжутное .. .. -3	....	————	....	....	....	....	....

СВИНЬЯ - КОЗЕРОГ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
сырая 5	маргарин 4	свинина 2	куры 1	речн.жирная .. 4	подосин. 5	морковь 5	айва 5	фасоль 4
вареная 5	масло слив. 3	баранина ... 1	утки 1	рапаны 4	лисички .. 5	брюс.капус .. 5	персики 5	горох лущ. . 3
жареная 5	м-ко ацд.држ. 2	говядина 1	курин.яйца . 1	мор.капуста .. 3	шамп-ны 3	кольраби 5	лимоны 5	бобы 1
колч. мясные ... 5	творог нежирн. 2	крольчат. ... 1	переп.яйца 1	речн.нежирн. . 2	белые 2	дыня 4	рябина крас .. 4	соя 0
соления рыбн 3	кобыл. кумыс 2	поросят. 1	фазаны 1	кальмары 2	подберез. 2	шпинат 4	виноград 4	———
тушеная 2	брынза коров. 2	телятина 1	гуси 0	речн.хищная 1	маслята .. 1	томаты 4	ежевика 4	.....
печеная 2	брынза овеч. ... 2	———	———	мор.жирн. 1	———	хрен 4	морошка 4	.....
консер.мясные 2	м-ко белк. 1	свин.жирн . -2	бройлеры -2	мор.нежирн. .. 1	опенки ... -1	чеснок 3	ананасы 4	.....
соления мясн. .. 2	кефир жирн. 1	....	индюки ..... -3	крабы 1	грузди ... -3	капус. бел. .. 3	смород.крас. 3	.....
консер.рыбные 1	прост об. 1	....	....	трепанги 1	....	укроп 3	голубика 3	.....
консер.фрукт. .. 1	прост. нежирн. 1	....	....	мидии 1	....	баклажаны .. 3	шелковица 3	.....
колч. рыбные ... 1	йогурт 1	....	....	креветки 0	....	патиссоны ... 3	абрикосы 2	.....
маринады 0	коров. кумыс .. 1	....	....	———	....	сельдерей ... 3	алыча 2	.....
———	подсыр.сывор. 1	....	....	....	....	цв. капуста .. 3	кизил 2	.....
консер.овощн. -2	масло топл. 1	....	....	....	....	лук зеленый 3	слива 2	.....
....	сыр плавлен .. 1	....	....	....	....	грунт.огурцы 3	брусника 2	.....
....	майонез 1	....	....	....	....	репа 3	клюква 2	.....
....	козье молоко .. 0	....	....	....	....	салат 3	малина 2	.....
....	———	....	....	....	....	лук репчат. .. 2	смород.черн. . 2	.....
....	сметана ..... -1	....	....	....	....	арбуз 2	шиповник 2	.....
....	м-ко обезжир. -2	....	....	....	....	тыква 2	хурма 2	.....
....	сливки ..... -2	....	....	....	....	кабачки 2	вишня 1	.....
....	творог жирн. -2	....	....	....	....	редька 2	груша 1	.....
....	кефир нежирн. -2	....	....	....	....	шавель 2	рябина черн. .. 1	.....
....	твор. сывор. .. -2	....	....	....	....	ревень 2	черешня 1	.....
....	м-ко пастер. . -3	....	....	....	....	перец сладк 2	яблоки 1	.....
....	м-ко топл. ..... -3	....	....	....	....	картофель ... 1	земляника 1	.....
....	сыры тверд. .. -3	....	....	....	....	свекла 1	крыжовник 1	.....
....	ряженка ..... -4	....	....	....	....	петрушка 1	облепиха 1	.....
....	ацидофилин .. -5	....	....	....	....	парн.огурцы 1	апельсины 1	.....
....	....	....	....	....	....	пастернак 1	терн 1	.....
....	....	....	....	....	....	спаржа 1	мандарины ... 0	.....
....	....	....	....	....	....	горошек зел. 1	гранат 0	.....
....	....	....	....	....	....	брюква 0	———	.....
....	....	....	....	....	....	———	бананы ..... -3	.....
....	....	....	....	....	....	редис ..... -2	.....	.....
....	....	....	....	....	....	капус. крас. -2	.....	.....
....	....	....	....	....	....	перец горьк -5	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 5	кунжутное 5	сахар 3	гречневая 5	кисель 4	вино белое 5	бараний 3	грецкие 5	хвойный 5
пш.пресные 3	арахисовое 5	варенье 3	пшенная 5	квас 3	вино красное 5	гусиный 2	кокосовые ... 3	акациевый ... 2
рж.сдоба ... 3	подсолнечное ... 4	конфеты 2	овсяная 4	кофе 2	коньяк 3	свиной 1	арахис 2	мятный 2
кукурузные 3	рапсовое 3	шоколад 0	ячневая 2	какао 2	водка 0	говяжий 1	лесные 1	искусствен. . 1
пш.сдоба .. 2	соевое 2	———	манная 1	компот 2	———	утиный 1	кедровые 0	медицинск. . 1
рж.пресные 1	облепиховое 2	....	пшеничная 1	чай черн. .. 1	вино крепл. ..-2	———	———	гречишный ... 0
———	пихтовое 2	....	кукурузная 1	———	пиво ..... -2	....	....	———
....	огиксвое 1	....	перловая 0	чай зел. .. -3	ликер ..... -5	....	....	....
....	кукурузное 1	....	———	....	....	....	....	....
....	———	....	рисовая ..... -2	....	....	....	....	....

СВИНЬЯ - ВОДОЛЕЙ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
вареная 5	ацидофилин ... 5	свинина 2	бройлеры .. 3	речн.нежирн. . 5	подосин. . 5	редис 5	алыча 5	фасоль 5
жареная 4	коров. кумыс .. 5	телятина ... 2	гуси 2	речн.хищная . 5	маслята . 5	петрушка 5	виноград 5	бобы 3
сырая 3	твор. сывор. 5	баранина ... 1	куры 2	крабы 4	подберез. 3	лук зеленый 5	ежевика 5	горох луш. 0
маринады 3	масло слив. 5	говядина 1	курин.яйца . 2	мор.жирн. 3	белые 2	пастернак 5	облепиха 5	соя 0
консер.рыбные 2	м-ко обезжир. . 4	поросят. 1	индюки 1	мор.капуста .. 3	шамп-ны 1	репа 5	смсрод.крас. 5	————
соления рыбн. . 2	м-ко белк. 4	————	перепел.яйца . 1	речн.жирная .. 2	опенки 1	кольраби 5	гранат 5	.....
тушеная 1	сливки 4	свин.жирн . -3	фазаны 1	кальмары 2	лисички .. 0	картофель ... 4	голубика 4	.....
печеная 1	м-ко пастер. ... 3	крольчат. .. -5	————	рапаны 2	————	горошек зел. 4	лимоны 4	.....
копч. мясные ... 1	творог жирн. ... 3	... .	утки ..... -2	мидии 2	грузди .... -5	морковь 3	шелковица ... 4	.....
консер.мясные . 0	простокв об. 3	....	....	мор.нежирн. .. 1	....	свекла 3	абрикосы 3	.....
соления мясн. .. 0	ряженка 3	....	....	трепанги 1	....	лук репчат. .. 3	рябина черн. 3	.....
————	брынза коров. . 3	....	....	креветки5 0	....	дыня 3	земляника 3	.....
консер.овощн. . -2	кефир жирн. 2	....	....	————	....	тыква 3	крыжовник 3	.....
копч. рыбные .. -2	подсыр.сывор. 2	....	....	....	....	укроп 3	морошка 3	.....
консер.фрукт. . -5	козье молоко .. 2	....	....	....	....	цв. капуста .. 3	ананасы 3	.....
....	сыры тверд. 2	....	....	....	....	парн.огурцы 3	кизил 2	.....
....	маргарин 2	....	....	....	....	ревень 3	персики 2	.....
....	майонез 2	....	....	....	....	арбуз 2	малина 2	.....
....	м-ко ацд.држ. 1	....	....	....	....	баклажаны .. 2	апельсины 2	.....
....	сметана 1	....	....	....	....	патиссоны ... 2	хурма 2	.....
....	кефир нежирн. 1	....	....	....	....	сельдерей ... 2	айва 1	.....
....	прост. нежирн. 1	....	....	....	....	шпинат 2	груша 1	.....
....	кобыл. кумыс 1	....	....	....	....	капус. крас. 2	черешня 1	.....
....	масло топл. 1	....	....	....	....	хрен 2	яблоки 1	.....
....	брынза овеч. ... 1	....	....	....	....	чеснок 1	брусника 1	.....
....	сыр плавл. 1	....	....	....	....	кабачки 1	бананы 1	.....
....	творог нежирн. 0	....	....	....	....	брюква 1	мандарины 1	.....
....	йогурт 0	....	....	....	....	брюс.капус .. 1	терн 1	.....
....	————	....	....	....	....	грунт.огурцы 1	клюква 0	.....
....	м-ко топл. ..... -2	....	....	....	....	спаржа 1	смсрод.черн. 0	.....
....	....	....	....	....	....	щавель 1	шиповник 0	.....
....	....	....	....	....	....	перец сладк 1	————	.....
....	....	....	....	....	....	салат..... 1	рябина крас. -1	.....
....	....	....	....	....	....	редька 0	вишня ..... -2	.....
....	....	....	....	....	....	————	слива ..... -3	.....
....	....	....	....	....	....	томаты ..... -1	.....	.....
....	....	....	....	....	....	капус. бел. -2	.....	.....
....	....	....	....	....	....	перец горьк -4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
рж.пресные 4	кукурузное 5	конфеты 3	рисовая 4	компот 5	пиво 3	говяжий 2	кокосовые ... 5	гречишный ... 4
кукурузные 4	соевое 3	шоколад 3	манная 3	кисель 4	водка 2	утиный 1	лесные 3	мятный 3
пш.пресные 2	арахисовое 3	варенье 3	овсяная 3	кофе 3	вино белое 1	————	арахис 2	хвойный 2
рж.сдоба ... 2	оливковое 3	сахар 1	пшенная 3	чай черн. .. 2	вино крепл. ... 1	свиной ..... -2	кедровые 2	акациевый ... 1
пш.сухари .. 1	рапсовое 2	————	пшеничная 3	какао 1	ликер 1	бараний ..... -2	грецкие 1	медицинск. . 1
————	кунжутное 1	.....	перловая 3	квас 1	————	гусиный ..... -4	————	————
пш.сдоба . -3	облепиховое 1	.....	гречневая 2	чай зел. ... 0	коньяк .....-5	.....	.....	искусствен. -5
.....	пихтовое 1	.....	ячневая 1	————	вино красное -5	.....	.....	.....
....	подсолнечное ... 1	.....	кукурузная 0	.....	.....	.....	.....	.....
....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

СВИНЬЯ - РЫБЫ

ВИДЫ ПРИГ. ПИЩИ	МОЛ. ПРОДУКТЫ	МЯСО	ПТИЦА	РЫБОПРОДУКТЫ	ГРИБЫ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ, ЯГОДЫ	ЗЕРНОБОБОВЫЕ
тушеная 5	кефир жирн. 5	телятина ... 3	бройлеры .. 2	кальмары 3	лисички .. 2	брюква 5	бананы 5	фасоль 5
консер.овощн. .. 2	кефир нежирн. 5	баранина ... 2	гуси 2	трепанги 3	опенки 2	спаржа 5	шиповник 5	соя 5
консер.фрукт. .. 2	ряженка 5	свинина 2	индюки 2	речн.жирная .. 2	белые 1	свекла 4	алыча 4	бобы 5
соления мясн. .. 2	кобыл. куныс 5	говядина 1	куры 1	речн.нежирн. . 2	подосин. . 1	укроп 4	крыжовник 4	горох лущ. . 1
печеная 1	ацидофилин ... 4	крольчат. ... 1	утки 1	речн.хищная . 2	маслята . 1	сельдерей ... 4	малина 4	————
консер.мясные . 1	коров. кумыс .. 4	поросят. 1	————	крабы 2	подберез. 1	шпинат 4	смород.крас. . 4	.....
консер.рыбные 1	твор. сывор. 4	————	фазаны 1	креветки 2	шамп-ны 0	капус. крас. . 4	хурма 4	.....
соления рыбн. . 1	подсыр.сывор. 4	свин.жирн .. -2	курин.яйца . 0	мор.капуста .. 2	————	томаты 4	терн 4	.....
сырая 0	козье молоко .. 4	.....	————	мор.жирн. 1	грузди ... -2	репа 3	шелковица 4	.....
жареная 0	сыры тверд. ... 3	.....	.....	мор.нежирн. .. 1	.....	картофель .. 2	абрикосы 3	.....
маринады 0	брынза коров. . 3	.....	.....	мидии 1	.....	редис 2	слива 3	.....
копч. рыбные ... 0	сыр плавл. 3	.....	.....	————	.....	тыква 2	черешня 3	.....
————	брынза овеч. ... 2	.....	.....	рапаны ..... -4	.....	брюс.капус .. 2	ежевика 3	.....
вареная ..... -2	м-ко пастер. ... 1	.....	.....	.....	.....	пастернак 2	смород.черн. . 3	.....
копч. мясные .. -3	м-ко белк. 1	.....	.....	.....	.....	ревень 2	мандарины 3	.....
.....	м-ко ацд.држ. . 1	.....	.....	.....	.....	перец сладк 2	айва 2	.....
.....	сливки 1	.....	.....	.....	.....	перец горьк . 2	виноград 2	.....
.....	сметана 1	.....	.....	.....	.....	салат 2	облепиха 2	.....
.....	творог нежирн. 1	.....	.....	.....	.....	чеснок 1	вишня 1	.....
.....	масло слив. 1	.....	.....	.....	.....	капус. бел. .. 1	груша 1	.....
.....	масло топл. 1	.....	.....	.....	.....	морковь 1	кизил 1	.....
.....	маргарин 1	.....	.....	.....	.....	лук репчат. .. 1	персики 1	.....
.....	м-ко обезжир. . 0	.....	.....	.....	.....	арбуз 1	рябина крас. .. 1	.....
.....	м-ко топл. 0	.....	.....	.....	.....	дыня 1	рябина черн. .. 1	.....
....	————	.....	.....	.....	.....	петрушка 1	яблоки 1	.....
.....	прост. об. ..... -2	.....	.....	.....	.....	баклажаны .. 1	брусника 1	.....
.....	прост. нежирн. -2	.....	.....	.....	.....	патиссоны ... 1	клюква 1	.....
.....	йогурт ..... -2	.....	.....	.....	.....	цв. капуста .. 1	голубика 1	.....
.....	творог жирн. .. -3	.....	.....	.....	.....	грунт.огурцы 1	лимоны 1	.....
.....	майонез ..... -3	.....	.....	.....	.....	редька 1	апельсины 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	хрен 1	гранат 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	щавель 1	ананасы 1	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кольраби 1	земляника 0	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	кабачки 0	————	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	лук зеленый 0	морошка ..... -2	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	————	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	парн.огурцы -3	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....	горошек зел. -4	.....	.....

ИЗД. ИЗ МУКИ	МАСЛО	СЛАДОСТИ	КРУПЫ	НАПИТКИ	АЛКОГОЛЬ	ЖИВОТН. ЖИРЫ	ОРЕХИ	МЕД
пш.сухари .. 4	подсолнечное ... 5	конфеты 4	манная 5	чай зел. ... 4	вино крепл. ... 1	свиной 3	кокосовые ... 4	гречишный ... 3
пш.сдоба .. 4	кукурузное 4	варенье 3	рисовая 5	чай черн. .. 2	ликер 1	утиный 2	арахис 3	мятный 2
рж.пресные 3	кунжутное 3	шоколад 2	пшенная 3	кофе 1	————	говяжий 1	лесные 3	акациевый ... 1
кукурузные 3	арахисовое 3	сахар 0	пшеничная 3	какао 1	водка ..... -2	гусиный 1	грецкие 2	хвойный 0
пш.пресные 1	соевое 2	————	гречневая 2	компот 1	вино белое ... -2	бараний 1	кедровые 2	————
рж.сдоба ... 1	оливковое 2	.....	овсяная 1	квас 1	вино красное -3	————	————	медицинск. -2
————	пихтовое 2	.....	перловая 1	————	коньяк ..... -5	.....	.....	искусствен. -3
.....	рапсовое 1	.....	кукурузная 1	кисель .... -3	пиво ..... -5	.....	.....	.....
.....	облепиховое 0	.....	ячневая 1	.....	.....	.....	.....	.....
.....	————	.....	————	.....	.....	.....	.....	.....

Список использованной литературы

Айванхов О.М. Золотые правила ежедневной жизни.— М: Просвета, 1992.

Александер. Китайская астрология,— Одесса: Весть; Хаджибей, 1994.

Левин М.Б. Лекции по астрологии. Начальный курс.— Ч.1. — М: ЦАИ, 1991.

Левин М.Б. Череда недели — круг планет.— М.: Ж. Домашний астролог.— №2, 1991.— С. 25-27.

Малахов Г.П. Целительные силы. Т.1.— СПб.: АО Комплект, 1994.

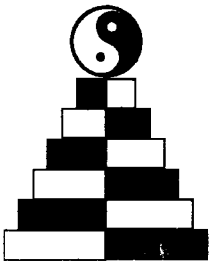
Омар В. Гаррисон. Медицинская астрология: Как звёзды влияют на наше здоровье.— Минск: Интерэксперт, 1991.

Полтавцев И.Н. Йога делового человека.— Минск: Полымя, 1991.

Семёнова Н.А. Рациональное питание: Метод естественного оздоровления организма.

Рецепты здоровья и долголетия.— М: ВИП, 1994.

Питание по гороскопу.— К.: Прилож. к газ. Уголовное дело, 1992.

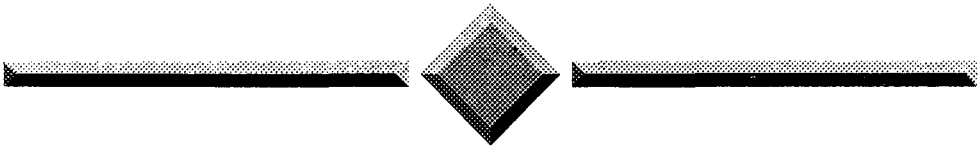


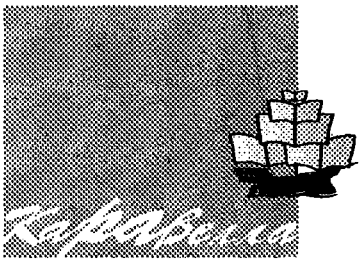
Частная Фирма «ДДК»

оказывает услуги

1. Компьютерный набор, верстка, подготовка оригинал-макетов книг.
2. Издание литературы за счет средств автора.
3. Услуги по реализации и обмену книг.
4. Размещение рекламы, коммерческой информации по любым направлениям в печатных изданиях серии *ЛОКО*-«ДДК» и других.
5. Астрологическое обслуживание частных и юридических лиц.
6. Астрологический анализ совместимости и брачных отношений.
7. Школа астрологии.
8. Компьютерная служба астрологии: построение индивидуальных гороскопов, статистический анализ, все виды базовых астрологических построений и вычислений.
9. Динамические медитации осознанного развития.
10. Широкий ассортимент духовной, оккультной и эзотерической литературы.

ЧФ «ДДК»
Тел. 40-57-64, 40-93-56.





Книжное рекламное агентство «РА»
и СП «КАРАВЕЛЛА»
продолжают издание серии книг
«КУЛИНАРНОЕ ИСКУССТВО
НАРОДОВ МИРА»

Искусство кулинарии — часть культурного наследия
каждой страны, каждого народа.
Уже вышли в свет «Польская кухня», «Венгерская кухня»,
«Украинская кухня», «Русская кухня», «Болгарская кухня»,
«Французская кухня», «Еврейская кухня», «Немецкая кухня».
В I квартале 1996 года
предлагаем следующие тома нашей коллекции:
«КИТАЙСКАЯ КУХНЯ», «ИТАЛЬЯНСКАЯ КУХНЯ»,
«МАГРИБСКАЯ КУХНЯ»
Подготовлены к изданию кухни Скандинавии, Армении, Грузии
Серия «ХОББИ-КЛУБ». Книга «ПИТАНИЕ ПО ЗВЕЗДАМ»

Серия учебной литературы — «Контрольные работы по физике»
для 7 и 8 классов — русский и украинский варианты,
контурные карты по географии для 8 и 9 классов,
пособия «Изучаем японский язык»,
«Logo Writer для больших и маленьких»

Полный свод русских переводов сонетов
Уильяма Шекспира за два столетия

Сборник Б.Чичибабина «В СТИХАХ И ПРОЗЕ»

Книга А.Лейбфрейда и Ю.Поляковой
«ОТ КРЕПОСТИ ДО СТОЛИЦЫ» —
история архитектуры Харькова

Книготоргующие организации стран СНГ могут приобрести
любое количество этих книг по прямым связям.
Мы предлагаем также книги других издательств —
сотни наименований книг на любой вкус —
всегда только красочные издания в твердых переплетах

Отправка со склада в Харькове жел.-дор. и автомобильным транспортом.
Любые формы расчетов, включая книгообмен!
Для оптовых закупок контактный тел. (0572) 21-83-16, с 10 до 18

г. Харьков, ул. Сумская, 28
Тел. 477-747 Факс (0572) 436-163

По вопросам реализации тиража обращаться по телефонам:

в Риге	—	8103712	46-17-41
в Харькове	—	(0572)	47-77-47
			40-57-64
			40-93-56

Издание для досуга

Бодхи Атама

ПИТАНИЕ
ПО ЗВЕЗДАМ

Ответственный за выпуск *Л.А.Бабий*

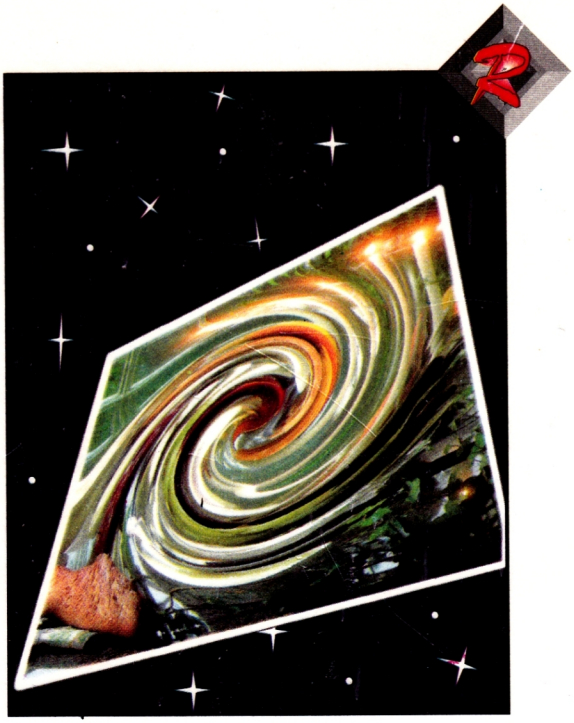
Компьютерная верстка *К.К.Марикуцы*

Подписано в печать с готовых диапозитивов 25.01.96.
Формат 70×100 $^{1}/_{16}$. Бумага Тип № 2. Гарнитура Times.
Печать высокая с ФПФ. Усл.-печ. лист. 15.48. Уч.-изд.лист. 10.00.
Тираж 25 000 экз. Заказ 6-37 . Цена договорная.

ЧФ «ДДК»
Харьков, ул. Полтавский шлях, 10

СП «Каравелла»
Харьков, ул. Сумская, 28

ООО «Реторика»
Рига, ул.Балайа Дамбис, 3.

Харьковская книжная фабрика «Глобус»
310012, Харьков, ул. Энгельса,11

Питание по звездам